

[詳細 献立 表]

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立船橋小学校

2025-03-05 印刷

4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【牛乳】			【牛乳】			【牛乳】			【牛乳】		
牛乳（飲）		206.00	牛乳（飲）		206.00	牛乳（飲）		206.00	牛乳（飲）		206.00
【桜ご飯】			【ご飯】			【ご飯】			【ポークカレーライス】		
水稲穀粒(精白米)		64.00	水稲穀粒(精白米)		74.00	水稲穀粒(精白米)		69.00	水稲穀粒(精白米)		64.00
清酒(上撰)		0.90	強化米		0.22	強化米		0.21	清酒(上撰)		1.00
だし用昆布		1.00	水		98.50	ソフトタイプマーガリン		2.80	水		101.50
水		94.50	清酒(上撰)		1.00	サラダ油		0.90	清酒(上撰)		1.00
桜の花 塩漬け		1.70	【春雨スープ 190g】			白ワイン		1.10			
梅干し(調味漬)かか		3.00	緑豆はるさめ		3.34	食塩 いそしお		0.22	【ししゃものパリパリ揚げY】		
日本ぐり(甘露煮)か		5.00	めかぶわかめ		1.67	水		75.00	ししゃも(生干し) L		38.00
			ブラックマッパ もやし		10.00	にんじんジュース(缶詰)		5.00	ししゃも(生干し) 2L		0.00
【真珠蒸し】			にんじん		7.00	ブイヨン		4.76	清酒(上撰)		2.10
水稲穀粒(精白米、もち米)		13.00	えのきたけ		3.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角		13.00	春巻の皮 18cm		15.00
豚もも脂身つき挽肉		15.00	こまつな		15.00	白ワイン		0.95	大豆油		5.00
豚ばら脂身つき 挽き肉		10.00	ねぎ		5.00	にんじん		9.50			
しょうが		0.40	たけのこ(水煮缶詰)		5.50	玉葱		24.00	【五目煮豆】		
食塩		0.14	若鶏肉モモ(皮付き)千切		6.00	レンズまめ(乾)		2.49	大豆(国産、乾)		11.00
清酒(上撰)		1.00	清酒(上撰)		0.70	マッシュルーム(水煮缶詰)		4.70	吸水		10.50
大豆(国産、乾)		1.50	白こしょう		0.01	こまつな		6.00	干し椎茸 菌床		0.70
ねぎ		10.00	水		93.00	食塩 いそしお		0.34	吸水		1.89
きくらげ(乾)		0.25	ブイヨン用手羽		5.00	白こしょう		0.03	にんじん		10.50
干し椎茸 菌床		0.40	ねぎ(香味)		2.00	ソフトタイプマーガリン		1.00	たけのこ(水煮缶詰)		7.00
吸水		2.00	しょうが(香味)		1.00	サラダ油		0.47	れんこん		7.00
でんぷん		3.00	清酒(上撰)		1.00	【スペイン風オムレツ】			穀物酢		0.70
こいくちしょうゆ		1.58	食塩 いそしお		0.49	たまご 2Lサイズ		40.00	ごぼう		5.60
			白こしょう		0.02	じゃがいも		18.00	穀物酢		0.56
【おひたしA】			ごま油		0.50	青ピーマン		3.00	板こんにゃく黒		10.50
こまつな		38.00	でんぷん		1.00	玉葱		15.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角		7.00
にんじん		3.30	こいくちしょうゆ		1.60	トマト缶詰(ホール)		5.00	清酒(上撰)		0.35
ブラックマッパ もやし		23.00	【あじの南蛮漬けF】			ベーコン 千切り		2.00	さやいんげん(ゆで)		3.50
油揚げ		3.30	まあじ 30 g		0.00	ロースハム千切り		5.00	サラダ油		0.70
こいくちしょうゆ		0.90	まあじ 40 g		40.00	にんにく(りん茎)		0.10	三温糖		1.00
上白糖		0.30	清酒(上撰)		2.00	低脂肪乳		4.00	こいくちしょうゆ		2.80
清酒(上撰)		0.39	でんぷん		4.00	食塩 いそしお		0.35	本みりん		0.70
こいくちしょうゆ		3.10	大豆油		4.50	白こしょう		0.03	食塩 いそしお		0.07
ごま(ねり・白)		1.20	穀物酢		3.00	サラダ油		1.50	清酒(上撰)		0.70
【紅白汁】			こいくちしょうゆ		2.50				水		7.00
もち 煮込み用		20.00	三温糖		2.21	【ひじきのマリネ】			こんぶ		0.35
若鶏肉モモ(皮付き)千切		5.00	ごま油		0.77	干ひじき(ステンシ釜、乾)		3.30	吸水		1.05
清酒(上撰)		0.50	清酒(上撰)		0.77	吸水		3.00			
にんじん		8.00	【豚キムチR】			上白糖		0.40	【ゆず香和え】		
ねぎ		10.00	豚ばら脂身つき		8.00	こいくちしょうゆ		1.20	板なしかまぼこ		5.50
だいこん		10.00	清酒(上撰)		0.35	清酒(上撰)		0.44	はくさい		12.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)		2.49	生揚げ		8.50	本みりん		0.40	こまつな		22.00
吸水		8.00	玉葱		10.50	ボンレスハム千切り		6.00	きゅうり		11.00
なると 祝		4.00	にんじん		8.00	にんじん		5.00	食塩		0.09
こいくちしょうゆ		1.00	キャベツ		14.00	きゅうり		15.00	にんじん		3.30
清酒(上撰)		1.00	にら		12.00	サラダ油		2.72	えのきたけ		3.00
食塩		0.39	はくさい(キムチ漬け)		7.50	穀物酢		1.45	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)		0.98
サラダ油		1.00	食塩 いそしお		0.07	食塩		0.01	ゆず(果汁、生)		0.40
でんぷん		1.00	ごま油		0.35	白こしょう		0.02	ゆず(果皮、生)		0.80
吸水		2.00	サラダ油		0.35	からし(粉)		0.02	ごま(いり) 白		0.60
水		90.00	こいくちしょうゆ		1.02	上白糖		0.16	食塩		0.37
かつお節(だし用)		2.00	でんぷん		0.49	ごま(ねり・白)		1.00	穀物酢		2.00
だし用昆布		1.00	水		0.98	ごま(いり) 白		0.50	上白糖		2.00
			ごま(いり) 白		0.90						
【はっさく】			【甘夏】			【清見オレンジ】			【河内晩柑】		
はっさく L		32.64	甘夏みかん L		47.00	きよみ(砂じょう、生)		50.00	かぢパンカン(砂ジょう、生)		30.00
									ぶどうストレートジュース		33.00
									プリンカップ60cc		1.00

[詳細 献立表]

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立船橋小学校 2025-03-05 印刷

4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
								【麦ご飯】	
【ご飯】		【ごまトースト】		【ソース焼きそば】		【ご飯】		水稻穀粒(精白米)	65.00
水稻穀粒(精白米)	71.00	給食用 食パン 50g	74.00	蒸し中華めん	60.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	強化米	0.18
強化米	0.21	強力粉(1等)	44.00	ごま油	0.96	強化米	0.20	清酒(上撰)	1.00
水	94.50	水稻穀粒(精白米)	5.00	サラダ油	1.84	水	88.65	水	101.50
清酒(上撰)	1.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	中濃ソース	5.60	清酒(上撰)	0.90	白麦 米粒麦	6.50
		イースト	1.25	豚ばら脂身つき 小間	12.00				
【のりの佃煮】		イーストフード	0.05	清酒(上撰)	0.96	【鮭の塩焼き】		【麻婆豆腐】	
のりの佃煮	8.00	上白糖	2.50	本みりん	0.96	たいせiyようさけ・養殖、生	0.00	木綿豆腐 押し30%	110.00
		食塩	0.80	しょうが	0.48	たいせiyようさけ・養殖、生	50.00	豚もも脂身つき挽肉	12.00
【つくねのこんがり焼き】		ファットスプレッド	4.00	干し椎茸 菌床	0.50	清酒(上撰)	0.60	マメプラスM	1.30
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	45.00	脱脂粉乳	1.50	きくらげ(乾)	0.50	食塩 いそしお	0.40	清酒(上撰)	1.50
いんげんまめ(乾)	2.49	水	13.90	吸水	2.59	サラダ油	0.50	上白糖	0.20
ぎんなん(ゆで)	2.00	はちみつ	2.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.60			大豆(国産、乾)	3.99
たけのこ(水煮缶詰)	8.00	ソフトタイプマーガリン	2.50	玉葱	23.20	【生揚げのそぼろ煮】		にんにく(りん茎)	0.35
干ひじき(ｽﾚｯｽﾞ釜、乾)	0.50	グラニュー糖	1.70	にんじん	9.60	生揚げ 1/2 細長	25.00	しょうが	0.50
えのきたけ	2.00	ごま(ねり・白)	5.00	キャベツ	25.00	豚かたロース脂身つき挽肉	7.00	干し椎茸 菌床	0.50
ごま(ねり・白)	2.00	ごま(いり) 白	0.50	こまつな	19.50	マメプラスM	0.80	吸水	2.00
ごま(いり) 白	1.00			サラダ油	1.60	レンズまめ(乾)	2.49	たけのこ(水煮缶詰)	12.00
しそ葉 青	0.33	【キャベツのポトフ】		食塩 いそしお	0.28	じゃがいも	30.00	にんじん	6.00
ねぎ	16.00	豚かたロース脂身つき1.5角	24.00	白こしょう	0.03	玉葱	20.00	ねぎ	12.00
しょうが	0.58	白こしょう	0.01	清酒(上撰)	1.84	にんじん	10.80	にら	3.00
食塩	0.12	赤ワイン	1.00	こいくちしょうゆ	0.96	干し椎茸 菌床	0.58	サラダ油	1.50
清酒(上撰)	0.50	水	8.00	ウスターソース	1.90	吸水	1.58	トウバンジャン	0.15
でんぷん	4.00	キャベツ	22.00	中濃ソース	4.80	グリーンピース(冷凍)	4.00	上白糖	2.30
米みそ(淡色辛みそ)	0.38	玉葱	17.60			サラダ油	0.72	こいくちしょうゆ	5.00
米みそ(赤色辛みそ)	0.38	にんじん	19.80	【レバーとポテトの大和あえ】		水	7.20	米みそ(赤色辛みそ)	4.00
こいくちしょうゆ	1.60	じゃがいも	66.00	じゃがいも	35.00	削り節(だし用)	0.14	食塩	0.10
三温糖	1.20	かぶ	16.50	にんじん	13.00	三温糖	2.88	ごま油	0.35
本みりん	1.30	かぶ(葉)	8.80	大豆油	2.00	こいくちしょうゆ	3.60	粉さんしょう	0.02
水	2.00	食塩	0.44	豚レバー 1.5cm角	40.00	清酒(上撰)	0.72	でんぷん	2.00
食塩	0.02	白こしょう	0.02	うすくちしょうゆ	0.31	食塩 いそしお	0.29	水	3.00
でんぷん	0.25	こいくちしょうゆ	0.37	しょうが	0.90			水	35.00
水	0.50	水	49.50	清酒(上撰)	0.60	【おかか和えA】		ブイヨン用手羽	2.00
【豚肉と大根の旨煮】		ブイヨン用手羽	2.50	でんぷん	2.00	こまつな	25.00	しょうが(香味)	0.45
豚かた(脂身付き)1.5角	12.50	ローリエ	0.02	大豆油	3.00	にんじん	3.30	ねぎ(香味)	1.00
清酒(上撰)	0.50	玉葱(香味)	1.10	上白糖	3.00	ﾌﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	17.00	清酒(上撰)	0.20
だいこん	45.00	にんじん(香味)	0.88	こいくちしょうゆ	2.00	えのきたけ	3.00		
にんじん	25.00			米みそ(赤色辛みそ)	1.00	はくさい	12.00	【ナムル】	
板こんにゃく黒	15.00	【マカロニサラダ】		本みりん	2.00	こいくちしょうゆ	0.30	にんじん	5.00
干し椎茸 菌床	1.00	マカロニ シェル	8.00			糸削り 花	1.10	こまつな	30.00
さつま揚げ	10.00	水	0.00			こいくちしょうゆ	2.00	ﾌﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	25.00
こまつな	10.00	きゅうり	8.00			ごま(いり) 白	0.50	えのきたけ	2.00
サラダ油	1.00	玉葱	2.50	【フルーツ白玉(桃・蜜柑・アロエ)】				こいくちしょうゆ	0.33
水	10.00	にんじん	4.00	冷凍 白玉もち	25.00	【カラマンダリンオレンジ】		緑豆はるさめ	4.00
こんぶ	0.15	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	6.00	黄桃ﾊｰﾌ	12.00	オレンジ	34.00	吸水	5.00
削り節(だし用)	0.14	穀物酢	1.00	もも(缶詰果肉)白桃ﾊｰﾌ	12.00			こいくちしょうゆ	2.72
三温糖	1.40	サラダ油	0.80	アロエ シロップ漬	12.00			ごま油	1.63
本みりん	2.00	白こしょう	0.01	みかん缶(果肉のみ)1号缶	26.00			食塩	0.12
清酒(上撰)	2.00	からし(粉)	0.02	水	30.00			とうがらし(粉) 七味	0.01
こいくちしょうゆ	4.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00	三温糖	7.50			上白糖	0.56
食塩 いそしお	0.15	食塩 いそしお	0.07	レモン(果汁、生)	1.20			穀物酢	0.58
				温州蜜柑缶詰(液汁)	12.00			ごま(いり) 白	2.00
【オレンジ】		【タロッコ】							
オレンジ	35.00	タロッコオレンジ	34.00					【デコポン】	
								しらぬひ(砂じょう、生)	30.60

[詳細献立表]

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立船橋小学校

2025-03-05 印刷

4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【給食用食パン】		【牛乳】			
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	給食用 食パン 50g	74.00	牛乳（飲）	206.00		
		【中華丼】		強力粉（1等）	44.00				
【たけのこご飯】		水稻穀粒（精白米）	63.00	水稻穀粒（精白米）	5.00	【青大豆ゆかりご飯】			
水稻穀粒（精白米）	67.00	清酒（上撰）	1.00	小麦たんぱく（粉末状）	1.00	水稻穀粒（精白米）	69.00		
強化米	0.21	水	101.50	イースト	1.25	強化米	0.20		
水	87.75	白麦 米粒麦	7.00	イーストフード	0.05	水	93.10		
だし用昆布	0.20	豚ばら脂身つき 小間	14.00	上白糖	2.50	清酒（上撰）	0.95		
清酒（上撰）	1.00	清酒（上撰）	0.30	食塩	0.80	しらす干し（微乾燥品）	3.80		
食塩	0.03	こいくちしょうゆ	0.30	ファットスブレッド	4.00	大豆（国産、乾） 青	3.10		
にんじん	5.00	でんぷん	1.20	脱脂粉乳	1.50	吸水	5.70		
たけのこ	15.00	しょうが	0.60	水	13.90	ゆかり	1.60		
米ぬか（茹で用）	2.00	玉葱	24.00	【はちみつ】					
若鶏肉モモ（皮付き）1.5角	6.50	にんじん	18.00	はちみつ（小袋）	15.00	【和風ハンバーグ】			
清酒（上撰）	0.80	はくさい	30.00	【牛乳】		豚もも脂身つき挽肉	45.00		
水	4.00	干し椎茸 菌床	0.25	牛乳（飲）	206.00	いんげんまめ（乾）	2.00		
こいくちしょうゆ	2.20	きくらげ（乾）	0.25	【あさりのチャウダー】		干ひじき（ステンレス釜、乾）	0.58		
上白糖	1.50	たけのこ（水煮缶詰）	20.00	あさり（缶詰、水煮）	13.00				
		こまつな	19.50	白ワイン	1.50	にんじん	7.20		
		こいくちしょうゆ	1.80	ベーコン	2.00	ねぎ	10.00		
【竹輪の磯辺揚げ】		食塩	0.50	大豆（国産、乾）	4.00	玉葱	10.00		
焼き竹輪	34.00	白こしょう	0.03	玉葱	30.00	しょうが	0.60		
あおのり	0.08	サラダ油	1.20	にんじん	15.00	米みそ（淡色辛みそ）	3.36		
薄力粉（2等）	4.00	でんぷん	1.80	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ	0.24		
		水	22.00	マッシュルーム（水煮缶詰）	5.00	上白糖	2.16		
水	4.00	ブイヨン用手羽	1.00	薄力粉（2等）	5.00	本みりん	1.08		
大豆油	5.00	しょうが（香味）	0.40	低脂肪乳	25.00	清酒（上撰）	1.08		
		ねぎ（香味）	0.40	豆乳	20.00	エッグフリーマヨネーズ	2.40		
【磯香和え】		清酒（上撰）	0.30	有塩バター	5.00	サラダ油	2.40		
こまつな	30.00	【丸じゃがフライ】		食塩 いそしお	0.07				
キャベツ 春	15.00	新じゃがいも 一口サイズ	80.00	サラダ油	1.00	【粉ふき芋】			
ブラックマッパ もやし	20.00	蒸しパンミックス	5.00	食塩 いそしお	0.45	じゃがいも	60.00		
こいくちしょうゆ	0.20	水	5.00	白こしょう	0.03	あおのり	0.05		
こいくちしょうゆ	2.20	大豆油	4.00	グリーンピース（冷凍）	5.00	食塩	0.15		
焼きのり	0.77	トマトピューレ	2.00	クリーム（植物性脂肪）	3.00	白こしょう	0.02		
ごま（いり） 白	0.50	三温糖	1.20	水	50.00				
		中濃ソース	2.30	ブイヨン用手羽	2.00	【ごまあえA】			
【かきたま汁F】		食塩	0.05	玉葱（香味）	1.00	こまつな	35.00		
干し椎茸 菌床	0.54	【わかめスープ】		にんじん（香味）	0.60	にんじん	3.30		
水	0.00	湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	6.00	セロリ（香味）	0.20	ブラックマッパ もやし	22.00		
にんじん	6.30	木綿豆腐	17.00	ローリエ	0.01	えのきたけ	2.00		
木綿豆腐	18.00	にんじん	3.00	【コーンサラダ】		湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	1.67		
湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）	1.67	ほうれんそう	10.00	とうもろこし缶詰（ホール）	15.00	上白糖	1.10		
たまご 2Lサイズ	22.50	食塩	0.20	にんじん	3.60	こいくちしょうゆ	2.20		
ねぎ	9.00	白こしょう	0.01	きゅうり	9.60	ごま（いり）	1.70		
ほうれんそう	9.00	こいくちしょうゆ	1.00	レタス	9.60				
食塩 いそしお	0.35	オイスターソース	0.50	キャベツ	9.60	【いちご】			
こいくちしょうゆ	1.08	でんぷん	0.80	こまつな	9.60	いちご M	20.00		
でんぷん	0.45	水	80.00	ボンレスハム千切り	4.00				
水	0.90	ブイヨン用手羽	5.00	サラダ油	3.30				
水	90.00	清酒（上撰）	1.00	穀物酢	1.40				
削り節（だし用）	3.15	しょうが（香味）	1.00	レモン（果汁、生）	0.40				
		ねぎ（香味）	2.00	食塩 いそしお	0.20				
【バナナ】		ごま油	0.30	白こしょう	0.01				
バナナ（本） 大	60.00	ごま（いり） 白	0.30	上白糖	0.40				
				からし（粉）	0.03				
		【パインアップル】		玉葱	2.51				
		パイナップル 5玉	48.00	【セミノール】					
				セミノール	30.00				