

[詳細献立表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【麦ご飯R】		【ご飯】		【ポークカレーライス】		【ご飯】		【麦ご飯R】	
水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	72.00	水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	75.00	水稻穀粒(精白米)	63.00
強化米	0.18	強化米	0.21	強化米	0.18	強化米	0.22	強化米	0.18
清酒(上撰)	1.00	水	98.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.25	清酒(上撰)	1.00
水	101.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.50
白麦 米粒麦	7.00			白麦 米粒麦	7.00	【カリカリがんとも】		白麦 米粒麦	7.00
【ビーフンスープ】		【鯛のみりん干し焼き】		豚もも皮下脂肪なし1.5角	7.99	木綿豆腐 押し50%	35.00		
ビーフン	4.00	みりん干し(まいわし)35g	35.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	8.00	このしろ	8.00	【家常厚揚げ】	
にんじん	7.00	サラダ油	1.00	食塩 いそしお	0.22	干ひじき(スソリス釜、乾)	0.20	生揚げ 1/2 細長	64.00
ほうれんそう	5.00			白こしょう	0.02	吸水	2.24	豚ばら脂身つき 小間	6.00
ブラックマッパ もやし	10.00	【青のり大豆】		カレー粉	0.20	にんじん	5.00	しょうが	0.55
ねぎ	5.00	ちりめんじゃこ	3.00	サラダ油	0.50	ごぼう	2.00	清酒(上撰)	1.10
たけのこ(水煮缶詰)	5.50	いり大豆(黄大豆)	9.21	にんにく(りん茎)	0.20	えだまめ 冷凍	4.80	ぶなしめじ	5.50
木綿豆腐	13.00	ソフトタイプマーガリン	1.40	しょうが	0.30	ながいも	3.00	きくらげ(乾)	0.11
若鶏肉モモ(皮なし)千切り	7.00	三温糖	1.00	玉葱	40.00	しょうが	0.20	たけのこ(水煮缶詰)	8.80
清酒(上撰)	0.70	こいくちしょうゆ	0.61	サラダ油	0.30	ごま(ねり・白)	1.00	にんじん	16.50
白こしょう	0.01	あおのり	0.07	にんじん	13.00	でんぷん	1.50	玉葱	16.50
水	100.00	ごま(いり) 白	1.00	じゃがいも	30.00	上白糖	0.40	はくさい	20.00
フイヨン用手羽	4.00	ベーキングカップ丸A	1.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.11	食塩 いそしお	0.09	こまつな	16.50
ねぎ(香味)	2.00	【豆腐と若芽の味噌汁】		チャツネ	3.00	こいくちしょうゆ	0.55	清酒(上撰)	2.42
しょうが(香味)	1.00	水	90.00	サラダ油	1.00	薄力粉	1.50	上白糖	1.13
清酒(上撰)	1.00	削り節(だし用)	2.70	トマトピューレ	2.00	コーンフレーク	12.00	こいくちしょうゆ	2.26
食塩 いそしお	0.55	木綿豆腐	15.00	中濃ソース	1.50	大豆油	5.00	米みそ(赤色辛みそ)	6.27
白こしょう	0.02	えのきたけ	3.12	こいくちしょうゆ	1.00			トウバンジャン	0.08
ごま油	0.50	玉葱	30.00	食塩 いそしお	0.70	【いかと里芋の煮物Y】		ごま油	0.66
でんぷん	1.00	ねぎ	3.00	カレー粉	0.20	いか 短冊	10.00	でんぷん	1.21
水	2.00	油揚げ	2.00	薄力粉(2等)	5.00	さといも	33.00	水	2.20
こいくちしょうゆ	1.76	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.77	ソフトタイプマーガリン	5.00	にんじん	15.00	サラダ油	1.10
【白身魚の南蛮漬け】		吸水	6.00	カレー粉	0.13	だいこん	38.00		
ばさ	50.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.00	水	56.00	サラダ油	0.80	【中華チキンサラダ】	
食塩 いそしお	0.10	米みそ(淡色辛みそ)	3.00	フイヨン用手羽	2.00	こいくちしょうゆ	3.69	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00
清酒(上撰)	2.20			ローリエ	0.01	清酒(上撰)	1.60	清酒(上撰)	0.40
でんぷん	4.40	【おかか和えA】		玉葱(香味)	1.00	本みりん	0.80	しょうが(香味)	0.08
大豆油	5.00	こまつな	22.00	にんじん(香味)	0.50	三温糖	1.48	ねぎ(香味)	0.40
穀物酢	4.40	にんじん	3.30	セロリ(香味)	0.50	食塩 いそしお	0.04	きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	3.00	ブラックマッパ もやし	17.00	豆乳チーズ	1.66	でんぷん	0.64	キャベツ	17.00
三温糖	3.00	キャベツ	28.00	グリーンピース(冷凍)	3.67	水	0.32	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01
ごま油	0.77	糸削り 花	1.10	【かぶのサラダ】		さやいんげん(ゆで)	4.50	えのきたけ	2.00
清酒(上撰)	0.77	こいくちしょうゆ	2.30	かぶ	7.00	水	16.00	食塩 いそしお	0.15
とうがらし(粉) 一味	0.01			かぶ(葉)	3.00	削り節(だし用)	0.80	にんじん	8.00
【豚キムチR】				にんじん	2.88	【若芽ときゅうりの酢の物】		サラダ油	3.30
豚ばら脂身つき 小間	10.00			きゅうり	5.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.40	穀物酢	1.70
清酒(上撰)	0.35			キャベツ	4.00	水	0.00	こいくちしょうゆ	1.70
玉葱	10.50			こまつな	22.00	きゅうり	27.50	上白糖	0.80
にんじん	5.00			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.51	こまつな	5.00	ねぎ	0.80
キャベツ	10.00			まぐろ缶詰(油漬フレーク1/1)	8.00	食塩 いそしお	0.06	ごま(ねり・白)	1.50
にら	3.00			サラダ油	1.80	しらす干し(微乾燥品)	1.70		
こまつな	25.00			穀物酢	1.40	穀物酢	3.69	【清見オレンジ】	
はくさい(キムチ漬け)	7.00			食塩 いそしお	0.32	上白糖	1.40	きよみ(砂じょう、生)	34.00
食塩 いそしお	0.05			白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	2.21		
ごま油	0.35			上白糖	0.32	ごま油	1.00		
サラダ油	0.35			からし(粉)	0.03	ごま(いり) 白	0.30		
こいくちしょうゆ	0.93			玉葱	1.92				
でんぷん	0.49			ごま(ねり・白)	1.60	【ぼんかん】			
水	0.98			【フルーツ白玉】		ぼんかん M	21.00		
ごま(いり) 白	1.00			冷凍 白玉もち	17.00				
【はるみ】				黄桃タイス	12.00				
はるみ	35.00			もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	12.00				
				みかん缶(果肉のみ)1号缶	20.00				
				アロエ シロップ漬	14.40				
				水	40.00				
				三温糖	10.00				
				レモン(果汁、生)	1.60				
				温州蜜柑缶詰(液汁)	12.00				

[詳細 献立表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)		
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		
g		g		g		g		g		
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	
【ココアトースト】						【ガーリックライスY】		【かきあげ丼】		
給食用 食パン 50g	74.00	【ご飯】		【ご飯】		水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	63.00	
強力粉（1等）	44.00	水稻穀粒(精白米)	74.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	強化米	0.18	強化米	0.18	
水稻穀粒(精白米)	5.00	強化米	0.21	強化米	0.21	水	78.00	清酒(上撰)	ごはん	1.00
小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	98.50	水	94.50	ソフトタイプマーガリン	1.60	水		101.50
イースト	1.25	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	食塩 いそしお	0.30	白麦 米粒麦		7.00
イーストフード	0.05					ガーリックパウダー	0.16	あさり(缶詰、水煮)		13.00
上白糖	2.50	【厚焼き卵】		【もずくスープ】		パセリ	0.88	いか 短冊		10.00
食塩	0.80	たまご 2Lサイズ	48.00	もずく(塩蔵、塩抜き)	4.00	ターメリック	0.16	焼きのり きざみ		0.34
ファットスプレッド	4.00	木綿豆腐 押し50%	15.00	にんじん	7.00	【チリ・コン・カーン】		清酒(上撰)		1.50
脱脂粉乳	1.50	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	6.00	はくさい	8.00	大豆(国産、乾)	15.00	玉葱		14.00
水	13.90	マメプラスM	1.00	ほうれんそう	15.00	豚もも脂身つき挽肉	10.00	にんじん	かきあげ	8.00
ソフトタイプマーガリン	7.00	ぎんなん(ゆで)	3.00	ねぎ	5.00	マメプラスM	1.00	糸みつば		5.00
上白糖	4.50	にんじん	4.95	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	黒こしょう	0.01	焼きのり きざみ		0.67
薄力粉(2等)	5.50	玉葱	9.00	木綿豆腐	10.00	サラダ油	0.50	薄力粉(2等)		17.00
ピュアココア	1.45	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.18	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	にんにく(りん茎)	0.30	ごま(ねり・白)		0.50
【豚肉と大豆のトマト煮】		グリーンピース(冷凍)	2.90	清酒(上撰)	0.70	しょうが	0.20	たまご 2Lサイズ		7.50
大豆(国産、乾)	16.39	サラダ油	0.45	白こしょう	0.01	ベーコン 千切り	2.00	水		17.00
ベーコン 千切り	1.80	清酒(上撰)	0.45	水	105.00	玉葱	10.00	食塩		0.13
豚もも皮下脂肪なし1.5角	12.00	上白糖	1.40	ブイヨン用手羽	5.00	サラダ油	0.50	大豆油		8.50
黒こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	1.60	ねぎ(香味)	2.00	じゃがいも	35.00	こいくちしょうゆ		5.00
玉葱	36.00	食塩 いそしお	0.24	しょうが(香味)	1.00	にんじん	20.00	本みりん		2.00
にんじん	15.00	サラダ油	0.72	清酒(上撰)	1.00	玉葱	30.00	上白糖		0.70
じゃがいも	36.00			食塩 いそしお	0.60	食塩 いそしお	0.17	削り節(だし用)		0.85
マッシュルーム(水煮缶詰)	1.80	【じゃがいもと豆腐のみそ汁】		白こしょう	0.02	トマト缶詰(ホール)	9.00	水		9.00
トマト缶詰(ホール)	9.00	豚ばら脂身つき 小間	4.50	ごま油	0.50	トマトピューレ	3.50	【芋煮汁】		
トマトケチャップ	10.15	清酒(上撰)	0.11	でんぷん	1.00	トマトケチャップ	3.50	豚ばら脂身つき 小間		5.00
食塩 いそしお	0.15	上白糖	0.11	水	2.00	食塩 いそしお	0.16	清酒(上撰)		0.01
黒こしょう	0.02	サラダ油	0.90	こいくちしょうゆ	1.60	パプリカ(粉)	0.20	上白糖		0.06
三温糖	2.25	だいこん	10.00			三温糖	1.00	サラダ油		0.50
こいくちしょうゆ	2.21	ねぎ	10.00	【このしろ春巻き】		こいくちしょうゆ	1.00	板こんにゃく黒		6.00
サラダ油	0.90	じゃがいも	10.00	このしろ	15.00	中濃ソース	2.00	さといも		25.00
グリーンピース(冷凍)	4.50	穀物酢	0.54	すけとうだら(すり身)	10.00	オールスパイス(粉)	0.01	食塩(ゆで塩・下塩)		0.00
水	25.20	木綿豆腐	13.00	玉葱	10.00	チリパウダー	0.20	だいこん		12.00
ブイヨン用手羽	1.00	油揚げ	1.80	食塩 いそしお	0.28	さやいんげん(ゆで)	3.00	こまつな		10.00
玉葱(香味)	0.63	えのきたけ	2.00	でんぷん	4.00	水	27.00	ごぼう		5.00
にんじん(香味)	0.27	水	95.00	白こしょう	0.02	ブイヨン用手羽	1.50	穀物酢		0.60
セロリ(香味)	0.18	削り節(だし用)	3.20	薄力粉(2等)	2.00	玉葱(香味)	0.40	生揚げ 1/2 細長		7.00
ローリエ	0.01	米みそ(淡色辛みそ)	3.45	春巻の皮 18cm	25.00	にんじん(香味)	0.30	水		90.00
【シーフードサラダ】		米みそ(赤色辛みそ)	3.45	大豆油	5.00	セロリ(香味)	0.10	削り節(だし用)		1.30
まぐろ缶詰(油漬フレーク7枚)	8.00	ごま(ねり・白)	1.50	【春雨の味噌ドレッシングサラダ】		ローリエ	0.01	だし用昆布		0.40
ほたてが い・貝柱、水煮缶詰	3.00			にんじん	3.30	【ごぼうのサラダ】		上白糖		0.30
きゅうり	8.00	【ごまあえA】		板なしかまぼこ	3.00	ごぼう	12.00	こいくちしょうゆ		2.60
キャベツ	13.00	ほうれんそう	15.00	こまつな	20.00	こいくちしょうゆ	0.45	清酒(上撰)		0.80
にんじん	4.00	キャベツ	20.00	ブラックマッパ もやし	20.00	穀物酢	0.30	食塩 いそしお		0.22
レタス	3.00	にんじん	3.30	緑豆はるさめ	2.00	にんじん	5.00			
こまつな	10.00	ブラックマッパ もやし	22.00	米みそ(甘みそ)	2.77	キャベツ	12.00	【かぶと胡瓜の甘酢和え】		
えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	0.18	こいくちしょうゆ	1.50	きゅうり	5.00	かぶ		10.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	上白糖	1.10	上白糖	1.48	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	10.00	かぶ(葉)		2.00
サラダ油	2.50	こいくちしょうゆ	2.40	サラダ油	1.00	エッグフリーマヨネーズ	3.60	キャベツ		15.00
上白糖	0.17	ごま(いり)	2.00	穀物酢	2.00	こいくちしょうゆ	1.50	きゅうり		12.00
食塩 いそしお	0.05			白こしょう	0.01	ごま(いり) 白	1.00	ごま(いり) 白		1.30
穀物酢	1.25	【温州みかん】		ごま油	1.00	ごま(ねり・白)	0.90	上白糖		2.00
こいくちしょうゆ	1.37	みかん L	27.00	からし(粉)	0.01	【ミルクプリン(ブラック)】		こいくちしょうゆ		1.30
玉葱	1.70			ごま(ねり・白)	1.00	大島プリンの素	5.00	穀物酢		2.60
ごま(いり) 白	0.50			ごま(いり) 白	0.50	低脂肪乳	43.68	食塩 いそしお		0.13
【いよかん】				【ネーブルオレンジ】		ミルクチョコレート	6.42	【はるか】		
いよかん 2 L	19.20			オレンジ 7 2 玉	29.16	プリンカップ60cc	1.00	はるか M		20.00

[詳細献立表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【給食用食パン】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	給食用 食パン 50g	74.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【ポテチャーターハン】		強力粉（1等）	44.00			【ブルコギ丼】			
水稻穀粒（精白米）	70.00	水稻穀粒（精白米）	5.00	【たこと生姜の炊き込みご飯】		水稻穀粒（精白米）	60.00	【ご飯】	
強化米	0.21	小麦たんぱく（粉末状）	1.00	水稻穀粒（精白米）	62.00	強化米	0.21	水稻穀粒（精白米）	75.00
清酒（上撰）	1.00	イースト	1.25	強化米	0.19	清酒（上撰）	0.99	強化米	0.22
水	91.00	イーストフード	0.05	清酒（上撰）	0.90	水	100.49	水	98.50
しょうが	0.15	上白糖	2.50	水	84.00	白麦 米粒麦	4.00	清酒（上撰）	1.00
玉葱	10.00	食塩	0.80	だし用昆布	0.50	豚もも赤肉	9.00		
じゃがいも	36.00	ファットスプレッド	4.00	しょうが	1.50	清酒（上撰）	0.81	【さばのみそ煮】	
大豆油	1.60	脱脂粉乳	1.50	えのきたけ	3.00	凍り豆腐短冊	2.00	たいせいようさば 40g	0.00
食塩	0.08	水	13.90	にんじん	5.00	にんじん	9.00	たいせいようさば 50g	50.00
あおのり	0.07	【はちみつ】		たけのこ（水煮缶詰）	9.00	玉葱	21.60	水	11.00
たまご 2Lサイズ	20.00	はちみつ（小袋）	15.00	まだこ（ゆで）	15.00	にら	4.50	みみそ（赤色辛みそ）	4.98
食塩	0.10	【牛乳】		こいくちしょうゆ	2.40	キャベツ	21.60	三温糖	4.70
サラダ油	0.50	牛乳（飲）	206.00	食塩	0.35	えのきたけ	6.30	こいくちしょうゆ	2.77
トウモロコシ	6.00	【ホワイトシチュー】		本みりん	2.00	きくらげ（乾）	0.36	本みりん	1.26
ごま油	1.00	若鶏肉モモ（皮なし）1.5角	15.00	清酒（上撰）	2.00	レンズまめ（乾）	3.00	清酒（上撰）	1.50
食塩	0.39	白こしょう	0.01	こまつな	10.00	ごま油	0.87	しょうが（香味）	0.55
白こしょう	0.02	白ワイン	0.99	ごま（いり）白	2.00	こいくちしょうゆ	4.26	ねぎ（香味）	0.55
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油	0.54			食塩	0.14		
【中華風肉団子スープ】		ベーコン 千切り	1.50	【生揚げの葱ソースがけ】		上白糖	0.85	【大根のそぼろ煮】	
にんじん	5.00	玉葱	42.00	生揚げ 1/3切	80.00	コチュジャン	0.43	だいこん	33.00
はくさい	35.00	にんじん	15.00	生揚げ 1/4切	0.00	トウバンジャン	0.04	にんじん	10.00
ほうれんそう	10.00	じゃがいも	34.65	薄力粉（2等）	1.00	にんにく（りん茎）	0.09	生揚げ 1/3切	15.00
ねぎ	3.20	ほうれんそう	4.50	でんぷん	1.00	ごま油	0.87	板こんにゃく黒	12.00
干し椎茸 菌床	0.45	マッシュルーム（水煮缶詰）	5.32	大豆油	2.00	清酒（上撰）	0.87	豚かた（脂身付き）挽き肉	5.00
干ひじき（スライス釜、乾）	0.30	ローリエ	0.01	ねぎ	5.50	ごま（いり）白	1.75	上白糖	0.20
湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	2.56	有塩バター	3.96	しょうが	0.80	ブイヨン用手羽	0.60	清酒（上撰）	0.50
若鶏肉モモ（皮付き）挽肉	22.00	薄力粉（2等）	3.96	上白糖	2.00	水	4.00	サラダ油	1.00
豚ばら脂身つき 挽き肉	2.00	低脂肪乳	22.50	こいくちしょうゆ	3.00	でんぷん	0.25	水	9.00
木綿豆腐 押し50%	6.00	豆乳	22.50	穀物酢	1.50	【豆腐と白菜のスープ】		削り節（だし用）	0.40
しょうが	0.30	食塩 いそしお	0.20	ごま油	0.80	木綿豆腐	10.00	清酒（上撰）	1.60
でんぷん	0.20	サラダ油	0.99	白こしょう	0.01	はくさい	15.00	本みりん	1.60
食塩 いそしお	0.03	食塩 いそしお	0.50	水	3.00	にんじん	7.20	三温糖	0.89
こいくちしょうゆ	0.20	クリーム（乳脂肪）	2.97	ごま（いり）白	2.00	玉葱	9.00	こいくちしょうゆ	2.40
食塩 いそしお	0.35	ブイヨン用手羽	1.80			こまつな	15.00		
こいくちしょうゆ	2.14	水	39.60	【さつま汁】		湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	3.33	【海苔酢あえ】	
白こしょう	0.02	玉葱（香味）	0.72	若鶏肉モモ（皮付き）千切	5.00	干し椎茸 菌床	0.54	こまつな	20.00
でんぷん	1.00	にんじん（香味）	0.54	しょうが	0.40	若鶏肉モモ（皮なし）千切り	5.00	キャベツ	20.00
水	90.00	セロリ（香味）	0.18	にんじん	10.00	しょうが	0.27	こいくちしょうゆ	0.20
ブイヨン用手羽	4.00	ローリエ	0.01	だいこん	15.00	白こしょう	0.01	きゅうり	10.00
豚かた皮下脂肪なし挽肉	1.00	【スパゲティサラダ】		ごぼう	13.00	こいくちしょうゆ	2.55	穀物酢	0.99
清酒（上撰）	1.00	ボツム（無塩せき）千切	5.00	穀物酢	0.00	食塩 いそしお	0.42	焼きのり きざみ	0.40
【中華ツナサラダ】		にんじん	5.00	板こんにゃく	5.00	でんぷん	0.34	サラダ油	2.25
まぐろ缶詰（油漬フレーク付）	12.00	スパゲッティ カット	6.00	ツマワ（塊根、皮つき、生）	21.27	水	90.00	穀物酢	1.73
きゅうり	4.00	キャベツ	15.00	生しいたけ（菌床栽培、生）	4.00	しょうが（香味）	0.51	上白糖	1.00
キャベツ	7.00	きゅうり	8.00	こまつな	15.00	ねぎ（香味）	0.90	食塩	0.04
にんじん	5.00	玉葱	0.75	ねぎ	8.00	ブイヨン	4.50	こいくちしょうゆ	2.21
こまつな	18.00	パセリ	0.10	みみそ（赤色辛みそ）	5.70	清酒（上撰）	0.90	ごま（いり）白	0.50
サラダ油	3.30	サラダ油	1.25	こいくちしょうゆ	0.22	【サーターアンダギー】			
穀物酢	1.70	レモン（果汁、生）	0.30	水	90.00	たまご 2Lサイズ	10.00		
こいくちしょうゆ	1.54	穀物酢	0.50	だし用昆布	0.90	黒砂糖	10.00		
上白糖	0.80	上白糖	0.25	かつお節（だし用）	1.85	サラダ油	1.00		
水	1.70	食塩 いそしお	0.08			薄力粉（2等）	18.00		
ねぎ	0.80	黒こしょう	0.01	【しらぬい】		日本ぐり（甘露煮）カット	4.00		
ごま（ねり・白）	0.50	カレー粉	0.10	しらぬひ（砂じょう、生）	30.60	いんげんまめ（ゆで）ペースト	5.00		
ごま（いり）	0.80	ごま（いり）白	5.60			ごま（いり）白すりごま	2.00		
【パインアップル】						ベーキングパウダー	0.30		
パインアップル 5玉	48.00	【いちご】				なたね油	4.00		
		いちご M	20.00						

[詳細献立表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】					
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00				
【白飯】									
水稲穀粒(精白米)	75.00	【カレーうどん】		【給食用コッペパン】					
強化米	0.22	食塩ゼロうどん	70.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00				
水	101.20	豚かた(脂身付き)小間	10.00	強力粉(1等)	44.00				
清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	0.50	水稲穀粒(精白米)	5.00				
【卵スープ】		カレー粉	0.10	小麦たんぱく(粉末状)	1.00				
たまご 2Lサイズ	20.00	玉葱	25.00	イースト	1.25				
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	にんじん	10.00	イーストフード	0.05				
清酒(上撰)	1.00	水	90.00	上白糖	2.50				
白こしょう	0.01	削り節(だし用)	1.14	食塩	0.80				
干し椎茸 菌床	0.50	だし用昆布	1.10	ファットスプレッド	4.00				
木綿豆腐	15.00	食塩	0.33	脱脂粉乳	1.50				
たけのこ(水煮缶詰)	5.00	こいくちしょうゆ	2.40	水	13.90				
にんじん	5.00	なると	5.00	【ヘルシーハンバーグ】					
ねぎ	5.00	でんぷん	1.60	豚ばら脂身つき 挽き肉	15.00				
こまつな	5.00	水	3.20	豚もも皮下脂肪なし挽肉	13.00				
食塩 いそしお	0.44	カレー粉	0.17	和牛肩(脂身付き)挽肉	4.00				
白こしょう	0.01	こまつな	10.00	おから(新製法)	4.50				
こいくちしょうゆ	1.00			木綿豆腐 押し50%	9.00				
でんぷん	0.80	【バーベキューの黒潮ソース】		にんじん	5.50				
水	100.00	じゃがいも	45.00	玉葱	48.00				
フイヨン用手羽	5.00	大豆油	1.00	ごま(ねり・白)	0.20				
しょうが(香味)	1.00	豚レバー 1.5cm角	35.00	豆乳	4.40				
ねぎ(香味)	3.00	うすくちしょうゆ	0.20	パン粉(生)	8.80				
清酒(上撰)	1.00	しょうが	1.30	食塩	0.27				
【テンジャオロースー】		清酒(上撰)	0.70	白こしょう	0.01				
豚かた皮下脂肪なし千切り	22.00	でんぷん	2.00	ナツメグ(粉)	0.01				
凍り豆腐短冊	1.85	大豆油	1.00	サラダ油	1.10				
ブラックマッパ もやし	15.00	ねり梅	0.15	トマトケチャップ	5.28				
たけのこ(水煮缶詰)	20.00	黒砂糖	1.70	中濃ソース	2.53				
にんじん	10.00	本みりん	1.50	上白糖	0.11				
にんにく(りん茎)	0.25	こいくちしょうゆ	2.10	【スパイス粉ふき芋】					
しょうが	0.35	水	4.00	じゃがいも	63.00				
青ピーマン	10.00	あおのり	0.20	ガーリックパウダー	0.06				
サラダ油	1.20	【小松菜のみぞれ和え】		チリパウダー	0.06				
食塩 いそしお	0.10	こまつな	23.00	黒こしょう	0.03				
白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.17	食塩	0.03				
清酒(上撰)	1.20	えのきたけ	5.00	【マカロニスープ】					
こいくちしょうゆ	1.85	しらす干し(半乾燥品)	3.50	マカロニ ツイスト	5.00				
オイスターソース	2.50	にんじん	4.00	にんじん	10.00				
でんぷん	0.25	ブラックマッパ もやし	15.00	玉葱	15.00				
水	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	キャベツ	12.00				
【きゅうりのキムチ和え】		だいこん	20.00	こまつな	17.00				
鶏若鶏肉胸(皮なし)	8.00	こいくちしょうゆ	2.29	えのきたけ	2.26				
清酒(上撰)	0.20	本みりん	0.40	豚かた(脂身付き)千切り	10.00				
しょうが(香味)	0.04			清酒(上撰)	1.00				
ねぎ(香味)	0.20	【抹茶チョコマフィン】		カレー粉	0.22				
にんじん	3.90	薄力粉(2等)	17.00	食塩	0.45				
えのきたけ	5.40	抹茶	0.48	白こしょう	0.02				
きゅうり	10.00	ベーキングパウダー	0.45	こいくちしょうゆ	1.00				
こまつな	10.00	有塩バター	9.00	水	90.00				
キャベツ	10.00	グラニュー糖	13.50	フイヨン用手羽	5.00				
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.54	たまご 2Lサイズ	12.00	にんじん(香味)	1.00				
はくさい(キムチ漬け)	5.20	低脂肪乳	6.30	玉葱(香味)	1.00				
にんにく(りん茎)	0.13	ごま(ねり・白)	1.50	セロリ(香味)	0.20				
しょうが	0.10	ホワイトチョコレート	4.00	ローリエ	0.02				
ねぎ	0.13	日本ぐり(甘露煮) かつ	5.00	【清見オレンジ】					
ごま油	1.10	マフィンカップ	1.00	きよみ(砂じょう、生)	35.00				
食塩 いそしお	0.15								
白こしょう	0.01								
こいくちしょうゆ	1.40								
上白糖	0.39								
本みりん	0.39								
ごま(ねり・白)	0.50								
【バナナ】									
バナナ(本) 大	60.00								