



令和7年度
行田東小
ほけんしつ

がつ ほけんもくひょう
2月の保健目標

ふゆ けんこう かんが
「冬の健康について考えよう」

2月の予定

18日(水) やくぶつらんようぼうしきょうしつ
薬物乱用防止教室(6年)

で出かけるときの対策

か 花 粉 症 對策を始めよう

そと 外から帰ったら



かふん ひさんよほう
花粉の飛散予報を
チェックする

ぼうし 帽子・マスク・メ
ガネで防ぐ

ツルツルした
素材の服を着る

かお あら
顔を洗う

てあら 手洗い・うが
いをする

げんかん かふん
玄関で花粉を
はらい落とす

かゆくても目をこすらないで!

かふん きせつ
花粉の季節がやってきました。目がかゆくてついこすりたくなってしまう
ひと という人、ちょっと待って!

目をこするとどうなる?

- * 目が傷ついて、
ばい菌などが入りやすくなる
- * かゆみをひきおこす物質が
出て、もっとかゆくなるなど

目がかゆいとき、どうすればいい?

- 意識的にまばたきをする
まばたきをすると涙が出て、かゆみの原因をあらいながしてくれます。

- 目を冷やす
ぬらしたハンカチを目に当ててみると、かゆみが落ち着きます。

したいそくてい けっか へいきん
身体測定の結果(1月 平均)※ ()の中は、9月からの増え分

男 子		学 年	女 子	
身長(cm)	体重(kg)		身長(cm)	体重(kg)
121.8 (2.2)	23.2 (1.0)	1年生	120.5 (2.1)	22.7 (0.9)
125.8 (1.4)	25.2 (0.5)	2年生	126.6 (2.3)	25.4 (1.2)
132.7 (1.6)	30.7 (1.3)	3年生	131.5 (2.0)	30.3 (1.6)
138.7 (1.7)	32.6 (0.7)	4年生	140.2 (1.9)	35.0 (1.1)
142.3 (2.0)	34.8 (1.3)	5年生	144.4 (2.2)	38.9 (2.3)
152.9 (3.1)	41.8 (2.1)	6年生	151.1 (1.2)	43.0 (1.5)

おうちの方へ

★市内では現在もインフルエンザによる学級閉鎖が出ていますので、引き続き感染予防にご協力をお願いします。

★以下の学年は返却物があります。ご家庭での保管をお願いします

5年…耳鼻科調査票

6年…耳鼻科調査票(新・旧)

眼科調査票

脊柱・運動器検診調査票