

[ 詳 細 献 立 表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月 7日(水)	1月 8日(木)	1月 9日(金)	1月13日(火)	1月14日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【豆乳フレンチトースト】</b>		<b>【白飯】</b>		<b>【キムチピビンバ弁】</b>	
給食用 食パン 50g	74.00	水稻穀粒(精白米)	72.00	水稻穀粒(精白米)	64.00
食塩ゼロうどん	82.00	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.22
豚ばら脂身つき 小間	14.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	101.20
本みりん	0.22	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	1.10
清酒(上撰)	1.00	イースト	1.25	白麦 米粒麦	6.00
だいこん	12.00	イーストフード	0.05	サラダ油	0.50
だいこん葉	5.00	上白糖	2.50	【いかメンチ】	
かぶ	12.00	食塩	0.80	このしろ	13.00
かぶ(葉)	5.00	ファットスプレッド	4.00	いか すり身	13.00
にんじん	5.00	脱脂粉乳	1.50	おから(新製法)	5.51
えのきたけ	2.00	水	13.90	キャベツ	21.00
せり	3.00	たまご 2Lサイズ*	15.00	玉葱	7.00
こまつな	10.00	上白糖	2.28	にんじん	7.00
水	90.00	豆乳	20.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.39
削り節(だし用)	1.90	有塩バター	1.29	でんぷん	6.00
だし用昆布	0.95	バニラエッセンス	0.02	薄力粉(2等)	2.00
食塩	0.10	サラダ油	0.30	水	1.00
こいくちしょうゆ	3.79	<b>【鶏肉と大豆のカレー煮】</b>		トウバンジヤン	
清酒(上撰)	1.10	大豆(国産、乾)	14.71	ごま(いり) 白	0.50
本みりん	1.10	ペーコン(無塩せき) 千切	0.90	食塩	0.22
		若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	9.00	切干しだいこん	1.90
<b>【ししゃもの磯辺揚げ】</b>		白ワイン	0.09	黒こしょう	0.01
ししゃも(生干し) 2L	48.00	にんにく(りん茎)	0.45	ごま(ねり・白)	1.50
ししゃも(生干し) L	0.00	しょうが	0.45	上白糖	1.50
白こしょう	0.02	玉葱	40.50	<b>【にんじんの子和え】</b>	
清酒(上撰)	1.10	にんじん	13.50	にんじん	15.00
薄力粉(2等)	8.00	じゃがいも	40.50	ほうれんそう	12.00
水	6.60	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.20	しらたき	12.00
あおのり	0.23	青ピーマン	4.50	ねぎ	4.00
大豆油	5.00	ソフトタイプマーガリン	0.27	たらこ バラコ	4.00
		サラダ油	0.27	サラダ油	0.80
		薄力粉(2等)	4.50	清酒(上撰)	1.60
<b>【あとひきお煮しめ】</b>		ソフトタイプマーガリン	3.60	本みりん	0.80
豚もも脂身つき千切り	12.00	カレー粉	0.12	上白糖	0.16
ごぼう	15.00	食塩	0.27	<b>【せんべい汁】</b>	
穀物酢	1.50	ウスターソース	2.70	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00
板こんにゃく黒つき	15.00	トマトケチャップ	1.53	清酒(上撰)	0.80
れんこん	12.00	トマトピューレ	7.20	ごぼう	10.00
穀物酢	1.50	カレー粉	0.23	穀物酢	1.20
にんじん	12.00	上白糖	0.45	たけのこ(水煮缶詰)	10.50
たけのこ(水煮缶詰)	15.00	豆乳チーズ	1.80	にんじん	10.50
干し椎茸 菌床	1.00	水	45.00	だいこん	12.00
吸水	2.70	ブイヨン用手羽	1.80	まいたけ	8.00
青ピーマン	8.00	ローリエ	0.01	南部せんべいごま入り	12.00
サラダ油	1.00	玉葱(香味)	0.45	ねぎ	6.00
とうがらし(乾)	0.01	にんじん(香味)	0.45	こまつな	15.00
三温糖	1.50	<b>【ツナサラダ】</b>		水	80.00
本みりん	2.00	まぐろ缶詰(油漬フレークワット)	8.00	かつお節(だし用)	2.40
清酒(上撰)	2.70	きゅうり	8.00	焼き抜きかまぼこ	4.00
こいくちしょうゆ	3.75	キャベツ	6.00	ねぎ	0.30
		にんじん	4.00	こまつな	2.00
<b>【栗きんとん】</b>		レタス	8.00	<b>【みかん】</b>	
さつまいも	50.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.66	みかん L	108.00
三温糖	2.00	こまつな	22.00	<b>【りんご】</b>	
うすくちしょうゆ	0.20	えのきたけ	2.00	りんご(皮つき、生)	30.00
日本ぐり(甘露煮)カット	10.24	サラダ油	1.30		
アルミカップ	1.00	穀物酢	0.65		
		上白糖	0.15		
		こいくちしょうゆ	1.00		
		食塩	0.05		
		白こしょう	0.01		
		レモン果汁	0.26		
		にんじん	4.00		
		玉葱	1.40		
		ごま(ねり・白)	0.60		

[ 詳 細 献 立 表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月15日(木)	1月16日(金)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【小豆おこわ】</b>					
水稻穀粒(精白米)	35.00	<b>【ソース焼きそば】</b>		<b>【青大豆ごはん】</b>	
強化米	0.19	蒸し中華めん	66.00	水稻穀粒(精白米)	62.00
水稻穀粒(精白米、もち米)	34.00	ごま油	1.00	強化米	0.20
水	82.00	サラダ油	2.00	ブイヨン	5.00
食塩	0.15	中濃ソース	6.00	水	82.00
清酒(上撰)	1.00	豚ばら脂身つき 小間	15.00	有塩バター	1.00
あずき(乾)	7.00	清酒(上撰)	1.00	玉葱	5.00
ごま(いり) 黒	2.00	本みりん	1.00	トマト缶詰(ジュース)	6.00
<b>【つくねのこんがり焼き】</b>		しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	1.50
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	41.00	干し椎茸 菌床	1.00	白ワイン	1.00
おから(新製法)	11.03	水	0.00	トマト缶詰(ホール)	6.00
たけのこ(水煮缶詰)	7.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	食塩	0.37
しそ葉 青	0.00	玉葱	20.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	11.00
干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.18	にんじん	10.00	<b>【レバーピオテの味噌だれ】</b>	
ねぎ	15.00	キャベツ	20.00	白こしょう	0.01
しょうが	0.55	こまつな	25.00	にんにく(りん茎)	1.00
食塩	0.20	清酒(上撰)	1.00	ペーコン 千切り	0.40
ごま(ねり・白)	1.00	しょうが	0.30	玉葱	30.00
清酒(上撰)	0.50	サラダ油	1.80	にんじん	6.00
でんぷん	2.70	食塩 いそしお	0.20	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00
米みそ(淡色辛みそ)	0.40	白こしょう	0.03	サラダ油	0.50
米みそ(赤色辛みそ)	0.40	清酒(上撰)	2.00	食塩	0.55
こいくちしょうゆ	1.60	こいくちしょうゆ	1.00	白こしょう	0.01
三温糖	1.20	ウスターソース	2.00	有塩バター	4.00
本みりん	1.30	中濃ソース	4.00	薄力粉(2等)	5.00
水	2.00	あおのり	0.30	低脂肪乳	20.00
食塩	0.02			無調整豆乳	20.00
でんぷん	0.25	<b>【魚とピオテのチリソース】</b>		ごま(ねり・白)	0.00
水	0.50	ぼら	30.00	ごま(ねり・白)	1.00
<b>【けんちん汁】</b>		清酒(上撰)	0.88	クリム(植物性脂肪)	2.00
若鶏肉モモ(皮付き)千切	6.00	でんぶん	3.20	パセリ	0.44
清酒(上撰)	0.50	じゃがいも	30.00	水	0.44
干し椎茸 菌床	0.50	青ピーマン	5.00	食塩	0.02
ごぼう	8.00	大豆油	7.00	<b>【中華コーンスープ】</b>	
穀物酢	0.90	にんにく(りん茎)	0.35	にんじん	0.60
にんじん	8.00	しょうが	0.44	玉葱	40.00
だいこん	15.00	ごま油	0.88	<b>【さつまいもおやき】</b>	
木綿豆腐	15.00	トマトケチャップ	10.00	さつまいも	40.00
板こんにゃく黒	7.00	中濃ソース	2.50	西洋かぼちゃ	10.00
さといも	15.00	上白糖	0.30	上白糖	4.00
ねぎ	8.00	清酒(上撰)	1.76	食塩 いそしお	0.20
サラダ油	0.90	トウバンジャン	0.08	ソフトタイプマーガリン	3.00
食塩 いそしお	0.35	こいくちしょうゆ	0.34	豆乳	5.00
こいくちしょうゆ	2.50	ねぎ	3.96	バニラエッセンス	0.01
水	90.00	ごま(ねり・白)	1.00	サラダ油	0.50
だし用昆布	0.55	ごま(いり) 白	0.30	【チキンサラダ】	
削り節(だし用)	1.55			鶏若鶏肉胸(皮なし)	9.00
<b>【ごま酢あえB】</b>		<b>【ヨーグルト和え】</b>		水	1.00
こまつな	30.00	ヨーグルト(全脂無糖)	35.00	白ワイン	1.00
にんじん	3.30	みかん缶(果肉のみ)1号缶	20.00	レタス	5.00
キャベツ	15.00	アロエ シロップ漬	13.00	こまつな	18.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82	もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	10.00	キャベツ	6.00
食塩 いそしお	0.05	黄桃ダイス	10.00	にんじん	4.00
こいくちしょうゆ	0.50	上白糖	0.96	きゅうり	6.00
ごま(いり)	1.50	クリム(乳脂肪・植物性脂肪)	6.00	玉葱	1.50
こいくちしょうゆ	1.50			えのきたけ	2.16
穀物酢	2.20			<b>【はるか】</b>	
上白糖	1.30			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.09
<b>【ぽんかん】</b>				はるか	25.00
ぽんかん L	54.00			サラダ油	3.30
				上白糖	0.70
				レモン(果汁、生)	1.70
				パブリカ(粉)	0.08
				食塩 いそしお	0.29
				白こしょう	0.02
				ごま(ねり・白)	1.00

[ 詳 細 献 立 表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月22日(木)		1月23日(金)		1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【ご飯】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【おにぎり】</b>		<b>【コッペパン】</b>		<b>【さつま芋ごはん】</b>	
水稻穀粒(精白米)	75.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	76.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	水稻穀粒(精白米)	72.50
強化米	0.22	強化米	0.18	強化米	0.23	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21
水	101.25	清酒(上撰)	1.00	水	104.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.10
清酒(上撰)	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	食塩 いそしお	0.44
		白麦 米粒麦	6.00	食塩 いそしお	0.40	イースト	1.25	水	94.50
<b>【豆苗入り卵焼き】</b>		<b>【四川厚揚げ】</b>		<b>【焼き魚】</b>		<b>【イーストフード】</b>		<b>【だし用昆布】</b>	
たまご 2Lサイズ	41.00	生揚げ 1/2切	65.00			上白糖	2.50	さつまいも	20.00
木綿豆腐 押し10%	15.00	豚もも皮下脂肪なし挽肉	7.00	<b>【焼き魚】</b>		食塩	0.80	ごま(いり) 黒	1.50
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	8.50	マメプラスM	0.50	ぎんざけ(養殖) 50g	50.00	ファットスプレッド	4.00		
マメプラスM	0.50	白こしょう	0.02	ぎんざけ(養殖) 60g	0.00	脱脂粉乳	1.50	<b>【鰯のさんが焼き】</b>	
トウミョウ	1.80	清酒(上撰)	0.40	清酒(上撰)	1.00	水	13.90	まいわしり身	12.00
ぎんなん(ゆで)	1.00	でんぶん	2.40	サラダ油	1.00			このしろ	8.00
玉葱	13.50	サラダ油	0.48	食塩	0.24	<b>【マーガリン】</b>		豚ばら脂身つき 挽き肉	11.00
サラダ油	0.90	にんにく(りん茎)	0.48			マーガリン 8g	8.00	おから(新製法)	5.51
食塩 いそしお	0.33	しょうが	0.56	<b>【浅漬け】</b>				ねぎ	13.20
上白糖	1.70	トウバンジャン	0.12	かぶ	15.00	<b>【くじらと芋の竜田揚げ】</b>		しょうが	0.88
こいくちしょうゆ	1.80	干し椎茸 菌床	0.48	かぶ(葉)	8.00	くじら肉(赤肉)	30.00	ごま(ねり・白)	1.00
清酒(上撰)	0.45	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	キャベツ	13.00	こいくちしょうゆ	3.10	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.64
サラダ油	0.90	にんじん	12.00	はくさい	18.00	清酒(上撰)	1.10	パン粉(生)	3.93
		ねぎ	4.00	にんじん	5.00	しょうが	1.10	米みそ(淡色辛みそ)	4.53
<b>【大根と揚げポールの煮物】</b>		さやいんげん(ゆで)	3.00	刻み昆布	0.33	本みりん	0.55	三温糖	1.43
若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	6.00	はくさい	20.00	食塩	0.32	ごま(ねり・白)	0.50	清酒(上撰)	0.88
清酒(上撰)	0.40	水	26.40	しょうが	0.22	でんぶん	5.00	本みりん	0.44
サラダ油	0.40	ブイヨン用手羽	1.00	ごま(いり) 白	0.40	じゃがいも	35.00	マドレーヌ皿舟形アルミ	1.00
さつま揚げ 揚げポール	16.00	しょうが(香味)	0.36			にんじん	8.00		
ごぼう	8.00	ねぎ(香味)	0.56			大豆油	4.00	<b>【五目きんぴら】</b>	
穀物酢	0.80	清酒(上撰)	0.16	<b>【豚汁】</b>		あおのり	0.20	豚ばら脂身つき	8.00
板こんにゃく黒	12.00	三温糖	1.29	豚ばら脂身つき 小間	8.00	食塩	0.05	ごぼう	18.00
にんじん	12.00	こいくちしょうゆ	4.00	清酒(上撰)	0.80			穀物酢	2.00
だいこん	25.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	ごぼう	10.00	<b>【野菜炒め】</b>		板こんにゃく黒つき	18.00
サラダ油	0.64	食塩 いそしお	0.08	穀物酢	1.00	豚ばら脂身つき 小間	7.00	れんこん	12.00
三温糖	1.00	でんぶん	1.04	板こんにゃく黒	5.00	しょうが	0.15	穀物酢	1.50
本みりん	0.80	水	3.60	にんじん	5.00	清酒(上撰)	0.50	にんじん	12.00
こいくちしょうゆ	2.50		だいこん	10.00	上白糖	0.22	青ピーマン	5.00	
清酒(上撰)	0.80	<b>【パンサンスー】</b>		さといも	20.00	干し椎茸 菌床	0.50	サラダ油	1.00
水	15.00	にんじん	2.31	生揚げ 1/2 細長	20.00	吸水	2.00	三温糖	1.45
だし用昆布	0.15	板なしかまぼこ	3.50	こまつな	15.00	玉葱	15.00	清酒(上撰)	2.00
削り節(だし用)	0.15	こまつな	28.00	ごま(ねり・白)	1.50	生揚げ 1/2切	8.00	本みりん	1.00
		キャベツ	15.00	サラダ油	1.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	3.09
<b>【納豆和えA】</b>		ブラックマッシュ もやし	6.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.20	キャベツ	12.00	とうがらし(粉) 鷹のツメ	0.02
挽きわり納豆	11.00	緑豆はるさめ	0.85	米みそ(赤色辛みそ)	3.20	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	ごま(いり) 白	2.00
にんじん	5.00	水	0.00	水	80.00	ブラックマッシュ もやし	15.00		
こまつな	28.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.74	煮干(だし用)	1.80	にら	6.00	<b>【磯香和え】</b>	
キャベツ	15.00	こいくちしょうゆ	1.86	清酒(上撰)	1.80	こまつな	20.00	こまつな	23.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.09	ごま油	1.16			緑豆はるさめ	3.00	キャベツ	18.00
こいくちしょうゆ	0.30	食塩 いそしお	0.15			吸水	6.00	ブラックマッシュ もやし	10.00
こいくちしょうゆ	2.00	とうがらし(粉) 一味	0.01			サラダ油	0.50	こいくちしょうゆ	0.30
からし(粉)	0.05	上白糖	0.37			食塩	0.24	こいくちしょうゆ	2.30
糸削り 花	0.50	穀物酢	0.37			白こしょう	0.03	焼きのり きざみ	0.80
ごま(いり) 白	0.70	ごま(ねり・白)	1.00			でんぶん	1.10		
<b>【オレンジ】</b>		<b>【ココア豆】</b>				水	2.20		
オレンジ	34.00	いり大豆(黄大豆)	12.87			こいくちしょうゆ	1.71		
		大豆油	2.30			ガーリックパウダー	0.17		
		上白糖	4.00						
		ピュアココア	0.70			<b>【パインアップル】</b>			
		水	1.50			パインアップル 5玉	48.00		

[ 詳細献立表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月29日(木)		1月30日(金)							
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】							
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00						
【中華丼】		【ポークストロガノフ】							
水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	65.00						
強化米	0.18	強化米	0.21						
清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00						
水	101.50	清酒(上撰)	1.00						
白麦 米粒麦	7.00	水	94.50						
豚もも脂身つき小間	8.00	豚もも皮下脂肪なし小間	9.00						
清酒(上撰)	0.30	豚かた皮下脂肪なし小間	9.00						
でんぶん	1.20	清酒(上撰)	0.20						
しょうが	0.50	黒こしょう	0.01						
玉葱	15.00	しょうが	0.20						
いか 短冊	15.00	にんにく(りん茎)	0.30						
にんじん	15.00	サラダ油	0.90						
はくさい	13.00	レンズまめ(乾)	2.00						
干し椎茸 菌床	0.25	玉葱	40.00						
きくらげ(乾)	0.25	にんじん	20.00						
吸水	2.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00						
たけのこ(水煮缶詰)	15.00	グリンピース(冷凍)	5.51						
こまつな	21.00	食塩 いそしお	0.51						
こいくちしょうゆ	3.59	黒こしょう	0.01						
食塩	0.24	ナツメグ(粉)	0.01						
白こしょう	0.03	トマトピューレ	6.00						
サラダ油	1.20	トマトケチャップ	5.00						
でんぶん	1.80	トマト缶詰(ホール)	2.70						
水	25.00	赤ワイン	3.00						
ブイヨン用手羽	1.20	中濃ソース	1.30						
しょうが(香味)	0.40	こいくちしょうゆ	1.50						
ねぎ(香味)	0.40	清酒(上撰)	0.90						
清酒(上撰)	0.30	上白糖	0.50						
【中華ポテト】		薄力粉(2等)	3.70						
さつまいも	45.00	ソフトタイプマーガリン	3.70						
大豆油	3.30	豆乳クリーム	5.98						
上白糖	5.98	水	54.00						
水	4.24	ブイヨン用手羽	3.00						
本みりん	0.48	玉葱(香味)	1.00						
ごま(ねり・白)	0.55	にんじん(香味)	0.50						
【中華風卵スープ】		セロリ(香味)	0.20						
若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	ローリエ	0.01						
清酒(上撰)	1.00	【マカロニサラダ】							
にんじん	7.00	マカロニ ジェル	8.80						
玉葱	5.00	きゅうり	4.00						
えのきたけ	3.00	玉葱	2.75						
とうもろこし缶詰(クリーム)	15.00	にんじん	4.40						
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.51	とうもろこし缶詰(ホール)	5.00						
木綿豆腐	10.00	キャベツ	17.00						
たまご 2Lサイズ	21.00	こまつな	17.50						
ほうれんそう	5.00	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	15.00						
清酒(上撰)	1.00	穀物酢	0.60						
食塩 いそしお	0.60	レモン	1.00						
白こしょう	0.03	サラダ油	0.50						
でんぶん	1.00	白こしょう	0.01						
水	2.00	からし(粉)	0.02						
水	90.00	エッグフリー マヨネーズ	4.40						
ブイヨン用手羽	6.00	ごま(いり) 白すりごま	2.75						
清酒(上撰)	1.00	ごま(ねり・白)	0.80						
しょうが(香味)	1.00	食塩 いそしお	0.21						
ねぎ(香味)	2.00	【いちごゼリー】							
		プリンカップ60cc	1.00						
		水	22.00						
		寒天	0.36						
		上白糖	3.80						
		アセロラ(10%果汁入り飲料)	22.00						
		いちごジャム ソース	7.00						