

[詳細献立表]

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

船橋市立船橋小学校 2026-09-03 印刷

10月 1日(木)		10月 2日(金)		10月 5日(月)		10月 6日(火)		10月 7日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
				【きのこピラフ】					
【ご飯】		【しめじごはん】		水稻穀粒（精白米）	66.00	【ご飯】		【麦ご飯】	
水稻穀粒（精白米）	71.00	水稻穀粒（精白米）	70.00	水	84.50	水稻穀粒（精白米）	70.00	水稻穀粒（精白米）	66.00
強化米	0.21	強化米	0.22	白ワイン	1.50	強化米	0.22	強化米	0.18
水	94.50	水	101.25	食塩 いそしお	0.15	水	101.25	清酒（上撰）	1.00
清酒（上撰）	1.00	だし用昆布	0.35	サラダ油	0.50	清酒（上撰）	1.00	水	101.50
		ほんしめじ	11.00	有塩バター	0.80			白麦 米粒麦	7.00
【生あげのきのこソース】		食塩 いそしお	0.09	豚もも皮下脂肪なし1cm角	15.00	【けんちん汁】		【麻婆豆腐】	
生揚げ 1/3切	0.00	こいくちしょうゆ	2.40	とうもろこし缶詰（ホ-ル）	8.00	若鶏肉モモ（皮なし）千切り	12.00	木綿豆腐 押し40%	90.00
生揚げ 1/2切	90.00	清酒（上撰）	2.00	玉葱	15.00	しょうが	0.30	豚ばら脂身つき 挽き肉	10.80
サラダ油	0.00	本みりん	1.10	にんじん	5.00	ごぼう	8.00	マメプラスM	1.35
若鶏肉モモ（皮なし）挽肉	7.00	ごま（いり）白	1.50	マッシュルーム（水煮缶詰）	4.00	干し椎茸 菌床	0.60	清酒（上撰）	1.35
マメプラスM	1.00			ぶなしめじ	3.00	水	0.00	上白糖	0.18
えのきたけ	3.00	【さんまの塩焼きF】		こまつな	20.00	板こんにゃく	8.00	レンズまめ（乾）	3.15
こねぎ	1.50	さんま 40g筒切り	0.00	こいくちしょうゆ	1.03	にんじん	7.00	にんにく（りん茎）	0.32
玉葱	3.00	さんま 50g筒切り	47.50	食塩 いそしお	0.42	だいこん	10.00	しょうが	0.45
サラダ油	0.40	清酒（上撰）	1.84	白こしょう	0.03	さといも	25.00	干し椎茸 菌床	0.23
水	15.00	食塩	0.15	有塩バター	0.50	食塩（ゆで塩・下塩）	0.00	きくらげ（乾）	0.23
削り節（だし用）	0.45	だいこん	22.40	サラダ油	0.50	ねぎ	10.00	たけのこ（水煮缶詰）	14.00
上白糖	2.20	こいくちしょうゆ	1.00	【ほきのオニオン風味揚げ】		サラダ油	0.80	にんじん	9.00
こいくちしょうゆ	3.60	本みりん	0.27	ホキ 50g	50.00	食塩 いそしお	0.45	ねぎ	12.60
清酒（上撰）	0.80			こいくちしょうゆ	2.11	こいくちしょうゆ	1.20	にら	3.00
でんぷん	1.40	【おひたしA】		清酒（上撰）	1.10	水	100.00	こまつな	12.00
水	2.80	こまつな	35.00	玉葱	8.00	だし用昆布	0.60	サラダ油	1.40
ベーキングカップ小判C	0.00	にんじん	2.64	ごま（ねり・白）	2.00	削り節（だし用）	1.60	トウバンジャン	0.12
		ブラックマッパ® もやし	13.00	でんぷん	5.50	【鯖のごまだれ焼き】		上白糖	1.10
【しらす入り和え物】		油揚げ	2.64	大豆油	4.00	たいせいようさば 40 g	0.00	こいくちしょうゆ	4.46
こまつな	28.00	こいくちしょうゆ	0.80	【ミネストローネスープT】		たいせいようさば 50 g	50.00	米みそ（赤色辛みそ）	3.06
キャベツ	10.00	上白糖	0.30	にんにく（りん茎）	0.30	清酒（上撰）	2.00	食塩	0.06
ブラックマッパ® もやし	12.00	清酒（上撰）	0.31	セロリー	0.30	白こしょう	0.02	ごま油	0.32
こいくちしょうゆ	0.30	こいくちしょうゆ	1.71	ベーコン 千切り	3.00	ごま（いり）白	2.00	粉さんしょう	0.02
しらす干し（微乾燥品）	3.00			玉葱	15.00	上白糖	2.50	でんぷん	1.80
こいくちしょうゆ	1.90	【かきたま汁】		にんじん	8.00	こいくちしょうゆ	2.90	水	2.70
削り節 粉	0.40	干し椎茸 菌床	0.60	キャベツ	20.00	本みりん	1.20	水	22.50
ごま（いり）白	0.50	水	0.00	ズッキーニ	4.00	水	0.80	ブイヨン用手羽	1.35
【豚汁】		にんじん	7.00	トマト缶詰（ホ-ル）	10.50			しょうが（香味）	0.41
豚中型種モモ（脂肪なし）	5.00	木綿豆腐	15.00	トマト缶詰（ジュ-ス）	5.13			ねぎ（香味）	0.90
清酒（上撰）	0.60	たまご 2Lサイズ®	25.00	食塩 いそしお	0.56	【干草和え】		清酒（上撰）	0.18
ごぼう	8.00	ねぎ	10.00	白こしょう	0.03	キャベツ	25.00		
穀物酢	0.00	ほうれんそう	10.00	大豆（国産、乾）	9.39	にんじん	5.00	【ラーメンサラダ】	
板こんにゃく	4.00	湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	3.74	マカロニ シェル	5.50	こまつな	20.00	中華めん（ゆで） 冷凍	12.00
にんじん	12.00	食塩 いそしお	0.37	サラダ油	0.50	とうもろこし缶詰（ホ-ル）	10.00	ごま油	0.40
だいこん	15.00	こいくちしょうゆ	1.03	有塩バター	0.50	緑豆はるさめ	2.00	トウミョウ	8.00
さといも	10.00	でんぷん	0.50	パセリ	0.59	吸水	4.50	ロ-スM（無塩せき）千切り	6.40
食塩 いそしお	0.00	水	1.00	ローリエ	0.01	上白糖	0.85	ブラックマッパ® もやし	9.60
木綿豆腐	5.00	水	90.00	水	88.00	食塩	0.17	にんじん	8.00
油揚げ	2.70	削り節（だし用）	3.40	ブイヨン用手羽	4.00	こいくちしょうゆ	3.00	キャベツ	8.00
ねぎ	5.50			玉葱（香味）	1.70	ごま油	0.40	とうもろこし缶詰（ホ-ル）	8.00
サラダ油	0.80	【温州みかん】		にんじん（香味）	1.50	穀物酢	1.00	こいくちしょうゆ	2.40
米みそ（淡色辛みそ）	3.50	みかん L	27.00	セロリ（香味）	0.50	からし（粉）	0.01	穀物酢	1.60
米みそ（赤色辛みそ）	2.60			ローリエ	0.02			上白糖	0.40
水	88.00			【粉ふき芋】		【オレンジ】		からし（粉）	0.02
煮干（だし用）	1.80			じゃがいも	38.00	オレンジ	34.00	ごま油	0.80
清酒（上撰）	1.80			あおのり	0.10			ごま（いり）白	1.84
				ガーリックパウダー	0.08				
【なし】				食塩 いそしお	0.11			【温州みかん】	
なし L	34.00			白こしょう	0.01			みかん M	40.00

[詳細献立表]

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

船橋市立船橋小学校

2026-09-03 印刷

10月 8日(木)		10月 9日(金)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【そばろごはん】				【豚キムチ丼】		【キャロットライズ 和イトソースがけ】			
水稲穀粒(精白米)	65.00	【給食用食パン】		水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	61.00	【麦ご飯R】	
強化米	0.21	給食用 食パン 50g	74.00	強化米	0.21	ブイヨン	87.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
清酒(上撰)	1.00	強力粉(1等)	44.00	清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	4.42	強化米	0.18
水	94.50	水稲穀粒(精白米)	5.00	白麦 米粒麦	5.00	有塩バター	1.00	清酒(上撰)	1.00
若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	13.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	94.90	玉葱	5.00	水	101.50
マメプラスM	3.00	イースト	1.25	豚ばら脂身つき 小間	14.00	にんじんジュース(缶詰)	6.00	白麦 米粒麦	7.00
レンズまめ(乾)	2.00	イーストフード	0.05	清酒(上撰)	1.00	こいくちしょうゆ	1.50		
しょうが	0.45	上白糖	2.50	サラダ油	0.90	にんじん	6.00	【生あげの中華煮】	
食塩 いそしお	0.15	食塩	0.80	あさり(むき身)	6.00	食塩	0.50	生揚げ 1/2 細長	65.00
清酒(上撰)	1.50	ファットスプレッド	4.00	清酒(上撰)	0.45	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10.00	豚ばら脂身つき 小間	10.00
こいくちしょうゆ	2.30	脱脂粉乳	1.50	油揚げ	5.00	白こしょう	0.01	清酒(上撰)	0.50
上白糖	0.75	水	13.90	ぶなしめじ	4.00	白ワイン	1.00	しょうが	0.60
サラダ油	0.40	【ブルーベリージャム】		はくさい(キムチ漬け)	13.00	にんにく(りん茎)	0.40	ねぎ	5.00
たまご Lサイズ	15.00	ブルーベリージャム 15g	15.00	キャベツ	23.00	ベーコン 千切り	1.00	干し椎茸 菌床	0.50
上白糖	0.30			玉葱	13.00	玉葱	30.00	きくらげ(乾)	0.50
清酒(上撰)	0.10	【オムレツ】		ねぎ	9.00	にんじん	6.00	水	0.00
サラダ油	0.30	たまご 2Lサイズ	50.00	にら	5.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00
こまつな	15.00	いんげんまめ(ゆで)ペースト	5.00	食塩	0.24	大豆(国産、乾)	2.00	玉葱	10.00
ごま(いり) 白	1.00	木綿豆腐 押し50%	10.00	こいくちしょうゆ	0.60	サラダ油	0.50	にんじん	8.00
【めひかりのから揚げ】		こまつな	16.30	白こしょう	0.01	食塩	0.55	キャベツ	23.00
めひかり(生干し) 20g	40.00	玉葱	18.00	にんにく(りん茎)	0.45	白こしょう	0.01	さやいんげん	3.00
清酒(上撰)	3.00	トマト缶詰(ホール)	7.00	しょうが	0.45	有塩バター	4.00	サラダ油	1.00
食塩	0.20	ぎんなん(ゆで)	5.30	ごま油	0.65	薄力粉(2等)	5.00	こいくちしょうゆ	6.46
白こしょう	0.02	ベーコン 千切り	5.00	でんぷん	0.45	低脂肪乳	20.00	上白糖	2.21
ごま(ねり・白)	0.50	にんにく(りん茎)	0.10	水	0.90	無調整豆乳	20.00	食塩 いそしお	0.13
でんぷん	7.00	無調整豆乳	4.00	ごま(いり) 白	2.00	食塩	0.04	穀物酢	0.90
あおのり	0.02	食塩 いそしお	0.29	【豆腐団子スープ】		クリーム(植物性脂肪)	2.00	ごま油	0.60
大豆油	4.00	白こしょう	0.03	湯通し塩蔵わか(塩抜、茹)	3.96	パセリ	0.44	でんぷん	1.20
【筑前煮】				吸水	12.00	水	30.00	水	2.20
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	8.00	【ミックスソーテー】		にんじん	5.00	ブイヨン用手羽	2.00		
清酒(上撰)	0.40	じゃがいも	38.00	はくさい	6.00	玉葱(香味)	0.80	【ナムル(春雨)】	
サラダ油	0.20	にんじん	12.00	こまつな	18.00	にんじん(香味)	0.60	にんじん	7.00
ごま油	0.20	ブロッコリー	15.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.45	ローリエ	0.01	板なしかまぼこ(たら)	5.00
たけのこ(水煮缶詰)	21.00	とうもろこし缶詰(ホール)	25.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	22.00	【さつま芋のオレンジ煮】		こまつな	15.00
板こんにゃく	5.00	ベーコン 千切り	5.00	木綿豆腐 押し40%	8.00	さつまいも	50.00	キャベツ	15.00
にんじん	17.00	有塩バター	1.50	しょうが	0.30	上白糖	3.20	緑豆はるさめ	1.88
ごぼう	20.00	サラダ油	1.20	食塩	0.07	ソフトタイプマーガリン	1.60	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.86
穀物酢	0.00	食塩 いそしお	0.25	こいくちしょうゆ	0.30	パレンシアオレンジ(ストレートジュース)	6.00	吸水	9.00
さといも	10.00	白こしょう	0.05	食塩	0.35	水	2.40	こいくちしょうゆ	2.40
れんこん	20.00	こいくちしょうゆ	0.50	こいくちしょうゆ	2.40	【ツナのごまサラダ】		ごま油	1.50
穀物酢	0.00			白こしょう	0.02	まぐろ缶詰(水煮フレーク和イト)	9.00	食塩 いそしお	0.17
さつま揚げ(たら)	10.00	【グレープフルーツ】		でんぷん	1.00	あさり(缶詰、水煮)	3.00	とうがらし(粉) 七味	0.01
さやいんげん(ゆで)	5.00	グレープフルーツ	50.00	水	88.00	こまつな	15.00	上白糖	0.50
サラダ油	0.50			ブイヨン用手羽	1.50	キャベツ	11.00	穀物酢	0.55
ごま油	0.40			しょうが(香味)	1.00	にんじん	4.00	ごま(ねり・白)	0.50
三温糖	1.41			ねぎ(香味)	1.00	きゅうり	8.00	ごま(いり) 白	0.50
こいくちしょうゆ	3.10			清酒(上撰)	1.00	玉葱	1.50		
本みりん	1.10			【ぐりとぐらのかすてら】		えのきたけ	2.16	【グレープゼリー】	
清酒(上撰)	2.20			ミックスパウダー	20.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.29	水	30.00
食塩	0.10			低脂肪乳	4.00	サラダ油	3.30	寒天	0.46
水	17.00			たまご 2Lサイズ	10.00	上白糖	0.70	上白糖	6.00
削り節(だし用)	0.16			はちみつ	5.00	レモン(果汁、生)	0.70	ぶどうストレートジュース	25.00
だし用昆布	0.09			ヨーグルト(全脂無糖)	2.50	穀物酢	0.50	プリンカップ60cc	1.00
【バナナ】				有塩バター	4.20	パブリカ(粉)	0.08		
バナナ(本) 中	26.40			マドレーヌカップ3.0*6.0	1.00	食塩 いそしお	0.33		
						白こしょう	0.02		
						ごま(ねり・白)	1.00		

[詳細献立表]

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

船橋市立船橋小学校

2026-09-03 印刷

10月16日(金)		10月19日(月)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
		【タコライス】		【ご飯】		【中華丼】		【ブドウパン】	
【きつねうどん（うどん）】		水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	ブドウパン 40g	64.80
食塩ゼロうどん	85.00	清酒(上撰)	1.00	強化米	0.37	強化米	0.18	強力粉(1等)	35.20
水	104.50	水	101.50	水	98.50	清酒(上撰)	1.00	水稲穀粒(精白米)	4.00
だし用昆布	0.46	白麦 米粒麦	7.00	清酒(上撰)	1.00	水	101.50	小麦たんぱく(粉末状)	0.80
削り節（だし用）	1.80	豚もも皮下脂肪なし挽肉	13.00			白麦 米粒麦	7.00	イースト	1.20
油揚げ	8.15	マメプラスM	4.50	【ししゃものフライ】		豚ばら脂身つき 小間	15.00	イーストフード	0.04
水	5.50	赤ワイン	0.35	ししゃも(生干し) 2L	0.00	清酒(上撰)	0.30	上白糖	4.00
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油	0.35	ししゃも(生干し) L	38.00	いか 短冊	15.00	食塩	0.60
本みりん	3.00	レンズまめ(乾)	4.00	白こしょう	0.03	でんぶん	1.20	ファットスブレッド	3.20
豚ばら脂身つき 小間	15.00	にんにく(りん茎)	0.40	白ワイン	1.10	しょうが	0.60	脱脂粉乳	1.20
本みりん	0.22	セロリー	0.40	薄力粉(2等)	4.00	玉葱	20.00	干しぶどう	12.00
清酒(上撰)	0.22	ズッキーニ	2.00	ごま(ねり・白)	3.00	にんじん	18.00	水	2.56
ねぎ	15.00	玉葱	24.00	水	3.00	はくさい	30.00	【ミートボールスープ】	
干し椎茸 菌床	1.10	にんじん	8.00	パン粉(生)	3.00	干し椎茸 菌床	0.25	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	10.00
水	0.00	サラダ油	0.70	パン粉(乾燥)	3.00	きくらげ(乾)	0.25	豚もも脂身つき挽肉	20.00
こまつな	10.00	トマトケチャップ	7.00	大豆油	4.00	吸水	2.00	おから(新製法)	6.00
にんじん	11.00	ウスターソース	3.50			たけのこ(水煮缶詰)	15.00	玉葱	15.00
食塩 いそしお	0.15	チリペッパーソース	3.50	【変わり五目煮豆】		こまつな	12.00	パン粉(生)	4.00
こいくちしょうゆ	5.86	チリパウダー	0.14	大豆(国産、乾)	4.68	こいくちしょうゆ	2.57	食塩	0.04
清酒(上撰)	1.10	食塩	0.07	吸水	7.92	食塩	0.48	白こしょう	0.01
本みりん	1.10	黒こしょう	0.01	凍り豆腐	2.00	白こしょう	0.03	にんにく(りん茎)	0.20
とうがらし	0.02	レタス	8.00	でんぶん	0.50	サラダ油	1.20	じゃがいも	38.00
【お好み焼き】		【白身魚のオレンジソース】		大豆油	0.40	ごま油	0.30	玉葱	25.00
いか 千切り	15.00	ばさ	40.00	じゃがいも	11.00	でんぶん	1.80	にんじん	20.00
清酒(上撰)	0.50	清酒(上撰)	2.00	にんじん	14.85	水	3.60	マッシュルーム	10.00
あさり(缶詰、水煮)	6.00	玉葱	7.00	たけのこ(水煮缶詰)	16.50	水	22.00	さやいんげん(ゆで)	3.00
清酒(上撰)	0.50	こいくちしょうゆ	0.50	れんこん	11.00	ブイヨン用手羽	1.00	サラダ油	0.50
豚ばら脂身つき	12.00	ごま(ねり・白)	1.00	穀物酢	0.00	しょうが(香味)	0.40	食塩	0.15
キャベツ	13.00	でんぶん	4.00	ごぼう	11.00	ねぎ(香味)	0.40	ウスターソース	5.00
ブラックマッパ もやし	5.00	大豆油	4.00	穀物酢	0.00	清酒(上撰)	0.30	デミグラスソース	11.50
ごま(ねり・白)	1.00	穀物酢	4.00	板こんにゃく黒	7.92			トマトケチャップ	8.00
たまご 2Lサイズ	11.00	こいくちしょうゆ	3.00	豚かた(脂身付き)1cm角	5.50	【わかめスープ】		ソフトタイプマーガリン	2.50
水	10.00	三温糖	3.00	清酒(上撰)	0.32	若鶏肉モモ(皮付き)千切	6.00	薄力粉(2等)	2.50
薄力粉(2等)	15.00	パレツァオレンジ濃縮還元ジュース	4.00	さやいんげん(ゆで)	3.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	6.00	水	80.00
食塩 いそしお	0.05	にんにく(りん茎)	0.30	サラダ油	0.66	吸水	5.00	ブイヨン用手羽	3.00
白こしょう	0.02	しょうが	0.20	三温糖	1.19	木綿豆腐	18.00	にんじん(香味)	1.00
サラダ油	0.60	水	3.00	こいくちしょうゆ	3.12	にんじん	3.00	セロリ(香味)	0.60
糸削り 花	0.15	でんぶん	0.23	本みりん	0.72	ほうれんそう	5.00	玉葱(香味)	0.70
あおのり	0.20	【ツナのアボカドサラダ】		食塩	0.04	キャベツ	20.00	ローリエ	0.01
しょうが(酢漬)	2.00	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	10.00	清酒(上撰)	0.72	食塩	0.20	【マカロニサラダ】	
中濃ソース	5.00	キャベツ	14.00	水	7.13	白こしょう	0.01	マカロニ	8.00
【キャベツのゴママヨネーズ和え】		こまつな	22.00	こんぶ	0.37	こいくちしょうゆ	1.03	きゅうり	6.00
ブロッコリー	8.00	にんじん	4.00	水	7.13	オイスターソース	0.50	玉葱	2.50
キャベツ	20.00	きゅうり	5.00	【かぶの土佐和え】		でんぶん	0.80	にんじん	4.00
にんじん	4.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.00	きゅうり	26.00	水	1.60	こまつな	16.50
きゅうり	5.00	玉葱	1.50	かぶ(葉)	4.00	水	80.00	キャベツ	5.00
鶏若鶏肉胸(皮付き)	11.00	サラダ油	1.50	かぶ	13.00	ブイヨン用手羽	5.00	とうもろこし缶詰(ホール)	6.00
清酒(上撰)	0.40	上白糖	0.70	にんじん	2.00	清酒(上撰)	1.00	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	8.00
しょうが(香味)	0.08	レモン	2.00	えのきたけ	3.00	しょうが(香味)	1.00	穀物酢	1.00
ねぎ(香味)	0.40	アボカド	1.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.97	ねぎ(香味)	2.00	サラダ油	0.80
エッグフリーマヨネーズ	5.00	パブリカ(粉)	0.08	食塩 いそしお	0.35	ごま油	0.30	食塩	0.06
ごま(ねり・白)	0.50	食塩 いそしお	0.35	糸削り 花	1.00	ごま(いり) 白	0.80	白こしょう	0.01
ごま(いり) 白	1.50	白こしょう	0.02	ごま(いり) 白	0.70	【シュガービーンズ】		からし(粉)	0.02
上白糖	0.20	にんじん	4.00	こいくちしょうゆ	1.60	いり大豆(黄大豆)	12.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00
こいくちしょうゆ	0.50	ごま(いり) 白	1.00	しょうが	0.16	上白糖	6.60	ごま(ねり・白)	2.00
【温州みかん】		【りんご】		【かき】		水	3.30	【オレンジ】	
みかん L	108.00	りんご	30.60	かき S	25.60	食塩 いそしお	0.01	オレンジ	40.00

[詳細献立表]

2026年10月 1日 ～ 2026年10月31日

船橋市立船橋小学校 026-09-03 印刷

10月23日(金)		10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)		10月30日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ビビンバ】		【ご飯】		【ポニョのハム入りラーメン】		【ハロウィントースト】		【栗ごはん】		【カレーピラフ】	
水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	73.00	中華めん(ゆで)	0.00	給食用 食パン 50g	74.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	66.00
強化米	0.20	強化米	0.22	中華めん(ゆで)	140.00	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	有塩バター	2.00
清酒(上撰)	1.10	水	98.50	中華めん(ゆで)	0.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	水	94.50	カレー粉	0.40
だし用昆布	0.33	清酒(上撰)	1.00	ポニョハム(無塩せき)1枚	20.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	だし用昆布	0.40	白ワイン	1.00
水	92.95			にんにく(りん茎)	0.20	イースト	1.25	生むきぐり 1/4カット	15.00	食塩 いそしお	0.50
サラダ油	0.61	【ツナカレーコロッケ】		しょうが	0.15	イーストフード	0.05	清酒(上撰)	3.00	水	84.50
にんにく(りん茎)	0.36	じゃがいも	35.00	にんじん	10.00	上白糖	2.50	食塩 いそしお	0.03	玉葱(香味)	1.50
しょうが	0.36	白こしょう	0.02	ブラックペッパー もやし	10.00	食塩	0.80	うすくちしょうゆ	3.00	にんじん(香味)	0.50
豚かた(脂身付き)挽き肉	18.00	おから(新製法)	4.00	ごま油	0.30	ファットスプレッド	4.00	ごま(いり) 黒	1.50	セロリ(香味)	0.20
マメプラスM	2.00	まぐろ缶詰(油漬フレーライト)	16.60	とうもろこし缶詰(ホール)	15.00	脱脂粉乳	1.50	【大根のそぼろ煮】		ローリエ	0.01
こいくちしょうゆ	2.40	玉葱	17.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.00	水	13.90	だいこん	35.00	豚もも脂身つき1cm角	15.00
上白糖	0.70	にんじん	11.00	吸水	2.00	【かぼちゃスープ】		生揚げ 1/3切	20.00	白ワイン	0.50
本みりん	0.40	サラダ油	0.55	きくらげ(乾)	0.50	西洋かぼちゃ	40.00	板こんにゃく黒	8.00	にんじん	10.00
ごま油	0.50	食塩 いそしお	0.25	吸水	2.00	ベーコン 千切り	2.40	豚かた(脂身付き)挽き肉	8.00	玉葱	25.00
トウバンジャン	0.03	白こしょう	0.03	こまつな	15.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	9.00	マメプラスM	1.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00
ごま(いり) 白	0.33	カレー粉	0.23	ねぎ	10.00	玉葱	32.00	上白糖	0.50	青ピーマン	5.00
切干しだいこん	2.20	グリーンピース(冷凍)	3.30	サラダ油	0.80	にんじん	12.00	清酒(上撰)	1.00	食塩 いそしお	0.30
油揚げ	6.05	薄力粉(2等)	5.00	こいくちしょうゆ	2.50	低脂肪乳	20.00	サラダ油	0.50	白こしょう	0.03
上白糖	1.50	水	5.50	食塩	0.10	豆乳	20.00	水	10.00	カレー粉	0.20
こいくちしょうゆ	2.20	パン粉(生)	4.40	黒こしょう	0.03	有塩バター	4.00	削り節(だし用)	0.33	トマトケチャップ	1.50
ごま(いり) 白	0.60	パン粉(乾燥)	4.40	オイスターソース	2.00	薄力粉(2等)	4.00	清酒(上撰)	1.60	中濃ソース	1.00
にんじん	11.00	大豆油	5.00	水	100.00	食塩 いそしお	0.16	本みりん	1.60	サラダ油	1.00
ブラックペッパー もやし	12.00			ブイヨン用手羽	10.00	サラダ油	0.80	三温糖	1.20	【こまつなのキッシュ】	
こまつな	16.50	【じゃこサラダ】		かつお節(だし用)	1.00	クリーム(植物性脂肪)	2.40	こいくちしょうゆ	3.00	たまご 2Lサイズ	28.00
白こしょう	0.01	ちりめんじゃこ	3.45	しょうが(香味)	1.10	グリーンピース(冷凍)	4.90	【鮭のちゃんちゃん焼き】		ポニョハム(無塩せき)千	2.00
こいくちしょうゆ	1.40	本みりん	0.60	ねぎ(香味)	1.65	食塩 いそしお	0.55	たいせいようさけ・養殖、生	0.00	じゃがいも	10.00
		上白糖	0.40	清酒(上撰)	1.10	白こしょう	0.02	たいせいようさけ・養殖、生	50.00	ぎんなん(ゆで)	2.00
【韓国風スープ】		キャベツ	25.00			白ワイン	0.80	清酒(上撰)	1.00	玉葱	15.00
トック	12.00	こまつな	14.00	【春巻き】		水	32.00	白こしょう	0.03	オリーブ油	0.30
豚もも脂身つき千切り	5.00	きゅうり	10.00	春巻の皮 18cm	20.00	ブイヨン用手羽	2.00	キャベツ	13.00	白こしょう	0.01
清酒(上撰)	0.40	穀物酢	2.50	豚かた(脂身付き)千切り	12.00	玉葱(香味)	0.56	こまつな	17.50	プロセスチーズ シュレッド	5.00
白こしょう	0.01	食塩	0.40	干し椎茸 菌床	0.50	にんじん(香味)	0.40	玉葱	15.00	食塩	0.18
ねぎ	5.00	上白糖	1.00	吸水	2.00	ローリエ	0.01	青ピーマン	5.00	白こしょう	0.01
にんじん	6.00	こいくちしょうゆ	0.50	たけのこ(水煮缶詰)	7.70	セロリ(香味)	0.16	にんじん	8.00	無調整豆乳	10.00
こまつな	15.00	ごま油	1.00	ブラックペッパー もやし	5.50	【シーフードサラダ】		ほんしめじ	5.00	クリーム(植物性脂肪)	5.00
はくさい	16.00	ごま(いり) 白	1.00	緑豆はるさめ	3.00	きゅうり	7.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.90	こまつな	17.00
にら	3.00			吸水	6.60	レタス	4.00	上白糖	1.59	有塩バター	1.00
はくさい(キムチ漬け)	6.00	【豆腐とわかめのみそ汁】		レンズまめ(乾)	2.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.74	本みりん	3.00	ぎょうざの皮 11.4cm	12.50
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.86	煮干(だし用)	1.60	こいくちしょうゆ	0.34	こまつな	13.00	こいくちしょうゆ	2.41	マドレーヌカップ3.0*7.5	1.00
生揚げ 1/2 細長	5.00	清酒(上撰)	1.60	三温糖	0.40	まぐろ缶詰(水煮フレーライト)	5.00	有塩バター	2.00	【人参ドレッシングサラダ】	
食塩	0.33	水	95.00	食塩	0.15	いか 短冊	10.00	クッキングホイル	1.00	キャベツ	8.00
白こしょう	0.02	油揚げ	2.00	白こしょう	0.03	あさり(缶詰、水煮)	7.00			きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	1.71	木綿豆腐	20.00	ごま油	0.22	白ワイン	1.00	【温州みかん】		レタス	6.00
水	90.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.17	でんぷん	0.55	えのきたけ	3.00	みかん M	80.00	こまつな	14.00
ブイヨン用手羽	4.00	大豆(国産、乾)	2.00	水	1.10	サラダ油	0.40			ポニョハム(無塩せき)千切り	5.00
清酒(上撰)	1.00	水	0.00	サラダ油	1.00	白こしょう	0.09			湯通し塩蔵わかめ(塩抜、茹)	1.18
		ねぎ	8.00	大豆油	7.00	サラダ油	2.00			サラダ油	1.30
【スイートポテト Y】		ほうれんそう	5.00			穀物酢	1.50			穀物酢	0.65
さつまいも	58.50	米みそ(赤色辛みそ)	3.40	【胡瓜の和え物】		レモン(果汁、生)	1.50			上白糖	0.15
いんげんまめ(ゆで) ペースト	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.40	きゅうり	30.00	上白糖	0.36			こいくちしょうゆ	1.00
上白糖	3.87			こいくちしょうゆ	1.40	食塩 いそしお	0.05			食塩	0.05
有塩バター	2.50	【オレンジ】		ごま油	0.50	白こしょう	0.03			白こしょう	0.01
豆乳	9.00	オレンジ	25.00	ごま(いり) 白	1.00	こいくちしょうゆ	1.00			レモン果汁	0.26
バニラエッセンス	0.01			上白糖	0.60	玉葱	2.00			にんじん	4.00
紙皿 丸12A 60ml	0.90			穀物酢	0.50	ごま(いり) 白	1.60			玉葱	1.40
				【温州みかん(早生)】		【オレンジ】				ごま(いり) 白	0.80
				みかん L	108.00	オレンジ	34.00			【パインアップル】	
						【オレンジ】				パインアップル 5玉	48.00