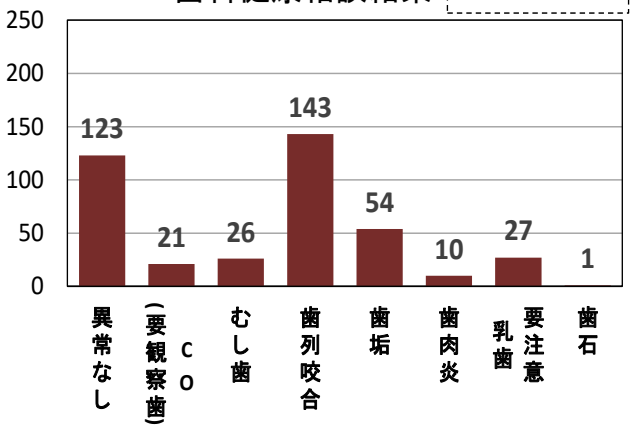
ほけんだより 11月

令和８年度
行田東小学校
ほけんしつ

１１月の保健目標
てあら
「手洗い・うがいをしよう」

11月の予定
19日（木）就学時健康診断
＊来年度入学する人達の検査です。

歯科健康相談結果
受検者:347人



左のグラフは１０月の歯科相談結果です。むし歯の人は、かなり少ない結果でしたが、歯並び・かみ合わせがよくなかった人がたくさんいました。

【学校歯科医の三輪先生のお話より】

★反対咬合の子が、以前に比べて多く見られるようになった。
反対咬合の矯正治療は、６～９歳のうちには始めた方がよい。

理由：①成長期に行うことで、矯正しやすく、本人の体への負担も少ない。治療費は２０万円ほどで済む。
②成長期を過ぎてから行うと、骨の手術が必要になり、治療費は１００万円ほどかかってしまう。

【学校歯科医の深谷先生のお話より】

★以前に比べて、歯肉炎の子はあまりみられなくなったが、歯並び・かみ合わせがよくない子が増えている。

保護者の方へ
今回「歯列・咬合が、２（要治療）」とお知らせしたお子さんについては、早めのうちに矯正歯科がある歯科医院に受診し、一度相談されることをお勧めします。

みなさんは、こんなことしていないかな？


足を組む


ひじをつく


寝っ転がって本を読む


いつも同じ側でカバンを持つ


前かがみになる

これらのくせがある人は要注意！からだがゆがんだり、猫背やストレートネックになってしまったりするので気をつけましょう。

いい姿勢は、いいことがいっぱい！


代謝が上がる


集中力が上がる


運動能力が上がる


かっこよく見える