

[詳細 献立表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【麦ご飯R】		【ご飯】		【ポークカレーライス】		【ご飯】		【麦ご飯R】	
水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	72.00	水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	75.00	水稻穀粒(精白米)	63.00
強化米	0.18	強化米	0.21	強化米	0.18	強化米	0.22	強化米	0.18
清酒(上撰)	1.00	水	98.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.25	清酒(上撰)	1.00
水	101.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	水	101.50
白麦 米粒麦	7.00			白麦 米粒麦	7.00	【カリカリがんも】		白麦 米粒麦	7.00
【ピーフンスープ】		【鶏のみりん干し焼き】		豚もも皮下脂肪なし1.5角	7.99	木綿豆腐 押し50%	35.00	【家常厚揚げ】	
ピーフン	4.00	みりん干し(まいわし)35g	35.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	8.00	このじろ	8.00	生揚げ 1/2 細長	64.00
にんじん	7.00	サラダ油	1.00	食塩 いそしお	0.22	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.20	豚ばら脂身つき 小間	6.00
ほうれんそう	5.00			白こしょう	0.02	吸水	2.24	しょうが	0.55
ブラックマッペ もやし	10.00	【青のり大豆】		カレー粉	0.20	にんじん	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.80
ねぎ	5.00	ちりめんじゃこ	3.00	サラダ油	0.50	ごぼう	2.00	清酒(上撰)	1.10
たけのこ(水煮缶詰)	5.50	いり大豆(黄大豆)	9.21	にんにく(りん茎)	0.20	えだまめ 冷凍	4.80	ぶなしめじ	5.50
木綿豆腐	13.00	ソフトタイプマーガリン	1.40	しょうが	0.30	ながいも	3.00	きくらげ(乾)	0.11
若鶏肉モモ(皮なし)千切り	7.00	三温糖	1.00	玉葱	40.00	しょうが	0.20	たけのこ(水煮缶詰)	16.50
清酒(上撰)	0.70	こいくちしょうゆ	0.61	サラダ油	0.30	ごま(ねり・白)	1.00	にんじん	16.50
白こしょう	0.01	あおのり	0.07	にんじん	13.00	でんぶん	1.50	玉葱	16.50
水	100.00	ごま(いり) 白	1.00	じゃがいも	30.00	上白糖	0.40	はくさい	20.00
ブイヨン用手羽	4.00	ベーキングカップ丸A	1.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.11	食塩 いそしお	0.09	こまつな	16.50
ねぎ(香味)	2.00	【豆腐と若芽の味噌汁】		チャツネ	3.00	こいくちしょうゆ	0.55	清酒(上撰)	2.42
しょうが(香味)	1.00	水	90.00	サラダ油	1.00	薄力粉	1.50	上白糖	1.13
清酒(上撰)	1.00	削り節(だし用)	2.70	トマトピューレ	2.00	コーンフレーク	12.00	こいくちしょうゆ	2.26
食塩 いそしお	0.55	木綿豆腐	15.00	中濃ソース	1.50	大豆油	5.00	米みそ(赤色辛みそ)	6.27
白こしょう	0.02	えのきたけ	3.12	こいくちしょうゆ	1.00			トウバンジャン	0.08
ごま油	0.50	玉葱	30.00	食塩 いそしお	0.70	【いかと里芋の煮物Y】		ごま油	0.66
でんぶん	1.00	ねぎ	3.00	カレー粉	0.20	いか 短冊	10.00	でんぶん	1.21
水	2.00	油揚げ	2.00	薄力粉(2等)	5.00	さといも	33.00	水	2.20
こいくちしょうゆ	1.76	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.77	ソフトタイプマーガリン	5.00	にんじん	15.00	サラダ油	1.10
【白身魚の南蛮漬け】		吸水	6.00	カレー粉	0.13	だいこん	38.00		
ばさ	50.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.00	水	56.00	サラダ油	0.80	【中華チキンサラダ】	
食塩 いそしお	0.10	米みそ(淡色辛みそ)	3.00	ブイヨン用手羽	2.00	こいくちしょうゆ	3.69	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00
清酒(上撰)	2.20			ローリエ	0.01	清酒(上撰)	1.60	清酒(上撰)	0.40
でんぶん	4.40	【おかか和えA】		玉葱(香味)	1.00	本みりん	0.80	しょうが(香味)	0.08
大豆油	5.00	こまつな	22.00	にんじん(香味)	0.50	三温糖	1.48	ねぎ(香味)	0.40
穀物酢	4.40	にんじん	3.30	セロリ(香味)	0.50	食塩 いそしお	0.04	きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	3.00	ブラックマッペ もやし	17.00	豆乳チーズ	1.66	でんぶん	0.64	キャベツ	17.00
三温糖	3.00	キャベツ	28.00	グリンピース(冷凍)	3.67	水	0.32	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01
ごま油	0.77	糸削り 花	1.10	【かぶのサラダ】		さやいんげん(ゆで)	4.50	えのきたけ	2.00
清酒(上撰)	0.77	こいくちしょうゆ	2.30	かぶ	7.00	水	16.00	食塩 いそしお	0.15
とうがらし(粉) 一味	0.01			かぶ(葉)	3.00	削り節(だし用)	0.80	にんじん	8.00
【豚キムチR】				にんじん	2.88	【若芽ときゅうりの酢の物】		サラダ油	3.30
豚ばら脂身つき 小間	10.00			きゅうり	5.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.40	穀物酢	1.70
清酒(上撰)	0.35			キャベツ	4.00	水	0.00	こいくちしょうゆ	1.70
玉葱	10.50			こまつな	22.00	きゅうり	27.50	上白糖	0.80
にんじん	5.00			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.51	こまつな	5.00	ねぎ	0.80
キャベツ	10.00			まぐろ缶詰(油漬フレークわい)	8.00	食塩 いそしお	0.06	ごま(ねり・白)	1.50
にら	3.00			サラダ油	1.80	しらす干し(微乾燥品)	1.70		
こまつな	25.00			穀物酢	1.40	穀物酢	3.69	【清見オレンジ】	
はくさい(キムチ漬け)	7.00			食塩 いそしお	0.32	上白糖	1.40	きよみ(砂じょう、生)	34.00
食塩 いそしお	0.05			白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	2.21		
ごま油	0.35			上白糖	0.32	ごま油	1.00		
サラダ油	0.35			からし(粉)	0.03	ごま(いり) 白	0.30		
こいくちしょうゆ	0.93			玉葱	1.92				
でんぶん	0.49			ごま(ねり・白)	1.60	【ぽんかん】			
水	0.98			【フルーツ白玉】		ぽんかん M	21.00		
ごま(いり) 白	1.00			冷凍 白玉もち	17.00				
【はるみ】				黄桃ダイス	12.00				
はるみ	35.00			もも(缶詰果肉) 白桃ハーフ	12.00				
				みかん缶(果肉のみ) 1号缶	20.00				
				アロエ シロップ漬	14.40				
				水	40.00				
				三温糖	10.00				
				レモン(果汁、生)	1.60				
				温州蜜柑缶詰(液汁)	12.00				

[詳 細 献 立 表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月 9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ココアトースト】		【ご飯】		【ご飯】		【ガーリックライス Ż】	
給食用食パン 50g	74.00	水稻穀粒(精白米)	74.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	63.00
強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.21	強化米	0.18
水稻穀粒(精白米)	5.00	水	98.50	水	94.50	ソフトタイプマーガリン	1.60
小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	食塩 いそしお	0.30
イースト	1.25					ガーリックパウダー	0.16
イーストフード	0.05					パセリ	0.88
上白糖	2.50	【厚焼き卵】		【もずくスープ】		ターメリック	0.16
食塩	0.80	たまご 2Lサイズ	48.00	もずく(塩蔵、塩抜き)	4.00	【チリ・コン・カーン】	1.50
ファットスプレッド	4.00	木綿豆腐 押し50%	15.00	にんじん	7.00	大豆(国産、乾)	15.00
脱脂粉乳	1.50	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	6.00	はくさい	8.00	豚もも脂身つき挽肉	10.00
水	13.90	マメプラスM	1.00	ほうれんそう	15.00	マメプラスM	1.00
ソフトタイプマーガリン	7.00	ぎんなん(ゆで)	3.00	ねぎ	5.00	黒こしょう	0.01
上白糖	4.50	にんじん	4.95	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	サラダ油	0.50
薄力粉(2等)	5.50	玉葱	9.00	木綿豆腐	10.00	にんにく(りん茎)	0.30
ピュアココア	1.45	干ひじき(スルス釜、乾)	0.18	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	ごま(ねり・白)	0.50
【豚肉と大豆のトマト煮】		グリンピース(冷凍)	2.90	清酒(上撰)	0.70	たまご 2Lサイズ	7.50
大豆(国産、乾)	16.39	サラダ油	0.45	白こしょう	0.01	水	17.00
ベーコン 千切り	1.80	清酒(上撰)	0.45	水	105.00	食塩	0.13
豚もも皮下脂肪なし1.5角	12.00	上白糖	1.40	ブイヨン用手羽	5.00	大豆油	8.50
黒こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	1.60	ねぎ(香味)	2.00	じゃがいも	35.00
玉葱	36.00	食塩 いそしお	0.24	しょうが(香味)	1.00	にんじん	20.00
にんじん	15.00	サラダ油	0.72	清酒(上撰)	1.00	玉葱	30.00
じゃがいも	36.00			食塩 いそしお	0.60	食塩 いそしお	0.17
マッシュルーム(水煮缶詰)	1.80	【じゃがいもと豆腐のみぞ汁】		白こしょう	0.02	トマト缶詰(ホール)	9.00
トマト缶詰(ホール)	9.00	豚ばら脂身つき 小間	4.50	ごま油	0.50	トマトピューレ	3.50
トマトケチャップ	10.15	清酒(上撰)	0.11	でんぶん	1.00	トマトケチャップ	3.50
食塩 いそしお	0.15	上白糖	0.11	水	2.00	食塩 いそしお	0.16
黒こしょう	0.02	サラダ油	0.90	こいくちしょうゆ	1.60	パプリカ(粉)	0.20
三温糖	2.25	だいこん	10.00			三温糖	1.00
こいくちしょうゆ	2.21	ねぎ	10.00	【このしろ春巻き】		サラダ油	0.50
サラダ油	0.90	じゃがいも	10.00	このしろ	15.00	板こんにゃく黒	6.00
グリンピース(冷凍)	4.50	穀物酢	0.54	すけとうだら(すり身)	10.00	中濃ソース	2.00
水	25.20	木綿豆腐	13.00	玉葱	10.00	オールスパイス(粉)	0.01
ブイヨン用手羽	1.00	油揚げ	1.80	食塩 いそしお	0.28	トマトケチャップ	5.00
玉葱(香味)	0.63	えのきたけ	2.00	でんぶん	4.00	食塩 いそしお	0.20
にんじん(香味)	0.27	水	95.00	白こしょう	0.02	春巻の皮 18cm	25.00
セロリ(香味)	0.18	削り節(だし用)	3.20	薄力粉(2等)	2.00	チリパウダー	0.20
ローリエ	0.01	米みそ(淡色辛みそ)	3.45	春巻の皮 18cm	25.00	にんじん(香味)	0.30
【シーフードサラダ】		米みそ(赤色辛みそ)	3.45	大豆油	5.00	セロリ(香味)	0.10
まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	8.00	ごま(ねり・白)	1.50	【春雨の味噌ドレッシングサラダ】		ローリエ	0.01
ほたてがい・貝柱、水煮缶詰	3.00			にんじん	3.30	【ごぼうのサラダ】	0.01
きゅうり	8.00	【ごまあえA】		板なしかまぼこ	3.00	ごぼう	12.00
キャベツ	13.00	ほうれんそう	15.00	こまつな	20.00	こいくちしょうゆ	0.45
にんじん	4.00	キャベツ	20.00	ブラックマッシュモやし	20.00	清酒(上撰)	0.80
レタス	3.00	にんじん	3.30	緑豆はるさめ	2.00	穀物酢	0.30
こまつな	10.00	ブラックマッシュモやし	22.00	米みそ(甘みそ)	2.77	にんじん	5.00
えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	0.18	こいくちしょうゆ	1.50	キャベツ	12.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	上白糖	1.10	上白糖	1.48	かぶと胡瓜の甘酢和え	10.00
サラダ油	2.50	こいくちしょうゆ	2.40	サラダ油	1.00	とうもろこし缶詰(ホール)	2.00
上白糖	0.17	ごま(いり)	2.00	穀物酢	2.00	エッグフリーマヨネーズ	3.60
食塩 いそしお	0.05			白こしょう	0.01	にんじん(香味)	0.30
穀物酢	1.25	【温州みかん】		ごま油	1.00	セロリ(香味)	0.10
こいくちしょうゆ	1.37	みかん L	27.00	からし(粉)	0.01	削り節(だし用)	0.01
玉葱	1.70			ごま(ねり・白)	1.00	だし用昆布	0.40
ごま(いり) 白	0.50			ごま油	1.00	上白糖	0.30
【いよかん】				からし(粉)	0.01	ごまあえA	2.60
いよかん 2 L	19.20			ごま(ねり・白)	1.00	キャベツ	15.00
				ごま(いり) 白	0.50	春雨の味噌ドレッシングサラダ	90.00
				ごま(ねり・白)	0.50	ごぼうのサラダ	1.30
				ごま油	1.00	ごぼう	5.00
				ごま(ねり・白)	1.00	こまつな	10.00
				ごま油	1.00	春雨の味噌ドレッシングサラダ	25.00
				ごま油	1.00	ごぼう	2.00
				ごま油	1.00	こまつな	12.00
				ごま油	1.00	ごぼう	5.00
				ごま油	1.00	ごぼう	2.00
				ごま油	1.00	ごぼう	1.30
				ごま油	1.00	ごぼう	0.80
				ごま油	1.00	ごぼう	0.22
				ごま油	1.00	ごぼう	0.20
				ごま油	1.00	ごぼう	0.13
				ごま油	1.00	ごぼう	0.10
				ごま油	1.00	ごぼう	0.08
				ごま油	1.00	ごぼう	0.05
				ごま油	1.00	ごぼう	0.03
				ごま油	1.00	ごぼう	0.02
				ごま油	1.00	ごぼう	0.01
				ごま油	1.00	ごぼう	0.00

[詳 細 献 立 表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【給食用食パン】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	給食用 食パン 50g	74.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ポテチチャーハン】		強力粉(1等)	44.00	【たこと生姜の炊き込みご飯】		【ブルコギ丼】		【ご飯】	
水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	水稻穀粒(精白米)	62.00	水稻穀粒(精白米)	60.00	水稻穀粒(精白米)	75.00
強化米	0.21	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	強化米	0.19	強化米	0.21	強化米	0.22
清酒(上撰)	1.00	イースト	1.25	清酒(上撰)	0.90	水	100.49	水	98.50
水	91.00	イーストフード	0.05	水	84.00	白麦 米粒麦	4.00	清酒(上撰)	1.00
しょうが	0.15	上白糖	2.50	だし用昆布	0.50	豚もも赤肉	9.00		
玉葱	10.00	食塩	0.80	しょうが	1.50	清酒(上撰)	0.81	【さばのみそ煮】	
じゃがいも	36.00	ファットスプレッド	4.00	えのきたけ	3.00	凍り豆腐短冊	2.00	たいせいようさば 40g	0.00
大豆油	1.60	脱脂粉乳	1.50	にんじん	5.00	にんじん	9.00	たいせいようさば 50g	50.00
食塩	0.08	水	13.90	たけのこ(水煮缶詰)	9.00	玉葱	21.60	水	11.00
あおのり	0.07	【はちみつ】		まだこ(ゆで)	15.00	にら	4.50	米みそ(赤色辛みそ)	4.98
たまご 2Lサイズ	20.00	はちみつ(小袋)	15.00	こいくちしょうゆ	2.40	キャベツ	21.60	三温糖	4.70
食塩	0.10	【牛乳】	206.00	食塩	0.35	えのきたけ	6.30	こいくちしょうゆ	2.77
サラダ油	0.50	牛乳(飲)		本みりん	2.00	きくらげ(乾)	0.36	本みりん	1.26
トウミョウ	6.00	【ホワイトシチュー】		清酒(上撰)	2.00	レンズまめ(乾)	3.00	清酒(上撰)	1.50
ごま油	1.00	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	15.00	こまつな	10.00	ごま油	0.87	しょうが(香味)	0.55
食塩	0.39	白こしょう	0.01	ごま(いり) 白	2.00	こいくちしょうゆ	4.26	ねぎ(香味)	0.55
白こしょう	0.02	白ワイン	0.99			食塩	0.14		
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油	0.54			上白糖	0.85	【大根のそぼろ煮】	
【中華風肉団子スープ】		ベーコン 千切り	1.50	【生揚げの葱ソースがけ】		コチュジャン	0.43	だいこん	33.00
にんじん	5.00	玉葱	42.00	生揚げ 1/3切	80.00	トウバンジャン	0.04	にんじん	10.00
はくさい	35.00	にんじん	15.00	生揚げ 1/4切	0.00	にんにく(りん茎)	0.09	生揚げ 1/3切	15.00
ほうれんそう	10.00	じゃがいも	34.65	薄力粉(2等)	1.00	ごま油	0.87	板こんにゃく黒	12.00
ねぎ	3.20	ほうれんそう	4.50	でんぷん	1.00	清酒(上撰)	0.87	豚かた(脂身付き)挽き肉	5.00
干し椎茸 菌床	0.45	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.32	大豆油	2.00	ごま(いり) 白	1.75	上白糖	0.20
干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.30	ローリエ	0.01	ねぎ	5.50	ブイヨン用手羽	0.60	清酒(上撰)	0.50
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.56	有塩バター	3.96	しょうが	0.80	水	4.00	サラダ油	1.00
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	22.00	薄力粉(2等)	3.96	上白糖	2.00	でんぶん	0.25	水	9.00
豚ばら脂身つき 挽肉	2.00	低脂肪乳	22.50	こいくちしょうゆ	3.00	【豆腐と白菜のスープ】		削り節(だし用)	0.40
木綿豆腐 押し50%	6.00	豆乳	22.50	穀物酢	1.50	木綿豆腐	10.00	清酒(上撰)	1.60
しょうが	0.30	食塩 いそしお	0.20	ごま油	0.80	はくさい	15.00	本みりん	1.60
でんぶん	0.20	サラダ油	0.99	白こしょう	0.01	にんじん	7.20	三温糖	0.89
食塩 いそしお	0.03	食塩 いそしお	0.50	水	3.00	玉葱	9.00	こいくちしょうゆ	2.40
こいくちしょうゆ	0.20	クリーム(乳脂肪)	2.97	ごま(いり) 白	2.00	こまつな	15.00		
食塩 いそしお	0.35	ブイヨン用手羽	1.80			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.33	【海苔酢あえ】	
こいくちしょうゆ	2.14	水	39.60	【さつま汁】		干し椎茸 菌床	0.54	こまつな	20.00
白こしょう	0.02	玉葱(香味)	0.72	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	若鶏肉モモ(皮なし)千切	5.00	キャベツ	20.00
でんぶん	1.00	にんじん(香味)	0.54	しょうが	0.40				
水	90.00	セロリ(香味)	0.18	にんじん	10.00	しょうが	0.27	こいくちしょうゆ	0.20
ブイヨン用手羽	4.00	ローリエ	0.01	だいこん	15.00	白こしょう	0.01	きゅうり	10.00
豚かた皮下脂肪なし挽肉	1.00	【スペゲティサラダ】		ごぼう	13.00	こいくちしょうゆ	2.55	穀物酢	0.99
清酒(上撰)	1.00	ボンレスハム(無塩せき) 千切	5.00	穀物酢	0.00	食塩 いそしお	0.42	焼きのり きざみ	0.40
【中華ツナサラダ】		にんじん	5.00	板こんにゃく	5.00	でんぶん	0.34	サラダ油	2.25
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	12.00	スペゲッティ カット	6.00	サツマイモ(塊根、皮つき、生)	21.27	水	90.00	穀物酢	1.73
きゅうり	4.00	キャベツ	15.00	生しいたけ(菌床栽培、生)	4.00	しょうが(香味)	0.51	上白糖	1.00
キャベツ	7.00	きゅうり	8.00	こまつな	15.00	ねぎ(香味)	0.90	食塩	0.04
にんじん	5.00	玉葱	0.75	ねぎ	8.00	ブイヨン	4.50	こいくちしょうゆ	2.21
こまつな	18.00	パセリ	0.10	米みそ(赤色辛みそ)	5.70	清酒(上撰)	0.90	ごま(いり) 白	0.50
サラダ油	3.30	サラダ油	1.25	こいくちしょうゆ	0.22	【サーティアンダギー】			
穀物酢	1.70	レモン(果汁、生)	0.30	水	90.00	たまご 2Lサイズ	10.00		
こいくちしょうゆ	1.54	穀物酢	0.50	だし用昆布	0.90	黒砂糖	10.00		
上白糖	0.80	上白糖	0.25	かつお節(だし用)	1.85	サラダ油	1.00		
水	1.70	食塩 いそしお	0.08			薄力粉(2等)	18.00		
ねぎ	0.80	黒こしょう	0.01	【しらぬい】		日本ぐり(甘露煮) カット	4.00		
ごま(ねり・白)	0.50	カレー粉	0.10	しらぬい(砂じょう、生)	30.60	いんげんまめ(ゆで) ペースト	5.00		
ごま(いり)	0.80	ごま(いり) 白	5.60			ごま(いり) 白すりごま	2.00		
【パインアップル】						ベーキングパウダー	0.30		
パインアップル 5玉	48.00	【いちご】	いちご M	20.00		なたね油	4.00		

[詳 細 献 立 表]

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立船橋小学校

2026-01-13 印刷

2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】			
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00		
【白飯】		【カレーうどん】		【給食用コッペパン】			
水稻穀粒(精白米)	75.00	食塩ゼロうどん	70.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00		
強化米	0.22	豚かた(脂身付き)小間	10.00	強力粉(1等)	44.00		
水	101.20	清酒(上撰)	0.50	水稻穀粒(精白米)	5.00		
清酒(上撰)	1.10	カレー粉	0.10	小麦たんぱく(粉末状)	1.00		
【卵スープ】		玉葱	25.00	イースト	1.25		
たまご 2Lサイズ*	20.00	にんじん	10.00	イーストフード	0.05		
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	水	90.00	上白糖	2.50		
清酒(上撰)	1.00	削り節(だし用)	1.14	食塩	0.80		
白こしょう	0.01	だし用昆布	1.10	ファットスプレッド	4.00		
干し椎茸 菌床	0.50	食塩	0.33	脱脂粉乳	1.50		
木綿豆腐	15.00	こいくちしょうゆ	2.40	水	13.90		
たけのこ(水煮缶詰)	5.00	なると	5.00	【ヘルシーハンバーグ】			
にんじん	5.00	でんぶん	1.60	豚ばら脂身つき 挽き肉	15.00		
ねぎ	5.00	水	3.20	豚もも皮下脂肪なし挽肉	13.00		
こまつな	5.00	カレー粉	0.17	和牛肩(脂身付き)挽肉	4.00		
食塩 いそしお	0.44	こまつな	10.00	おから(新製法)	4.50		
白こしょう	0.01	うすくちしょうゆ	0.20	木綿豆腐 押し50%	9.00		
こいくちしょうゆ	1.00	じやがいも	45.00	にんじん	5.50		
でんぶん	0.80	大豆油	1.00	玉葱	48.00		
水	100.00	豚レバー 1.5cm角	35.00	ごま(ねり・白)	0.20		
ブイヨン用手羽	5.00	うすくちしょうゆ	0.20	豆乳	4.40		
しょうが(香味)	1.00	じようが	1.30	パン粉(生)	8.80		
ねぎ(香味)	3.00	清酒(上撰)	0.27	食塩	0.27		
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.70	白こしょう	0.01		
【チンジャオロース】		でんぶん	2.00	ナツメグ(粉)	0.01		
豚かた皮下脂肪なし千切り	22.00	大豆油	1.00	サラダ油	1.10		
凍り豆腐短冊	1.85	ねり梅	0.15	トマトケチャップ	5.28		
ブラックマッシュモヤシ	15.00	黒砂糖	1.70	中濃ソース	2.53		
たけのこ(水煮缶詰)	20.00	本みりん	1.50	上白糖	0.11		
にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.10	【スペイス粉ふき芋】			
にんにく(りん茎)	0.25	水	4.00	じやがいも	63.00		
しょうが	0.35	えのきだけ	5.00	ガーリックパウダー	0.06		
青ピーマン	10.00	えのきだけ	3.50	チリパウダー	0.06		
サラダ油	1.20	しらす干し(半乾燥品)	4.00	黒こしょう	0.03		
食塩 いそしお	0.10	にんじん	23.00	食塩	0.03		
白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.17	【マカロニスープ】			
清酒(上撰)	1.20	水	0.17	マカロニ ツイスト	5.00		
こいくちしょうゆ	1.85	えのきだけ	4.00	にんじん	10.00		
オイスタークリーミー	2.50	ブラックマッシュモヤシ	15.00	玉葱	15.00		
でんぶん	0.25	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	キャベツ	12.00		
水	0.50	だいこん	20.00	こまつな	17.00		
【きゅうりのキムチ和え】		こいくちしょうゆ	2.29	えのきだけ	2.26		
鶏若鶏肉胸(皮なし)	8.00	本みりん	0.40	豚かた(脂身付き)千切り	10.00		
清酒(上撰)	0.20	ねぎ(香味)	0.20	清酒(上撰)	1.00		
しょうが(香味)	0.04	ねぎ(香味)	0.20	カレー粉	0.22		
ねぎ(香味)	0.20	【抹茶チョコマフィン】		食塩	0.45		
にんじん	3.90	薄力粉(2等)	17.00	白こしょう	0.02		
えのきだけ	5.40	抹茶	0.48	こいくちしょうゆ	1.00		
きゅうり	10.00	ベーキングパウダー	0.45	水	90.00		
こまつな	10.00	有塩バター	9.00	ブイヨン用手羽	5.00		
キャベツ	10.00	グラニュー糖	13.50	にんじん(香味)	1.00		
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.54	たまご 2Lサイズ*	12.00	玉葱(香味)	1.00		
はくさい(キムチ漬け)	5.20	低脂肪乳	6.30	セロリ(香味)	0.20		
にんにく(りん茎)	0.13	ごま(ねり・白)	1.50	ローリエ	0.02		
しょうが	0.10	ホワイトチョコレート	4.00	【清見オレンジ】			
ねぎ	0.13	日本ぐり(甘露煮)カット	5.00	きよみ(砂じょう、生)	35.00		
ごま油	1.10	マフィンカップ	1.00				
食塩 いそしお	0.15						
白こしょう	0.01						
こいくちしょうゆ	1.40						
上白糖	0.39						
本みりん	0.39						
ごま(ねり・白)	0.50						
【パナナ】		パナナ(本) 大	60.00				