

[詳細献立表]

2025年 1月 1日 ~ 2025年 1月31日

船橋市立船橋小字校

2025-06-05 印刷

7月 1日(火)		7月 2日(水)		7月 3日(木)		7月 4日(金)		7月 7日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【たこめし】		【麦ご飯R】		【チキンドリア】		【ご飯】		【天の川ちらし】	
水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	74.00	水稲穀粒(精白米)	58.50
強化米	0.20	強化米	0.18	強化米	0.20	強化米	0.22	清酒(上撰)	0.90
水	98.00	清酒(上撰)	1.00	パプリカ(粉)	0.20	水	98.00	だし用昆布	0.18
清酒(上撰)	1.00	水	101.50	食塩	0.30	清酒(上撰)	1.00	水	76.05
しょうが	0.80	白麦 米粒麦	7.00	にんじんジュース(缶詰)	5.00			穀物酢	7.20
まだこ 薄切り	12.00			水	82.00	【海苔のふりかけ】		上白糖	2.25
えのきたけ	2.00	【八宝菜】		薄力粉(2等)	6.00	焼きのり きざみ	0.60	食塩	0.45
たけのこ(水煮缶詰)	8.00	豚かた皮下脂肪なし小間	10.00	有塩バター	5.00	ごま油	0.30	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	11.70
うすくちしょうゆ	2.10	清酒(上撰)	0.40	低脂肪乳	30.00	食塩	0.15	玉葱	9.50
こいくちしょうゆ	1.70	しょうが	0.20	無調整豆乳	30.00	ごま(いり) 白	1.00	しょうが	0.23
本みりん	6.00	サラダ油	0.35	食塩	0.12			食塩	0.05
清酒(上撰)	1.00	いか 短冊	15.00	にんにく(りん茎)	0.10	【いかとポテトのチリソース】		清酒(上撰)	0.81
水	1.00	清酒(上撰)	0.50	ベーコン(無塩せき) 千切	1.00	いか 短冊	30.00	こいくちしょうゆ	0.90
こまつな	10.57	しょうが	0.25	レンズまめ(乾)	1.00	清酒(上撰)	0.64	上白糖	0.27
ごま(いり) 白	2.50	でんぷん	2.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	15.00	米こうじ	0.60	サラダ油	0.45
		にんにく(りん茎)	0.30	白ウイン	1.00	でんぷん	5.60	たまご 2Lサイズ	18.00
【南瓜のベーコン巻き】		しょうが	0.30	玉葱	20.00	薄力粉(2等)	2.40	上白糖	0.27
西洋かぼちゃ	37.00	ねぎ	1.00	にんじん	10.00	じゃがいも	39.00	清酒(上撰)	0.09
さやいんげん	8.00	干し椎茸 菌床	0.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	7.00	にんじん	15.00	食塩	0.04
ベーコン 15g薄切り	15.00	吸水	2.00	グリーンピース(冷凍)	2.00	青ピーマン	4.50	サラダ油	0.45
クッキングオイル	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	にんにく(りん茎)	0.10	大豆油	5.00	にんじん	5.00
		玉葱	20.00	食塩	0.45	にんにく(りん茎)	0.26	さやえんどう(ゆで)	3.00
【生揚げのそぼろ煮】		はくさい	10.00	白こしょう	0.02	しょうが	0.32	【ししゃもの磯辺揚げ】	
生揚げ 1/2 細長	35.00	キャベツ	10.00	サラダ油	0.50	ごま油	0.64	ししゃも(生干し) L	38.00
豚もも脂身つき挽肉	5.00	にんじん	10.00	プロセスチーズ 粉	2.46	トマトケチャップ	7.68	清酒(上撰)	3.00
レンズまめ(乾)	2.00	こまつな	20.00	グラタン皿ドリア用	1.00	中濃ソース	1.92	ごま(ねり・白)	0.30
じゃがいも	45.00	油揚げ	3.00			上白糖	0.26	薄力粉(2等)	7.00
玉葱	25.00	きくらげ(乾)	0.50	【山海サラダF】		清酒(上撰)	1.28	水	6.60
にんじん	13.50	サラダ油	1.00	レタス	5.00	トウバンジャン	0.06	あおのり	0.33
干し椎茸 菌床	0.72	清酒(上撰)	0.80	玉葱	2.00	こいくちしょうゆ	0.32	大豆油	5.00
吸水	1.98	上白糖	0.40	まぐろ缶詰(油漬フレーイト)	10.00	ねぎ	2.88	【おなか和え】	
グリーンピース(冷凍)	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	きゅうり	10.00	ごま(ねり・白)	1.00	こまつな	8.00
サラダ油	0.90	食塩	0.50	にんじん	4.40	ごま(いり) 白	1.10	にんじん	5.00
水	9.00	白こしょう	0.02	キャベツ	10.00			キャベツ	20.00
削り節(だし用)	0.19	ごま油	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.33	【中華野菜炒め】		はくさい	15.00
三温糖	3.00	水	10.00	こまつな	9.00	豚ばら脂身つき 挽き肉	8.00	えのきたけ	2.00
こいくちしょうゆ	4.00	ブイヨン コクがら	1.00	えのきたけ	3.00	清酒(上撰)	0.45	糸削り 花	1.00
清酒(上撰)	0.90	ねぎ(香味)	0.14	サラダ油	2.70	にんにく(りん茎)	0.18	こいくちしょうゆ	2.41
食塩 いそしお	0.30	しょうが(香味)	0.07	玉葱	0.80	キャベツ	34.00	【冷やしそうめん汁】	
		清酒(上撰)	0.70	穀物酢	0.90	こまつな	22.00	そうめん・ひやむぎ(ゆで)	12.00
【オレンジ】		でんぷん	1.40	レモン(果汁、生)	0.95	にんじん	15.30	にんじん	6.00
オレンジ	34.00	水	2.80	上白糖	0.55	きくらげ(乾)	0.72	えのきたけ	6.00
		【中華きゅうり】		食塩 いそしお	0.07	吸水	1.80	ほうれんそう	12.00
		きゅうり	40.00	白こしょう	0.01	緑豆はるさめ	2.70	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.49
		ごま油	1.20	こいくちしょうゆ	1.20	吸水	4.50	ねぎ	8.00
		トウバンジャン	0.08	ごま(ねり・白)	0.50	吸水	9.00	なると 祝	5.00
		上白糖	0.50	ごま(いり) 白	0.50	サラダ油	0.90	水	78.00
		穀物酢	1.20			食塩	0.36	かつお節(だし用)	1.80
		こいくちしょうゆ	2.50	【茹でとうもろこし】		白こしょう	0.03	だし用昆布	0.93
		ごま(いり) 白	0.40	とうもろこし	52.50	こいくちしょうゆ	0.35	うすくちしょうゆ	2.70
		【キャラメルポテト】		食塩(ゆで塩・下塩)	0.10	上白糖	0.09	食塩	0.10
		ウマ任(塊根、皮つき、生)	50.00			オイスターソース	0.65	清酒(上撰)	1.00
		大豆油	4.00	【グレープフルーツ】		でんぷん	0.45	【七夕ゼリー】	
		上白糖	4.00	グレープフルーツ	47.60	水	0.90	寒天	0.35
		水	2.40					上白糖	6.00
		食塩	0.02			【オレンジ】		水	42.00
		ごま(ねり・白)	0.50			オレンジ	34.00	みかん缶(果肉のみ)1号缶	15.00
		ソフトタイプマーガリン	1.60					グレープフルーツ(缶詰)	5.00
								温州蜜柑缶詰(液汁)	8.00
								プリンカップ60cc	1.00

[詳細献立表]

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日

船橋市立船橋小学校

2025-06-05 印刷

7月 8日(火)		7月 9日(水)		7月10日(木)		7月11日(金)		7月14日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【麦ご飯R】		【焼きカレーパン】		【ご飯】		【ポークストロウ】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	66.00	給食用 コッペパン 40g	59.20	水稲穀粒(精白米)	71.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	73.00
強化米	0.21	強力粉(1等)	35.20	強化米	0.21	強化米	0.21	強化米	0.21
清酒(上撰)	1.16	水稲穀粒(精白米)	4.00	水	98.50	白麦 米粒麦	5.50	水	98.50
水	117.24	小麦たんぱく(粉末状)	0.80	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	水	98.50
白麦 米粒麦	7.00	イースト	1.00			水	94.50	清酒(上撰)	1.00
【四川厚揚げ】		イーストフード	0.04	【海苔と野菜のかき揚げ】		豚もも赤肉	9.00	【ニラ入り卵焼き】	
生揚げ 1/3切	71.00	上白糖	2.00	玉葱	30.00	豚かた皮下脂肪なし小間	9.00	たまご 2Lサイズ	50.00
豚ばら脂身つき 挽き肉	9.00	食塩	0.64	あさり(缶詰、水煮)	10.00	清酒(上撰)	0.20	木綿豆腐 押し10%	15.00
白こしょう	0.02	ファットスプレッド	3.20	生のり	8.50	黒こしょう	0.01	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	9.00
清酒(上撰)	1.00	脱脂粉乳	1.20	いか 短冊	15.00	しょうが	0.18	ぎんなん(ゆで)	3.50
サラダ油	1.20	水	11.12	薄力粉(2等)	8.00	にんにく(りん茎)	0.27	にら	2.00
大豆(国産、乾)	3.00	豚ばら脂身つき 挽き肉	13.00	ベーキングパウダー	0.10	サラダ油	0.90	玉葱	15.00
吸水	6.00	レンズまめ(乾)	2.65	ごま(ねり・白)	1.50	玉葱	46.00	グリーンピース(冷凍)	3.00
にんにく(りん茎)	0.60	玉葱	30.00	食塩	0.19	にんじん	25.00	サラダ油	1.00
しょうが	0.70	カレー粉	0.55	たまご 2Lサイズ	4.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00	食塩 いそしお	0.30
トウバンジャン	0.15	トマトケチャップ	5.98	水	11.00	レンズまめ(乾)	3.10	上白糖	1.68
干し椎茸 菌床	0.25	白ワイン	1.50	大豆油	10.00	こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	1.98
きくらげ(乾)	0.25	ウスターソース	4.00	【ごまあえR】		食塩 いそしお	0.41	清酒(上撰)	0.50
吸水	2.00	薄力粉(2等)	0.50	こまつな	19.80	黒こしょう	0.01	サラダ油	1.00
たけのこ(水煮缶詰)	10.00	プロセスチーズ 粉	2.50	キャベツ	19.80	ナツメグ(粉)	0.01	【大根と揚げボールの旨煮】	
にんじん	15.00	サラダ油	1.00	にんじん	2.97	トマトピューレ	6.00	豚かた(脂身付き)1.5角	5.00
ねぎ	5.00	水	3.00	ブラックマッパ もやし	19.80	トマトケチャップ	5.00	清酒(上撰)	0.10
こまつな	10.00	薄力粉(2等)	2.00	こいくちしょうゆ	0.31	トマト缶詰(ホール)	2.70	だいこん	50.00
キャベツ	30.00	パン粉(乾燥)	5.00	上白糖	1.08	赤ワイン	3.00	にんじん	20.00
水	20.00	カレー粉	0.04	こいくちしょうゆ	2.91	中濃ソース	1.30	板こんにやく黒	15.00
ブイヨン	1.00	【ミネストローネスープ】		ごま(いり)	1.53	こいくちしょうゆ	1.50	干し椎茸 菌床	1.00
しょうが(香味)	0.45	にんにく(りん茎)	0.45	【のっぺい汁R】		清酒(上撰)	0.90	吸水	2.70
ねぎ(香味)	0.70	セロリー	0.18	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	8.00	上白糖	0.50	さつま揚げ 揚げボール	15.00
清酒(上撰)	0.20	ベーコン 千切り	2.20	清酒(上撰)	0.50	薄力粉(2等)	3.70	サラダ油	1.00
三温糖	1.71	玉葱	15.00	ごぼう	8.00	ソフトタイプマーガリン	3.70	水	10.00
こいくちしょうゆ	4.00	にんじん	8.50	水	2.00	豆乳クリーム	4.50	こんぶ	0.50
米みそ(淡色辛みそ)	2.50	キャベツ	16.50	板こんにやく	9.00	水	54.00	削り節(だし用)	0.10
食塩	0.10	ズッキーニ	6.00	にんじん	7.00	ブイヨン用手羽	2.00	三温糖	1.20
でんぷん	1.50	トマト缶詰(ホール)	11.00	だいこん	10.00	玉葱(香味)	1.00	本みりん	2.00
水	3.00	トマトケチャップ	2.73	さといも	15.00	にんじん(香味)	0.50	清酒(上撰)	2.00
【中華チキンサラダ】		食塩 いそしお	0.44	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	セロリー(香味)	0.20	こいくちしょうゆ	3.50
鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00	白こしょう	0.03	ねぎ	10.00	ローリエ	0.01	食塩 いそしお	0.03
清酒(上撰)	0.40	てぼう豆(乾)	6.00	木綿豆腐	15.00	【シルバーサラダ】		【磯香和えR】	
しょうが(香味)	0.08	マカロニ シェル	5.50	サラダ油	1.00	緑豆はるさめ	3.50	ほうれんそう	20.00
ねぎ(香味)	0.40	サラダ油	0.50	ソフトタイプマーガリン	0.60	水	0.00	キャベツ	40.00
きゅうり	8.00	ソフトタイプマーガリン	0.60	パセリ	0.40	きゅうり	7.00	ブラックマッパ もやし	20.00
キャベツ	17.00	水	90.00	水	90.00	ブラックマッパ もやし	7.00	キャベツ	40.00
えのきたけ	2.00	ブイヨン用手羽	5.00	板こんにやく	9.00	キャベツ	23.00	ブラックマッパ もやし	20.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	玉葱(香味)	1.70	にんじん	7.00	にんじん	5.50	にんじん	5.00
食塩 いそしお	0.17	にんじん(香味)	1.50	だいこん	10.00	板なしかまぼこ	5.00	こいくちしょうゆ	0.10
にんじん	8.00	セロリー(香味)	0.50	さといも	15.00	からし(粉)	0.02	こいくちしょうゆ	2.20
サラダ油	3.30	ローリエ	0.02	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	エッグフリーマヨネーズ	6.00	焼きのり きざみ	0.77
穀物酢	1.70	【ポテトとツナのサラダ】		ねぎ	10.00	食塩 いそしお	0.20	ごま(いり) 白	0.50
こいくちしょうゆ	1.70	まぐる缶詰(油漬フレグライト)	9.00	木綿豆腐	15.00	ごま(ねり・白)	1.50	【パインアップル】	
上白糖	0.80	きゅうり	5.00	サラダ油	1.00	【青のり大豆】		パインアップル 5玉	48.00
水	1.70	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	食塩 いそしお	0.60	ちりめんじゃこ	3.00		
ねぎ	0.80	にんじん	4.00	削り節(だし用)	1.60	いり大豆(黄大豆)	9.00		
ごま(いり) 白	0.50	レタス	5.00	【オレンジ】		ソフトタイプマーガリン	1.40		
		こまつな	12.00	オレンジ	34.00	三温糖	1.20		
		じゃがいも	18.00			こいくちしょうゆ	0.60		
		サラダ油	2.50			あおのり	0.07		
【すいか】		上白糖	0.17			ごま(いり) 白	1.00		
すいか L	108.00	穀物酢	1.25						
		こいくちしょうゆ	0.85						
		玉葱	1.70						
		ごま(ねり・白)	2.00						
		【バナナ】							
		バナナ(本) 大	60.00						

[詳細献立表]

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日

船橋市立船橋小学校

2025-06-05 印刷

7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)					
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】					
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00				
【醤油焼きそば 185g】		【うなぎ混ぜご飯】		【テーブルロール】					
蒸し中華めん	68.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	テーブルロール 50g	81.00				
豚ばら脂身つき 小間	22.00	強化米	0.19	強力粉(1等)	44.00				
本みりん	1.10	清酒(上撰)	1.00	水稲穀粒(精白米)	5.00				
清酒(上撰)	1.10	水	87.75	小麦たんぱく(粉末状)	1.00				
三温糖	0.55	食塩	0.10	イースト	1.25				
干し椎茸 菌床	0.50	うなぎ(かば焼き)	10.00	イーストフード	0.05				
きくらげ(乾)	0.60	あなご(蒸し)	10.00	上白糖	6.00				
水	0.00	にんじん	5.00	食塩	0.75				
にんじん	11.00	ごぼう	10.00	ファットスプレッド	4.00				
玉葱	33.00	穀物酢	0.25	ソフトタイプマーガリン	2.50				
キャベツ	30.00	こいくちしょうゆ	2.30	脱脂粉乳	1.50				
たけのこ(水煮缶詰)	11.00	上白糖	1.50	水	14.95				
こまつな	24.50	清酒(上撰)	0.80						
サラダ油	2.20	えだまめ(ゆで)	5.00	【なすのミートグラタン】					
食塩 いそしお	0.45	ごま(いり)白	2.00	なす	20.00				
白こしょう	0.03			大豆油	1.50				
清酒(上撰)	2.20	【豚肉とじゃが芋のうま煮】		豚かた(脂身付き)挽き肉	16.00				
オイスターソース	1.80	豚ばら脂身つき 小間	10.00	マメプラスM	1.71				
こいくちしょうゆ	3.50	サラダ油	1.00	レンズまめ(乾)	5.10				
		板こんにゃく黒つき	15.00	玉葱	15.00				
【パスタとじゃが芋のメンソウスY】		じゃがいも	75.00	にんじん	5.00				
じゃがいも	45.00	にんじん	10.00	木綿豆腐 押し50%	18.00				
大豆油	2.50	玉葱	20.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.31				
豚レバー 1.5cm角	35.00	干し椎茸 菌床	0.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00				
こいくちしょうゆ	0.50	吸水	1.35	吸水	6.00				
清酒(上撰)	0.50	グリーンピース(冷凍)	5.00	トマト	5.00				
しょうが	1.20	サラダ油	1.00	トマト缶詰(ホール)	25.00				
でんぷん	4.40	上白糖	2.00	ソフトタイプマーガリン	2.00				
大豆油	3.00	こいくちしょうゆ	5.00	薄力粉(2等)	3.00				
上白糖	4.40	清酒(上撰)	2.00	食塩	0.50				
こいくちしょうゆ	2.50	本みりん	1.00	カレー粉	0.12				
清酒(上撰)	1.20	食塩 いそしお	0.05	トマトケチャップ	9.00				
水	1.80	水	20.00	豆乳チーズ	5.00				
本みりん	1.20	削り節(だし用)	0.20	紙皿	1.00				
レモン(全果、生)	1.20	だし用昆布	0.20						
でんぷん	0.22			【パンプキンサラダ】					
水	0.44	【干草和え】		じゃがいも	10.00				
ごま(いり)	1.80	キャベツ	8.00	西洋かぼちゃ	15.00				
		にんじん	2.80	にんじん	4.00				
【すいかのパンチ】		きゅうり	8.00	きゅうり	5.00				
すいか	15.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	10.00				
みかん缶(果肉のみ)1号缶	10.00	こまつな	17.19	レタス	5.00				
もも(缶詰果肉)白桃ダイス	10.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.80	こまつな	15.60				
もも(缶詰果肉)白桃ハーフ	10.00	上白糖	1.20	食塩 いそしお	0.22				
アロエ シロップ漬	10.00	食塩	0.12	白こしょう	0.01				
上白糖	8.00	こいくちしょうゆ	1.60	穀物酢	0.90				
水	12.00	ごま油	0.24	サラダ油	1.90				
温州蜜柑缶詰(液汁)	14.00	穀物酢	1.24	上白糖	0.23				
レモン果汁	0.80	からし(粉)	0.01	玉葱	1.00				
サイダー	30.00	ごま(ねり・白)	1.00	ごま(ねり・白)	2.00				
		【露地メロン】		【茹で枝豆】					
		露地メロン L	68.00	えだまめ	15.00				
				食塩(ゆで塩・下塩)	0.05				