

[詳細献立表]

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2026-05-12 印刷

6月 1日(月)		6月 2日(火)		6月 3日(水)		6月 4日(木)		6月 5日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【しらすとゆかりのご飯Y】		【ピザドック】		【ご飯】		【ご飯】		【ねぎ塩豚丼】	
水稲穀粒(精白米)	75.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.50
強化米	0.22	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.37	強化米	0.18
水	101.20	水稲穀粒(精白米)	5.00	水	94.50	水	98.50	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.10	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	水	101.50
ゆかり	1.30	イースト	1.25	【もずくスープ】		【豆鯨の骨ごとから揚げ】		白麦 米粒麦	6.00
しらす干し(微乾燥品)	4.00	イーストフード	0.05	もずく(塩蔵、塩抜き)	4.00	豆あじ 15g	45.00	豚中型種ばら	20.00
こまつな	10.00	上白糖	2.50	にんじん	7.00	豆あじ 20g	0.00	ねぎ	15.00
ごま(いり)	1.50	食塩	0.80	ほうれんそう	15.00	ガーリックパウダー	0.30	食塩	0.25
【生あげのあまから焼き】		ファットスプレッド	4.00	ねぎ	5.00	食塩	0.42	ごま油	1.00
生揚げ 1/3切	0.00	脱脂粉乳	1.50	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	清酒(上撰)	4.50	にんにく(りん茎)	0.30
生揚げ 1/2切	90.00	水	13.90	えのきたけ	3.00	カレー粉	0.60	凍り豆腐短冊	2.91
上白糖	2.90	にんにく(りん茎)	0.20	木綿豆腐	10.00	ごま(いり) 白	3.00	ブラックマッパ もやし	20.00
こいくちしょうゆ	4.00	玉葱	23.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	薄力粉(2等)	2.25	ごま油	1.00
清酒(上撰)	1.50	ボツム(無塩せき)千切	5.00	清酒(上撰)	0.70	でんぶん	3.75	清酒(上撰)	0.50
本みりん	1.00	ソーセージ(ドライ)千切	1.00	白こしょう	0.01	大豆油	6.00	レモン(果汁、生)	0.20
水	1.50	青ピーマン	3.30	水	105.00	【筑前煮】		食塩	0.35
ごま油	0.30	レンズまめ(乾)	1.50	ブイヨン用手羽	5.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	10.00	黒こしょう	0.03
サラダ油	0.50	白こしょう	0.01	ねぎ(香味)	2.00	清酒(上撰)	0.56	あさつき	5.00
でんぶん	0.20	トマトピューレ	2.73	しょうが(香味)	1.00	サラダ油	0.21	ごま(いり) 白	2.00
水	0.40	トマトケチャップ	4.74	清酒(上撰)	1.00	ごま油	0.21	【豆苗と竹輪の和風和え】	
【野菜いため②】		サラダ油	0.50	食塩 いそしお	0.60	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	キャベツ	20.00
キャベツ	33.00	プロセスチーズ シュレット	9.00	白こしょう	0.02	板こんにやく黒	8.00	にんじん	5.00
にんじん	10.00	【フライドポテト】		ごま油	0.50	にんじん	12.00	トウモロコシ	15.00
青ピーマン	3.50	じゃがいも	62.00	でんぶん	1.00	ごぼう	7.00	こいくちしょうゆ	0.30
玉葱	6.00	大豆油	3.00	こいくちしょうゆ	1.60	穀物酢	0.70	焼き竹輪(たら)	6.00
豚ばら脂身つき 小間	13.00	パセリ	0.33	【蒸ししょうまい】		干し椎茸 菌床	0.70	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78
清酒(上撰)	0.50	オニオンパウダー	0.02	豚もも脂身つき挽肉	26.00	吸水	1.89	上白糖	2.10
サラダ油	1.00	ガーリックパウダー	0.01	おから(新製法)	2.00	さといも	21.00	こいくちしょうゆ	1.70
食塩 いそしお	0.33	食塩	0.03	おから(国産、乾)	1.50	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	ごま(いり) 白	1.50
白こしょう	0.06	【ABCスープ】		でんぶん	1.70	れんこん	9.00	ごま(ねり・白)	1.00
ガーリックパウダー	0.09	マカロニ ABC	8.00	ねぎ	9.00	穀物酢	0.70	削り節 粉	0.30
こいくちしょうゆ	1.00	吸水	7.00	にんじん	6.00	さつま揚げ(たら)	7.00	【千切り野菜スープ】	
上白糖	0.11	ベーコン(無塩せき)千切	2.00	干ひじき(ステン釜、乾)	0.48	グリッピーズ(冷凍)	3.73	キャベツ	5.00
でんぶん	0.60	若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.90	干し椎茸 菌床	1.00	サラダ油	0.35	ブラックマッパ もやし	5.00
水	1.20	清酒(上撰)	0.50	吸水	2.70	ごま油	0.35	水	0.00
【ミニトマト】		白こしょう	0.01	しょうが	0.48	上白糖	1.20	にんじん	7.00
ミニトマト	30.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	ごま油	0.10	こいくちしょうゆ	2.66	こまつな	15.00
		玉葱	10.00	食塩 いそしお	0.34	本みりん	0.77	ねぎ	5.00
		にんじん	5.00	上白糖	0.20	清酒(上撰)	1.54	たけのこ(水煮缶詰)	5.50
		はくさい	20.00	でんぶん	2.00	食塩 いそしお	0.07	えのきたけ	2.00
		マッシュルーム(水煮缶詰)	6.22	しゅうまいの皮 8cm	21.00	水	11.90	若鶏肉モモ(皮付き)千切	9.00
		食塩	0.55	こいくちしょうゆ	2.56	削り節(だし用)	0.24	清酒(上撰)	0.70
		白こしょう	0.03	からし(粉)	0.30	だし用昆布	0.12	白こしょう	0.01
		カレー粉	0.06	【ツナの味噌ドレッシングサラダ】		【かぶのあさづけY】		水	105.00
		でんぶん	1.00	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	8.00	かぶ	18.00	ブイヨン用手羽	5.00
		水	90.00	清酒(上撰)	0.55	かぶ(葉)	6.00	ねぎ(香味)	2.00
		ブイヨン用手羽	5.00	キャベツ	10.00	こまつな	3.00	しょうが(香味)	1.00
		ローリエ	0.01	きゅうり	8.00	キャベツ 春	13.00	清酒(上撰)	1.00
		玉葱(香味)	1.50	ブラックマッパ もやし	6.00	きゅうり	8.00	食塩 いそしお	0.55
		にんじん(香味)	1.00	こまつな	28.00	レモン(全果、生)	1.00	白こしょう	0.02
		セロリ(香味)	0.35	米みそ(甘みそ)	2.30	上白糖	1.40	ごま油	0.50
		【バナナ】		こいくちしょうゆ	1.50	穀物酢	0.50	でんぶん	1.00
		バナナ(本) 大	60.00	上白糖	1.20	食塩 いそしお	0.35	水	2.00
				サラダ油	1.00	ごま(いり) 白	0.70	こいくちしょうゆ	2.00
				穀物酢	2.00	【りんご】		【冷凍みかん】	
				白こしょう	0.01	りんご	30.60	冷凍みかん L	108.00
				ごま油	1.00				
				からし(粉)	0.01				
				ごま(ねり・白)	1.00				
				【オレンジ】					
				オレンジ 72玉	29.16				

[詳細献立表]

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2026-05-12 印刷

6月 9日(火)		6月10日(水)		6月11日(木)		6月12日(金)		6月16日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【麦ご飯】		【ツナサンド】		【梅昆布ご飯】		【麦ご飯R】		【スパゲッティナポリタン】	
水稲穀粒(精白米)	68.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	62.00	スパゲッティ カット	43.10
強化米	0.20	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.18	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
清酒(上撰)	1.10	水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	吸水	86.21
水	111.65	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	98.00	水	101.50	ベーコン 千切り	1.15
白麦 米粒麦	5.00	イースト	1.25	梅干し(調味漬)かか	2.00	白麦 米粒麦	7.00	豚ばら脂身つき	11.23
		イーストフード	0.05	塩昆布	1.00			白こしょう	0.01
		上白糖	2.50	ごま(いり) 白	3.00	【生揚げの味噌炒め】		オールスパイス(粉)	0.01
		食塩	0.80			生揚げ 1/2 細長	68.00	にんにく(りん茎)	0.40
【親子丼の具】		ファットスプレッド	4.00			豚ばら脂身つき 小間	7.00	玉葱	28.74
若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	24.00	脱脂粉乳	1.50	【いわしフライ】		清酒(上撰)	0.40	にんじん	17.24
凍り豆腐さいの目	1.90	水	13.90	まいわし 20gフィーレ	0.00	サラダ油	0.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.48
清酒(上撰)	0.60	まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	11.00	まいわし 30gフィーレ	30.00	トウバンジャン	0.17	こまつな	19.00
玉葱	26.00	パセリ	0.30	白こしょう	0.03	にんにく(りん茎)	0.22	サラダ油	0.58
にんじん	4.00	玉葱	3.30	白ワイン	1.10	しょうが	0.55	トマト缶詰(ホール)	13.67
干し椎茸 菌床	0.60	カレー粉	0.07	薄力粉(2等)	6.60	ねぎ	2.20	トマトケチャップ	13.00
グリーンピース(冷凍)	3.50	エッグフリーマヨネーズ	7.70	ごま(ねり・白)	2.00	玉葱	15.00	赤ワイン	0.64
たまご 2Lサイズ	46.20	【ポークビーンズ】		大豆(国産・乾)	5.50	にんじん	10.00	中濃ソース	0.64
上白糖	1.28	大豆(国産・乾)	15.00	パン粉(生)	4.95	キャベツ	25.00	食塩	0.33
こいくちしょうゆ	5.46	にんにく(りん茎)	0.45	パン粉(乾燥)	4.95	たけのこ(水煮缶詰)	6.47	白こしょう	0.03
清酒(上撰)	1.20	ベーコン 千切り	1.00	大豆油	4.00	干し椎茸 菌床	0.25	バルメザンチーズ 粉	1.31
本みりん	1.20	豚もも脂身つき1.5角	8.00	中濃ソース	2.00	きくらげ(乾)	0.25		
食塩	0.03	豚かた(脂身付き)1.5角	7.00	【青菜と海苔の和え物】		吸水	2.00	【鮭とホトのレン和え】	
水	15.00	黒こしょう	0.01	こまつな	35.00	こまつな	15.00	じゃがいも	40.00
糸削り 花	0.35	サラダ油	0.70	キャベツ 春	8.00	サラダ油	1.00	大豆油	2.00
		サラダ油	0.30	ブラックマッパ もやし	15.00	米みそ(赤色辛みそ)	4.00	たいせいようさけ・養殖、生	31.00
【じゃが芋と大豆のり揚げ】		玉葱	35.00	こいくちしょうゆ	0.20	こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.90
じゃがいも	15.00	にんじん	12.00	こいくちしょうゆ	1.50	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.40
いり大豆(黄大豆)	9.00	じゃがいも	35.00	焼きのり	0.50	上白糖	1.37	塩こうじ	0.40
大豆油	2.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61	ごま(いり) 白	0.30	ごま油	0.50	でんぷん	2.00
食塩	0.05	トマト缶詰(ホール)	8.00			でんぷん	1.00	大豆油	4.00
あおのり	0.09	サラダ油	0.50	【さつま芋の味噌汁】		水	2.00	上白糖	3.60
		ローリエ	0.01	若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	水	9.00	うすくちしょうゆ	2.10
【しらすいりあえものY】		トマトピューレ	3.00	しょうが	0.40	ブイヨン用手羽	0.50	清酒(上撰)	1.10
こまつな	45.00	トマトケチャップ	5.00	にんじん	5.00	清酒(上撰)	0.97	本みりん	1.10
ブラックマッパ もやし	20.00	食塩	0.05	だいこん	15.00	ねぎ(香味)	1.00	レモン(果汁、生)	0.50
こいくちしょうゆ	2.19	三温糖	0.90	ごぼう	10.00	しょうが(香味)	0.30	でんぷん	0.16
しらす干し(微乾燥品)	4.00	こいくちしょうゆ	1.72	穀物酢	0.70			水	0.32
焼きのり きざみ	0.77	中濃ソース	1.80	板こんにやく黒	5.00	【拌三絲】			
ごま(いり) 白	0.80	パブリカ(粉)	0.20	サツマ(塊根、皮つき、生)	30.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.11	【大根サラダ】	
		オールスパイス(粉)	0.01	油揚げ	3.00	吸水	6.00	だいこん	15.00
		さやいんげん	3.00	ねぎ	5.00	きゅうり	6.00	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
		水	27.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.30	ブラックマッパ もやし	10.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.00
		ブイヨン用手羽	1.00	こいくちしょうゆ	0.10	こいくちしょうゆ	0.15	吸水	5.00
		玉葱(香味)	0.40	水	90.00	にんじん	5.00	キャベツ 春	10.00
		にんじん(香味)	0.30	かつお節(だし用)	3.00	ほうれんそう	4.00	ほうれんそう	10.00
		セロリ(香味)	0.10			緑豆はるさめ	3.00	板なしかまぼこ(たら)	5.00
		ローリエ	0.01			吸水	8.00	きゅうり	10.00
		【グリーンサラダ】				板なしかまぼこ(たら)	6.00	サラダ油	2.50
		アスパラガス	4.00			ごま油	1.10	穀物酢	1.60
		にんじん	3.60			こいくちしょうゆ	2.90	白こしょう	0.02
		きゅうり	9.60			穀物酢	2.20	上白糖	0.25
		レタス	6.00			上白糖	1.50	こいくちしょうゆ	1.80
		キャベツ	6.00			ごま(ねり・白)	1.00	ごま(ねり・白)	1.50
		こまつな	15.00			ごま(いり) 白	1.00	ごま(いり) 白	1.00
		ロースム(無塩せき)千切り	5.00						
		サラダ油	3.30			【露地メロン】		【パインアップル】	
		穀物酢	1.70			露地メロン L	53.00	パインアップル 5玉	48.00
		食塩 いそしお	0.24						
		白こしょう	0.01						
		上白糖	0.43						
		からし(粉)	0.03						
		玉葱	2.60						
		ごま(いり) 白	0.50						
		【河内晩柑】							
		かきパンカン(砂シヨ、生)	30.00						

[詳細献立表]

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2026-05-12 印刷

6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)		6月22日(月)		6月23日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ブルコギ丼】		【白飯】		【たこチャーハン】		【ドライカレー】		【白飯】	
水稲穀粒(精白米)	60.00	水稲穀粒(精白米)	75.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	62.00	水稲穀粒(精白米)	75.00
強化米	0.21	強化米	0.22	強化米	0.21	強化米	0.18	強化米	0.22
清酒(上撰)	0.99	水	101.20	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	水	101.20
水	100.49	清酒(上撰)	1.10	水	91.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.10
白麦 米粒麦	4.00	【つくねのこんがり焼き】		サラダ油	2.00	白麦 米粒麦	7.00	【茎ワカメの佃煮】	
豚もも赤肉	9.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	41.00	にんにく(りん茎)	0.60	サラダ油	1.00	くきわかめ(湯通塩蔵塩抜)	8.53
清酒(上撰)	0.81	おから(新製法)	12.00	まだこ 薄切り	16.00	しょうが	0.20	本みりん	1.62
にんじん	9.00	たけのこ(水煮缶詰)	7.00	清酒(上撰)	1.10	にんにく(りん茎)	0.20	こいくちしょうゆ	1.62
玉葱	21.60	しそ葉 青	0.19	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	11.84	豚肩(赤肉)	22.00	上白糖	0.45
にら	4.50	干ひじき(スルス釜、乾)	0.28	たけのこ(水煮缶詰)	12.00	マメフランスM	2.62	水	1.62
キャベツ	21.60	ねぎ	15.00	にんじん	7.00	大豆(国産、乾)	5.00	しょうが	0.27
えのきたけ	6.30	しょうが	0.55	サラダ油	0.50	玉葱	45.00	ごま(ねり)	0.50
きくらげ(乾)	0.36	ごま(ねり・白)	1.00	食塩	0.50	にんじん	20.00	ごま(いり) 白	1.30
レンズまめ(乾)	3.00	清酒(上撰)	0.50	黒こしょう	0.02	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61	糸削り 花	0.90
ごま油	0.87	でんぷん	2.70	こいくちしょうゆ	1.60	こまつな	16.20	【揚げ出し豆腐】	
こいくちしょうゆ	4.26	米みそ(淡色辛みそ)	0.40	さやいんげん(ゆで)	5.00	こいくちしょうゆ	1.50	木綿豆腐 押し30%	80.00
食塩	0.14	米みそ(赤色辛みそ)	0.40	ごま(いり) 白	1.50	トマトケチャップ	2.00	木綿豆腐 押し30%	0.00
上白糖	0.85	こいくちしょうゆ	1.60	【魚とポテトのチリソース】		ウスターソース	2.00	薄力粉(2等)	2.43
コチュジャン	0.43	三温糖	1.20	しいら	25.00	食塩	0.65	でんぷん	2.67
トウバンジャン	0.04	本みりん	1.30	清酒(上撰)	0.77	オールスパイス(粉)	0.02	大豆油	6.00
にんにく(りん茎)	0.09	水	2.00	でんぷん	7.70	カレー粉	0.60	こいくちしょうゆ	3.24
ごま油	0.87	食塩	0.02	じゃがいも	35.00	【じゃがいものチーズ焼き】		本みりん	1.42
清酒(上撰)	0.87	でんぷん	0.25	青ピーマン	3.00	じゃがいもシ	60.00	清酒(上撰)	1.07
ごま(いり) 白	1.75	【けんちん汁】		大豆油	6.00	食塩 いそしお	0.15	削り節(だし用)	0.29
フイヨン用手羽	0.60	若鶏肉モモ(皮付き)千切	7.00	にんにく(りん茎)	0.31	白こしょう	0.02	水	14.00
水	4.00	清酒(上撰)	0.50	しょうが	0.39	有塩バター	2.00	だいこん	23.00
でんぷん	0.25	干し椎茸 菌床	0.50	ごま油	0.77	ベーコン 千切り	3.00	あさつき	1.94
【豆腐と白菜のスープ】		ごぼう	8.00	トマトケチャップ	8.00	青ピーマン	1.50	しょうが	0.43
木綿豆腐	10.00	にんじん	8.00	中濃ソース	2.00	プロセスチーズ シュレット	5.00	なめこ	4.60
はくさい	15.00	だいこん	15.00	上白糖	0.31	マドレーヌカップ3.0*6.0	1.00	【金平ごぼう】	
にんじん	7.20	木綿豆腐	15.00	清酒(上撰)	1.54	【マカロニサラダ】		豚もも皮下脂肪なし千切り	5.00
玉葱	9.00	板こんにやく黒	7.00	トウバンジャン	0.05	マカロニ シェル	8.00	清酒(上撰)	0.25
こまつな	15.00	さといも	15.00	こいくちしょうゆ	0.20	水	0.00	ごぼう	25.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.33	こまつな	10.00	ねぎ	3.00	まぐる缶詰(水煮フレークワイト)	5.00	穀物酢	0.00
干し椎茸 菌床	0.54	サラダ油	0.90	ごま(ねり・白)	0.40	きゅうり	8.00	板こんにやく黒つき	5.00
水	0.00	食塩 いそしお	0.35	【ナムルA】		玉葱	2.50	にんじん	18.00
若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00	こいくちしょうゆ	2.77	にんじん	3.30	にんじん	4.00	れんこん	15.00
しょうが	0.27	水	88.00	板なしかまぼこ(たら)	5.00	穀物酢	1.00	穀物酢	0.00
白こしょう	0.01	だし用昆布	0.55	ブラックマッパ もやし	27.50	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	青ピーマン	10.00
こいくちしょうゆ	2.55	削り節(だし用)	1.55	ブラックマッパ もやし	27.50	ほうれんそう	10.00	サラダ油	0.50
食塩 いそしお	0.42	【かぶの土佐和え】		こいくちしょうゆ	0.10	サラダ油	0.80	ごま油	0.30
でんぷん	0.34	きゅうり	10.00	緑豆はるさめ	2.20	白こしょう	0.01	三温糖	1.00
水	1.80	キャベツ 春	8.80	水	0.00	からし(粉)	0.02	清酒(上撰)	1.00
水	90.00	かぶ	12.00	こいくちしょうゆ	2.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00	本みりん	1.00
しょうが(香味)	0.51	かぶ(葉)	6.00	ごま油	0.65	ごま(ねり・白)	2.00	食塩	0.05
ねぎ(香味)	0.90	にんじん	2.00	サラダ油	1.00	ごま(いり) 白すりごま	0.60	こいくちしょうゆ	3.00
フイヨン	4.50	えのきたけ	2.00	食塩 いそしお	0.05	食塩 いそしお	0.15	とうがらし(粉) 七味	0.01
清酒(上撰)	0.90	食塩 いそしお	0.35	とうがらし(粉) 一味	0.01	【冷凍みかん】		【グレープフルーツ】	
【サーターアランダギー】		糸削り 花	1.00	上白糖	0.53	冷凍みかん S	68.00	グレープ フルーツ	47.60
たまご 2Lサイズ	12.03	ごま(いり) 白	0.50	穀物酢	0.53				
黒砂糖	8.00	こいくちしょうゆ	1.60	ごま(いり) 白	0.50				
はちみつ	2.00	しょうが	0.16	【あじさいゼリー】					
サラダ油	1.00	【あじさいゼリー】		水	38.00				
薄力粉(2等)	18.00	水	38.00	寒天	0.46				
日本ぐり(甘露煮) カット	4.00	上白糖	6.00	【オレンジ】					
いんげんまめ(ゆで) ペ-スト	5.00	アセロ(10%果汁入り飲料)	1.00	オレンジ	34.00				
ごま(いり) 白すりごま	2.00	温州蜜柑缶詰(液汁)	3.00						
ベーキングパウダー	0.30	いちごジャム ソース	2.00						
なたね油	4.00	ぶどうストレートジュース	15.00						
		水	9.00						
		三温糖	2.00						
		レモン(果汁、生)	0.16						
		温州蜜柑缶詰(液汁)	3.00						
		食塩	0.02						
		プリンカップ60cc	1.00						

[詳細献立表]

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2026-05-12 印刷

6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月29日(月)		6月30日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【チキンピラフ】		【白飯】		【給食用コッペパン】		【山菜うどん】		【ガーリックライス】	
水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	75.00	給食用コッペパン 50g	74.00	うどん(ゆで)	73.00	水稲穀粒(精白米)	68.00
強化米	0.20	強化米	0.22	強力粉(1等)	44.00	若鶏肉胸(皮なし)千切り	5.00	強化米	0.22
水	70.00	水	101.20	水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	0.40	水	97.50
にんじんジュース(缶詰)	15.00	清酒(上撰)	1.10	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	わらび(ゆで)	6.00	白ワイン	1.00
白ワイン	1.00	【卵スープ】		イースト	1.25	生ぜんまい(ゆで)	4.00	ベーコン(無塩せき)千切	2.00
食塩 いそしお	0.10	たまご 2Lサイズ	25.48	イーストフード	0.05	にんじん	10.00	にんにく(りん茎)	1.00
パプリカ(粉)	0.30	若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	上白糖	2.50	ねぎ	4.00	サラダ油	0.50
若鶏肉モモ(皮付き)0.8角	13.00	白こしょう	0.01	食塩	0.80	なると(たら)	5.00	食塩	0.24
玉葱	18.00	干し椎茸 菌床	0.50	ファットスプレッド	4.00	こいくちしょうゆ	4.26	白こしょう	0.01
にんじん	8.00	木綿豆腐	15.00	脱脂粉乳	1.50	清酒(上撰)	0.88	清酒(上撰)	1.00
レンズまめ(乾)	3.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	水	13.90	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	0.30
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61	にんじん	5.00	【人参ポタージュ】		清酒(上撰)	0.88	パセリ	1.00
トマトピューレ	6.39	ねぎ	5.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.00	本みりん	1.10	ごま(いり)白	1.50
トマトケチャップ	8.00	ほうれんそう	5.00	ソルガ-ベ-コン(無塩せき)千	1.60	水	95.00	【鶏肉と豆のカレー煮】	
食塩 いそしお	0.50	食塩 いそしお	0.44	にんじん	16.00	だし用昆布	1.10	大豆(国産、乾)	13.00
白こしょう	0.02	白こしょう	0.01	玉葱	24.00	かつお節(だし用)	2.20	ベーコン(無塩せき)千切	1.00
サラダ油	1.00	こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	25.00	【い-とポテトのオニオン揚げ】		若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.00
こまつな	15.00	でんぷん	0.80	にんじん	25.00	じゃがいも	35.00	白ワイン	0.10
【ぼらのベーコンロール】		水	90.00	水	20.00	大豆油	1.00	白こしょう	0.01
ぼら30g	0.00	フイヨン用手羽	5.00	サラダ油	0.80	豚レバー 1.5cm角	40.00	にんにく(りん茎)	0.50
ぼら40g	40.00	しょうが(香味)	1.00	有塩バター	4.00	うすくちしょうゆ	0.31	しょうが	0.50
食塩 いそしお	0.05	ねぎ(香味)	3.00	薄力粉(2等)	4.00	しょうが	0.90	玉葱	45.00
白こしょう	0.02	清酒(上撰)	1.00	低脂肪乳	40.00	清酒(上撰)	1.90	にんじん	20.00
白ワイン	1.00	【チンジャオロースー】		食塩 いそしお	0.05	オニオンパウダー	0.07	じゃがいも	40.00
米こうじ	0.50	豚かた皮下脂肪なし千切り	22.00	三温糖	0.24	でんぷん	5.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.40
さやいんげん	15.00	凍り豆腐短冊	1.85	食塩 いそしお	0.55	大豆油	6.00	こまつな	12.00
ベーコン 20g薄切り	20.00	ブラックマ-もやし	15.00	白こしょう	0.03	食塩	0.15	ソフトタイプマーガリン	0.30
クッキングオイル	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	20.00	パセリ	0.40	オニオンパウダー	0.23	サラダ油	0.30
【マセドニアポテトサラダ】		にんじん	10.00	クリーム(植物性脂肪)	0.80	白こしょう	0.01	薄力粉(2等)	5.00
じゃがいも	40.00	にんにく(りん茎)	0.25	水	38.00	オニオンパウダー	0.01	ソフトタイプマーガリン	4.00
にんじん	4.00	しょうが	0.35	フイヨン用手羽	2.00	ごま(いり)白	1.00	カレー粉	0.13
きゅうり	8.00	青ピーマン	10.00	ローリエ	0.01	【小松菜のおろし和え】		食塩	0.34
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	サラダ油	1.20	玉葱(香味)	0.56	こまつな	23.00	ウスターソース	3.00
ボンレスハム0.8角	4.00	食塩 いそしお	0.05	にんじん(香味)	0.40	こいくちしょうゆ	0.30	トマトケチャップ	1.70
キャベツ 春	12.00	白こしょう	0.02	【魚のムニエル】		えのきたけ	5.00	トマトピューレ	8.00
プロセスチーズ 角	3.00	清酒(上撰)	1.20	めばる 40g	0.00	しらす干し(半乾燥品)	3.50	カレー粉	0.25
サラダ油	3.20	こいくちしょうゆ	1.85	めばる 50g	50.00	にんじん	4.00	上白糖	0.50
食塩 いそしお	0.35	オイスターソース	2.50	白こしょう	0.02	ブラックマ-もやし	25.00	水	50.00
白こしょう	0.02	でんぷん	0.25	食塩 いそしお	0.08	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	フイヨン用手羽	3.00
穀物酢	1.60	ごま(いり)白	1.50	白ワイン	0.07	だいきん	20.00	ローリエ	0.01
上白糖	0.40	【ツナ入り中華サラダ】		薄力粉(2等)	3.00	こいくちしょうゆ	2.20	玉葱(香味)	0.50
玉葱	2.40	きゅうり	15.00	有塩バター	2.00	本みりん	0.40	にんじん(香味)	0.50
ごま(ねり・白)	2.00	こまつな	22.00	サラダ油	0.80	【抹茶チョコマフィン】		【ツナサラダ】	
【オレンジ】		こいくちしょうゆ	0.30	レモン(全果、生)	6.00	薄力粉(2等)	17.00	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	8.00
オレンジ	40.00	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	10.00	【ごぼうのサラダ】		抹茶	0.48	きゅうり	8.00
		ブラックマ-もやし	15.00	ごぼう	15.00	ベーキングパウダー	0.45	キャベツ	13.00
		白こしょう	0.01	ごぼう	15.00	有塩バター	9.00	にんじん	4.00
		ごま油	0.44	こいくちしょうゆ	0.34	グラニュー糖	13.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00
		にんじん	3.30	穀物酢	0.30	たまご 2Lサイズ	12.73	レタス	3.00
		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	10.00	にんじん	5.00	低脂肪乳	6.30	こまつな	10.00
		穀物酢	1.40	キャベツ	10.00	ホワイトチョコレート	4.00	サラダ油	2.50
		ごま油	0.88	きゅうり	5.00	日本ぐり(甘露煮) かつ	5.00	上白糖	0.17
		ラー油	0.02	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	マフィンカップ	1.00	食塩 いそしお	0.17
		こいくちしょうゆ	1.40	エッグフリーマヨネーズ	3.80			穀物酢	1.25
		上白糖	0.44	こいくちしょうゆ	1.00			こいくちしょうゆ	1.70
		からし(粉)	0.02	ごま(いり)白	1.00			玉葱	1.70
		食塩 いそしお	0.09	ごま(ねり・白)	1.00			ごま(ねり・白)	1.00
		ごま(ねり・白)	1.00					【河内晩柑】	
		【甘夏みかん】						かつお(砂ジ-ヨ、生)	34.00
		甘夏みかん L	34.00						