[詳 細 献 立 表]

2025年 9月 1日 ～ 2025年 9月30日　　船橋市立船橋小学校　　2025-07-01 印刷

9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)		9月25日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		**【ジャージャー麺】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳（飲）	206.00	蒸し中華めん	124.50	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【チキンカレーライス】		ごま油	0.90						
水稲穀粒(精白米)	63.00	豚ばら脂身つき　挽き肉	15.00	**【二色おはぎ】**		**【麦ご飯R】**		**【シーフードピラフ】**	
強化米	0.18	しょうが	0.50	水稲穀粒(精白米)	20.45	水稲穀粒(精白米)	60.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.75	水稲穀粒(精白米、もち米)	44.33	強化米	0.18	強化米	0.21
水	101.50	サラダ油	0.45	強化米	0.05	清酒(上撰)	1.00	水	92.30
白麦 米粒麦	7.00	ごま油	0.45	水	68.20	水	101.50	白ワイン	1.50
にんにく(りん茎)	0.20	大豆(国産､乾)	4.46	ごま(いり) 黒すりごま	2.60	白麦 米粒麦	7.00	食塩　いそしお	0.25
しょうが	0.50	しょうが	1.00	ごま(いり) 白すりごま	1.20			サラダ油	0.70
若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	15.00	にんにく(りん茎)	0.55	上白糖	3.00	**【家常厚揚げ】**		ソフトタイプマーガリン	1.70
玉葱	40.00	干し椎茸　菌床	0.23	食塩	0.01	生揚げ　1/2　細長	55.00	ほたてがい	7.00
にんじん	15.00	きくらげ(乾)	0.23	きな粉(大豆)	2.70	豚もも脂身つき短冊	5.00	白ワイン	1.00
じゃがいも	30.00	水	0.00	上白糖	2.50	しょうが	0.50	いか　千切り	10.00
レンズまめ(乾)	4.50	玉葱	30.00	食塩	0.01	清酒(上撰)	1.00	白ワイン	0.40
トマト缶詰(ホール)	12.00	にんじん	15.00			ぶなしめじ	5.00	あさり(缶詰､水煮)	9.00
マーマレード(低糖度)	3.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.00	**【ししゃものから揚げＹ】**		きくらげ(乾)	0.10	白ワイン	0.40
グリンピース(冷凍)	3.41	白こしょう	0.02	ししゃも(生干し)　2L	0.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	玉葱	18.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	7.27	上白糖	0.20	ししゃも(生干し)　L	38.00	にんじん	15.00	にんじん	7.00
サラダ油	0.80	米みそ(赤色辛みそ)	6.30	清酒(上撰)	2.10	玉葱	15.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	6.47
中濃ソース	2.60	ごま(ねり・白)	3.00	でんぷん	4.50	キャベツ	25.00	青ピーマン	5.00
食塩	0.35	清酒(上撰)	0.50	大豆油	5.00	こまつな	15.00	食塩　いそしお	0.40
カレー粉	0.24	こいくちしょうゆ	1.72			清酒(上撰)	2.20	ソフトタイプマーガリン	0.50
ローリエ	0.02	本みりん	2.40	**【さつま汁】**		上白糖	1.03	サラダ油	0.40
オールスパイス(粉)	0.02	トウバンジャン	0.09	若鶏肉モモ(皮付き)千切	7.00	こいくちしょうゆ	2.05		
薄力粉(２等)	5.00	水	22.22	しょうが	0.40	米みそ(赤色辛みそ)	5.70	**【豆腐のナゲット】**	
ソフトタイプマーガリン	5.00	ブイヨン用手羽	3.60	にんじん	7.00	トウバンジャン	0.07	木綿豆腐　押し30%	33.00
カレー粉	0.13	清酒(上撰)	0.50	だいこん	10.00	ごま油	0.60	おから(新製法)	2.00
水	50.00	ねぎ(香味)	0.50	ごぼう	6.30	でんぷん	1.10	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	9.50
ブイヨン用手羽	2.00	しょうが(香味)	0.50	穀物酢	0.70	水	2.00	大豆(国産､乾)	3.00
玉葱(香味)	0.80	でんぷん	2.70	板こんにゃく黒	5.00	サラダ油	1.00	玉葱	16.50
にんじん(香味)	0.60	水	5.40	さつまいも	13.00			ねぎ	5.50
セロリ(香味)	0.30	ほうれんそう	13.00	生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00	**【中華チキンサラダ】**		にんじん	6.60
ローリエ	0.01	**【牛乳】**		ねぎ	5.00	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00	でんぷん	5.50
こいくちしょうゆ	2.40	牛乳（飲）	206.00	米みそ(赤色辛みそ)	7.00	清酒(上撰)	0.40	食塩	0.25
白こしょう	0.02	**【ナムルB】**		こいくちしょうゆ	0.34	しょうが(香味)	0.08	白こしょう	0.02
【ツナサラダ】		ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	18.00	水	88.00	ねぎ(香味)	0.40	大豆油	4.00
まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	14.00	こまつな	22.00	削り節（だし用）	2.70	きゅうり	8.00	トマトケチャップ	2.20
きゅうり	8.00	だいこん	16.00			キャベツ	17.00	トマトピューレ	4.40
キャベツ	6.00	にんじん	3.00	**【おかか和えA】**		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01	ウスターソース	1.10
にんじん	4.00	板なしかまぼこ	5.28	こまつな	22.00	えのきたけ	2.00		
こまつな	22.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01	にんじん	3.30	食塩　いそしお	0.15	**【ごぼうのサラダ】**	
えのきたけ	3.00	こいくちしょうゆ	1.03	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	17.00	にんじん	8.00	ごぼう	15.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.37	上白糖	0.31	キャベツ	22.00	サラダ油	3.30	こいくちしょうゆ	0.30
サラダ油	2.50	食塩　いそしお	0.05	えのきたけ	2.00	穀物酢	1.70	穀物酢	0.30
上白糖	0.17	サラダ油	1.54	糸削り　花	1.10	こいくちしょうゆ	1.70	にんじん	5.00
食塩　いそしお	0.15	とうがらし(粉)　一味	0.01	こいくちしょうゆ	2.41	上白糖	0.80	キャベツ	10.00
穀物酢	1.25	ごま(ねり・白)	1.00	ごま(いり) 白	0.60	ねぎ	0.80	きゅうり	5.00
こいくちしょうゆ	1.70	ごま(いり)	0.80	**【オレンジ】**				とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	10.00
玉葱	1.70			オレンジ	50.00	**【さつまいものごま焼き】**		エッグフリーマヨネーズ	3.60
ごま(ねり・白)	2.00	**【じゃが芋もちの磯辺焼】**				さつまいも	40.00	こいくちしょうゆ	1.03
【フルーツポンチ】		じゃがいも	60.00			ごま(ねり・白)	1.35	ごま(いり) 白	1.00
アロエ　シロップ漬	10.00	でんぷん	9.00			ごま(いり) 黒	0.45	ごま(ねり・白)	0.90
温州蜜柑缶詰(果肉)	23.00	ソフトタイプマーガリン	3.75			グラニュー糖	0.90		
※もも缶詰 黄桃ﾊｰﾌ -175	9.00	こいくちしょうゆ	1.70			マーガリン	0.90	**【温州みかん（早生）】**	
もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	9.00	焼きのり　角　1/6切り	0.33			マドレーヌカップ3.0*6.0	0.90	早生みかん　M	40.00
水	18.00								
三温糖	4.00								
レモン(果汁､生)	0.30								
温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00								