



令和7年度
行田東小学校
ほけんしつ

5月の予定

☆どれも自分の体の健康を知るために大切な検査です。静かに受けましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 	6	7 心電図検査 (1,4年)	8 	9	10
11	12	13 尿検査 ③ (該当者)	14 耳鼻科検診 (1,6年)	15 眼科検診(1,3,5年)	16	17
18	19	20	21 千教研	22	23	24
25	26	27	28	29 内科検診 (1, 3, 6年,あおぞら)	30 内科検診 (2, 4, 5年)	31

★【心電図】と
【内科検診】の
ときは体操服が
必要です。

★【尿検査】
の対象者は
未提出の人と、
再検査が必要な
人です。

◇行田東小4月の身体測定結果 <身長(しんちょう)>

5月の保健目標「健康なからだをつくろう」

	男子cm	女子cm
1年	● 117.0	▽ 115.7
2年	▽ 122.2	○ 121.9
3年	● 128.9	▽ 127.0
4年	● 134.6	● 135.3
5年	▽ 138.0	▽ 139.1
6年	● 146.7	▽ 147.5

<体重(たいじゅつ)>

	男子kg	女子kg
1年	▽ 21.1	▽ 20.7
2年	▽ 23.9	▽ 22.9
3年	○ 27.6	○ 26.9
4年	▽ 30.7	● 31.9
5年	▽ 31.9	○ 34.9
6年	▽ 37.9	▽ 39.9

※6年度の全国平均値より上回っている…●

” 下回っている…▽

” とほぼ同じ…○ (±0.1 以内)

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★

あたま 脳が目覚めて
勉強に集中できる

からだ 体温が
上がって
元気に
動ける

おなか 腸が動いてうんちが
気持ちよく出る

★ 朝ごはんを食べていない ★

あたま エネルギー不足で
頭がぼーっとする

からだ 思い切り
遊ぶ元気が
出ない

おなか 腸が刺激されず
うんちが気持ちよく出ない

朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

<健康診断について>

健康診断の結果、病院受診の必要があるお子さんには、「結果のお知らせ」をその都度お渡ししています。内容をよくお読みになり、早めの受診をお願いします。なお、受診の結果、時には「異常なし」となることもあります。が、ご理解いただけるようお願いします。