

[詳細献立表]

2026年 7月 1日 ~ 2026年 7月31日

船橋市立船橋小学校

2026-06-06 印刷

7月 1日(水)		7月 2日(木)		7月 3日(金)		7月 6日(月)		7月 7日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】						【麦ご飯R】		【天の川ちらし】	
水稲穀粒(精白米)	74.00	【たこめし】		【チキンドリア】		水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	60.00
強化米	0.22	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	強化米	0.21	強化米	0.18
水	98.00	強化米	0.20	強化米	0.20	清酒(上撰)	1.16	清酒(上撰)	0.90
清酒(上撰)	1.00	水	98.00	パプリカ(粉)	0.20	水	117.24	だし用昆布	0.18
【海苔のふりかけ】		清酒(上撰)	1.00	食塩	0.30	白麦 米粒麦	7.00	水	76.05
焼きのり きざみ	0.60	しょうが	0.80	にんじんジュース(缶詰)	5.00			穀物酢	7.20
ごま油	0.30	まだこ 薄切り	12.00	水	82.00	【四川厚揚げ】		上白糖	2.25
食塩	0.11	えのきたけ	2.00	薄力粉(2等)	6.00	生揚げ 1/3切	60.00	食塩	0.35
ごま(いり) 白	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	有塩バター	5.00	豚もも脂身つき挽肉	8.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	11.70
【いかとポテトの味噌だれ】		うすくちしょうゆ	2.10	低脂肪乳	35.00	白こしょう	0.02	玉葱	9.50
いか 短冊	30.00	こいくちしょうゆ	1.70	無調整豆乳	25.00	清酒(上撰)	1.00	しょうが	0.23
清酒(上撰)	0.64	本みりん	6.00	食塩	0.12	サラダ油	1.20	食塩	0.05
米こうじ	0.60	清酒(上撰)	1.00	にんにく(りん茎)	0.10	大豆(国産、乾)	2.00	清酒(上撰)	0.81
でんぷん	5.60	水	1.00	ベーコン(無塩せき) 千切	1.00	吸水	6.00	こいくちしょうゆ	0.90
薄力粉(2等)	2.40	こまつな	10.00	大豆(国産、乾)	1.50	にんにく(りん茎)	0.60	上白糖	0.27
大豆油	4.00	ごま(いり) 白	2.50	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	15.00	しょうが	0.70	サラダ油	0.45
じゃがいも	35.00			白ワイン	1.00	トウバンジャン	0.15	たまご 2Lサイズ	19.00
にんじん	15.00	【南瓜のベーコン巻き】		玉葱	20.00	干し椎茸 菌床	0.25	上白糖	0.27
青ピーマン	4.50	西洋かぼちゃ	35.00	にんじん	10.00	きくらげ(乾)	0.25	清酒(上撰)	0.09
米みそ(淡色辛みそ)	0.80	さやいんげん	8.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.00	吸水	2.00	食塩	0.04
米みそ(赤色辛みそ)	0.80	ベーコン 15g薄切り	15.00	ブロッコリー	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	サラダ油	0.45
ごま(ねり・白)	1.40	クッキングオイル	1.00	にんにく(りん茎)	0.10	にんじん	15.00	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	3.20			食塩	0.45	ねぎ	5.00	さやえんどう(ゆで)	3.00
三温糖	2.03	【生揚げのそぼろ煮】		白こしょう	0.02	こまつな	10.00	ごま(いり) 白	1.00
本みりん	2.60	生揚げ 1/2 細長	31.00	サラダ油	0.50	キャベツ	30.00	【ししゃもの磯辺揚げ】	
水	4.00	豚もも脂身つき挽肉	5.00	プロセスチーズ 粉	2.46	水	20.00	ししゃも(生干し) L	38.00
食塩	0.02	レンズまめ(乾)	2.00	グラタン皿ドリア用	1.00	ブイヨン用手羽	0.50	清酒(上撰)	3.00
水	1.00	じゃがいも	45.00			しょうが(香味)	0.45	ごま(ねり・白)	0.30
		玉葱	25.00	【山海サラダF】		ねぎ(香味)	0.70	薄力粉(2等)	7.50
【中華野菜炒め】		にんじん	13.50	レタス	3.00	清酒(上撰)	0.20	水	6.60
豚ばら脂身つき 挽き肉	8.00	干し椎茸 菌床	0.72	玉葱	2.00	三温糖	1.71	あおのり	0.33
清酒(上撰)	0.45	吸水	1.98	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	10.00	こいくちしょうゆ	4.46	大豆油	4.00
生揚げ 1/2 細長	8.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	あさり(缶詰、水煮)	4.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.50	【おかか和え】	
にんにく(りん茎)	0.18	サラダ油	0.90	きゅうり	8.00	食塩	0.06	こまつな	8.00
キャベツ	30.00	水	9.00	にんじん	4.40	でんぷん	1.50	にんじん	5.00
こまつな	22.00	削り節(だし用)	0.19	キャベツ	10.00	水	3.00	キャベツ	20.00
にんじん	15.30	三温糖	2.80	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.73	【中華チキンサラダ】		はくさい	15.00
たけのこ(水煮缶詰)	7.00	こいくちしょうゆ	4.00	こまつな	9.00	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00	えのきたけ	2.00
きくらげ(乾)	0.72	清酒(上撰)	0.90	えのきたけ	3.00	清酒(上撰)	0.40	こいくちしょうゆ	0.30
吸水	1.80	食塩 いそしお	0.25	サラダ油	2.60	しょうが(香味)	0.08	糸削り 花	1.00
緑豆はるさめ	2.00			玉葱	0.80	ねぎ(香味)	0.40	こいくちしょうゆ	2.20
吸水	4.50	【グレープフルーツ】		穀物酢	0.90	きゅうり	8.00	【冷やしそうめん汁】	
吸水	9.00	グレープフルーツ	47.60	レモン(果汁、生)	0.95	キャベツ	17.00	そうめん・ひやむぎ(ゆで)	12.00
サラダ油	0.50			上白糖	0.55	にんじん	8.00	にんじん	8.00
食塩	0.36			食塩 いそしお	0.07	えのきたけ	2.00	えのきたけ	4.00
白こしょう	0.03			白こしょう	0.01	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.79	ほうれんそう	12.00
こいくちしょうゆ	0.51			こいくちしょうゆ	1.20	食塩 いそしお	0.15	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.37
上白糖	0.09			ごま(ねり・白)	0.50	サラダ油	3.30	ねぎ	8.00
オイスターソース	0.83			ごま(いり) 白	0.50	穀物酢	1.70	なると 祝(たら)	5.00
でんぷん	0.45					こいくちしょうゆ	1.70	水	64.00
水	0.90			【茹でとうもろこし】		上白糖	0.80	かつお節(だし用)	1.80
				とうもろこし	60.00	水	1.70	だし用昆布	0.93
【オレンジ】				食塩(ゆで塩・下塩)	0.10	ねぎ	0.80	うすくちしょうゆ	2.70
オレンジ	34.00					ごま(いり) 白	0.60	食塩	0.10
						【パインアップル】		清酒(上撰)	1.00
						パインアップル 5玉	48.00	【冷凍みかん】	
								冷凍みかん M	84.00

[詳細献立表]

2026年 7月 1日 ~ 2026年 7月31日

船橋市立船橋小学校

2026-06-06 印刷

7月 8日(水)		7月 9日(木)		7月10日(金)		7月13日(月)		7月14日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【テーブルロール】		【かきあげ丼】		【ポークステーキ】		【麦ご飯R】		【焼きカレーパン】	
テーブルロール 50g	81.00	水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	66.00	給食用 コッペパン 40g	59.20
強力粉(1等)	44.00	強化米	0.18	強化米	0.21	強化米	0.18	強力粉(1等)	35.20
水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	5.50	清酒(上撰)	1.00	水稲穀粒(精白米)	4.00
小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.50	小麦たんぱく(粉末状)	0.80
イースト	1.25	白麦 米粒麦	7.00	水	94.50	白麦 米粒麦	7.00	イースト	1.00
イーストフード	0.05	あさり(缶詰、水煮)	13.00	豚もも赤肉	9.00	【八宝菜】		イーストフード	0.04
上白糖	6.00	いか 短冊	10.00	豚かた皮下脂肪なし小間	9.00	豚もも脂身つき小間	10.00	上白糖	2.00
食塩	0.75	焼きのり きざみ	0.34	清酒(上撰)	0.20	清酒(上撰)	0.40	食塩	0.64
ファットスプレッド	4.00	清酒(上撰)	1.50	黒こしょう	0.01	しょうが	0.20	ファットスプレッド	3.20
ソフトタイプマーガリン	2.50	玉葱	14.00	しょうが	0.18	サラダ油	0.35	脱脂粉乳	1.20
脱脂粉乳	1.50	にんじん	8.00	にんにく(りん茎)	0.27	いか 短冊	15.00	水	11.12
水	14.95	糸みつば	5.00	サラダ油	0.90	清酒(上撰)	0.50	豚ばら脂身つき 挽き肉	13.00
		焼きのり きざみ	0.67	玉葱	46.00	しょうが	0.25	マメプラスM	1.00
		薄力粉(2等)	17.00	にんじん	25.00	でんぷん	2.00	レンズまめ(乾)	2.65
【なすのミートグラタン】		ごま(ねり・白)	0.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00	にんにく(りん茎)	0.30	玉葱	30.00
なす	20.00	たまご 2Lサイズ	8.00	レンズまめ(乾)	3.10	しょうが	0.30	カレー粉	0.55
大豆油	0.80	水	17.00	ねぎ	15.00	干し椎茸 菌床	1.00	トマトケチャップ	5.98
豚かた(脂身付き)挽き肉	16.00	食塩	0.13	食塩 いそしお	0.41	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	白ワイン	1.50
マメプラスM	1.71	大豆油	8.50	黒こしょう	0.01	玉葱	20.00	ウスターソース	4.00
レンズまめ(乾)	5.10	こいくちしょうゆ	5.00	ナツメグ(粉)	0.01	はくさい	10.00	薄力粉(2等)	0.50
玉葱	15.00	本みりん	2.00	トマトピューレ	6.00	キャベツ	10.00	プロセスチーズ 粉	1.78
にんじん	5.00	上白糖	0.70	トマトケチャップ	5.00	にんじん	10.00	サラダ油	1.00
木綿豆腐 押し50%	20.00	削り節(だし用)	0.85	トマト缶詰(ホール)	2.70	こまつな	15.00	水	3.00
干ひじき(ステンシル釜、乾)	0.31	水	9.00	赤ワイン	3.00	油揚げ	3.00	薄力粉(2等)	2.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	【芋煮汁】		中濃ソース	1.30	きくらげ(乾)	0.50	パン粉(乾燥)	5.50
吸水	6.00	豚もも皮下脂肪なし小間	5.00	こいくちしょうゆ	1.50	サラダ油	1.00	カレー粉	0.04
トマト缶詰(ホール)	30.00	清酒(上撰)	0.01	清酒(上撰)	0.90	清酒(上撰)	0.80	【卵スープ】	
ソフトタイプマーガリン	2.00	上白糖	0.06	上白糖	0.50	上白糖	0.40	たまご 2Lサイズ	25.00
薄力粉(2等)	3.00	サラダ油	0.50	薄力粉(2等)	3.70	こいくちしょうゆ	1.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	8.00
食塩	0.50	板こんにやく黒	6.00	ソフトタイプマーガリン	3.70	食塩	0.50	清酒(上撰)	0.50
カレー粉	0.12	さといも(冷凍)	15.00	豆乳クリーム	4.50	食塩 いそしお	0.50	干し椎茸 菌床	0.60
トマトケチャップ	9.00	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	水	54.00	白こしょう	0.02	木綿豆腐	10.00
プロセスチーズ シュレット	5.30	だいこん	12.00	ブイヨン用手羽	2.00	ごま油	0.50	たけのこ(水煮缶詰)	5.50
紙皿	1.00	こまつな	10.00	玉葱(香味)	1.00	水	8.00	にんじん	5.50
		ごぼう	5.00	にんじん(香味)	0.50	ブイヨン用手羽	0.60	ねぎ	11.00
【パンプキンサラダ】		穀物酢	0.60	セロリ(香味)	0.20	ねぎ(香味)	0.14	こまつな	11.00
じゃがいも	18.00	木綿豆腐	7.00	ローリエ	0.01	しょうが(香味)	0.07	食塩 いそしお	0.35
西洋かぼちゃ	15.00	水	90.00	【シルバーサラダ】		清酒(上撰)	0.70	白こしょう	0.01
にんじん	4.00	削り節(だし用)	1.30	緑豆はるさめ	3.50	でんぷん	1.40	こいくちしょうゆ	1.03
きゅうり	5.00	だし用昆布	0.40	水	0.00	【中華きゅうり】		でんぷん	0.80
まぐろ缶詰(水煮フレークワイト)	11.23	上白糖	0.30	きゅうり	7.00	きゅうり	40.00	水	90.00
レタス	5.00	こいくちしょうゆ	2.60	ブラックマッパ もやし	7.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.11	ブイヨン用手羽	2.00
こまつな	15.60	清酒(上撰)	0.80	キャベツ	23.00	ごま油	1.20	玉葱(香味)	1.70
食塩 いそしお	0.22	食塩 いそしお	0.22	にんじん	5.50	トウバンジャン	0.08	にんじん(香味)	1.50
白こしょう	0.01	【かぶと胡瓜の甘酢和え】		板なしかまぼこ(たら)	5.00	上白糖	0.50	セロリ(香味)	0.50
穀物酢	1.20	かぶ	10.00	からし(粉)	0.02	穀物酢	1.20	ローリエ	0.02
サラダ油	1.70	かぶ(葉)	2.00	エッグフリーマヨネーズ	6.00	こいくちしょうゆ	2.50	【ポテトとツナのサラダ】	
上白糖	0.23	キャベツ	15.00	食塩 いそしお	0.20	ごま(いり) 白	0.40	まぐろ缶詰(水煮フレークワイト)	11.23
玉葱	1.00	きゅうり	12.00	ごま(ねり・白)	1.50	【スイートパンプキン】		きゅうり	5.00
ごま(ねり・白)	2.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.94	【青のり大豆】		さつまいも	43.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.79
		ごま(いり) 白	1.30	ちりめんじゃこ	3.00	西洋かぼちゃ	25.00	にんじん	4.00
【茹で枝豆】		上白糖	2.00	いり大豆(黄大豆)	9.00	上白糖	4.00	レタス	8.00
えだまめ	15.00	こいくちしょうゆ	1.30	有塩バター	1.20	有塩バター	3.00	こまつな	12.00
食塩(ゆで塩・下塩)	0.05	穀物酢	2.60	三温糖	1.20	低脂肪乳	11.00	じゃがいも	20.00
		食塩 いそしお	0.13	こいくちしょうゆ	0.60	バニラエッセンス	0.01	サラダ油	2.50
		【オレンジ】		あおのり	0.07	日本ぐり(甘露煮) カット	7.00	上白糖	0.17
		オレンジ	34.00	ごま(いり) 白	1.00	紙皿 丸12A 60ml	1.00	穀物酢	1.25
								こいくちしょうゆ	0.80
								玉葱	1.70
								ごま(いり) 白	1.00
								【バナナ】	
								バナナ(本) 大	60.00

