

[詳細献立表]

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立船橋小学校 2026-03-05 印刷

4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【桜ご飯】		【麦ご飯R】		【ご飯】		【ポークカレーライス】		【中華丼】	
水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	63.00
強化米	0.19	強化米	0.18	強化米	0.21	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	0.90	清酒(上撰)	1.00	水	98.50	水	101.50	水	101.50
だし用昆布	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00	白麦 米粒麦	7.00
水	94.50	白麦 米粒麦	7.00	【魚の味噌マヨネーズ焼き】		豚もも皮下脂肪なし1.5角	10.00	豚ばら脂身つき 小間	14.00
桜の花 塩漬け	1.70	【ビーフンスープ】		ぼさ	50.00	豚かた肉脂身つき1.5角	10.00	清酒(上撰)	0.30
梅干し(調味漬)かり	3.00	ビーフン	4.00	白ワイン	1.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.30
日本ぐり(甘露煮)かつ	5.00	にんじん	7.00	白こしょう	0.02	カレー粉	0.20	でんぷん	1.20
【いかしゅうまい】		ほうれんそう	5.00	食塩 いそしお	0.20	にんにく(りん莖)	0.20	しょうが	0.60
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	18.00	ブロッコリー もやし	10.00	玉葱	15.00	しょうが	0.30	玉葱	24.00
おから(新製法)	3.00	ねぎ	5.00	にんじん	5.00	玉葱	35.00	にんじん	18.00
いか すり身	8.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	パセリ	0.30	サラダ油	0.30	はくさい	30.00
このしろ	2.00	木綿豆腐	13.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.00	にんじん	12.00	干し椎茸 菌床	0.25
大豆(国産、乾)	1.00	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	7.00	エッグフリーマヨネーズ	10.00	じゃがいも	35.00	きくらげ(乾)	0.25
ねぎ	8.50	清酒(上撰)	0.70	クッキングホイール	1.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.16	たけのこ(水煮缶詰)	20.00
干し椎茸 菌床	1.00	白こしょう	0.01			チャツネ	1.50	こまつな	19.50
しょうが	0.40	水	100.00	【五目煮豆】		サラダ油	1.00	こいくちしょうゆ	1.80
ごま油	0.10	パイヨン用手羽	4.00	大豆(国産、乾)	13.17	トマトピューレ	2.00	食塩	0.50
食塩 いそしお	0.40	ねぎ(香味)	2.00	吸水	12.00	中濃ソース	1.50	白こしょう	0.03
上白糖	0.20	しょうが(香味)	1.00	干し椎茸 菌床	0.80	サラダ油	1.00	サラダ油	1.20
こいくちしょうゆ	1.00	清酒(上撰)	1.00	吸水	2.16	食塩	0.65	でんぷん	1.80
ごま(ねり・白)	1.30	食塩 いそしお	0.55	にんじん	12.00	カレー粉	0.15	水	22.00
でんぷん	3.00	白こしょう	0.02	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	薄力粉(2等)	5.00	パイヨン用手羽	1.00
しゅうまいの皮 7.5cm	20.00	ごま油	0.50	れんこん	8.00	ソフトタイプマーガリン	4.00	しょうが(香味)	0.40
【おひたし】		でんぷん	1.00	穀物酢	0.80	カレー粉	0.13	ねぎ(香味)	0.40
こまつな	38.00	水	2.00	ごぼう	6.40	水	56.00	清酒(上撰)	0.30
にんじん	3.30	こいくちしょうゆ	1.76	穀物酢	0.64	パイヨン用手羽	3.00	【丸じゃがフライ】	
ブロッコリー もやし	23.00			板こんにやく黒	12.00	ローリエ	0.01	新じゃがいも 一口サイズ	80.00
油揚げ	3.30	【ししゃものバリバリ揚げY】		豚かた皮下脂肪なし1.5角	8.00	玉葱(香味)	1.00	蒸しパンミックス	5.00
こいくちしょうゆ	0.90	ししゃも(生干し) L	38.00	清酒(上撰)	0.40	にんじん(香味)	0.50	水	5.00
上白糖	0.30	ししゃも(生干し) 2L	0.00	さやいんげん(ゆで)	4.00	セロリ(香味)	0.50	大豆油	4.00
清酒(上撰)	0.39	清酒(上撰)	2.10	サラダ油	0.80	グリーンピース(冷凍)	3.00	トマトピューレ	2.00
こいくちしょうゆ	3.09	春巻の皮 18cm	15.00	三温糖	1.60	【ツナサラダ】		三温糖	1.20
【紅白汁】		大豆油	5.00	こいくちしょうゆ	3.20	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	13.00	中濃ソース	2.30
もち 煮込み用	10.00	【豚キムチR】		本みりん	0.80	きゅうり	8.00	食塩	0.05
もち 煮込み用	10.00	豚ばら脂身つき 小間	10.00	食塩 いそしお	0.08	こまつな	27.50	【わかめスープ】	
若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	清酒(上撰)	0.35	清酒(上撰)	0.80	キャベツ	10.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	6.00
清酒(上撰)	0.50	水	10.50	水	8.00	えのきたけ	3.00	木綿豆腐	17.00
にんじん	8.00	こんぶ	0.40	にんじん	0.40	こいくちしょうゆ	0.50	にんじん	3.00
ねぎ	10.00	【ゆず香和え】		にんじん	4.00	ほうれんそう	10.00	ほうれんそう	10.00
だいこん	10.00	板なしかまぼこ	5.00	レタス	3.00	えのきたけ	3.00	えのきたけ	3.00
えのきたけ	2.00	キャベツ 春	28.00	サラダ油	2.00	食塩	0.20	食塩	0.20
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.49	こまつな	25.00	上白糖	10.00	白こしょう	0.01	白こしょう	0.01
なると 祝	4.00	はくさい(キムチ漬け)	7.00	食塩	11.00	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	1.00
こいくちしょうゆ	1.00	食塩 いそしお	0.05	きゅうり	0.11	穀物酢	1.00	オイスターソース	0.50
清酒(上撰)	1.00	ごま油	0.35	えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	でんぷん	0.80
食塩	0.33	サラダ油	0.35	にんじん	3.30	玉葱	1.50	水	80.00
サラダ油	1.00	こいくちしょうゆ	0.93	ゆず(果皮、生)	0.80	ごま(ねり・白)	2.00	パイヨン用手羽	5.00
でんぷん	1.00	水	0.49	ごま(いり)	0.40	【カルピスゼリー】		清酒(上撰)	1.00
水	90.00	ごま(いり) 白	1.00	食塩 いそしお	0.10	水	45.00	しょうが(香味)	1.00
かつお節(だし用)	2.00	【河内晩柑】		穀物酢	2.20	寒天	0.36	ねぎ(香味)	2.00
だし用昆布	1.00	上白糖	2.00	上白糖	2.00	ごま油	3.00	ごま油	0.30
【甘夏みかん】		カキパンカン(砂ツヨク、生)	34.00	【はっさく】		乳酸菌飲料(殺菌)	15.00	ごま(いり) 白	0.40
甘夏みかん L	35.00			はっさく L	30.00	プリンカップ60cc	1.00	【清見オレンジ】	
								きよみ(砂じょう、生)	35.00

[詳細献立表]

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立船橋小学校 2026-03-05 印刷

4月17日(金)		4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ごまトースト】		【ご飯】		【キャロットピラフ】		【麦ご飯】		【ご飯】	
給食用 食パン 50g	74.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.18	強化米	0.18	強化米	0.20
水稲穀粒(精白米)	5.00	水	94.50	ソフトタイプマーガリン	1.50	清酒(上撰)	1.00	水	88.65
小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	サラダ油	0.90	水	101.50	清酒(上撰)	0.90
イースト	1.25			白ワイン	1.10	白麦 米粒麦	6.00		
イーストフード	0.05	【のりの佃煮】		食塩 いそしお	0.22			【生鮭のフライ】	
上白糖	2.50	のりの佃煮	8.00	水	75.00			しろさけ 30g	0.00
食塩	0.80			にんじんジュース(缶詰)	5.00	【麻婆豆腐】		しろさけ 40g	40.00
ファットスブレッド	4.00	【豆腐の真砂揚げ】		パイオン	4.76	木綿豆腐 押し40%	108.00	食塩	0.10
脱脂粉乳	1.50	木綿豆腐 押し50%	45.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.00	豚もも脂身つき挽肉	10.00	白こしょう	0.02
水	13.90	おから(新製法)	5.00	白ワイン	0.95	ママプラスM	2.00	白ワイン	0.88
はちみつ	2.00	鶏若鶏肉モモ(皮付き)	10.00	にんじん	9.50	清酒(上撰)	1.50	薄力粉(2等)	4.00
ソフトタイプマーガリン	2.50	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.20	玉葱	24.00	上白糖	0.20	ごま(ねり・白)	2.00
グラニュー糖	1.70	水	0.00	レンズまめ(乾)	2.49	大豆(国産、乾)	4.69	水	4.40
ごま(ねり・白)	5.00	にんじん	4.95	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.70	吸水	6.00	パン粉(生)	3.50
ごま(いり) 白	0.50	このしろ	7.00	こまつな	6.00	にんにく(りん茎)	0.35	パン粉(乾燥)	3.50
		えだまめ(ゆで)	3.00	食塩 いそしお	0.34	しょうが	0.50	大豆油	3.20
【キャベツのポトフ】		ごま(ねり・白)	1.80	白こしょう	0.03	干し椎茸 菌床	0.50	中濃ソース	2.50
豚かたロース脂身つき1.5角	24.00	ながいも	1.49	ソフトタイプマーガリン	1.00	吸水	2.00	【生揚げのそぼろ煮】	
白こしょう	0.01	でんぷん	2.00	サラダ油	0.47	たけのこ(水煮缶詰)	12.00	生揚げ 1/2 細長	25.00
赤ワイン	1.00	薄力粉(2等)	1.49	【スペイン風オムレツ】		にんじん	6.00	豚かたロース脂身つき挽肉	7.00
水	8.00	食塩 いそしお	0.18	たまご 2Lサイズ	40.00	ねぎ	12.00	ママプラスM	0.80
キャベツ	22.00	こいくちしょうゆ	0.33	じゃがいも	18.00	にら	3.00	レンズまめ(乾)	2.49
玉葱	17.60	こいくちしょうゆ	0.83	青ピーマン	3.00	サラダ油	1.50	じゃがいも	30.00
にんじん	19.80	上白糖	0.50	玉葱	17.00	トウバンジャン	0.15	玉葱	20.00
じゃがいも	66.00	本みりん	0.52	トマト缶詰(ホール)	6.00	上白糖	2.30	にんじん	11.00
かぶ	16.50	清酒(上撰)	1.05	ベーコン 千切り	3.00	こいくちしょうゆ	5.00	干し椎茸 菌床	0.58
かぶ(葉)	8.80	水	4.50	ロースハム千切り	2.00	吸水	4.00	吸水	1.58
食塩	0.47	でんぷん	0.25	にんにく(りん茎)	0.10	食塩	0.10	グリーンピース(冷凍)	4.50
白こしょう	0.02	大豆油	4.50	低脂肪乳	4.00	ごま油	0.35	サラダ油	0.72
こいくちしょうゆ	0.55	【豚肉と大根の旨煮】		食塩 いそしお	0.30	粉さんしょう	0.02	水	7.20
水	45.00	豚かた(脂身付き)1.5角	12.50	白こしょう	0.03	でんぷん	2.00	削り節(だし用)	0.14
パイオン用手羽	2.50	清酒(上撰)	0.50	サラダ油	0.60	水	3.00	三温糖	2.88
ローリエ	0.02	だいこん	50.00	サラダ油	1.50	水	35.00	こいくちしょうゆ	3.60
玉葱(香味)	1.10	にんじん	26.00			パイオン用手羽	2.00	清酒(上撰)	0.72
にんじん(香味)	0.88	板こんにやく黒	15.00	【ひじきのマリネ】		しょうが(香味)	0.45	食塩 いそしお	0.22
		干し椎茸 菌床	1.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	3.30	ねぎ(香味)	1.00	【おかか和えA】	
【マカロニサラダ】		吸水	2.70	上白糖	0.40	清酒(上撰)	0.20	こまつな	25.00
マカロニ シェル	8.00	こいくちしょうゆ	1.36	こいくちしょうゆ	1.36	【ナムル】		にんじん	3.30
水	0.00	さつま揚げ	10.00	清酒(上撰)	0.44	にんじん	5.00	ブラックマツバ もやし	17.00
きゅうり	8.00	こまつな	10.00	ボンレスハム千切り	6.00	こまつな	30.00	えのきたけ	3.00
玉葱	2.50	サラダ油	1.00	にんじん	5.00	ブラックマツバ もやし	25.00	キャベツ 春	12.00
にんじん	4.00	水	10.00	にんじん	5.00	えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	0.30
とうもろこし缶詰(ホール)	6.00	こんぶ	0.15	きゅうり	13.00	こいくちしょうゆ	0.33	糸削り 花	1.10
穀物酢	1.00	削り節(だし用)	0.14	とうもろこし缶詰(ホール)	5.00	緑豆はるさめ	4.00	こいくちしょうゆ	2.00
サラダ油	0.80	三温糖	1.40	サラダ油	3.09	吸水	5.00	ごま(いり) 白	0.50
白こしょう	0.01	本みりん	2.00	穀物酢	1.73	こいくちしょうゆ	2.72		
からし(粉)	0.02	清酒(上撰)	2.00	食塩	0.05	ごま油	1.63	【カラマンダリンオレンジ】	
エッグフリーマヨネーズ	4.00	こいくちしょうゆ	4.00	白こしょう	0.02	食塩	0.12	オレンジ	25.00
食塩 いそしお	0.07	食塩 いそしお	0.15	からし(粉)	0.02	とうがらし(粉) 七味	0.01		
				上白糖	0.16	上白糖	0.56		
【ネーブル】		【河内晩柑】		ごま(ねり・白)	0.50	穀物酢	0.58		
ネーブル L	34.00	かちかん(砂シヨウ、生)	35.00	ごま(いり) 白	0.75	ごま(いり) 白	2.00		
				【清見オレンジ】		【パインアップル】			
				きよみ(砂じょう、生)	50.00	パインアップル 5玉	35.00		

[詳細献立表]

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立船橋小学校

2026-03-05 印刷

4月24日(金)		4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)			
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【給食用食パン】		【牛乳】			
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	給食用食パン 50g	74.00	牛乳(飲)	206.00		
				強力粉(1等)	44.00				
【ソース焼きそば】		【青大豆ゆかりご飯】		水稲穀粒(精白米)	5.00	【たけのご飯】			
蒸し中華めん	60.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水稲穀粒(精白米)	66.00		
ごま油	0.96	強化米	0.20	イースト	1.25	強化米	0.21		
サラダ油	1.84	水	93.10	イーストフード	0.05	水	87.75		
中濃ソース	5.60	清酒(上撰)	0.95	上白糖	2.50	だし用昆布	0.20		
豚ばら脂身つき 小間	12.00	しらす干し(微乾燥品)	3.80	食塩	0.80	清酒(上撰)	1.00		
清酒(上撰)	0.96	大豆(国産、乾) 青	3.37	ファッツブレッド	4.00	食塩	0.05		
本みりん	0.96	吸水	5.70	脱脂粉乳	1.50	にんじん	5.00		
しょうが	0.48	ゆかり	1.60	水	13.90	たけのこ	15.00		
干し椎茸 菌床	0.50			【いちごジャム】		米ぬか(茹で用)	2.00		
きくらげ(乾)	0.50	【和風ハンバーグ】		いちごジャム 15g	15.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	6.50		
吸水	2.59	豚もも脂身つき挽肉	45.00	【牛乳】		清酒(上撰)	0.80		
たけのこ(水煮缶詰)	9.60	いんげんまめ(乾)	2.00	牛乳(飲)	206.00	水	4.00		
玉葱	23.20	干ひじき(ステンレス、乾)	0.58	【あさりのチャウダー】		こいくちしょうゆ	2.00		
にんじん	9.60	ごま(ねり・白)	3.50	あさり(缶詰、水煮)	13.00	上白糖	1.50		
キャベツ	25.00	にんじん	7.20	白ワイン	1.50	ごま(いり) 白	1.50		
こまつな	19.50	ねぎ	10.00	ベーコン	2.00				
サラダ油	1.60	玉葱	12.00	大豆(国産、乾)	4.69	【竹輪の磯辺揚げ】			
食塩 いそしお	0.28	しょうが	0.60	玉葱	30.00	焼き竹輪	34.00		
白こしょう	0.03	米みそ(淡色辛みそ)	3.36	にんじん	15.00	あおのり	0.08		
清酒(上撰)	1.84	こいくちしょうゆ	0.24	じゃがいも	30.00	薄力粉(2等)	4.00		
こいくちしょうゆ	0.96	上白糖	2.16	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	ごま(ねり・白)	1.00		
ウスターソース	1.90	本みりん	1.08	薄力粉(2等)	5.00	水	4.00		
中濃ソース	4.80	清酒(上撰)	1.08	低脂肪乳	25.00	大豆油	5.00		
		エッグフリーマヨネーズ	2.40	豆乳	20.00				
【レバーとポテトの大和あえ】		サラダ油	2.40	有塩バター	5.00	【磯香和え】			
じゃがいも	35.00			食塩 いそしお	0.07	こまつな	25.00		
にんじん	13.00	【粉ふき芋】		サラダ油	1.00	キャベツ 春	20.00		
大豆油	2.00	じゃがいも	60.00	食塩 いそしお	0.45	ブラックペパ もやし	18.00		
豚レバー 1.5cm角	40.00	あおのり	0.05	白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	0.18		
うすくちしょうゆ	0.31	食塩	0.15	グリーンピース(冷凍)	5.00	こいくちしょうゆ	2.40		
しょうが	0.90	白こしょう	0.02	クリーム(植物性脂肪)	3.00	焼きのり	0.77		
清酒(上撰)	0.60			ローリエ	0.01	ごま(いり) 白	0.50		
でんぶん	2.00	【ごまあえA】		水	50.00				
大豆油	3.00	こまつな	24.00	ブイヨン用手羽	2.00	【かきたま汁F】			
上白糖	3.00	にんじん	3.30	玉葱(香味)	1.00	干し椎茸 菌床	0.54		
こいくちしょうゆ	2.00	ブラックペパ もやし	34.00	にんじん(香味)	0.60	水	0.00		
米みそ(赤色辛みそ)	1.00	えのきたけ	3.00	セロリ(香味)	0.20	にんじん	6.30		
本みりん	2.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.00	ローリエ	0.01	木綿豆腐	15.00		
ごま(ねり・白)	1.45	上白糖	1.10	【コーンサラダ】		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.67		
ごま(いり)	1.00	こいくちしょうゆ	2.20	とうもろこし缶詰(ホル)	15.00	たまご 2Lサイズ	22.50		
		ごま(いり)	1.70	にんじん	3.60	ねぎ	9.00		
【フルーツ白玉(桃・蜜柑・アロエ)】		【いちご】		きゅうり	9.60	ほうれんそう	9.00		
冷凍 白玉もち	25.00	いちご M	20.00	レタス	9.60	食塩 いそしお	0.24		
黄桃ハーフ	12.00			キャベツ	9.60	こいくちしょうゆ	1.64		
もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	12.00			こまつな	9.60	でんぶん	0.45		
アロエ シロップ漬	12.00			ボンレスハム千切り	4.00	水	0.90		
みかん缶(果肉のみ)1号缶	26.00			サラダ油	3.30	水	90.00		
水	30.00			穀物酢	1.40	削り節(だし用)	3.28		
三温糖	7.50			レモン(果汁、生)	0.40				
レモン(果汁、生)	1.20			食塩 いそしお	0.20	【バナナ】			
温州蜜柑缶詰(液汁)	12.00			白こしょう	0.01	バナナ(本) 大	60.00		
				上白糖	0.40				
				からし(粉)	0.03				
				玉葱	2.51				
				【セミノール】					
				セミノール	30.00				