



令和6年度
行田東小学校
ほけんしつ

6月の予定

☆どれも自分の体の健康を知るために大切な検査です。静かに受けましょ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 5年一宮 宿泊学習	4 5年一宮宿泊 学習	5	6	7
8	9	10	11 歯科検診 (1, 3, 5年、 あおぞら)	12 歯みがき指導 (1年1組)	13 歯みがき指導 (1年2組)	14
15 県民の日	16	17	18 千教研	19 しかけんしん 歯科検診 (2, 4, 6年)	20	21
22	23 歯みがき指導 (3年2組)	24 歯みがき指導 (3年1組)	25	26 しきかくけんさ 色覚検査(6年 きぼうしゃ 希望者)	27 しきかくけんさ 色覚検査(3年、 あおぞら3, 6年 きぼうしゃ 希望者)	28
29	30	7/1	2	3 せい 生と性の健康 講座(5, 6年、 ほごしやきぼうしゃ 保護者希望者)	4	5

★歯みがき指導【1, 3年】

の持ち物

- ・歯ブラシ
- ・割れないコップ
- ・口ふき用ハンカチ

★歯科検診の日は、朝、歯をよくみがいてきてください。

★23(月)～27(金)は歯みがき週間です。給食後の歯みがき、がんばりましょう。

★「生と性の健康講座」は、助産師の先生による授業です。保護者は全年対象です

できているかな?

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



は け さき
歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

6月の保健目標

は たいせつ
「歯を大切に
しよう」

おうちの方へ

●「生と性の健康講座」は、児童向けの講座の他に、保護者向けのミニ講座もあります。とても貴重なお話が聞けますので、ご都合がつかうでしたら、ぜひ、ご参加ください。

●6月中旬から水泳指導が始まります。特に水泳のある日は体力を消耗しますので、登校前の健康観察をお願いします。また、これから暑い日が多くなりますので、水筒の持参もお願いします。

覚えておこう!! プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない

タオルの貸し借りをしない

飛び込まない

ふざけない

無理をしない

