



令和8年度
行田東小学校
ほけんしつ

め たいせつ
10月の保健目標「目を大切にしよう」

10月の予定

7日(水) 歯科相談(1, 4, 6年)
8日(木) 歯科相談(2, 3, 5年, あおぞら)
☆朝、必ず歯みがきをして登校しましょう。

10月10日は



10月の間、保健室の廊下に視力
検査表を貼ります。自分の視力を測
てみましょう！

感染症を寄せつけない

5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行り
やすい時期になりました。少しの心
がけでかかりにくくできます。



こんな生活、
していませんか？



目から近い距離で
見る



30分以上やり続
ける



暗い部屋で見る



寝転がりながら見る

9月の身体測定の
結果(学年平均値)

※ () 中の数字は、4
月の結果からどれだけ増え
たかを表しています。

おうちの方へ

9月25日に、千葉県に
インフルエンザ注意報が発
令され、市内でも学級閉
鎖の学校が出ています。お
子様の毎日の健康観察を
お願いします。

男 子		学 年	女 子	
身長(cm)	体重(kg)		身長(cm)	体重(kg)
119.9 (+3.4)	21.7 (+1.1)	1 年生	118.4 (+3.3)	22.4 (+1.4)
125.9 (+3.1)	25.4 (+1.5)	2 年生	124.3 (+2.6)	24.3 (+1.2)
129.1 (+1.8)	27.5 (+0.9)	3 年生	130.1 (+2.4)	27.4 (+1.3)
136.4 (+2.0)	33.6 (+2.1)	4 年生	135.9 (+2.6)	33.0 (+1.9)
142.6 (+2.3)	36.2 (+2.1)	5 年生	144.2 (+2.4)	37.8 (+2.0)
148.2 (+3.5)	39.0 (+2.5)	6 年生	148.3 (+2.3)	41.0 (+1.8)