

[ 詳細献立表 ]

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

船橋市立船橋小学校 2026-02-10 印刷

3月 2日(月)		3月 3日(火)		3月 4日(水)		3月 5日(木)		3月 6日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【きなこ福パン】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【ご飯】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	牛乳(飲)	206.00	水稲穀粒(精白米)	75.00
<b>【サンマーメン】</b>		<b>【ちらし寿司】</b>		強力粉(1等)	44.00	<b>【チャーハン】</b>		強化米	0.22
中華めん(ゆで)	140.00	水稲穀粒(精白米)	58.00	水稲穀粒(精白米)	5.00	水稲穀粒(精白米)	56.70	水	101.25
豚ばら脂身つき 挽き肉	10.00	強化米	0.18	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	強化米	0.16	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	イースト	1.25	清酒(上撰)	0.90	<b>【牛乳】</b>	
にんにく(りん茎)	0.20	白麦 米粒麦	5.00	イーストフード	0.05	水	91.35	牛乳(飲)	206.00
しょうが	0.20	だし用昆布	0.16	上白糖	2.50	白麦 米粒麦	6.30	<b>【煮粥R】</b>	
にんにく(りん茎)	0.30	水	67.60	食塩	0.80	サラダ油	1.40	若鶏肉モモ(皮付き)千切	6.00
しょうが	0.30	穀物酢	6.00	ファットスプレッド	4.00	焼き豚 0.8cm角	9.00	清酒(上撰)	0.50
玉葱	5.00	上白糖	2.00	脱脂粉乳	1.50	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	清酒(上撰)	4.00
にんじん	10.00	食塩 いそしお	0.15	水	13.90	レンズまめ(乾)	2.00	えのきたけ	4.00
ブロッコリー もやし	10.00	にんじん	9.00	大豆油	4.00	サラダ油	0.80	たけのこ(水煮缶詰)	10.00
こまつな	16.50	さつま揚げ	3.00	三温糖	2.85	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	にんじん	7.00
こま(ねり・白)	1.10	こいくちしょうゆ	1.00	上白糖	1.55	にんにく(りん茎)	0.38	ごぼう	5.50
サラダ油	0.50	上白糖	0.60	こま(いり) 白すりこま	1.00	ねぎ	10.00	ほうれんそう	3.00
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.40	きな粉(大豆)	5.00	にんじん	8.00	木綿豆腐	15.00
食塩	0.75	本みりん	0.35	<b>【牛乳】</b>		干し椎茸 菌床	0.40	サラダ油	0.36
白こしょう	0.01	食塩 いそしお	0.01	牛乳(飲)	206.00	きくらげ(乾)	0.40	食塩 いそしお	0.75
こいくちしょうゆ	2.40	水	2.00	<b>【ワタンスープ】</b>		水	1.89	こいくちしょうゆ	0.88
でんぶん	1.00	うなぎ(かば焼き)刻み	11.00	ワタンの皮 10.5cm	13.00	青ピーマン	5.00	でんぶん	0.90
水	2.00	れんこん	10.00	豚もも脂身つき挽肉	6.40	食塩 いそしお	0.33	水	1.80
穀物酢	0.50	上白糖	1.60	おから(新製法)	4.00	白こしょう	0.02	水	95.00
ごま油	0.50	穀物酢	2.88	しょうが	0.13	うすくちしょうゆ	1.50	だし用昆布	0.70
水	110.00	食塩 いそしお	0.05	こいくちしょうゆ	0.15	ごま油	0.50	削り節(だし用)	2.00
かつお節(だし用)	1.30	さやえんどう(ゆで)	2.00	清酒(上撰)	0.06	サラダ油	1.50		
フイヨン用手羽	6.00	こま(いり) 白	2.00	食塩 いそしお	0.01	こま(いり) 白	1.40	<b>【唐揚げ】</b>	
<b>【手作り暮巻き】</b>		焼きのり きざみ	0.40	干ひじき(スチルス釜、乾)	0.07			鶏若鶏肉手羽先フライ	0.00
春巻の皮 18cm	20.00	<b>【餅のごまだれ焼き】</b>		ねぎ	7.00	<b>【あんかけかに卵焼き】</b>		鶏若鶏肉手羽先フライ	40.00
豚ばら脂身つき	12.00	さわら 50g	0.00	にんじん	3.20	たまご 2Lサイズ	45.00	玉葱	5.00
清酒(上撰)	0.33	さわら 60g	60.00	干し椎茸 菌床	0.32	木綿豆腐 押し50%	5.00	にんにく(りん茎)	0.35
干し椎茸 菌床	0.30	清酒(上撰)	2.00	ブロッコリー もやし	6.00	にんじん	4.40	しょうが	0.35
きくらげ(乾)	0.30	白こしょう	0.02	たけのこ(水煮缶詰)	3.20	玉葱	7.04	食塩 いそしお	0.24
レンズまめ(乾)	2.66	サラダ油	1.00	こまつな	14.00	干ひじき(スチルス釜、乾)	0.33	黒こしょう	0.04
たけのこ(水煮缶詰)	15.00	こま(いり) 白	1.20	水	88.00	ずわいがに(水煮缶詰)	4.00	パプリカ(粉)	0.07
緑豆はるさめ	2.20	こま(ねり・白)	2.00	フイヨン用手羽	4.00	えだまめ 冷凍	5.52	白ワイン	1.10
吸水	6.60	上白糖	1.90	しょうが(香味)	0.64	食塩	0.06	こいくちしょうゆ	1.29
こいくちしょうゆ	0.70	こいくちしょうゆ	2.39	清酒(上撰)	0.64	上白糖	1.10	でんぶん	7.70
三温糖	0.17	本みりん	1.20	こいくちしょうゆ	0.88	大豆油	5.00	<b>【ごまあえA】</b>	
食塩	0.22	水	0.80	食塩 いそしお	0.25	清酒(上撰)	0.18	こまつな	42.00
白こしょう	0.03	<b>【辛子和えA】</b>		白こしょう	0.02	サラダ油	0.88	にんじん	3.30
ごま油	0.22	こまつな	33.00	<b>【ジャーマンポテト】</b>		水	13.20	キャベツ 春	22.00
でんぶん	0.55	和種なほな	4.00	じゃがいも	43.00	削り節(だし用)	0.18	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.48
水	1.10	ブロッコリー もやし	14.00	大豆油	2.80	こいくちしょうゆ	0.80	上白糖	1.10
サラダ油	1.10	にんじん	3.00	ベーコン 千切り	4.00	食塩	0.08	こいくちしょうゆ	3.00
大豆油	5.00	えのきたけ	3.00	玉葱	13.00	上白糖	0.30	こま(いり)	1.80
<b>【粉ふき芋F】</b>		ごま(ねり・白)	1.00	にんじん	6.00	清酒(上撰)	0.53		
じゃがいも	55.00	ごま(いり)	0.80	パセリ	0.40	でんぶん	0.88	<b>【りんご】</b>	
オニオンパウダー	0.02	こいくちしょうゆ	0.94	サラダ油	0.80	水	1.50	りんご	36.00
食塩 いそしお	0.09	からし(粉)	0.03	食塩 いそしお	0.16	<b>【ラーメンサラダ】</b>			
白こしょう	0.01	<b>【すまし汁】</b>		白こしょう	0.01	中華めん(ゆで) 冷凍	17.00		
パセリ	0.33	あらはほんべん	10.00	カーリックパウダー	0.11	ごま油	0.50		
<b>【ピリ辛きゅうり】</b>		なると 祝	8.00	<b>【ツナサラダ】</b>		トウモロコシ	6.00		
きゅうり	40.00	木綿豆腐	15.00	かぶ	5.00	ロ-ソム(無塩せき)千切り	6.00		
かぶ	3.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.67	にんじん	4.00	ブロッコリー もやし	20.00		
かぶ(葉)	1.00	えのきたけ	3.00	きゅうり	5.00	にんじん	10.00		
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.83	だいこん	15.00	レタス	9.00	にんじん	10.00		
えのきたけ	3.00	糸みつば	3.00	キャベツ	15.00	こまつな	10.00		
ごま油	1.00	水	90.00	かぶ(葉)	4.00	こいくちしょうゆ	2.70		
トウバンジャン	0.08	削り節(だし用)	2.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.46	穀物酢	2.00		
上白糖	0.50	だし用昆布	1.00	まぐろ缶詰(油漬フレグイト)	12.00	上白糖	0.50		
穀物酢	1.00	食塩 いそしお	0.42	サラダ油	3.17	からし(粉)	0.02		
こいくちしょうゆ	1.61	こいくちしょうゆ	1.00	穀物酢	1.63	ごま油	1.70		
こま(いり) 白	1.00	<b>【いちご】</b>		食塩 いそしお	0.35	こま(ねり・白)	1.00		
<b>【ぼんかん】</b>		いちご L	26.00	白こしょう	0.01	こま(いり) 白	1.00		
ぼんかん L	54.00	<b>【たんかん】</b>		上白糖	0.38				
		たんかん	54.00	からし(粉)	0.03	<b>【せとが】</b>			
				玉葱	2.30	せとが(砂じょう、生)	50.00		
				こま(ねり・白)	2.00				

[ 詳細献立表 ]

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

船橋市立船橋小学校 2026-02-10 印刷

3月9日(月)		3月10日(火)		3月11日(水)		3月12日(木)		3月13日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【麦ご飯R】</b>						<b>【ガーリックライス】</b>			
水稲穀粒(精白米)	60.00	<b>【ご飯】</b>		<b>【すき焼き風丼】</b>		水稲穀粒(精白米)	61.00	<b>【麦ご飯R】</b>	
清酒(上撰)	0.80	水稲穀粒(精白米)	73.00	水稲穀粒(精白米)	73.00	水	101.50	水稲穀粒(精白米)	66.00
水	81.20	強化米	0.21	強化米	0.21	白麦 米粒麦	5.00	強化米	0.18
白麦 米粒麦	7.00	水	94.50	清酒(上撰)	1.00	にんじんジュース(缶詰)	10.00	清酒(上撰)	1.00
<b>【豆入りキーマカレー】</b>		清酒(上撰)	1.00	水	84.00	白ワイン	0.90	水	101.50
豚もも赤肉	20.00			豚かたロース脂身つき小間	30.00	ベーコン(無塩せき) 千切	1.80	白麦 米粒麦	7.00
マメプラスM	2.75	<b>【メヒカリのから揚げ】</b>		清酒(上撰)	0.50	にんにく(りん茎)	1.00		
食塩	0.22	めひかり 20g	40.00	サラダ油	0.50	サラダ油	0.45	<b>【生あげの中華煮】</b>	
白こしょう	0.02	白こしょう	0.02	しらたき	15.00	食塩	0.15	生揚げ 1/2 細長	65.00
カレー粉	0.20	でんぷん	1.00	焼き豆腐	25.00	白こしょう	0.01	豚ばら脂身つき 小間	10.00
サラダ油	0.50	ごま(ねり・白)	1.00	玉葱	7.00	清酒(上撰)	0.90	清酒(上撰)	0.50
大豆(国産、乾)	6.35	薄力粉(2等)	1.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	0.27	しょうが	0.60
にんにく(りん茎)	0.20	大豆油	4.00	ねぎ	15.00	パセリ	1.20	ねぎ	5.00
しょうが	0.30	食塩	0.15	はくさい	15.00	ごま(いり) 白	2.00	干し椎茸 菌床	0.50
玉葱	40.00	あおのり	0.11	干し椎茸 菌床	1.00	<b>【ローストチキン】</b>		きくらげ(乾)	0.50
サラダ油	0.30			吸水	2.70	鶏若鶏肉手羽(皮付)	47.00	水	0.00
にんじん	17.00	<b>【豚汁】</b>		上白糖	1.80	こいくちしょうゆ	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00
じゃがいも	45.00	豚ばら脂身つき 小間	10.00	こいくちしょうゆ	5.80	清酒(上撰)	2.00	玉葱	10.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	2.00	三温糖	5.00	にんじん	10.00
マーマレード(低糖度)	3.00	ごぼう	10.00	本みりん	0.80	本みりん	1.80	キャベツ	15.00
サラダ油	1.00	穀物酢	0.70	食塩 いそしお	0.05	ねぎ(香味)	1.50	さやいんげん(ゆで)	3.00
トマトピューレ	2.00	板こんにやく黒	5.00			にんじん(香味)	2.00	サラダ油	1.40
中濃ソース	1.50	にんじん	10.00	<b>【じゃが芋と大豆のカレー揚げ】</b>		しょうが(香味)	0.90	こいくちしょうゆ	6.46
こいくちしょうゆ	1.00	だいこん	21.00	じゃがいも	15.00	クッキングホイール	0.90	上白糖	2.21
食塩	0.58	じゃがいも	20.00	いり大豆(黄大豆)	9.82	<b>【ミックスソテー】</b>		食塩 いそしお	0.13
ローリエ	0.01	大豆(国産、乾)	2.00	大豆油	2.60	じゃがいも	17.00	穀物酢	0.90
カレー粉	0.20	生揚げ 1/2 細長	15.00	食塩	0.05	にんじん	7.00	ごま油	0.60
薄力粉(2等)	5.00	ねぎ	5.00	オニオンパウダー	0.03	こまつな	33.00	でんぷん	1.20
ソフトタイプマーガリン	4.50	サラダ油	1.00	カレー粉	0.05	とうもろこし缶詰(ホル)	8.00	水	2.20
カレー粉	0.13	米みそ(淡色辛みそ)	3.50			ベーコン 千切り	3.50		
水	48.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.50	<b>【しらす入り和え物】</b>		ソフトタイプマーガリン	0.70	<b>【ナムル(春雨)】</b>	
ブイヨン用手羽	2.50	水	80.00	こまつな	33.00	サラダ油	0.70	にんじん	7.00
ローリエ	0.01	煮干(だし用)	1.60	ブラックペッパー もやし	12.00	食塩 いそしお	0.10	板なしかまぼこ	5.00
玉葱(香味)	1.00	清酒(上撰)	1.30	板なしかまぼこ	3.00	白こしょう	0.04	こまつな	20.00
にんじん(香味)	0.50			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.48	こいくちしょうゆ	0.30	ブラックペッパー もやし	18.00
セロリ(香味)	0.50	<b>【おひたしA】</b>		こいくちしょうゆ	0.18	<b>【ミネストローネスープ】</b>		緑豆はるさめ	2.77
豆乳チーズ	4.00	こまつな	37.00	清酒(上撰)	0.40	にんにく(りん茎)	0.20	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01
グリーンピース(冷凍)	3.00	にんじん	3.30	本みりん	0.40	セロリー	0.15	吸水	9.00
<b>【オニオンドレッシングササガ*】</b>		ブラックペッパー もやし	20.00	水	3.00	ベーコン	2.00	こいくちしょうゆ	2.40
レタス	5.00	油揚げ	3.30	こいくちしょうゆ	3.10	玉葱	15.00	ごま油	1.50
キャベツ	8.00	こいくちしょうゆ	1.10	しらす干し(微乾燥品)	10.00	にんじん	8.00	食塩 いそしお	0.17
にんじん	5.00	上白糖	0.47	ごま(いり) 白	0.50	キャベツ	16.50	とうがらし(粉) 七味	0.01
きゅうり	5.00	清酒(上撰)	0.39			トマト缶詰(ホール)	10.00	上白糖	0.50
こまつな	22.00	こいくちしょうゆ	2.90	<b>【ネーブルオレンジ】</b>		食塩 いそしお	0.60	穀物酢	0.55
えのきたけ	2.00	ごま(いり)	1.70	ネーブル 2L	54.00	白こしょう	0.03	ごま(ねり・白)	0.50
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.83	<b>【はるか】</b>				大豆(国産、乾)	5.52	ごま(いり) 白	0.50
緑豆はるさめ	2.00	ひゅうがなつ(シヨウ、生)	45.00			マカロニ シェル	3.00		
サラダ油	2.50					サラダ油	0.50	<b>【清見オレンジ】</b>	
穀物酢	0.65					ソフトタイプマーガリン	0.50	きよみ(砂じょう、生)	50.00
玉葱	4.08					パセリ	0.40		
にんにく(りん茎)	0.25					水	100.00		
こいくちしょうゆ	2.00					ブイヨン用手羽	5.00		
本みりん	1.20					玉葱(香味)	1.70		
食塩	0.13					にんじん(香味)	1.50		
ごま(いり) 白	0.50					セロリ(香味)	0.50		
ごま(ねり・白)	1.50					ローリエ	0.02		
<b>【デコボン】</b>						<b>【パインアップル】</b>			
しらぬひ(砂じょう、生)	50.00					パインアップル 5玉	48.00		

