

[詳細献立表]

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2025-05-09 印刷

6月 2日(月)		6月 3日(火)		6月 4日(水)		6月 5日(木)		6月 6日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【山菜うどん】		【ガーリックライス】		【ご飯】		【給食用コッペパン】		【麦ご飯】	
うどん(ゆで)	73.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	74.50	給食用 コッペパン 50g	74.00	水稲穀粒(精白米)	67.00
若鶏肉胸(皮なし)千切り	5.00	強化米	0.22	強化米	0.37	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.20
清酒(上撰)	0.40	水	97.50	水	98.50	水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.10
わらび(ゆで)	6.00	白ワイン	1.00	清酒(上撰)	1.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	111.65
生ぜんまい(ゆで)	4.00	ベーコン(無塩せき)千切	2.00			イースト	1.25	白麦 米粒麦	5.00
にんじん	10.00	にんにく(りん茎)	1.00			イーストフード	0.05		
ねぎ	4.00	サラダ油	0.50	【豆鉢の骨ごとから揚げ】		上白糖	2.50		
なと	5.00	食塩	0.24	豆あじ 15g	45.00	食塩	0.80	【親子丼の具】	
こいくちしょうゆ	4.26	白こしょう	0.01	豆あじ 20g	0.00	ファットスプレッド	4.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	25.00
食塩	0.15	清酒(上撰)	1.00	ガーリックパウダー	0.30	脱脂粉乳	1.50	凍り豆腐さいの目	1.90
清酒(上撰)	0.88	こいくちしょうゆ	0.30	食塩	0.42	水	13.90	清酒(上撰)	0.60
本みりん	1.10	パセリ	1.00	清酒(上撰)	4.50			玉葱	28.00
水	100.00	ごま(いり)白	1.50	カレー粉	0.60	【人参ポタージュ】		にんじん	4.00
だし用昆布	1.10			ごま(いり)白	3.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.00	干し椎茸 菌床	0.60
かつお節(だし用)	2.20	【鶏肉と豆のカレー煮】		薄力粉(2等)	2.25	シヨウバ-ン(無塩せき)千	1.60	グリーンピース(冷凍)	4.00
		てぼう豆(乾)	13.93	でんぷん	3.75	にんじん	40.00	たまご 2Lサイズ	45.00
【い-とポ-トのオニオン揚げ】		吸水	15.00	大豆油	6.00	玉葱	24.00	上白糖	1.00
じゃがいも	35.00	ベーコン(無塩せき)千切	1.00			水	20.00	こいくちしょうゆ	6.84
大豆油	1.00	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.00	【金平ごぼう】		サラダ油	0.80	清酒(上撰)	1.20
豚レバー 1.5cm角	40.00	白ワイン	0.10	豚中型種ばら	5.00	有塩バター	4.00	本みりん	1.20
うすくちしょうゆ	0.31	白こしょう	0.01	清酒(上撰)	0.25	薄力粉(2等)	4.00	食塩	0.03
しょうが	0.90	にんにく(りん茎)	0.50	こいくちしょうゆ	0.25	低脂肪乳	25.00	水	20.00
清酒(上撰)	1.90	しょうが	0.50	ごぼう	20.00	豆乳	15.00	糸削り 花	0.30
オニオンパウダー	0.07	玉葱	45.00	穀物酢	0.00	食塩 いそしお	0.10		
でんぷん	5.00	にんじん	20.00	板こんにやく黒つき	10.00	三温糖	0.24	【じゃが芋と大豆ののり揚げ】	
大豆油	6.00	じゃがいも	40.00	にんじん	15.00	食塩 いそしお	0.55	じゃがいも	15.00
食塩	0.15	マッシュルーム(水煮缶詰)	9.85	れんこん	15.00	白こしょう	0.03	いり大豆(黄大豆)	10.00
オニオンパウダー	0.23	こまつな	12.00	穀物酢	0.00	パセリ	0.40	大豆油	2.50
白こしょう	0.01	ソフトタイプマーガリン	0.30	青ピーマン	10.00	クリーム(植物性脂肪)	0.80	食塩	0.05
ごま(いり)白	1.00	サラダ油	0.30	サラダ油	0.50	水	38.00	あおのり	0.09
		薄力粉(2等)	5.00	ごま油	0.30	ブイヨン用手羽	2.00		
【小松菜のおろし和え】		ソフトタイプマーガリン	4.00	三温糖	1.00	ローリエ	0.01	【しらすいりあえものY】	
こまつな	23.00	カレー粉	0.13	清酒(上撰)	1.00	玉葱(香味)	0.56	こまつな	45.00
こいくちしょうゆ	0.30	食塩	0.34	本みりん	1.00	にんじん(香味)	0.40	ブラックマッパ もやし	20.00
えのきたけ	5.00	ウスターソース	3.00	食塩	0.10			こいくちしょうゆ	1.10
しらす干し(半乾燥品)	3.50	トマトケチャップ	1.70	こいくちしょうゆ	3.00	【魚のムニエル】		しらす干し(微乾燥品)	4.00
にんじん	4.00	トマトピューレ	8.00	とうがらし(粉)七味	0.01	しろさけ 50g	50.00	焼きのり きざみ	0.77
ブラックマッパ もやし	25.00	カレー粉	0.25			白こしょう	0.02	ごま(いり)白	0.60
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	上白糖	0.50	【かぶの土佐和え】		食塩 いそしお	0.08		
だいこん	20.00	水	50.00	きゅうり	16.00	白ワイン	0.07		
こいくちしょうゆ	2.20	ブイヨン用手羽	3.00	かぶ(葉)	4.00	薄力粉(2等)	3.00		
本みりん	0.40	ローリエ	0.01	こまつな	10.00	ソフトタイプマーガリン	2.00		
		玉葱(香味)	0.50	かぶ	13.00	サラダ油	0.80		
【抹茶チョコマフィン】		にんじん(香味)	0.50	にんじん	2.00	レモン(全果、生)	6.00		
薄力粉(2等)	17.00			えのきたけ	3.00				
抹茶	0.48	【ツナサラダ】		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.97	【ポテトサラダ(マ)】			
ベーキングパウダー	0.45	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	8.00	食塩 いそしお	0.34	玉葱	2.00		
有塩バター	9.00	きゅうり	8.00	糸削り 花	1.00	ボンレスハム0.8角	5.00		
グラニュー糖	13.50	キャベツ	13.00	ごま(いり)白	0.70	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	7.00		
たまご 2Lサイズ	12.00	にんじん	4.00	こいくちしょうゆ	1.60	じゃがいも	30.00		
低脂肪乳	6.30	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	しょうが	0.16	穀物酢	1.00		
ホワイトチョコレート	4.00	レタス	3.00			白こしょう	0.05		
日本ぐり(甘露煮)カット	5.00	こまつな	10.00	【りんご】		サラダ油	1.00		
マフィンカップ	1.00	サラダ油	2.50	りんご	30.60	にんじん	7.00		
		上白糖	0.17			きゅうり	7.00		
		食塩 いそしお	0.17			こまつな	5.00		
		穀物酢	1.25			レモン(果汁、生)	0.30		
		こいくちしょうゆ	1.70			からし(粉)	0.01		
		玉葱	1.70			エッグフリーマヨネーズ	6.00		
		ごま(いり)白	0.50			ごま(ねり・白)	1.00		
		ごま(ねり・白)	1.00						
		【甘夏みかん】							
		甘夏みかん L	34.00						

[詳細献立表]

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2025-05-09 印刷

6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)		6月16日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】		【梅ご飯】		【チキンピラフ】		【鯛のかば焼き丼】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	71.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
強化米	0.22	強化米	0.22	強化米	0.20	強化米	0.17	強化米	0.21
水	97.20	清酒(上撰)	1.00	水	70.00	水	78.80	水	94.50
清酒(上撰)	1.00	水	98.00	にんじんジュース(缶詰)	18.00	清酒(上撰)	0.80	清酒(上撰)	1.00
【生揚げの味噌炒め】		梅干し(調味漬)かり	6.00	白ワイン	1.00	まいわし 40gフィーレ	40.00		
生揚げ 1/2 細長	70.00	しらす干し(微乾燥品)	3.50	食塩 いそしお	0.10	しょうが	0.90	【もずくスープ】	
豚ばら脂身つき 小間	7.00	こまつな	15.00	パプリカ(粉)	0.30	こいくちしょうゆ	0.20	もずく(塩蔵、塩抜き)	4.00
清酒(上撰)	0.40	ごま(いり) 白	1.00	若鶏肉モモ(皮なし)1cm角	13.00	塩こうじ	0.50	にんじん	7.00
こいくちしょうゆ	0.40	【豆腐の真砂揚げI】		玉葱	18.00	清酒(上撰)	1.00	ほうれんそう	15.00
サラダ油	0.50	木綿豆腐 押し50%	53.00	にんじん	8.00	でんぶん	5.28	ねぎ	5.00
トウバンジャン	0.22	鶏若鶏肉モモ(皮付き)	14.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	薄力粉(2等)	1.04	たけのこ(水煮缶詰)	5.50
にんにく(りん茎)	0.22	干ひじき(スツルメ釜、乾)	0.30	グリーンピース(冷凍)	5.00	大豆油	3.20	木綿豆腐	10.00
しょうが	0.55	水	0.00	トマトピューレ	6.39	こいくちしょうゆ	2.20	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00
ねぎ	2.20	にんじん	7.00	トマトケチャップ	7.00	上白糖	2.00	清酒(上撰)	0.70
玉葱	15.00	玉葱	5.00	食塩 いそしお	0.65	水	7.50	白こしょう	0.01
にんじん	10.00	えだまめ(ゆで)	5.00	白こしょう	0.02	本みりん	0.70	水	105.00
キャベツ	25.00	ごま(ねり・白)	1.00	サラダ油	1.00	でんぶん	0.26	ブイヨン用手羽	5.00
たけのこ(水煮缶詰)	6.47	でんぶん	1.76	こまつな	15.00	水	0.53	ねぎ(香味)	2.00
干し椎茸 菌床	0.25	薄力粉(2等)	1.65	【ぼらのベーコンロール】		【切干大根の煮物】		しょうが(香味)	1.00
きくらげ(乾)	0.25	食塩 いそしお	0.10	ぼら30g	0.00	切干しだいこん	7.00	清酒(上撰)	1.00
吸水	2.00	こいくちしょうゆ	0.37	ぼら40g	40.00	ごぼう	5.00	食塩 いそしお	0.60
こまつな	15.00	大豆油	6.00	食塩 いそしお	0.10	にんじん	10.00	白こしょう	0.02
サラダ油	1.00	こいくちしょうゆ	1.90	白こしょう	0.02	さつま揚げ	3.00	ごま油	0.50
米みそ(赤色辛みそ)	4.00	上白糖	1.10	白ワイン	1.00	さやいんげん(ゆで)	3.62	でんぶん	1.00
こいくちしょうゆ	2.50	本みりん	1.20	米こうじ	0.50	サラダ油	1.00	水	2.00
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	2.30	さやいんげん	15.00	水	20.00	こいくちしょうゆ	1.60
上白糖	1.71	水	10.00	ベーコン 20g薄切り	20.00	削り節(だし用)	0.68	【蒸ししゅうまい】	
ごま油	0.50	でんぶん	0.56	クッキングホイル	1.00	本みりん	4.00	豚もも脂身つき挽肉	28.00
でんぶん	1.00	【筑前煮】		【ごぼうのサラダ】		こいくちしょうゆ	4.30	大豆(国産、乾)	1.50
水	2.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	17.60	ごぼう	15.00	清酒(上撰)	3.00	でんぶん	1.70
水	9.00	清酒(上撰)	0.64	こいくちしょうゆ	0.20	三温糖	2.00	ねぎ	9.00
ブイヨン用手羽	0.50	サラダ油	0.24	穀物酢	0.30	【具だくさん味噌汁】		にんじん	6.00
清酒(上撰)	0.97	ごま油	0.24	にんじん	5.00	玉葱	10.00	干ひじき(スツルメ釜、乾)	0.48
ねぎ(香味)	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	キャベツ	15.00	にんじん	6.00	干し椎茸 菌床	1.00
しょうが(香味)	0.30	板こんにやく黒	8.00	きゅうり	5.00	だいこん	8.00	しょうが	0.48
【茎わかめの拌三絲】		にんじん	12.00	ほうれんそう	5.00	えのきたけ	2.00	ごま油	0.10
冷凍細切り茎わかめ	5.00	ごぼう	8.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.00	キャベツ	12.00	食塩 いそしお	0.34
吸水	6.00	穀物酢	0.80	エッグフリーマヨネーズ	3.60	木綿豆腐	12.00	上白糖	0.20
きゅうり	6.00	干し椎茸 菌床	0.80	こいくちしょうゆ	1.50	ねぎ	8.00	でんぶん	2.00
ブラックマッパ もやし	6.00	吸水	2.16	ごま(いり) 白	1.88	こまつな	15.00	しゅうまいの皮 7.5cm	20.00
こいくちしょうゆ	0.20	さといも	24.00	ごま(ねり・白)	1.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.20	こいくちしょうゆ	2.56
にんじん	5.00	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	【露地メロン】		米みそ(赤色辛みそ)	3.20	からし(粉)	0.30
ほうれんそう	8.00	れんこん	8.00	露地メロン L	70.00	清酒(上撰)	3.00	【ツナの味噌ドレッシングサラダ】	
緑豆はるさめ	3.00	穀物酢	0.80			本みりん	1.50	まぐろ缶詰(油漬フレークホワイト)	8.00
吸水	8.00	さつま揚げ	8.00			水	80.00	清酒(上撰)	0.55
ボンナム(無塩せき)千切	6.00	さやいんげん(ゆで)	4.00			削り節(だし用)	2.40	キャベツ	10.00
ごま油	1.10	サラダ油	0.40			とうがらし(粉) 一味	0.01	きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	3.00	ごま油	0.40			【あじさいゼリー】		ブラックマッパ もやし	6.00
穀物酢	2.20	上白糖	1.40			水	38.00	こまつな	28.00
上白糖	1.50	こいくちしょうゆ	3.00			寒天	0.46	米みそ(甘みそ)	2.30
食塩	0.06	本みりん	0.88			上白糖	6.00	こいくちしょうゆ	1.50
ごま(ねり・白)	1.00	清酒(上撰)	1.76			7t07(10%果汁入り飲料)	5.41	上白糖	1.20
ごま(いり) 白	1.00	食塩 いそしお	0.05			ぶどうストレートジュース	5.00	サラダ油	1.00
【河内晩柑】		水	13.60			ぶどうストレートジュース	10.00	穀物酢	2.00
カワハカン(砂ショウ、生)	34.00	削り節(だし用)	0.27			水	9.00	白こしょう	0.01
		だし用昆布	0.14			三温糖	2.00	ごま油	1.00
		【バレンシアオレンジ】				レモン(果汁、生)	0.16	からし(粉)	0.01
		バレンシアオレンジ	35.00			温州蜜柑缶詰(液汁)	3.00	ごま(ねり・白)	1.00
						プリンカップ60cc	1.00	【オレンジ】	
								オレンジ 72玉	29.16

[詳細献立表]

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2025-05-09 印刷

6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)		6月23日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ピザドック】		【ブルコギ丼】		【ご飯】		【ねぎ塩豚丼】		【スパゲッティナポリタン】	
給食用 コッペパン50gスライス	74.00	水稲穀粒(精白米)	60.00	水稲穀粒(精白米)	74.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	スパゲッティ カット	47.00
強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.21	強化米	0.18	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	0.99	水	94.50	清酒(上撰)	1.00	吸水	86.21
小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	100.49	清酒(上撰)	1.00	水	101.50	ベーコン 千切り	1.15
イースト	1.25	白麦 米粒麦	4.00			白麦 米粒麦	6.00	豚ばら脂身つき	11.00
イーストフード	0.05	豚もも赤肉	9.00	【わかめふりかけ】		豚かた(脂身付き)千切り	22.00	白こしょう	0.01
上白糖	2.50	清酒(上撰)	0.81	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	10.00	ねぎ	15.00	オールスパイス(粉)	0.01
食塩	0.80	にんにく	9.00	吸水	10.00	食塩	0.25	にんにく(りん茎)	0.40
ファットスプレッド	4.00	玉葱	21.60	ごま油	0.70	ごま油	1.00	玉葱	28.74
脱脂粉乳	1.50	にら	4.50	こいくちしょうゆ	1.00	にんにく(りん茎)	0.30	にんにく	17.24
水	13.90	キャベツ	21.60	清酒(上撰)	1.00	ブラックマッパ もやし	20.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	6.33
にんにく(りん茎)	0.20	えのきたけ	6.30	三温糖	1.00	ごま油	1.00	こまつな	19.00
玉葱	23.00	きくらげ(乾)	0.36	ごま(いり)白	1.50	清酒(上撰)	0.50	サラダ油	0.58
ロースハム(無塩せき)千切り	5.00	レンズまめ(乾)	3.00	ちりめんじゃこ	3.00	レモン(果汁、生)	0.20	トマト缶詰(ホール)	13.67
ソーセージ(ドライ)千切	1.00	ごま油	0.87			食塩	0.35	トマトケチャップ	13.00
青ピーマン	3.30	こいくちしょうゆ	4.26	【さばのごまだれ焼き1】		黒こしょう	0.03	赤ワイン	0.64
レンズまめ(乾)	1.50	食塩	0.14	まさば 40g	40.00	あさつき	5.00	中濃ソース	0.64
食塩	0.01	上白糖	0.85	まさば 50g	0.00	ごま(いり)白	2.40	食塩	0.40
白こしょう	0.01	コチュジャン	0.43	清酒(上撰)	1.00			白こしょう	0.03
トマトケチャップ	7.50	トウバンジャン	0.04	白こしょう	0.02	【豆苗と竹輪の和風和え】		豆乳チーズ	2.00
サラダ油	0.50	にんにく(りん茎)	0.09	サラダ油	2.50	キャベツ	18.00		
プロセスチーズ シュレット	10.00	ごま油	0.87	ごま(いり)	1.20	にんにく	5.00	【鮭とポテの和風和え】	
		清酒(上撰)	0.87	上白糖	2.00	トウモロコシ	15.00	じゃがいも	36.00
【フライドポテト】		ごま(いり)白	1.75	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	0.30	大豆油	2.00
じゃがいも	70.00	ブイヨン用手羽	0.60	本みりん	0.80	焼き竹輪	5.00	たいせいようさけ・養殖、生	35.00
大豆油	4.50	でんぷん	0.17	水	0.40	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	しょうが	0.90
バセリ	0.33	【豆腐と白菜のスープ】				上白糖	2.80	清酒(上撰)	0.40
食塩	0.03	木綿豆腐	20.00	【いかと里芋の煮物Y】		こいくちしょうゆ	1.70	塩こうじ	0.40
		はくさい	15.00	いか 短冊	15.00	ごま(いり)白	4.00	でんぷん	2.00
【ABCスープ】		にんにく	7.20	さといも	20.00	ごま(ねり・白)	1.00	大豆油	4.00
マカロニ ABC	9.00	玉葱	9.00	にんにく	20.00	削り節 粉	0.30	上白糖	3.60
吸水	7.00	こまつな	15.00	だいこん	55.00			うすくちしょうゆ	2.10
ベーコン(無塩せき)千切	1.08	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.33	サラダ油	1.00	【ビーフンスープ】		清酒(上撰)	1.10
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.90	干し椎茸 菌床	0.54	こいくちしょうゆ	5.63	ビーフン	5.28	本みりん	1.10
清酒(上撰)	0.50	豚もも皮下脂肪なし千切り	5.00	清酒(上撰)	2.00	水	0.00	レモン(果汁、生)	0.40
白こしょう	0.01	しょうが	0.27	本みりん	1.00	にんにく	7.00	でんぷん	0.16
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	白こしょう	0.01	三温糖	2.05	こまつな	15.00	水	0.32
玉葱	10.00	こいくちしょうゆ	2.05	食塩 いそしお	0.07	ねぎ	5.00		
にんにく	5.00	食塩 いそしお	0.51	でんぷん	0.80	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	【大根サラダ】	
はくさい	20.00	でんぷん	0.34	水	0.40	若鶏肉モモ(皮付き)千切	9.00	だいこん	15.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	6.22	水	1.80	こまつな	10.50	清酒(上撰)	0.70	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
こまつな	24.00	水	90.00	水	20.00	白こしょう	0.01	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.00
食塩	0.45	しょうが(香味)	0.51	削り節(だし用)	1.00	水	105.00	吸水	5.00
白こしょう	0.03	ねぎ(香味)	0.90			ブイヨン用手羽	5.00	キャベツ 春	10.00
カレー粉	0.05	ブイヨン	4.50	【甘夏みかん】		ねぎ(香味)	2.00	ほうれんそう	10.00
でんぷん	1.00	清酒(上撰)	0.90	甘夏みかん L	34.00	しょうが(香味)	1.00	板なしかまぼこ	5.00
水	2.00					清酒(上撰)	1.00	きゅうり	10.00
水	90.00	【サ-ターア-ンダギー】				食塩 いそしお	0.70	サラダ油	2.50
ブイヨン用手羽	5.00	たまご 2Lサイズ	10.00			白こしょう	0.02	穀物酢	1.60
ローリエ	0.01	黒砂糖	10.00			ごま油	0.50	白こしょう	0.02
玉葱(香味)	1.50	サラダ油	1.00			でんぷん	1.00	上白糖	0.25
にんにく(香味)	1.00	薄力粉(2等)	18.00			水	2.00	こいくちしょうゆ	1.80
セロリ(香味)	0.35	日本ぐり(甘露煮)カット	4.00			こいくちしょうゆ	1.60	ごま(ねり・白)	1.50
		いんげんまめ(ゆで)ペースト	5.00					ごま(いり)白	1.00
		ごま(いり)白すりごま	2.00			【冷凍みかん】			
【バナナ】		ベーキングパウダー	0.30			冷凍みかん L	108.00	【パイナップル】	
バナナ(本) 中	40.00	なたね油	4.00					パイナップル 5玉	48.00

[詳細献立表]

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

船橋市立船橋小学校

2025-05-09 印刷

6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)		6月30日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【キムチチャーハン】		【ツナサンド】		【ご飯】		【しらすとゆかりのご飯Y】		【ドライカレー】	
水稲穀粒(精白米)	65.00	給食用 コッペパン50gスライス	74.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	75.00	水稲穀粒(精白米)	62.00
強化米	0.19	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.21	強化米	0.22	強化米	0.18
清酒(上撰)	1.00	水稲穀粒(精白米)	5.00	水	94.50	水	101.20	清酒(上撰)	1.00
水	84.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.10	水	101.50
ごま油	0.50	イースト	1.25			ゆかり	1.50	白麦 米粒麦	7.00
焼き豚 0.5cm角	10.00	イーストフード	0.05	【にら卵スープF】		しらす干し(微乾燥品)	4.00	サラダ油	1.00
にんにく(りん茎)	0.05	上白糖	2.50	たまご 2Lサイズ	21.50	こまつな	5.00	しょうが	0.20
ねぎ	6.00	食塩	0.80	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00	こま(いり)	1.50	にんにく(りん茎)	0.20
にんじん	8.00	ファットスプレッド	4.00	白こしょう	0.01			豚肩(赤肉)	22.00
干し椎茸 菌床	0.50	脱脂粉乳	1.50	えのきたけ	2.00	【生あげのあまから焼き】		マメプラスM	2.62
吸水	2.00	水	13.90	にんじん	4.25	生揚げ 1/3切	80.00	大豆(国産、乾)	5.00
はくさい	10.00	まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	11.00	にら	4.00	生揚げ 1/2切	0.00	玉葱	45.00
はくさい(キムチ漬け)	11.00	パセリ	0.30	玉葱	10.00	上白糖	2.90	にんじん	20.00
食塩	0.50	玉葱	3.30	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.00	こいくちしょうゆ	4.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00
白こしょう	0.02	カレー粉	0.07	こまつな	15.00	清酒(上撰)	1.50	こまつな	16.20
サラダ油	0.80	エッグフリーマヨネーズ	7.70	木綿豆腐	20.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	1.50
こまつな	10.00			水	85.00	水	1.50	トマトケチャップ	2.00
		【ポークビーンズ】		しょうが(香味)	0.85	こまつな	0.30	ウスターソース	2.00
【さつまいもと大豆のカリト】		てぼう豆(乾)	15.00	ねぎ(香味)	2.55	サラダ油	0.50	食塩	0.65
さつまいも	44.00	にんにく(りん茎)	0.45	フイヨン用手羽	4.25	でんぶん	0.20	オールスパイス(粉)	0.02
いり大豆(黄大豆)	9.50	ベーコン 千切り	1.00	清酒(上撰)	0.85	水	0.40	カレー粉	0.60
水	14.30	豚もも脂身つき1.5角	15.00	食塩 いそしお	0.55				
大豆油	5.00	玉葱	13.00	清酒(上撰)	0.85	【野菜いため②】		【ベイクドポテト】	
上白糖	2.20	サラダ油	0.30	白こしょう	0.01	キャベツ	33.00	じゃがいもL	100.00
黒砂糖	2.20	玉葱	35.00	こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	10.00	食塩	0.08
水	2.75	にんじん	12.00	でんぶん	0.68	青ピーマン	3.50	白こしょう	0.02
		じゃがいも	35.00	水	1.36	玉葱	6.00	ソフトタイプマーガリン	3.00
【中華野菜スープ】		トマト缶詰(ホール)	8.00	【ほきとポテトのチリソース】		豚ばら脂身つき 小間	13.00	クッキングオイル	1.00
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	サラダ油	0.50	ホキ	30.00	清酒(上撰)	0.50	【マカロニサラダ】	
清酒(上撰)	0.30	トマトピューレ	2.70	清酒(上撰)	0.66	サラダ油	1.00	マカロニ シェル	8.00
にんじん	8.00	トマトケチャップ	5.00	でんぶん	6.60	食塩 いそしお	0.33	水	0.00
玉葱	10.00	食塩	0.10	じゃがいも	33.00	白こしょう	0.06	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
キャベツ	20.00	三温糖	0.90	青ピーマン	3.30	ガーリックパウダー	0.09	まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	5.00
干し椎茸 菌床	1.00	こいくちしょうゆ	1.72	大豆油	7.20	こいくちしょうゆ	1.00	きゅうり	8.00
ほうれんそう	10.00	中濃ソース	1.80	にんにく(りん茎)	0.26	上白糖	0.11	玉葱	2.50
ねぎ	3.55	パプリカ(粉)	0.20	しょうが	0.33	でんぶん	0.60	にんじん	4.00
木綿豆腐	10.00	オールスパイス(粉)	0.01	ごま油	0.66	水	1.20	穀物酢	1.00
水	0.00	さやいんげん	3.00	トマトケチャップ	7.92			とうもろこし缶詰(ホール)	8.00
食塩 いそしお	0.50	水	27.00	中濃ソース	1.98	【ミニトマト】		ほうれんそう	10.00
こいくちしょうゆ	1.50	フイヨン用手羽	1.00	上白糖	0.20	ミニトマト	30.00	サラダ油	0.80
ごま油	0.20	玉葱(香味)	0.40	清酒(上撰)	1.32			白こしょう	0.01
でんぶん	1.50	にんじん(香味)	0.30	トウバンジャン	0.02			からし(粉)	0.02
水	3.00	セロリ(香味)	0.10	こいくちしょうゆ	0.30			エッグフリーマヨネーズ	4.00
白こしょう	0.02	ローリエ	0.01	ねぎ	2.97			ごま(ねり・白)	2.00
水	100.00							ごま(いり) 白すりごま	0.60
フイヨン用手羽	5.00	【グリーンサラダ】		【チンジャオロースー】				食塩 いそしお	0.25
清酒(上撰)	1.00	アスパラガス	4.00	豚かた皮下脂肪なし千切り	15.00				
ねぎ(香味)	0.50	にんじん	3.60	ブラックマッパ もやし	18.00				
しょうが(香味)	1.00	きゅうり	9.60	たけのこ(水煮缶詰)	20.00				
ごま(いり) 白	1.50	レタス	6.00	にんじん	10.00				
		キャベツ	6.00	にんにく(りん茎)	0.25				
【オレンジ】		こまつな	15.00	しょうが	0.35			【グレープフルーツ】	
オレンジ	34.00	ロースム(無塩せき)千切り	5.00	青ピーマン	12.00			グレープフルーツ	47.60
		サラダ油	3.30	サラダ油	1.20				
		穀物酢	1.70	食塩 いそしお	0.05				
		食塩 いそしお	0.24	白こしょう	0.02				
		白こしょう	0.01	清酒(上撰)	1.20				
		上白糖	0.43	こいくちしょうゆ	2.00				
		からし(粉)	0.03	オイスターソース	2.50				
		玉葱	2.60	でんぶん	0.25				
		ごま(いり) 白	0.50	水	0.50				
		【河内晩柑】		ごま(ねり・白)	0.50				
		カワカン(砂シヨウ、生)	30.00	ごま(いり) 白	1.13				