

[ 詳細献立表 ]

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

船橋市立船橋小学校 2026-04-15 印刷

5月 1日(金)		5月 7日(木)		5月 8日(金)		5月11日(月)		5月12日(火)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【ワカメごはん】</b>		<b>【中華風炊きこみご飯】</b>		<b>【グリーンピースご飯】</b>		<b>【ポークハヤシライス】</b>		<b>【まぜご飯】</b>	
水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	65.00
強化米	0.22	強化米	0.19	強化米	0.22	清酒(上撰)	1.00	水	87.75
水	101.25	水	87.75	清酒(上撰)	1.50	白米 米粒麦	7.00	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.10	豚もも皮下脂肪なし1cm角	5.00	食塩	0.25	豚かた(脂身付き)千切り	9.00	若鶏肉もも(皮なし)千切り	5.00
しらす干し(微乾燥品)	4.50	清酒(上撰)	1.00	だし用昆布	0.30	豚もも皮下脂肪なし千切り	9.00	にんじん	8.00
こまつな	18.00	干し椎茸 菌床	0.30	水	100.80	食塩	0.18	干し椎茸 菌床	0.50
花むすび	1.50	きくらげ(乾)	0.20	グリーンピース	9.50	黒こしょう	0.01	吸水	2.00
ごま(いり) 白	1.50	吸水	2.00	<b>【生揚げのおろしがけ】</b>		サラダ油	0.60	たけのこ(水煮缶詰)	10.00
クッキングホイル	0.00	にんじん	8.00	生揚げ 1/3切	80.00	玉葱	16.00	油揚げ	2.00
<b>【鶏肉の香味揚げ】</b>		たけのこ(水煮缶詰)	8.00	生揚げ 1/4切	0.00	食塩	0.08	さやいんげん(ゆで)	3.00
若鶏肉もも(皮なし)40g	0.00	ごま油	0.50	三温糖	2.00	サラダ油	0.36	サラダ油	0.60
若鶏肉もも(皮なし)50g	50.00	日本ぐり(甘露煮) かつ	5.00	こいくちしょうゆ	3.80	しょうが	0.18	こいくちしょうゆ	2.80
こいくちしょうゆ	4.40	こまつな	18.00	清酒(上撰)	1.49	にんにく(りん茎)	0.27	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	2.00	サラダ油	1.50	本みりん	1.98	サラダ油	0.90	本みりん	1.00
玉葱	12.00	こいくちしょうゆ	1.70	かつお節(だし用)	0.18	レンズまめ(乾)	3.00	上白糖	1.60
ごま(ねり・白)	1.00	上白糖	0.30	水	13.50	玉葱	27.00	食塩	0.15
でんぶん	5.00	清酒(上撰)	2.00	だいこん	18.00	にんじん	15.00	水	5.00
大豆油	5.00	食塩	0.30	あさつき	1.80	じゃがいも	40.00	ごま(いり) 白	1.50
<b>【ミックスソテー】</b>		水	60.00	しょうが	0.27	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.48	<b>【パ-とごぼうのごまがらめ】</b>	
じゃがいも	13.00	ブイヨン用手羽	3.00	なめこ	4.50	グリーンピース(冷凍)	4.00	豚レバー 1.5cm角	40.00
にんじん	11.00	しょうが(香味)	1.00	紙皿	1.00	食塩	0.50	こいくちしょうゆ	1.00
ブロッコリー	20.00	ねぎ(香味)	0.50	<b>【わかめときゅうりの酢の物】</b>		黒こしょう	0.02	清酒(上撰)	0.50
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	清酒(上撰)	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.35	トマトピューレ	5.00	しょうが	1.50
ベーコン 千切り	2.00	ごま(いり) 白	1.30	吸水	5.00	トマトケチャップ	4.50	でんぶん	2.50
にんにく(りん茎)	0.13	<b>【魚と*汁のカレー揚げ】</b>		きゅうり	23.00	ウスターソース	1.80	大豆油	4.00
ソフトタイプマーガリン	2.00	じゃがいも	45.00	ほうれんそう	5.00	こいくちしょうゆ	0.90	薄力粉	0.80
食塩 いそしお	0.15	にんじん	12.00	しらす干し(微乾燥品)	3.52	清酒(上撰)	0.90	でんぶん	1.60
白こしょう	0.05	大豆油	1.00	えのきたけ	3.00	上白糖	0.13	大豆油	1.20
こいくちしょうゆ	0.60	メルルーサ 角	34.00	穀物酢	3.20	薄力粉(2等)	3.50	清酒(上撰)	1.20
<b>【ミニトマト】</b>		うすくちしょうゆ	0.31	上白糖	1.00	ソフトタイプマーガリン	3.20	上白糖	4.00
ミニトマト	30.00	しょうが	0.90	こいくちしょうゆ	1.50	豆乳クリーム	4.50	こいくちしょうゆ	2.00
<b>【ヨーグルト】</b>		清酒(上撰)	1.90	ごま油	1.00	水	50.00	水	11.00
ソフール元気ヨーグルト	70.00	カレー粉	0.04	ごま(いり) 白	1.15	ブイヨン用手羽	2.00	食塩	0.08
弁当パック	1.00	でんぶん	5.00	<b>【けんちん汁】</b>		玉葱(香味)	1.00	ごま(ねり・白)	1.00
ビニール袋	1.00	大豆油	6.00	若鶏肉もも(皮付き)千切	15.00	にんじん(香味)	0.50	ごま(いり) 白	2.50
わりばし	1.00	食塩	0.14	若鶏肉もも(皮付き)千切	15.00	セロリ(香味)	0.20		
		カレー粉	0.20	清酒(上撰)	0.50	<b>【人参ドレッシングサラダ】</b>		<b>【春雨スープ】</b>	
		白こしょう	0.01	干し椎茸 菌床	0.50	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	13.10	緑豆はるさめ	3.75
		<b>【中華コーンスープ】</b>		吸水	3.00	キャベツ	7.00	吸水	16.50
		若鶏肉もも(皮なし)千切り	9.00	ごぼう	7.00	にんじん	5.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.94
		にんじん	6.30	えのきたけ	0.90	きゅうり	7.00	玉葱	13.00
		玉葱	12.00	穀物酢	9.00	こまつな	23.50	にんじん	7.00
		とうもろこし缶詰(クリーム)	19.80	にんじん	12.00	えのきたけ	2.00	キャベツ 春	15.00
		木綿豆腐	19.00	だいこん	7.00	ねぎ	1.50	ねぎ	5.00
		たまご Lサイズ	9.00	板こんにやく黒	22.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.71	えのきたけ	3.17
		えのきたけ	2.70	さといも	8.00	サラダ油	1.30	たけのこ(水煮缶詰)	6.00
		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.64	こまつな	0.90	穀物酢	0.65	こまつな	5.00
		ほうれんそう	8.00	上白糖	0.15	白こしょう	0.01	若鶏肉もも(皮なし)千切り	7.00
		清酒(上撰)	0.90	こいくちしょうゆ	1.00	水	95.00	清酒(上撰)	0.70
		食塩 いそしお	0.64	食塩 いそしお	0.35	白こしょう	0.01	白こしょう	0.01
		白こしょう	0.03	水	2.90	レモン果汁	0.26	吸水	2.00
		でんぶん	0.90	だし用昆布	0.60	にんじん	4.00	ブイヨン用手羽	5.00
		水	1.80	削り節(だし用)	1.60	玉葱	1.40	ねぎ(香味)	2.00
		サラダ油	0.45	<b>【カラマンダリン】</b>		ごま(いり) 白	1.50	しょうが(香味)	1.00
		水	90.00	オレンジ	36.00	ごま(ねり・白)	1.45	清酒(上撰)	1.00
		ブイヨン用手羽	5.00	<b>【パイナップル】</b>		パイナップル 5玉	48.00	食塩 いそしお	0.55
		清酒(上撰)	0.90					白こしょう	0.02
		しょうが(香味)	0.90					ごま油	0.50
		ねぎ(香味)	1.80					でんぶん	0.18
		<b>【オレンジ】</b>						水	2.00
		オレンジ	40.00					こいくちしょうゆ	1.71
								<b>【セミノール】</b>	
								セミノール S	35.00



[ 詳細献立表 ]

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

船橋市立船橋小学校 2026-04-15 印刷

5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)		5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g		g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【麦ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【タコライス】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【炒めそば野菜あんかけ】</b>		<b>【きんご揚げパン】</b>	
水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	73.00	水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	71.00	蒸し中華めん	105.00	給食用 コッペパン 40g	59.20
強化米	0.18	強化米	0.21	清酒(上撰)	1.00	強化米	101.50	小麦粉		強力粉(1等)	35.20
清酒(上撰)	1.00	水	94.50	水	1.00	水	0.37	食塩		水稲穀粒(精白米)	4.00
水	101.50	清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00	水	98.50	かんすい		小麦たんぱく(粉末状)	0.80
白麦 米粒麦	7.00			豚もも皮下脂肪なし挽肉	15.00	清酒(上撰)	1.00	サラダ油	1.10	イースト	1.00
		<b>【からくさ焼き】</b>		ママプラスM	3.56			豚ばら脂身つき 小間	19.00	イーストフード	0.04
<b>【小女子の佃煮】</b>		赤ワイン	0.35	サラダ油	0.35	<b>【さばのオレンジ煮F】</b>		豚かた(脂身付き)小間	0.00	上白糖	2.00
ちりめんじゃこ	1.51	たまご 2Lサイズ	50.00	レンズまめ(乾)	4.00	まさば 40g	0.00	しょうが	0.28	食塩	0.64
穀物酢	1.60	豚もも脂身つき挽肉	9.00	にんにく(りん茎)	0.35	まさば 50g	50.00	清酒(上撰)	0.90	フアットスブレッド	3.20
刻み昆布	0.80	ぎんなん(ゆで)	4.00	セロリー	0.35	水	9.00	こいくちしょうゆ	1.65	脱脂粉乳	1.20
糸削り 花	0.80	にんじん	5.00	玉葱	25.00	三温糖	4.40	サラダ油	0.77	水	11.12
ごま(いり) 白	1.60	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.30	にんじん	8.00	こいくちしょうゆ	5.80	しょうが	1.21	大豆油	3.50
ごま(ねり・白)	1.20	吸水	3.36	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61	本みりん	2.64	にんにく(りん茎)	0.61	三温糖	3.00
本みりん	1.00	食塩 いそしお	0.22	サラダ油	0.70	清酒(上撰)	0.96	干し椎茸 菌床	0.50	上白糖	3.00
こいくちしょうゆ	1.00	上白糖	2.00	トマトケチャップ	7.00	しょうが(香味)	0.44	きくらげ(乾)	0.50	きな粉(大豆)	5.00
上白糖	1.10	こいくちしょうゆ	2.50	ウスターソース	3.50	ねぎ(香味)	0.88	にんじん	8.25	ごま(いり) 白すりごま	1.00
清酒(上撰)	0.20	清酒(上撰)	0.50	チリペッパーソース	3.50	ハラシオレソ(ストレートジュース)	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.35	<b>【チリ・コン・カーン】</b>	
		グリーンピース(冷凍)	3.00	チリパウダー	0.08			ブラックマツ もやし	19.80	大豆(国産、乾)	14.98
<b>【生揚げのかき油炒め】</b>		<b>【豚汁】</b>		食塩	0.07	<b>【蓮根の金平】</b>		はくさい	19.80	吸水	10.00
生揚げ 1/2 細長	70.00	豚ばら脂身つき 小間	7.00	黒こしょう	0.01	豚ばら脂身つき	5.00	サラダ油	0.77	豚もも皮下脂肪なし挽肉	12.00
にんじん	10.00	清酒(上撰)	0.45	レタス	8.00	清酒(上撰)	0.25	食塩 いそしお	0.36	ママプラスM	2.00
玉葱	23.00	ごぼう	9.00	<b>【白身魚のアップルマリネ】</b>		白こしょう	0.02	上白糖	0.36	ナツメグ(粉)	0.01
こまつな	15.00	穀物酢	0.63	ホキ 40g	0.00	しょうが	13.00	清酒(上撰)	0.61	ベーコン 千切り	1.00
にら	10.00	板こんにゃく黒	4.50	ホキ 50g	50.00	穀物酢	0.00	本みりん	0.61	サラダ油	1.00
しょうが	1.00	にんじん	9.00	清酒(上撰)	2.00	板こんにゃく黒つき	10.00	オイスターソース	2.42	にんにく(りん茎)	0.30
干し椎茸 菌床	0.50	だいこん	18.90	玉葱	7.00	れんこん	18.00	水	24.20	しょうが	0.20
きくらげ(乾)	0.50	じゃがいも	21.00	こいくちしょうゆ	0.49	穀物酢	0.00	フイヨン用手羽	2.00	玉葱	40.00
吸水	2.70	ねぎ	4.50	でんぶん	4.00	青ピーマン	10.00	清酒(上撰)	0.61	じゃがいも	50.00
たけのこ(水煮缶詰)	6.00	サラダ油	0.90	大豆油	4.00	サラダ油	0.50	ねぎ(香味)	0.14	にんじん	20.00
豚ばら脂身つき 小間	15.00	大豆(国産、乾)	1.50	りんご	7.70	ごま油	0.30	しょうが(香味)	0.06	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61
清酒(上撰)	0.70	ごま(ねり・白)	1.00	玉葱	5.50	三温糖	0.65	でんぶん	2.42	トマト缶詰(ホール)	10.00
こいくちしょうゆ	3.75	米みそ(淡色辛みそ)	3.13	こいくちしょうゆ	3.30	清酒(上撰)	1.00	こまつな	31.00	トマトピューレ	3.00
食塩 いそしお	0.32	米みそ(赤色辛みそ)	3.13	穀物酢	1.10	本みりん	1.00	<b>【ポテトのたご揚げ】</b>		トマトケチャップ	5.50
黒こしょう	0.02	水	87.43	レモン	2.20	食塩	0.04	じゃがいも	47.00	食塩	0.27
三温糖	0.23	煮干(だし用)	1.55	上白糖	2.20	こいくちしょうゆ	2.41	いんげんまめ(ゆで) ペースト	5.00	パプリカ(粉)	0.20
オイスターソース	0.70	清酒(上撰)	1.17	サラダ油	1.40	とうがらし(粉) 七味	0.01	まだこ みじん切り	13.10	三温糖	1.00
清酒(上撰)	1.50			ごま(いり)	1.00			ベーコン(無塩せき) 千切	2.00	こいくちしょうゆ	1.80
サラダ油	1.00	<b>【納豆和えA】</b>		<b>【ツナサラダ】</b>		<b>【海苔酢和え】</b>		ぎんなん(ゆで)	3.00	中濃ソース	2.00
ごま油	0.50	挽きわり納豆	10.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	8.00	こまつな	28.00	ねぎ	14.00	オールスパイス(粉)	0.01
でんぶん	1.00	にんじん	4.00	きゅうり	8.00	キャベツ	20.00	しょうが(酢漬)	1.30	チリパウダー	0.50
水	2.00	キャベツ	4.00	にんじん	8.00	きゅうり	7.00	水	27.00	水	27.00
		こまつな	27.00	にんじん	4.00	焼きのり きざみ	0.58	食塩	0.15	フイヨン	1.50
<b>【胡瓜の酢醤油漬け】</b>		キャベツ	6.00	こまつな	15.92	えのきたけ	2.00	しょうが	0.15	玉葱(香味)	0.40
きゅうり	28.00	えのきたけ	2.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.11	サラダ油	2.25	白こしょう	0.01	にんじん(香味)	0.30
穀物酢	1.20	こいくちしょうゆ	0.20	レタス	3.00	穀物酢	1.73	薄力粉(2等)	6.00	セロリ(香味)	0.10
こいくちしょうゆ	2.37	こいくちしょうゆ	1.46	サラダ油	2.50	食塩	1.00	水	4.00	<b>【スパゲッティサラダ】</b>	
ごま油	0.64	からし(粉)	0.04	上白糖	0.17	食塩	0.02	大豆油	5.00	板なしかまぼこ(たら)	5.00
ごま(いり) 白	0.30	糸削り 花	0.40	食塩 いそしお	0.05	こいくちしょうゆ	1.70	中濃ソース	4.30	にんじん	5.00
		ごま(いり) 白	0.70	穀物酢	1.25	ごま(いり) 白	0.70	あおのり	0.10	スパゲッティ カット	10.00
<b>【甘夏みかん】</b>		<b>【オレンジ】</b>		こいくちしょうゆ	1.50			削り節 粉	0.03	キャベツ	10.00
甘夏みかん L	34.00	ネーブル 2L	36.00	玉葱	1.90	<b>【キウイフルーツ】</b>		<b>【フルーツポンチ】</b>		レタス	7.00
				ごま(ねり・白)	2.00	キウイフルーツ 27玉	33.00	黄桃ハーフ	11.00	きゅうり	6.00
				<b>【グレープフルーツ】</b>				もも(缶詰果肉) 白桃ハーフ	11.00	玉葱	2.00
				グレープフルーツ	40.00			温州蜜柑缶詰(果肉)	20.00	パセリ	0.15
								アロエ シロップ漬	10.00	サラダ油	1.96
								水	15.00	レモン(果汁、生)	0.33
								三温糖	4.00	穀物酢	0.68
								レモン(果汁、生)	0.30	上白糖	0.27
								温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00	食塩	0.24
								食塩	0.01	黒こしょう	0.01
										カレー粉	0.06
										エッグフリーマヨネーズ	2.00
										<b>【セミノール】</b>	
										セミノール M	13.44