

[詳細献立表]

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立船橋小学校

2025-04-14 印刷

5月 1日(木)		5月 2日(金)		5月 7日(水)		5月 8日(木)		5月 9日(金)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【牛乳】			【牛乳】			【牛乳】			【牛乳】		
牛乳（飲）	206.00		牛乳（飲）		206.00	牛乳（飲）		206.00	牛乳（飲）		206.00
【ワカメごはん】			【麦ごはん】			【スパイシーピラフ】			【ご飯】		
水稲穀粒（精白米）	70.00		水稲穀粒（精白米）		65.00	水稲穀粒（精白米）		74.00	水稲穀粒（精白米）		73.00
強化米	0.22		強化米		0.18	強化米		0.22	水		98.50
水	101.25		清酒（上撰）		1.00	水		98.50	清酒（上撰）		1.00
清酒（上撰）	1.10		水		101.50	清酒（上撰）		1.00	【手作り春巻き】		
しらす干し（微乾燥品）	4.50		白麦 米粒麦		7.00	にんじんジュース（缶詰）		8.00	春巻の皮 18cm		25.00
こまつな	18.00					清酒（上撰）		1.00	豚もも赤肉		5.50
花むすび	1.50					にんにく（りん茎）		0.35	清酒（上撰）		0.33
			【小女子の佃煮】			玉葱		12.00	干し椎茸 菌床		0.25
クッキングホイル	0.00		ちりめんじゃこ		1.51	ウィンナー 0.7cm小口		10.00	きくらげ（乾）		0.35
			穀物酢		1.60	ソフトタイプマーガリン		0.50	たけのこ（水煮缶詰）		4.00
【鶏肉の香味揚げ】			刻み昆布		0.80	カレー粉		0.30	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし		5.00
若鶏肉モモ（皮なし）40g	0.00		糸削り 花		0.80	トマトケチャップ		8.00	緑豆はるさめ		2.20
若鶏肉モモ（皮なし）50g	50.00		ごま（いり） 白		1.60	食塩		0.37	レンズまめ（乾）		1.10
こいくちしょうゆ	4.40		※5 - 42白練りごま		1.20	黒こしょう		0.02	こいくちしょうゆ		0.85
清酒（上撰）	2.00		本みりん		1.00	青ピーマン		5.00	三温糖		0.17
玉葱	12.00		こいくちしょうゆ		1.00				食塩 いそしお		0.34
			上白糖		1.10	【小松菜のキッシュ】			白こしょう		0.03
でんぶん	5.00		清酒（上撰）		0.20	たまご 2Lサイズ		28.00	ごま油		0.22
大豆油	5.00					ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ(無塩せき) 干		2.00	でんぶん		0.55
			【生揚げのかき油炒め】			じゃがいも		18.00	サラダ油		1.10
【ミックスソテー】			生揚げ 1/2 細長		70.00	玉葱		10.00	大豆油		7.00
じゃがいも	13.00		にんじん		10.00	水		90.00	【鶏肉と大根のオイスターソース煮】		
にんじん	11.00		玉葱		23.00	煮干（だし用）		2.00	若鶏肉モモ（皮なし）1.5角		10.00
ブロッコリー	20.00		こまつな		15.00	清酒（上撰）		2.00	清酒（上撰）		1.80
とうもろこし缶詰（ﾎｰﾙ）	12.00		にら		10.00				だいこん		48.00
ベーコン 千切り	2.00		しょうが		1.00	【ほうれん草とのりのﾎﾞﾀﾞﾞﾔ】			にんじん		8.00
にんにく（りん茎）	0.13		干し椎茸 菌床		0.50	ほうれんそう		25.00	ねぎ		6.00
ソフトタイプマーガリン	2.00		きくらげ（乾）		0.50	キャベツ 春		20.00	しょうが		0.36
食塩 いそしお	0.22		吸水		2.70	板なしかまぼこ		3.00	さやいんげん（ゆで）		3.64
白こしょう	0.05		たけのこ（水煮缶詰）		6.00	きゅうり		15.00	ブイヨン コクがら		0.40
こいくちしょうゆ	0.60		豚ばら脂身つき 小間		15.00	食塩		0.05	本みりん		0.25
			清酒（上撰）		0.70	穀物酢		0.99	こいくちしょうゆ		1.20
【ミニトマト】			こいくちしょうゆ		3.75	焼きのり きざみ		0.40	オイスターソース		2.70
ミニトマト	30.00		食塩 いそしお		0.32	サラダ油		2.25	【きゅうりのｷﾑﾁ和え】		
			黒こしょう		0.02	穀物酢		1.73	鶏若鶏肉胸（皮なし）		8.00
【バナナ】			上白糖		1.00	食塩		1.00	清酒（上撰）		0.20
バナナ（本） 中	80.00		三温糖		0.23	【人参ﾄﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ】			しょうが（香味）		0.04
			オイスターソース		0.70	キャベツ		12.00	ねぎ（香味）		0.20
			清酒（上撰）		1.50	きゅうり		8.00	にんじん		5.00
弁当パック	1.00		サラダ油		1.00	レタス		6.00	えのきたけ		5.00
			ごま油		0.50	こまつな		14.00	きゅうり		10.00
			でんぶん		1.00	ごま（いり） 白		0.80	こまつな		24.50
			水		2.00	【セミノール】			上白糖		0.39
						セミノール M		35.00	本みりん		0.39
			【胡瓜の酢醤油漬け】						ごま（ねり・白）		1.50
			きゅうり		28.00				【河内晩柑】		
			穀物酢		1.20				ｶﾅﾊﾞﾝｶﾝ(砂ｼﾞｮｯﾌﾟ、生)		38.00
			こいくちしょうゆ		2.40						
			ごま油		0.64						
			【甘夏みかん】								
			甘夏みかん L		34.00						
									</		

[詳細献立表]

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立船橋小学校

2025-04-14 印刷

5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00
【トマトライス小松菜ソース】		【まぜご飯】		【テーブルロール】		【中華風炊きこみご飯】		【ソースカツ丼 タレ0.85】	
水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	テーブルロール 50g	81.00	水稻穀粒(精白米)	64.00	水稻穀粒(精白米)	65.00
強化米	0.21	水	87.75	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.19	強化米	0.17
白ワイン	1.00	清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	豚もも皮下脂肪なし1cm角	5.00	清酒(上撰)	0.80
水	68.00	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	水	78.00
トマト缶詰(ジュース)	20.00	にんじん	8.00	イースト	1.25	干し椎茸 菌床	0.30	豚ひれ 40g	0.00
ソフトタイプマーガリン	1.50	干し椎茸 菌床	0.50	イーストフード	0.05	きくらげ(乾)	0.20	豚ひれ 50g	50.00
トマト	15.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	上白糖	6.00	にんじん	5.00	清酒(上撰)	1.00
にんにく(りん茎)	0.40	さつま揚げ	5.00	食塩	0.75	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	食塩 いそしお	0.03
ベーコン(無塩せき)千切	3.00	さやいんげん(ゆで)	3.00	ファットスプレッド	4.00	ごま油	0.50	黒こしょう	0.01
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	20.00	サラダ油	0.60	ソフトタイプマーガリン	2.50	日本ぐり(甘露煮)カット	8.00	薄力粉(2等)	4.80
白ワイン	1.00	こいくちしょうゆ	2.80	脱脂粉乳	1.50	こまつな	18.00		
玉葱	30.00	清酒(上撰)	1.00	水	14.95	サラダ油	1.50	水	2.80
マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00	本みりん	1.00	【ポテトのミートグラタンF】		こいくちしょうゆ	1.70	パン粉(生)	3.20
白ワイン	1.00	上白糖	1.60	じゃがいも	35.00	上白糖	0.30	パン粉(乾燥)	3.20
えのきたけ	8.00	食塩	0.15	サラダ油	1.00	清酒(上撰)	2.00	大豆油	4.00
こまつな	15.00	水	5.00	木綿豆腐 押し40%	10.00	食塩	0.30	中濃ソース	8.00
サラダ油	0.80	【いーとごぼうのごまがらめ】		豚もも脂身つき挽肉	18.00	水	60.00	こいくちしょうゆ	3.00
食塩	0.45	豚レバー 1.5cm角	40.00	マメブラスM	1.00	ブイヨン用手羽	3.00	本みりん	3.04
白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	1.00	玉葱	30.00	しょうが(香味)	1.00	三温糖	1.36
有塩バター	4.00	清酒(上撰)	0.50	トマト	5.00	ねぎ(香味)	0.50	清酒(上撰)	2.00
薄力粉(2等)	4.00	しょうが	1.50	トマト缶詰(ホール)	25.00	清酒(上撰)	0.50	ごま(いり) 白すりごま	0.80
低脂肪乳	40.00	でんぶん	2.50	ソフトタイプマーガリン	3.00	【たら団子の手まり揚げ】		キャベツ	30.00
食塩	0.20	大豆油	4.00	薄力粉(2等)	3.00	すけとうだら(すり身)	20.00		
水	22.00	ごぼう	20.00	サラダ油	0.60	このしろ	5.00	【浸し豆】	
ブイヨン用手羽	2.00	薄力粉	0.80	食塩 いそしお	0.15	おから(新製法)	5.00	大豆(国産、乾) 青	9.00
玉葱(香味)	0.80	でんぶん	1.60	トマトケチャップ	9.00	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.45	吸水	8.00
にんじん(香味)	0.60	清酒(上撰)	1.20	食塩	12.00	玉葱	19.00	こいくちしょうゆ	1.20
ローリエ	0.01	上白糖	4.00	豆乳チーズ	0.01	食塩 いそしお	0.25	食塩	0.10
【マセドニアポテト】		こいくちしょうゆ	2.00	ローリエ	0.01	でんぶん	4.00	水	10.00
じゃがいも	40.00	水	11.00	紙皿 丸11A 50ml	1.00	白こしょう	0.02	糸削り 花	0.50
にんじん	4.80	食塩	0.08	【ひじきのごまマヨサラダ】		薄力粉(2等)	2.00		
きゅうり	8.40	ごま(いり) 白	2.50	干ひじき(ステンレス釜、乾)	2.20	水	2.00	【白菜すまし汁】	
ボンレスハム0.8角	6.00	【ビーフンスープ】		上白糖	0.55	パン粉(乾燥) クルトン	15.00	はくさい	25.00
レタス	8.40	ビーフン	4.00	こいくちしょうゆ	1.72	大豆油	4.50	にんじん	10.00
とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	8.40	玉葱	13.00	本みりん	0.06	【中華コーンスープ】		だいこん	13.00
食塩 いそしお	0.24	にんじん	7.00	清酒(上撰)	0.55	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	9.00	こまつな	13.00
白こしょう	0.01	キャベツ 春	15.00	にんじん	9.00	にんじん	6.30	紅白はんぺん	10.00
穀物酢	1.08	ねぎ	5.00	きゅうり	10.00	玉葱	9.00	吸水	6.00
サラダ油	2.16	えのきたけ	3.00	こまつな	9.00	とうもろこし缶詰(ｸﾘｰﾑ)	19.80	食塩	0.25
上白糖	0.28	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	8.00	木綿豆腐	18.00	うすくちしょうゆ	1.55
玉葱	1.08	こまつな	5.00	板なしかまぼこ	3.00	たまご Lサイズ	9.00	水	80.00
		若鶏肉モモ(皮なし)千切り	7.00	エッグフリーマヨネーズ	3.70	えのきたけ	2.70	だし用昆布	1.00
		清酒(上撰)	0.70	ごま(ねり・白)	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.64	かつお節(だし用)	2.20
【露地メロン】		白こしょう	0.01	ごま(いり)	0.80	ほうれんそう	8.00		
露地メロン L	75.00	水	95.00	上白糖	0.20	清酒(上撰)	0.90	【紅白ゼリー】	
		ブイヨン用手羽	5.00	こいくちしょうゆ	0.30	食塩 いそしお	0.68	プリンカップ90cc	1.00
		ねぎ(香味)	2.00	【河内晩柑】		白こしょう	0.03	水	19.80
		しょうが(香味)	1.00	かちハシカン(砂ｼｮｯﾌﾟ、生)	30.00	でんぶん	0.90	粉寒天	0.32
		清酒(上撰)	1.00			サラダ油	0.45	上白糖	4.00
		食塩 いそしお	0.65			水	90.00	ﾌｪｯｼｭ(10%果汁入り飲料)	15.30
		白こしょう	0.02			ブイヨン用手羽	5.00	いちごジャム ソース	5.00
		ごま油	0.50			清酒(上撰)	0.90	粉寒天	0.32
		でんぶん	1.00			しょうが(香味)	0.90	水	32.40
		こいくちしょうゆ	1.72			ねぎ(香味)	1.80	上白糖	3.42
		【セミノール】				【オレンジ】		低脂肪乳	8.10
		セミノール S	35.00			オレンジ	40.00		

[詳細献立表]

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立船橋小学校 2025-04-14 印刷

5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)		5月23日(金)		5月26日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【回鍋肉丼】		【タコライス】		【ご飯】		【カレービビンバ】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	75.00	水稲穀粒(精白米)	63.00	【ご飯】		【カレービビンバ】		【ご飯】	
水	98.50	清酒(上撰)	1.00	水稲穀粒(精白米)	73.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
清酒(上撰)	1.00	水	101.50	強化米	0.21	強化米	0.19	強化米	0.21
豚ばら脂身つき 小間	20.00	白麦 米粒麦	7.00	水	94.50	清酒(上撰)	1.05	水	94.50
しょうが	0.10	豚もも皮下脂肪なし挽肉	15.00	清酒(上撰)	1.00	だし用昆布	0.32	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	0.50	マメプラスM	3.50			水	88.31		
オイスターソース	0.50	赤ワイン	0.35	【からくさ焼き】		サラダ油	0.57	【あじのフライ】	
白こしょう	0.01	サラダ油	0.35	たまご 2Lサイズ	50.00	にんにく(りん茎)	0.34	まあじ 30g	0.00
サラダ油	0.50	レンズまめ(乾)	4.00	豚もも脂身つき挽肉	9.00	しょうが	0.34	あじフライ用 40g	40.00
トウバンジャン	0.10	にんにく(りん茎)	0.35	ぎんなん(ゆで)	3.50	豚かたローズ脂身つき挽肉	14.00	食塩 いそしお	0.10
にんにく(りん茎)	0.20	セロリー	0.35	にんじん	5.00	マメプラスM	2.09	白こしょう	0.03
しょうが	0.50	玉葱	25.00	玉葱	8.00	こいくちしょうゆ	1.98	白ワイン	1.10
きくらげ(乾)	0.80	にんじん	8.00	干ひじき(スライス、乾)	0.30	上白糖	0.55	薄力粉(2等)	7.00
たけのこ(水煮缶詰)	5.00	サラダ油	0.70	吸水	3.36	本みりん	0.57	水	5.50
キャベツ	30.00	トマトケチャップ	7.00	食塩 いそしお	0.25	カレー粉	0.19	パン粉(生)	4.95
生揚げ 1/2 細長	15.00	ウスターソース	3.50	上白糖	2.00	ごま油	0.53	パン粉(乾燥)	4.95
ねぎ	10.00	チリペッパーソース	3.50	こいくちしょうゆ	2.50	コチュジャン	0.03	大豆油	4.00
こまつな	15.00	チリパウダー	0.14	清酒(上撰)	0.50	ごま(いり) 白	0.32	中濃ソース	2.00
サラダ油	1.00	食塩	0.07	グリーンピース(冷凍)	3.00	切干しだいこん	2.09		
オイスターソース	1.80	黒こしょう	0.01	サラダ油	1.00	油揚げ	5.75	【肉じゃが】	
米みそ(赤色辛みそ)	3.60	レタス	8.00			上白糖	1.32	豚もも脂身つき小間	6.00
テンメンジャン	0.90	【白身魚のオレンジソース】		【豚汁】		こいくちしょうゆ	1.65	清酒(上撰)	0.50
こいくちしょうゆ	1.00	ホキ 40g	0.00	豚ばら脂身つき 小間	8.00	ごま(いり) 白	0.53	サラダ油	0.50
清酒(上撰)	1.80	ホキ 50g	50.00	清酒(上撰)	0.45	にんじん	10.45	板こんにやく黒つき	7.00
上白糖	1.20	清酒(上撰)	2.00	ごぼう	9.00	ブラックマッパ もやし	10.45	じゃがいも	75.00
食塩	0.05	玉葱	7.00	穀物酢	0.63	ほうれんそう	16.50	にんじん	13.00
白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.50	板こんにやく黒	4.50	白こしょう	0.01	玉葱	30.00
ごま油	0.50	でんぶん	4.00	にんじん	9.00	こいくちしょうゆ	1.32	グリーンピース(冷凍)	4.00
でんぶん	1.00	大豆油	4.00	だいこん	18.90			サラダ油	0.60
水	2.00	穀物酢	4.00	じゃがいも	20.00	【韓国風スープ】		三温糖	1.20
		こいくちしょうゆ	3.00	ねぎ	4.50	※トック	20.00	こいくちしょうゆ	4.00
【めかぶのスープ 190g】		三温糖	3.00	サラダ油	0.90	豚もも脂身つき千切り	5.00	清酒(上撰)	1.50
緑豆はるさめ	3.00	温州蜜柑(濃縮還元ジュース)	3.00			清酒(上撰)	0.40	本みりん	1.00

[詳細献立表]

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立船橋小学校

2025-04-14 印刷

5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】			
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00		
【きなご揚げパン】		【グリーンピースご飯】		【炒めそば野菜あんかけ】		【ご飯】			
給食用 コッペパン 40g	59.20	水稲穀粒(精白米)	71.00	蒸し中華めん	110.00	水稲穀粒(精白米)	71.00		
強力粉(1等)	35.20	強化米	0.22	サラダ油	1.10	強化米	0.37		
水稲穀粒(精白米)	4.00	清酒(上撰)	1.50	豚ばら脂身つき 小間	19.00	水	98.50		
小麦たんぱく(粉末状)	0.80	食塩	0.25	しょうが	0.28	清酒(上撰)	1.00		
イースト	1.00	だし用昆布	0.30	清酒(上撰)	0.90				
イーストフード	0.04	水	100.80	こいくちしょうゆ	1.65				
上白糖	2.00	グリーンピース	11.00	サラダ油	0.77	【さばのオレンジ煮F】			
食塩	0.64			しょうが	1.21	まさば 40g	0.00		
ファットスブレッド	3.20	【生揚げのおろしがけ】		にんにく(りん茎)	0.61	まさば 50g	50.00		
脱脂粉乳	1.20	生揚げ 1/3切	80.00	干し椎茸 菌床	0.50	水	10.00		
水	11.12	生揚げ 1/4切	0.00	きくらげ(乾)	0.50	三温糖	4.40		
大豆油	3.50	三温糖	2.00	吸水	2.42	こいくちしょうゆ	5.80		
三温糖	3.00	こいくちしょうゆ	3.80	にんじん	8.25	本みりん	2.64		
上白糖	3.00	清酒(上撰)	1.49	たけのこ(水煮缶詰)	9.35	清酒(上撰)	0.96		
きな粉(大豆)	5.00	本みりん	1.98	ブラッドパッ もやし	19.80	しょうが(香味)	0.44		
		かつお節(だし用)	0.18	はくさい	19.80	ねぎ(香味)	0.88		
【チリ・コン・カーン】		水	13.50	サラダ油	0.77	バレンシアオレンジ(ストレートジュース)	5.00		
てぼう豆(乾)	17.00	だいこん	18.00	食塩 いそしお	0.36				
豚もも皮下脂肪なし挽肉	12.00	あさつき	1.80	白こしょう	0.02	【蓮根の金平】			
マメプラスM	2.00	しょうが	0.27	上白糖	0.36	豚もも脂身つき千切り	5.00		
ナツメグ(粉)	0.01	なめこ	4.50	清酒(上撰)	0.61	清酒(上撰)	0.25		
ベーコン 千切り	1.00	紙皿	1.00	本みりん	0.61	ごぼう	13.00		
サラダ油	1.00			オイスターソース	2.42	穀物酢	0.00		
にんにく(りん茎)	0.30	【わかめときゅうりの酢の物】		水	24.20	板こんにゃく黒つき	10.00		
しょうが	0.20	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.35	フイヨン用手羽	2.00	にんじん	15.00		
玉葱	40.00	吸水	5.00	清酒(上撰)	0.61	れんこん	18.00		
じゃがいも	50.00	きゅうり	23.00	ねぎ(香味)	0.14	穀物酢	0.00		
にんじん	20.00	ほうれんそう	5.00	しょうが(香味)	0.06	青ピーマン	10.00		
トマト缶詰(ホール)	10.00	しらす干し(微乾燥品)	3.52	でんぶん	2.42	サラダ油	0.50		
トマトピューレ	3.00	えのきたけ	3.00	水	4.84	ごま油	0.30		
トマトケチャップ	5.50	穀物酢	3.20	こまつな	31.00	三温糖	0.70		
食塩	0.35	上白糖	1.00			清酒(上撰)	1.00		
パプリカ(粉)	0.20	こいくちしょうゆ	1.50	【ポテトのたご焼き風】		本みりん	1.00		
三温糖	1.00	ごま油	1.00	じゃがいも	47.00	食塩	0.10		
こいくちしょうゆ	1.80	ごま(いり) 白	1.10	いんげんまめ(ゆで) ベ-スト	5.00	こいくちしょうゆ	3.00		
中濃ソース	2.00			まだこ みじん切り	12.00	とうがらし(粉) 七味	0.01		
オールスパイス(粉)	0.01	【けんちん汁】		ベーコン(無塩せき) 千切	2.00				
チリパウダー	0.50	若鶏肉もも(皮付き) 千切	15.00	ぎんなん(ゆで)	3.00	【ツナ和え】			
水	27.00	清酒(上撰)	0.50	ねぎ	14.00	まぐろ缶詰(油漬フレーク75g)	11.00		
フイヨン	1.50	干し椎茸 菌床	0.50	しょうが(酢漬)	1.30	こまつな	32.00		
玉葱(香味)	0.40	吸水	3.00	でんぶん	3.00	えのきたけ	3.00		
にんじん(香味)	0.30	ごぼう	6.00	食塩	0.15	ブラッドパッ もやし	22.00		
セロリ(香味)	0.10	穀物酢	0.90	白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	0.33		
ローリエ	0.01	にんじん	9.00	薄力粉(2等)	6.00	にんじん	3.30		
【スパゲッティサラダ】		だいこん	11.00	水	4.00	ごま(いり)	0.80		
ボンレスハム千切り	5.00	板こんにゃく黒	7.00	大豆油	5.00	こいくちしょうゆ	2.40		
にんじん	5.00	さといも	22.00	中濃ソース	4.30				
スパゲッティ カット	10.00	こまつな	8.00	あおのり	0.10	【キウイフルーツ】			
キャベツ	10.00	サラダ油	0.90	削り節 粉	0.03	キウイフルーツ 27玉	26.40		
レタス	7.00	食塩 いそしお	0.35	アルミカップ90cc	1.00				
きゅうり	6.00	こいくちしょうゆ	2.90						
玉葱	2.00	水	90.00	【フルーツポンチ】					
パセリ	0.15	だし用昆布	0.60	黄桃ハーフ	11.00				
サラダ油	1.96	削り節(だし用)	1.60	もも(缶詰果肉) 白桃ハーフ	11.00				
レモン(果汁、生)	0.33	【河内晩柑】		温州蜜柑缶詰(果肉)	20.00				
穀物酢	0.68	かきハッカン(砂シ`ョウ、生)	35.00	アロエ シロップ漬	10.00				
上白糖	0.27			水	18.00				
食塩	0.30			三温糖	4.00				
黒こしょう	0.01			レモン(果汁、生)	0.30				
カレー粉	0.06			温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00				
エッグフリーマヨネーズ	2.00			食塩	0.01				
【セミノール】									
セミノール M	13.44								