

[詳細献立表]

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月28日

船橋市立船橋小学校 2025-01-30 印刷

3月11日(火)		3月12日(水)		3月13日(木)		3月14日(金)		3月17日(月)		3月19日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【きなこ揚げパン】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】		【ブルコギ丼】		【麦ご飯R】		強力粉(1等)	44.00	【赤飯】		【白飯】	
水稲穀粒(精白米)	72.00	水稲穀粒(精白米)	68.50	水稲穀粒(精白米)	60.00	水稲穀粒(精白米)	5.00	水稲穀粒(精白米)	35.00	水稲穀粒(精白米)	75.00
強化米	0.22	強化米	0.21	清酒(上撰)	0.80	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水稲穀粒(精白米、もち米)	30.00	強化米	0.22
水	98.50	清酒(上撰)	0.99	水	81.20	イースト	1.25	強化米	0.21	水	101.20
清酒(上撰)	1.00	水	100.49	白麦 米粒麦	5.60	イーストフード	0.05	水	84.00	清酒(上撰)	1.10
		白麦 米粒麦	5.00	【豆入りキーマカレー】		上白糖	2.50	食塩	0.40		
【さばのみそ煮】		豚ばら脂身つき	12.00	豚もも皮下脂肪なし挽肉	20.00	食塩	0.80	清酒(上撰)	1.00		
たいせいようさば 40g	0.00	清酒(上撰)	0.81	マメプラスM	2.00	ファットスブレッド	4.00	ささげ(乾)	5.00	【ﾊﾞｰとｼﾞｬｶﾞ ｲﾝのﾚﾝｽﾞｰｽﾞY】	
たいせいようさば 50g	50.00	にんじん	9.00	食塩	0.22	脱脂粉乳	1.50	水	5.00	じゃがいも	35.00
水	12.60	玉葱	21.60	白こしょう	0.02	水	13.90	日本ぐり(甘露煮)カット	10.00	にんじん	15.00
米みそ(赤色辛みそ)	5.00	にら	4.50	カレー粉	0.20	大豆油	4.00	ごま(いり)黒	2.00	大豆油	2.50
三温糖	3.80	キャベツ	21.60	サラダ油	0.50	三温糖	3.85			豚レバー 1.5cm角	38.00
こいくちしょうゆ	2.03	えのきたけ	6.30	大豆(国産、乾)	5.11	上白糖	0.55			こいくちしょうゆ	1.00
本みりん	1.26	きくらげ(乾)	0.36	にんにく(りん茎)	0.20	きな粉(大豆)	5.50	【ジャンボ揚げ餃子】		しょうが	1.10
清酒(上撰)	1.50	レンズまめ(乾)	3.00	しょうが	0.30	【牛乳】		ぎょうざの皮 12cm	13.20	でんぷん	4.40
しょうが(香味)	0.50	ごま油	0.87	玉葱	40.00	牛乳(飲)	206.00	ぎょうざの皮 15cm	0.00	大豆油	4.00
ねぎ(香味)	0.50	こいくちしょうゆ	3.00	サラダ油	0.30	【ワナンスープ】		豚もも脂身つき挽肉	15.00	上白糖	4.40
		食塩	0.04	にんじん	17.00	ワナン(皮 10.5cm)	13.00	こいくちしょうゆ	0.88	こいくちしょうゆ	3.00
【れんこんきんぴら】		上白糖	0.90	じゃがいも	45.00	豚もも脂身つき挽肉	6.40	清酒(上撰)	0.22	清酒(上撰)	1.20
豚もも脂身つき千切り	4.00	コチュジャン	0.43	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	おから(新製法)	3.50	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.16	水	1.80
ごぼう	16.00	トウバンジャン	0.04	マーマレード(低糖度)	3.00	しょうが	0.13	キャベツ	14.00	本みりん	1.20
穀物酢	1.60	にんにく(りん茎)	0.09	サラダ油	1.00	こいくちしょうゆ	0.15	ねぎ	10.00	レモン(全果、生)	1.50
板こんにやく黒つき	16.00	ごま油	0.87	トマトピューレ	2.00	清酒(上撰)	0.06	チンゲンツァイ	10.00	でんぷん	0.22
れんこん	12.00	清酒(上撰)	0.87	中濃ソース	1.50	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.05	にんにく(りん茎)	0.25	水	0.44
穀物酢	1.20	ブイヨン用手羽	0.60	こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	3.20	しょうが	0.25	【わかめスープ】	
にんじん	12.00	水	4.00	食塩	0.58	ねぎ	6.40	食塩	0.30	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	6.82
青ピーマン	4.00			ローリエ	0.01	干し椎茸 菌床	0.32	白こしょう	0.02	吸水	6.00
サラダ油	0.80	【きゅうりのキムチ和え】		カレー粉	0.13	ブラックマッパ もやし	6.00	こいくちしょうゆ	1.32	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00
三温糖	1.60	鶏若鶏肉胸(皮なし)	10.00	薄力粉(2等)	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	3.20	ごま油	1.10	清酒(上撰)	0.30
清酒(上撰)	1.60	しょうが(香味)	0.04	ソフトタイプマーガリン	4.50	こまつな	8.00	大豆油	5.00	木綿豆腐 押し50%	15.00
本みりん	0.80	ねぎ(香味)	0.20	カレー粉	0.13	水	90.00			えのきたけ	2.00
こいくちしょうゆ	2.40	にんじん	3.90	水	48.00	ブイヨン用手羽	4.00	【おなか和え】		玉葱	8.00
とうがらし(粉) 鷹のツメ	0.01	えのきたけ	5.00	ブイヨン用手羽	2.50	しょうが(香味)	0.64	こまつな	30.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00
		きゅうり	10.00	ローリエ	0.01	にんじん	1.28	にんじん	5.00	にんじん	5.00
【磯香和えI】		こまつな	10.00	玉葱(香味)	1.00	清酒(上撰)	0.64	はくさい	20.00	こまつな	20.00
こまつな	24.00	セロリ(香味)	0.50	にんじん(香味)	0.50	こいくちしょうゆ	1.69	えのきたけ	3.50	食塩	0.45
キャベツ	15.00	豆乳チーズ	4.00	セロリ(香味)	0.50	食塩 いそしお	0.25	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.35	白こしょう	0.02
ブラックマッパ もやし	13.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.20	こいくちしょうゆ	0.20	こいくちしょうゆ	1.70
えのきたけ	3.00	【オニオンドレッシングサラダ】		白こしょう	0.02	【ジャーマンポテト】		糸削り 花	1.30	水	90.00
にんじん	3.00	レタス	5.00	ジャーマンポテト	3.00	じゃがいも	55.00	こいくちしょうゆ	2.70	ブイヨン用手羽	4.50
こいくちしょうゆ	2.40	キャベツ	10.00	ベーコン 千切り	4.00	ベーコン 千切り	4.00			清酒(上撰)	1.00
焼きのり	0.80	にんじん	5.00	玉葱	13.00	玉葱	13.00	【ゼリーパンチ】		しょうが(香味)	1.00
ごま(いり) 白	1.20	しょうが	0.10	にんじん	4.00	にんじん	4.00	温州蜜柑缶詰(果肉)	15.00	ねぎ(香味)	2.00
		ねぎ	0.13	パセリ	0.28	パセリ	0.28	冷凍 白玉もち	17.00		
【しらぬい】		ごま油	1.30	サラダ油	0.80	サラダ油	0.80	アロエ シロップ漬	10.00	【中華もやし】	
しらぬひ(砂じょう、生)	35.00	食塩 いそしお	0.20	食塩 いそしお	0.15	食塩 いそしお	0.15	水	10.00	きゅうり	10.00
		白こしょう	0.01	白こしょう	0.01	白こしょう	0.01	三温糖	4.00	ほうれんそう	5.00
【りんご】		こいくちしょうゆ	1.40	ガーリックパウダー	0.07	ガーリックパウダー	0.07	レモン果汁	0.50	ブラックマッパ もやし	22.00
りんご	35.00	上白糖	0.39	【かぶのサラダ】		かぶ	9.00	温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00	ごま油	1.00
		本みりん	0.39	にんじん	4.00	にんじん	4.00	サイダー	20.00	トウバンジャン	0.03
		【シュガービーンズ】		きゅうり	5.00	きゅうり	5.00	水	8.25	上白糖	0.40
		いり大豆(黄大豆)	15.00	レタス	9.00	レタス	9.00	寒天	0.15	穀物酢	1.00
		上白糖	6.60	本みりん	1.20	キャベツ	13.00	上白糖	1.98	こいくちしょうゆ	2.00
		水	3.30	食塩	0.13	かぶ(葉)	4.00	ぶどうストレートジュース	10.00	ごま(ねり・白)	1.00
		食塩 いそしお	0.01	ごま(いり) 白	1.00	まぐろ缶詰(水煮フレークワケ)	6.40			ごま(いり) 白	1.00
		【バナナ】		【バナナ】		サラダ油	3.17			【オレンジ】	
		バナナ(本) 大	60.00	バナナ(本) 大	60.00	穀物酢	1.63			オレンジ	48.00
						食塩 いそしお	0.38				
						白こしょう	0.01				
						上白糖	0.38				
						からし(粉)	0.04				
						玉葱	2.30				
						ごま(ねり・白)	1.00				
						【せとか】					
						せとか(砂じょう、生)	34.00				