



すこやか

令和5年4月
二和小学校
ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。新しい環境や出会いへの期待や緊張など、色々な気持ちの人がいることでしょう。この新鮮な気持ちを忘れずに、みなさんが目標に向かい、自分のペースで挑戦していきってほしいと思っています。
二和小学校のみなさんが健康な学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思います。よろしくお願ひします。

4月の保健目標「自分のからだをよく知ろう」



4月の保健行事

日にち	曜日	予定	対象学年
4月12日	水	身体測定	2・3年
4月13日	木	身体測定	4・5年
4月14日	金	身体測定	1・6年
4月17日	月	視力検査	2・3年
4月18日	火	尿検査容器配布	全学年
4月19日	水	尿検査回収日①	全学年
4月20日	木	内科検診	1・4年
4月21日	金	視力検査	5・6年
4月24日	月	視力検査	1・4年
4月27日	木	内科検診	2・3年



こんなとき保健室へきてください!

けがをしたとき



はなしやそうだんを
したいとき



ぐあいがわるいとき



からだやころろについて
しりたいとき



保護者の方へ

①朝（登校前）の健康観察について

今年度も引き続き、毎朝ご自宅で検温、健康観察をして、健康観察・検温カードの記入をお願いいたします。感染症予防のため、発熱や風邪症状、体調不良のある時は、学校へ連絡し、自宅で休養して下さい。（出席停止になります。ただし、病院で新型コロナウイルスではないと診断された翌日から病欠扱いになります。）兄弟が体調不良で欠席した場合でも、本人が元気な場合は登校してもかまいません。

②保健室での対応

通常時は保健室で、微熱や風邪症状がある場合でも、休養して経過をみる等の対応を取ることができますが、現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、学校で経過観察をすることができません。また、発熱者等の体調不良者は第2保健室（和室）で対応しております。



③健康診断でのマスクの着用をお願い

現在、本校では「マスクの着用を求めないことを基本とする。」と3月末にメール配信にてお知らせしたところですが、ちば県民保健予防財団より「受診時は原則としてマスクの着用をお願いいたします。」と通達が来ております。心電図検査の際はマスクの着用にご協力お願いします。また、学校医の指示により、他の健康診断でもマスクの着用をお願いする場合がございます。その場合は、健診前ほけんだよりにてお知らせいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【内科】 玉元 弘次先生（コミュニティークリニックみさき）
嶋根 正樹先生（しまね内科クリニック）

【歯科】 林 奨太先生（林歯科医院）
阿部 仁志先生（あべ歯科医院）



校医の先生の
紹介です



【眼科】 野崎 康嗣先生（みやけ眼科）
【耳鼻科】 本杉 英昭先生（下総中山耳鼻咽喉科）
【薬剤師】 大西 美恵子先生

保健室からメッセージ

海谷沙織と申します。育児休業を明け、二和小学校に戻ってきました。みなさんに会えるのをとても楽しみにしていました。健康に過ごせる1年になるように、今年度もお手伝いさせていただきます。