

# ほけんだよし 6月

令和8年度  
行田東小学校  
ほけんしつ

## 6月の予定

☆どれも自分の体の健康を知るために大切な検査です。静かに受けましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 5年一宮宿泊 学習	4 5年一宮宿泊 学習	5	6
7	8 歯みがき指導 (1年1組 1年2組)	9	10 歯科検診 (2, 3, 5年, あおぞら)	11	12	13
14	15 県民の日	16 歯みがき指導 (3年1組)	17 千教研 歯みがき指導 (3年2組)	18 しかけんしん 歯科検診 (1, 4, 6年) 1年フッ化物練習	19	20 土曜参観
21	22 振替休業	23	24 じびかけんしん 耳鼻科検診 (1, 6年)	25 しきかくけんさ 色覚検査(6年 希望者) フッ化物スタート	26 しきかくけんさ 色覚検査(3年, あおぞら3, 6年 希望者)	27
28	29	30	7/1 せいとせいけんこう 講座(5年, 保護者希望者)	2	3	4

- ★歯みがき指導【1, 3年】  
の持ち物  
・歯ブラシ  
・割れないコップ  
・口ふき用ハンカチ
- ★歯科検診の日は、朝、歯をよくみがいてきてください。
- ★16(火)~19(金)は歯みがき週間です。給食後の歯みがき、がんばりましょう。
- ★「生と性の健康講座」は、助産師の先生による授業です。保護者は全学年対象です

## 近視にならないための新常識 たくさん外で過ごそう

平均  
1日2時間



木陰やベランダ  
でもOK

近視になりたくない人はもちろん、すでに近視の人でも悪化防止に  
すでに近視の人でも悪化防止に  
なるといわれています。  
走り回らなくてもOK。  
外で過ごすことがポイントです。

## 6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

- おうちの方へ
- 5年生は、6月中にライオン全国歯みがき大会(YouTube 動画視聴による授業)に参加します。当日、歯ブラシとデンタルフロス、噛む力チェックガムを全員に配付しますので、ご自宅でお使いください。
  - 7/1の「生と性の健康講座」は、児童向けの講座の他に、保護者向けのミニ講座もあります。とても貴重なお話が聞けますので、ご都合がつくようでしたら、ぜひ、ご参加ください。(昨年度、参加された皆様からは大好評でした！)
  - 5月中旬から水泳指導が始まっています。特に水泳のある日は体力を消耗しますので、登校前の健康観察をお願いします。また、これから暑い日が多くなりますので、水筒の持参もお願いします。

### 健康診断 受けて終わり じゃもったいない!

- 気がなるところが見つかったら → 早期治療のチャンス
- 結果がバッチリだった人は → 自分の良いところを見つけるチャンス