

ほけんだより 9月

令和8年度
行田東小学校
ほけんしつ

9月の保健目標

きそくただ せいかつ
「規則正しい生活をしよう」

9月の予定

- 2日(水) 身体測定(4、5、6年)
3日(木) 身体測定(1、2、3年、あおぞら)
9日(水) 3年出前授業「おなか元気教室」

体操服をわすれず
に持ってきてくだ
さいね。

あうちの方へ

*以下のことがありましたら、保健室までお知らせください。

- 夏休み中にケガや病気をした
- 新たにアレルギー症状が出た
- 緊急連絡先が変わった
- その他、お子さんの体調で気になること

まだまだ暑い日が続きます。
日中は熱中症の危険も高く、疲れも出てくる頃です。引き続き、健康観察のご協力をよろしくおねがいます。

ケガをしたときは



すり傷:水道水でよく
洗う



切り傷:清潔なガーゼを
当てて押さえる



ねんざ:動かさないように
して冷やす

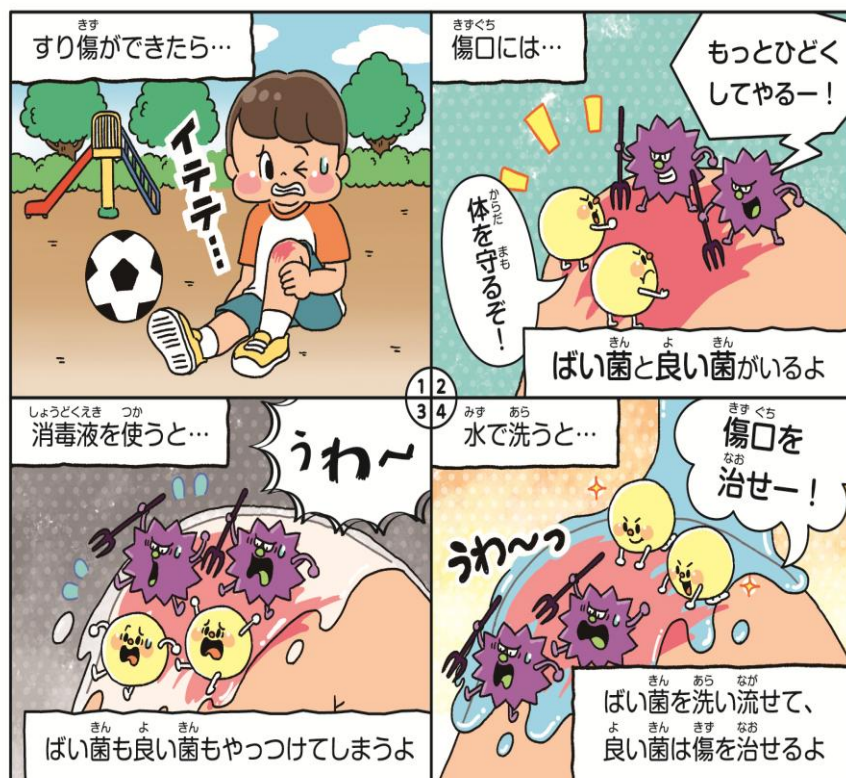


やけど:水道水でよく冷
やす



目にゴミが入った:
水に顔を付けてまばたきす
る

傷口に消毒液を使っていいの?



ポイント

傷口は水できれいに洗おう