

[詳細献立表]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月 7日(水)		1月 8日(木)		1月 9日(金)		1月13日(火)		1月14日(水)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【七草うどん】		【豆乳フレンチトースト】		【白飯】		【キムチビンパ丼】		【ジャンバラヤ】	
食塩ゼロうどん	82.00	給食用 食パン 50g	74.00	水稲穀粒(精白米)	72.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
豚ばら脂身つき 小間	14.00	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.22	強化米	0.18	強化米	0.19
本みりん	0.22	水稲穀粒(精白米)	5.00	水	101.20	清酒(上撰)	1.00	水	84.00
清酒(上撰)	1.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.10	水	101.50	にんじんジュース(缶詰)	6.00
だいこん	12.00	イースト	1.25			白麦 米粒麦	6.00	白ワイン	1.00
だいこん葉	5.00	イーストフード	0.05	【いかメンチ】		サラダ油	0.50	食塩	0.10
かぶ	12.00	上白糖	2.50	このしろ	13.00	にんにく(りん茎)	0.35	パプリカ(粉)	0.07
かぶ(葉)	5.00	食塩	0.80	いか すり身	13.00	しょうが	0.35	ベーコン(無塩せき) 千切	2.00
にんじん	5.00	ファットスプレッド	4.00	おから(新製法)	5.51	大豆(国産、乾)	3.00	にんにく(りん茎)	0.10
えのきたけ	2.00	脱脂粉乳	1.50	キャベツ	21.00	豚ばら脂身つき 挽き肉	19.50	若鶏肉モモ(皮付き)0.8角	15.00
せり	3.00	水	13.90	玉葱	7.00	※マメプラスM	2.00	にんじん	5.00
こまつな	10.00	たまご 2Lサイズ	15.00	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	1.72	玉葱	15.00
水	90.00	上白糖	2.28	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.39	上白糖	0.70	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.40
削り節(だし用)	1.90	豆乳	20.00	でんぷん	6.00	本みりん	0.50	トマト缶詰(ホール)	11.00
だし用昆布	0.95	有塩バター	1.29	薄力粉(2等)	2.00	ごま油	0.30	青ピーマン	3.00
食塩	0.10	バナラエッセンス	0.02	水	1.00	トウバンジャン	0.10	サラダ油	1.00
こいくちしょうゆ	3.79	サラダ油	0.30	こいくちしょうゆ	1.03	ごま(いり) 白	0.50	食塩	0.35
清酒(上撰)	1.10	【鶏肉と大豆のカレー煮】		食塩	0.22	切干しだいこん	1.90	白こしょう	0.03
本みりん	1.10	大豆(国産、乾)	14.71	黒こしょう	0.01	油揚げ	6.00	ウスターソース	2.00
【ししゃもの磯辺揚げY】		ベーコン(無塩せき) 千切	0.90	ごま(ねり・白)	1.50	上白糖	1.30	チリパウダー	0.20
ししゃも(生干し) 2L	48.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	9.00	あおのり	0.20	こいくちしょうゆ	2.00	【スペイン風オムレツ】	
ししゃも(生干し) L	0.00	白ワイン	0.09	大豆油	5.00	ごま(いり) 白	0.55	たまご 2Lサイズ	40.00
白こしょう	0.02	にんにく(りん茎)	0.45	【にんじんの子とえ】		にんじん	5.00	じゃがいも	10.00
清酒(上撰)	1.10	しょうが	0.45	にんじん	15.00	ブラックペッパー もやし	12.00	木綿豆腐 押し50%	9.50
薄力粉(2等)	8.00	玉葱	40.50	にんじん	12.00	ほうれんそう	12.00	さやいんげん(ゆで)	3.00
水	6.60	にんじん	13.50	しらたき	0.01	白こしょう	0.01	玉葱	15.00
あおのり	0.23	じゃがいも	40.50	ねぎ	4.00	こいくちしょうゆ	1.00	トマト缶詰(ホール)	5.00
大豆油	5.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.20	たらこ パラコ	4.00	ごま油	0.50	ベーコン 千切り	5.00
【あとひきお煮しめ】		青ピーマン	4.50	サラダ油	0.80	はくさい(キムチ漬け)	12.50	にんにく(りん茎)	0.10
豚もも脂身つき千切り	12.00	ソフトタイプマーガリン	0.27	清酒(上撰)	1.60	【韓国風雑煮】		ぎんなん(ゆで)	1.50
ごぼう	15.00	サラダ油	0.27	本みりん	0.80	水	90.00	低脂肪乳	4.00
穀物酢	1.50	薄力粉(2等)	4.50	上白糖	0.16	だし用昆布	0.55	食塩 いそしお	0.30
板こんにやく黒つき	15.00	ソフトタイプマーガリン	3.60	こいくちしょうゆ	0.80	削り節(だし用)	1.65	白こしょう	0.03
れんこん	12.00	カレー粉	0.12	【せんべい汁】		干し椎茸 菌床	0.60	サラダ油	0.60
穀物酢	1.50	食塩	0.27	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	吸水	1.80	サラダ油	1.50
にんじん	12.00	ウスターソース	2.70	清酒(上撰)	0.80	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	【ひじきのごまマヨサラダ】	
たけのこ(水煮缶詰)	15.00	トマトケチャップ	1.53	ごぼう	10.00	清酒(上撰)	1.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	2.20
干し椎茸 菌床	1.00	トマトビュレ	7.20	穀物酢	1.20	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	上白糖	0.50
吸水	2.70	カレー粉	0.23	にんじん	10.50	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	1.69
青ピーマン	8.00	上白糖	0.45	だいこん	12.00	はくさい	10.00	本みりん	0.06
サラダ油	1.00	豆乳チーズ	1.80	まいたけ	8.00	食塩 いそしお	0.44	清酒(上撰)	0.55
とうがらし(乾)	0.01	水	45.00	南部せんべいごま入り	12.00	白こしょう	0.02	にんじん	9.00
三温糖	1.50	フイヨン用手羽	1.80	ねぎ	6.00	清酒(上撰)	0.70	きゅうり	5.00
本みりん	2.00	ローリエ	0.01	こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	2.39	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00
清酒(上撰)	2.70	玉葱(香味)	0.45	水	80.00	トック	16.00	こまつな	10.00
こいくちしょうゆ	3.75	にんじん(香味)	0.45	かつお節(だし用)	2.40	焼き抜きかまぼこ	4.00	板なしかまぼこ	4.00
【栗きんとん】		【ツナサラダ】		ねぎ	0.30	こまつな	19.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00
さつまいも	50.00	まぐろ缶詰(油漬フレークワト)	8.00	こいくちしょうゆ	2.00	【みかん】		ごま(いり)	0.50
三温糖	2.00	キャベツ	6.00	清酒(上撰)	1.17	みかん L	108.00	ごま(ねり・白)	1.50
うすくちしょうゆ	0.20	にんじん	4.00	【りんご】				上白糖	0.20
日本ぐり(甘露煮) カット	10.24	レタス	8.00	りんご(皮つき、生)	30.00			こいくちしょうゆ	0.34
アルミカップ	1.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.66					【スイートスプリング】	
		こまつな	22.00					みかん L	54.00
		えのきたけ	2.00						
		サラダ油	1.30						
		穀物酢	0.65						
		上白糖	0.15						
		こいくちしょうゆ	1.00						
		食塩	0.05						
		白こしょう	0.01						
		レモン果汁	0.26						
		にんじん	4.00						
		玉葱	1.40						
		ごま(ねり・白)	0.60						

[詳細献立表]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月15日(木)		1月16日(金)		1月19日(月)		1月20日(火)		1月21日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【小豆おこわ】		【ソース焼きそば】		【トマトライス 杓イトースがけ】		【青大豆ごはん】		【ピザドック】	
水稻穀粒(精白米)	35.00	蒸し中華めん	66.00	水稻穀粒(精白米)	62.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00
強化米	0.19	ごま油	1.00	強化米	0.20	強化米	0.11	強力粉(1等)	44.00
水稻穀粒(精白米、もち米)	34.00	サラダ油	2.00	フイヨン	5.00	だし用昆布	0.40	水稻穀粒(精白米)	5.00
水	82.00	中濃ソース	6.00	水	82.00	水	84.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00
食塩	0.15	豚ばら脂身つき 小間	15.00	有塩バター	1.00	清酒(上撰)	1.00	イースト	1.25
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	玉葱	5.00	大豆(国産、乾) 青	5.50	イーストフード	0.05
あずき(乾)	7.00	本みりん	1.00	トマト缶詰(ジュース)	6.00	吸水	5.00	上白糖	2.50
ごま(いり) 黒	2.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	1.50	花むすび	1.20	食塩	0.80
【つくねのこんがり焼き】		干し椎茸 菌床	1.00	白ワイン	1.00	ごま(いり) 白	1.90	ファットスブレッド	4.00
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	41.00	水	0.00	トマト缶詰(ホール)	6.00	こまつな	14.07	脱脂粉乳	1.50
おから(新製法)	11.03	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	食塩	0.37			水	13.90
たけのこ(水煮缶詰)	7.00	玉葱	20.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	11.00	【いーとポテの味噌だれ】		にんにく(りん茎)	0.20
しそ葉 青	0.00	にんじん	10.00	白こしょう	0.01	じゃがいも	29.60	玉葱	30.00
干ひじき(スライス、乾)	0.18	キャベツ	20.00	白ワイン	1.00	にんじん	16.00	ロース(無塩せき)千切り	6.00
ねぎ	15.00	こまつな	25.00	にんにく(りん茎)	0.40	大豆油	2.00	ソーセージ(ドライ)千切	1.00
しょうが	0.55	清酒(上撰)	1.00	ベーコン 千切り	1.00	豚レバー 1.5cm角	39.00	青ピーマン	3.30
食塩	0.20	しょうが	0.30	玉葱	30.00	うすくちしょうゆ	0.20	レンズまめ(乾)	1.82
ごま(ねり・白)	1.00	サラダ油	1.80	にんじん	6.00	しょうが	0.76	白こしょう	0.01
清酒(上撰)	0.50	食塩 いそしお	0.20	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	清酒(上撰)	0.80	トマト缶詰(ホール)	3.00
でんぶん	2.70	白こしょう	0.03	サラダ油	0.50	でんぶん	2.40	トマトケチャップ	4.50
米みそ(淡色辛みそ)	0.40	清酒(上撰)	2.00	食塩	0.55	大豆油	4.00	サラダ油	0.50
米みそ(赤色辛みそ)	0.40	こいくちしょうゆ	1.00	白こしょう	0.01	青ピーマン	4.40	プロセスチーズ シュレット [®]	10.00
こいくちしょうゆ	1.60	ウスターソース	2.00	有塩バター	4.00	米みそ(淡色辛みそ)	0.64		
三温糖	1.20	中濃ソース	4.00	薄力粉(2等)	5.00	米みそ(赤色辛みそ)	0.64	【フライドポテト】	
本みりん	1.30	あおのり	0.30	低脂肪乳	20.00	ごま(ねり・白)	1.00	じゃがいも	66.00
水	2.00	【魚とポテのサリソースY】		無調整豆乳	20.00	こいくちしょうゆ	2.41	大豆油	4.50
食塩	0.02	ぼら	30.00	食塩	0.04	三温糖	1.62	バセリ	0.33
でんぶん	0.25	清酒(上撰)	0.88	クリーム(植物性脂肪)	2.00	本みりん	2.08	食塩	0.03
水	0.50	でんぶん	3.20	パセリ	0.44	水	3.20	ガーリックパウダー	0.03
【けんちん汁】		じゃがいも	30.00	水	30.00	食塩	0.02		
若鶏肉モモ(皮付き)千切	6.00	青ピーマン	5.00	フイヨン用手羽	2.00	水	0.80	【ABCスープ】	
清酒(上撰)	0.50	大豆油	7.00	玉葱(香味)	0.80			マカロニ ABC	6.00
干し椎茸 菌床	0.50	にんにく(りん茎)	0.35	にんじん(香味)	0.60	【中華コーンスープ】		吸水	7.00
ごぼう	8.00	ローリエ	0.01	【さつまいもおやき】		鶏若鶏肉モモ(皮付き)	5.00	ベーコン(無塩せき)千切	1.10
穀物酢	0.90	にんじん	0.44	さつまいも	40.00	にんじん	7.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00
にんじん	8.00	ごま油	0.88	西洋かぼちゃ	10.00	玉葱	15.00	清酒(上撰)	0.50
だいこん	15.00	トマトケチャップ	10.00	上白糖	4.00	とうもろこし缶詰(クリーム)	30.00	白こしょう	0.01
木綿豆腐	15.00	中濃ソース	2.50	食塩 いそしお	0.20	えのきたけ	3.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	14.00
板こんにゃく黒	7.00	上白糖	0.30	ソフトタイプマーガリン	3.00	たまご Lサイズ [®]	10.00	玉葱	11.00
さといも	15.00	清酒(上撰)	1.76	豆乳	5.00	木綿豆腐	13.00	にんじん	7.00
ねぎ	8.00	トウバンジャン	0.08	バナエッセンス	0.01	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.74	はくさい	12.00
サラダ油	0.90	こいくちしょうゆ	0.34	サラダ油	0.50	ほうれんそう	8.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	6.00
食塩 いそしお	0.35	ねぎ	3.96			清酒(上撰)	1.00	こまつな	12.00
こいくちしょうゆ	2.50	ごま(ねり・白)	1.00	【チキンサラダ】		食塩 いそしお	0.65	食塩	0.05
水	90.00	ごま(いり) 白	0.30	鶏若鶏肉胸(皮なし)	9.00	白こしょう	0.03	食塩	0.45
だし用昆布	0.55			白ワイン	1.00	でんぶん	1.00	白こしょう	0.03
削り節(だし用)	1.55	【ヨーグルト和え】		レタス	5.00	水	2.00	カレー粉	0.09
【ごま酢あえB】		ヨーグルト(全脂無糖)	35.00	こまつな	18.00	サラダ油	0.50	でんぶん	1.00
こまつな	30.00	みかん缶(果肉のみ)1号缶	20.00	キャベツ	6.00	水	110.00	水	2.00
にんじん	3.30	アロエ シロップ漬	13.00	にんじん	4.00	フイヨン用手羽	5.00	水	88.00
キャベツ	15.00	もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	10.00	きゅうり	6.00	清酒(上撰)	1.00	フイヨン用手羽	5.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82	黄桃ダイス	10.00	玉葱	1.50	しょうが(香味)	1.00	ローリエ	0.01
食塩 いそしお	0.05	上白糖	0.96	えのきたけ	2.16	ねぎ(香味)	2.00	玉葱(香味)	1.50
こいくちしょうゆ	0.50	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	6.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.09	【はるか】		にんじん(香味)	1.00
ごま(いり)	1.50			サラダ油	3.30	はるか	25.00	セロリ(香味)	0.35
こいくちしょうゆ	1.50			上白糖	0.70			【バナナ】	
穀物酢	2.20			レモン(果汁、生)	1.70			バナナ(本) 大	60.00
上白糖	1.30			パプリカ(粉)	0.08				
【ぼんかん】				食塩 いそしお	0.29				
ぼんかん L	54.00			白こしょう	0.02				
				ごま(ねり・白)	1.00				

[詳細 献立 表]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月22日(木)		1月23日(金)		1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【ご飯】		【麦ご飯】		【おにぎり】		【コッペパン】		【さつま芋ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	75.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	76.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	水稻穀粒(精白米)	72.50
強化米	0.22	強化米	0.18	強化米	0.23	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21
水	101.25	清酒(上撰)	1.00	水	104.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.10
清酒(上撰)	1.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	食塩 いそしお	0.44
		白麦 米粒麦	6.00	食塩 いそしお	0.40	イースト	1.25	水	94.50
【豆苗入り卵焼き】		【四川厚揚げ】		水	2.20	イーストフード	0.05	だし用昆布	0.66
たまご 2Lサイズ	41.00	生揚げ 1/2切	65.00			上白糖	2.50	さつまいも	20.00
木綿豆腐 押し10%	15.00	豚もも皮下脂肪なし挽肉	7.00	【焼き魚】		食塩	0.80	ごま(いり) 黒	1.50
若鶏肉もも(皮付き)挽肉	8.50	マメプラスM	0.50	ぎんざけ(養殖) 50g	50.00	ファットスプレッド	4.00		
マメプラスM	0.50	白こしょう	0.02	ぎんざけ(養殖) 60g	0.00	脱脂粉乳	1.50	【鯛のさんが焼き】	
トウモロコシ	1.80	清酒(上撰)	0.40	清酒(上撰)	1.00	水	13.90	まいわしすり身	12.00
ぎんなん(ゆで)	1.00	でんぷん	2.40	サラダ油	1.00			このしろ	8.00
玉葱	13.50	サラダ油	0.48	食塩	0.24	【マーガリン】		豚ばら脂身つき 挽き肉	11.00
サラダ油	0.90	にんにく(りん茎)	0.48			マーガリン 8g	8.00	おかから(新製法)	5.51
食塩 いそしお	0.33	しょうが	0.56	【浅漬け】				ねぎ	13.20
上白糖	1.70	トウバンジャン	0.12	かぶ	15.00	【くじらと芋の竜田揚げ】		しょうが	0.88
こいくちしょうゆ	1.80	干し椎茸 菌床	0.48	かぶ(葉)	8.00	くじら肉(赤肉)	30.00	ごま(ねり・白)	1.00
清酒(上撰)	0.45	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	キャベツ	13.00	こいくちしょうゆ	3.10	干ひじき(スライス、乾)	0.64
サラダ油	0.90	にんじん	12.00	はくさい	18.00	清酒(上撰)	1.10	パン粉(生)	3.93
		ねぎ	4.00	にんじん	5.00	しょうが	1.10	米みそ(淡色辛みそ)	4.53
【大根と揚げボールの煮物】		さやいんげん(ゆで)	3.00	刻み昆布	0.33	本みりん	0.55	三温糖	1.43
若鶏肉もも(皮付き)1.5角	6.00	はくさい	20.00	食塩	0.32	ごま(ねり・白)	0.50	清酒(上撰)	0.88
清酒(上撰)	0.40	水	26.40	しょうが	0.22	でんぷん	5.00	本みりん	0.44
サラダ油	0.40	ブイヨン用手羽	1.00	ごま(いり) 白	0.40	じゃがいも	35.00	マドレーヌ皿舟形アルミ	1.00
さつま揚げ 揚げボール	16.00	しょうが(香味)	0.36			にんじん	8.00		
ごぼう	8.00	ねぎ(香味)	0.56			大豆油	4.00	【五目きんぴら】	
穀物酢	0.80	清酒(上撰)	0.16	【豚汁】		あおのり	0.20	豚ばら脂身つき	8.00
板こんにゃく黒	12.00	三温糖	1.29	豚ばら脂身つき 小間	8.00	食塩	0.05	ごぼう	18.00
にんじん	12.00	こいくちしょうゆ	4.00	清酒(上撰)	0.80			穀物酢	2.00
だいこん	25.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	ごぼう	10.00	【野菜炒め】		板こんにゃく黒つき	18.00
サラダ油	0.64	食塩 いそしお	0.08	穀物酢	1.00	豚ばら脂身つき 小間	7.00	れんこん	12.00
三温糖	1.00	でんぷん	1.04	板こんにゃく黒	5.00	しょうが	0.15	穀物酢	1.50
本みりん	0.80	水	3.60	にんじん	5.00	清酒(上撰)	0.50	にんじん	12.00
こいくちしょうゆ	2.50			だいこん	10.00	上白糖	0.22	青ピーマン	5.00
清酒(上撰)	0.80	【バンサンスー】		さといも	20.00	干し椎茸 菌床	0.50	サラダ油	1.00
水	15.00	にんじん	2.31	生揚げ 1/2 細長	20.00	吸水	2.00	三温糖	1.45
だし用昆布	0.15	板なしかまぼこ	3.50	こまつな	15.00	玉葱	15.00	清酒(上撰)	2.00
削り節(だし用)	0.15	こまつな	28.00	ごま(ねり・白)	1.50	生揚げ 1/2切	8.00	本みりん	1.00
		キャベツ	15.00	サラダ油	1.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	3.09
【納豆和えA】		ブラックマッパ もやし	6.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.20	キャベツ	12.00	とうがらし(粉) 鷹のツメ	0.02
挽きわり納豆	11.00	緑豆はるさめ	0.85	米みそ(赤色辛みそ)	3.20	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	ごま(いり) 白	2.00
にんじん	5.00	水	0.00	水	80.00	ブラックマッパ もやし	15.00		
こまつな	28.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.74	煮干(だし用)	1.80	にら	6.00	【磯香和え】	
キャベツ	15.00	こいくちしょうゆ	1.86	清酒(上撰)	1.80	こまつな	20.00	こまつな	23.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.09	ごま油	1.16			緑豆はるさめ	3.00	キャベツ	18.00
こいくちしょうゆ	0.30	食塩 いそしお	0.15			吸水	6.00	ブラックマッパ もやし	10.00
こいくちしょうゆ	2.00	とうがらし(粉) 一味	0.01			サラダ油	0.50	こいくちしょうゆ	0.30
からし(粉)	0.05	上白糖	0.37			食塩	0.24	こいくちしょうゆ	2.30
糸削り 花	0.50	穀物酢	0.37			白こしょう	0.03	焼きのり きざみ	0.80
ごま(いり) 白	0.70	ごま(ねり・白)	1.00			でんぷん	1.10		
【オレンジ】		【ココア豆】				水	2.20		
オレンジ	34.00	いり大豆(黄大豆)	12.87			こいくちしょうゆ	1.71		
		大豆油	2.30			ガーリックパウダー	0.17		
		上白糖	4.00						
		ピュアココア	0.70			【パインアップル】			
		水	1.50			パインアップル 5玉	48.00		

[詳細献立表]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立船橋小学校

2025-12-04 印刷

1月29日(木)		1月30日(金)							
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】							
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00						
【中華丼】		【ポークストロガノフ】							
水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	65.00						
強化米	0.18	強化米	0.21						
清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00						
水	101.50	清酒(上撰)	1.00						
白麦 米粒麦	7.00	水	94.50						
豚もも脂身つき小間	8.00	豚もも皮下脂肪なし小間	9.00						
清酒(上撰)	0.30	豚かた皮下脂肪なし小間	9.00						
でんぶん	1.20	清酒(上撰)	0.20						
しょうが	0.50	黒こしょう	0.01						
玉葱	15.00	しょうが	0.20						
いか 短冊	15.00	にんにく(りん茎)	0.30						
にんじん	15.00	サラダ油	0.90						
はくさい	13.00	レンズまめ(乾)	2.00						
干し椎茸 菌床	0.25	玉葱	40.00						
きくらげ(乾)	0.25	にんじん	20.00						
吸水	2.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00						
たけのこ(水煮缶詰)	15.00	グリーンピース(冷凍)	5.51						
こまつな	21.00	食塩 いそしお	0.51						
こいくちしょうゆ	3.59	黒こしょう	0.01						
食塩	0.24	ナツメグ(粉)	0.01						
白こしょう	0.03	トマトピューレ	6.00						
サラダ油	1.20	トマトケチャップ	5.00						
でんぶん	1.80	トマト缶詰(ホール)	2.70						
水	25.00	赤ワイン	3.00						
フイヨン用手羽	1.20	中濃ソース	1.30						
しょうが(香味)	0.40	こいくちしょうゆ	1.50						
ねぎ(香味)	0.40	清酒(上撰)	0.90						
清酒(上撰)	0.30	上白糖	0.50						
【中華ポテト】		薄力粉(2等)	3.70						
さつまいも	45.00	ソフトタイプマーガリン	3.70						
大豆油	3.30	豆乳クリーム	5.98						
上白糖	5.98	水	54.00						
水	4.24	フイヨン用手羽	3.00						
本みりん	0.48	玉葱(香味)	1.00						
ごま(ねり・白)	0.55	にんじん(香味)	0.50						
【中華風卵スープ】		セロリ(香味)	0.20						
若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	ローリエ	0.01						
清酒(上撰)	1.00	【マカロニサラダ】							
にんじん	7.00	マカロニ シェル	8.80						
玉葱	5.00	きゅうり	4.00						
えのきたけ	3.00	玉葱	2.75						
とうもろこし缶詰(クリーム)	15.00	にんじん	4.40						
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.51	とうもろこし缶詰(ホール)	5.00						
木綿豆腐	10.00	キャベツ	17.00						
たまご 2Lサイズ	21.00	こまつな	17.50						
ほうれんそう	5.00	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	15.00						
清酒(上撰)	1.00	穀物酢	0.60						
食塩 いそしお	0.60	レモン	1.00						
白こしょう	0.03	サラダ油	0.50						
でんぶん	1.00	白こしょう	0.01						
水	2.00	からし(粉)	0.02						
水	90.00	エッグフリーマヨネーズ	4.40						
フイヨン用手羽	6.00	ごま(いり) 白すりごま	2.75						
清酒(上撰)	1.00	ごま(ねり・白)	0.80						
しょうが(香味)	1.00	食塩 いそしお	0.21						
ねぎ(香味)	2.00	【いちごゼリー】							
		プリンカップ60cc	1.00						
		水	22.00						
		寒天	0.36						
		上白糖	3.80						
		ｱﾅﾅ(10%果汁入り飲料)	22.00						
		いちごジャム ソース	7.00						