

[詳 細 献 立 表]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校

2025-11-12 印刷

12月 1日(月)	12月 2日(火)	12月 3日(水)	12月 4日(木)	12月 5日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【キャロットライス ワイドソースかけ】		【キムタクご飯】		【炒めそば野菜あんかけ】	
水稻穀粒(精白米)	61.00	水稻穀粒(精白米)	64.00	蒸し中華めん	105.00
ブイヨン	5.00	清酒(上撰)	1.00	サラダ油	1.10
水	82.00	水	94.50	豚ばら脂身つき 小間	14.00
白麦 米粒麦	4.42	白麦 米粒麦	4.42	しょうが	0.28
有塩バター	1.00	豚ばら脂身つき 小間	5.00	清酒(上撰)	2.00
玉葱	5.00	はくさい(キムチ漬け)	10.00	サラダ油	1.00
にんじんジュース(缶詰)	6.00	大根(たくあん塩押漬)	8.00	しょうが	1.21
こいくちしょうゆ	1.50	ねぎ	10.00	にんにく(りん茎)	0.61
白ワイン	1.00	ごま油	0.50	干し椎茸 菌床	0.25
にんじん	6.00	食塩	0.12	きくらげ(乾)	0.25
食塩	0.50	白こしょう	0.02	にんじん	8.00
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10.00	こいくちしょうゆ	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.00
白こしょう	0.01	ごま(いり) 白	2.17	ブラックマッパン もやし	15.00
白ワイン	1.00			ごま油	20.00
にんにく(りん茎)	0.40	【五目卵焼き】		清酒(上撰)	0.50
ベーコン 千切り	1.00	たまご 2Lサイズ	45.00	レモン(果汁、生)	0.20
玉葱	30.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	8.00	食塩	0.35
にんじん	6.00	マメプラスM	0.65	黒こしょう	0.03
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	清酒(上撰)	0.30	あさつき	5.00
サラダ油	0.50	玉葱	10.00	ごま(いり) 白	2.00
食塩	0.55	にんじん	5.00		にんじん
白こしょう	0.01	じゃがいも	10.00	【豆苗と竹輪の和風和え】	9.00
有塩バター	4.00	とうもろこし缶詰(ホール)	10.00	オイスターソース	0.22
薄力粉(2等)	5.00	ぎんなん(ゆで)	2.55	水	0.25
低脂肪乳	20.00	しらす干し(微乾燥品)	5.00	ブラックマッパン 手羽	0.25
無調整豆乳	20.00	トウミョウ	10.00	トウミョウ	0.25
食塩	0.04	サラダ油	1.00	清酒(上撰)	0.25
クリーム(植物性脂肪)	2.00	食塩	0.15	ねぎ(香味)	0.25
パセリ	0.44	上白糖	0.97	こいくちしょうゆ	0.25
水	30.00	水	5.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.25
ブイヨン用手羽	2.00	削り節(だし用)	0.18	ごま(ねり・白)	0.25
玉葱(香味)	0.80	うすくちしょうゆ	0.85	削り節 粉	0.25
にんじん(香味)	0.60	三温糖	0.25	【春雨スープ】	0.25
ローリエ	0.01	本みりん	0.50	大豆油	0.25
【さつまいのオレンジ煮】		でんぶん	0.20	豚レバー 1.5cm角	0.25
さつまいも	50.00	水	0.40	こいくちしょうゆ	0.25
上白糖	3.20			しょうが	0.25
ソフトタイプマーガリン	1.60	【うの花炒め】		でんぶん	0.25
パレシアオレンジ(ストレートジュース)	6.00	おから(新製法)	16.00	大豆油	0.25
水	2.40	豚もも脂身つき千切り	5.00	トマトケチャップ	0.25
【ツナのごまサラダ】		上白糖	0.07	中濃ソース	0.25
まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	9.00	こいくちしょうゆ	0.10	上白糖	0.25
こまつな	18.00	油揚げ	2.00	米みそ(赤色辛みそ)	0.25
キャベツ	11.00	ねぎ	10.00	清酒(上撰)	0.25
にんじん	4.00	にんじん	6.00	ごま(いり) 白	0.25
きゅうり	6.00	板こんにゃく黒つき	8.00	【ゼリーポンチ】	0.25
玉葱	1.50	ぶなしめじ	5.00	水	0.25
えのきたけ	2.16	こまつな	12.00	寒天	0.25
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.29	上白糖	2.00	上白糖	0.25
サラダ油	3.30	清酒(上撰)	0.70	ぶどうストレートジュース	0.25
上白糖	0.70	本みりん	0.70	みかん缶(果肉のみ)1号缶	0.25
レモン(果汁、生)	0.70	こいくちしょうゆ	3.00	もも(缶詰果肉)白桃ダイス	0.25
穀物酢	0.50	水	5.60	ぶどう(缶詰)	0.25
パプリカ(粉)	0.08	サラダ油	1.00	水	0.25
食塩 いそしお	0.33	【バナナ】		三温糖	0.25
白こしょう	0.02	バナナ(本) 大	30.00	レモン(果汁、生)	0.25
ごま(ねり・白)	1.00			温州蜜柑缶詰(液汁)	0.25

[詳 細 献 立 表]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校

2025-11-12 印刷

12月 8日(月)		12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【中華風炊きごみご飯】									
水稻穀粒(精白米)	75.00	水	87.75	給食用コッペパン50gスライス	74.00	水稻穀粒(精白米)	60.00	水稻穀粒(精白米)	66.00
強化米	0.22	豚もも皮下脂肪なし1cm角	5.00	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.18	強化米	0.18
水	101.20	清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.10	干し椎茸 菌床	0.30	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	101.50	水	101.50
		きくらげ(乾)	0.20	イースト	1.25	白麦 米粒麦	7.00	白麦 米粒麦	7.00
【豆腐と挽肉の重ね焼き】		にんじん	5.00	イーストフード	0.05			豚かた(脂身付き)小間	9.00
木綿豆腐 押し20%	102.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	上白糖	2.50	【いわしのフライ】		豚ばら脂身つき 小間	9.00
豚ばら脂身つき 挽き肉	15.00	ごま油	0.50	食塩	0.80	まいわし 30g フィーレ	0.00	黒こしょう	0.01
おから(新製法)	3.00	日本ぐり(甘露煮)カット	3.00	ファットスプレッド	4.00	まいわし 40g フィーレ	40.00	しょうが	0.18
ごま(ねり・白)	1.50	こまつな	18.00	脱脂粉乳	1.50	塩こうじ	0.50	にんにく(りん茎)	0.27
ねぎ	15.00	サラダ油	1.50	水	13.90	白こしょう	0.03	サラダ油	0.90
しょうが	0.44	こいくちしょうゆ	1.70	まぐろ缶詰(水煮フレークわい)	11.00	白ワイン	0.80	玉葱	40.00
こいくちしょうゆ	0.34	上白糖	0.30	パセリ	0.30	薄力粉(2等)	6.00	にんじん	20.00
清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	2.00	玉葱	3.30	ごま(ねり・白)	1.00	じゃがいも	36.00
上白糖	1.10	食塩	0.30	カレー粉	0.07	水	5.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.51
でんぷん	2.00	水	60.00	エッグフリーマヨネーズ	6.24	パン粉(生)	3.68	グリンピース(冷凍)	6.56
うすぐちしょうゆ	2.60	ブイヨン用手羽	3.00	ごま(ねり・白)	1.00	パン粉(乾燥)	3.68	レンズまめ(乾)	2.96
上白糖	3.00	しょうが(香味)	1.00			大豆油	4.00	食塩	0.55
清酒(上撰)	2.00	ねぎ(香味)	0.50	【豚肉と大豆のトマト煮】		中濃ソース	2.00	黒こしょう	0.02
本みりん	2.00	清酒(上撰)	0.50	大豆(国産、乾)	13.00			トマトピューレ	3.00
水	10.00	【このしろの包み揚げ】		吸水	17.00	【肉じゃが】		トマトケチャップ	4.50
でんぶん	0.80	すけとうだら(すり身)	10.00	ベーコン(無塩せき)千切	2.00	豚ばら脂身つき 小間	8.00	トマト缶詰(ホール)	2.70
水	2.00	このしろ	15.00	豚もも脂身つき1.5角	16.00	清酒(上撰)	0.50	ウスターソース	1.80
グラタン皿小	1.00	おから(新製法)	5.00	黒こしょう	0.01	サラダ油	0.50	こいくちしょうゆ	0.90
【沢煮わん】		干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.45	玉葱	40.00	板こんにゃく黒つき	7.00	清酒(上撰)	0.90
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	玉葱	19.00	にんじん	17.00	じゃがいも	55.00	上白糖	0.13
干し椎茸 菌床	0.60	食塩 いそしお	0.20	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.66	にんじん	10.00	薄力粉(2等)	3.50
たけのこ(水煮缶詰)	5.00	でんぶん	4.00	マカロニ シル	5.00	玉葱	30.00	ソフトタイプマーガリン	3.50
にんじん	5.00	白こしょう	0.02	トマト缶詰(ホール)	10.00	水	10.00	豆乳クリーム	5.00
ブラックマッシュもやし	14.00	薄力粉(2等)	2.00	トマトケチャップ	10.00	グリンピース(冷凍)	4.00	水	50.00
ごぼう	4.00	水	2.00	食塩 いそしお	0.07	サラダ油	0.60	ブイヨン用手羽	2.50
穀物酢	0.40	しゅうまいの皮 9cm	23.60	黒こしょう	0.02	三温糖	1.80	玉葱(香味)	1.60
こいくちしょうゆ	2.90	大豆油	4.50	三温糖	2.50	こいくちしょうゆ	4.30	にんじん(香味)	0.30
清酒(上撰)	0.70	【中華コーンスープ】		こいくちしょうゆ	2.20	清酒(上撰)	1.50	セロリ(香味)	0.20
食塩 いそしお	0.60	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	9.00	サラダ油	1.00	本みりん	1.00	ローリエ	0.01
でんぶん	0.70	にんじん	6.30	さやいんげん(ゆで)	5.00	食塩	0.06		
水	100.00	玉葱	9.00	水	28.00				
だし用昆布	0.63	とうもろこし缶詰(クリーム)	19.80	ブイヨン用手羽	1.00	【ひじきのマリネ】			
削り節(だし用)	1.70	木綿豆腐	18.00	玉葱(香味)	0.70	干ひじき(ステンレス釜、乾)			
		たまご Lサイズ	9.00	にんじん(香味)	0.30	上白糖			
【おかか和えA】		えのきだけ	2.70	セロリ(香味)	0.20	こいくちしょうゆ			
こまつな	25.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.64	ローリエ	0.01	にんじん			
にんじん	3.00	ほうれんそう	8.00			こまつな			
ブラックマッシュもやし	15.00	清酒(上撰)	0.90	【マセドニアポテト】		15.00	清酒(上撰)		
えのきだけ	3.50	食塩 いそしお	0.68	じゃがいも	40.00	本みりん			
キャベツ	19.00	白こしょう	0.03	にんじん	4.00	ボンレスハム千切り			
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.67	でんぶん	0.90	きゅうり	4.00	2.00			
糸削り 花	0.99	水	1.80	ボンレスハム(無塩せき)角	5.00	20.00			
こいくちしょうゆ	2.07	サラダ油	0.45	キャベツ	12.00	本みりん			
ごま(いり)	0.80	水	90.00	とうもろこし缶詰(ホール)	6.00	20.00			
		ブイヨン用手羽	5.00	食塩 いそしお	0.20	20.00			
		清酒(上撰)	0.90	白こしょう	0.01	20.00			
		しょうが(香味)	0.90	穀物酢	0.90	20.00			
		ねぎ(香味)	1.80	サラダ油	1.80	20.00			
				上白糖	0.23				
				玉葱	0.90				
				ごま(いり) 白	1.00				
						【パインアップル】			
						パインアップル 5玉			
						40.00			
		【オレンジ】							
		オレンジ	26.00						

[詳細献立表]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校 2025-11-12 印刷

12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月22日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】牛乳(飲)	206.00	【牛乳】牛乳(飲)	206.00	【牛乳】牛乳(飲)	206.00	【麦ご飯R】水稻穀粒(精白米)	68.00	【牛乳】牛乳(飲)	206.00	【牛乳】牛乳(飲)	206.00
【手作りカレー肉まん】豚ばら脂身つき挽き肉	15.00	【麦ご飯R】水稻穀粒(精白米)	62.00	【メロンパン風トースト】給食用食パン50g	74.00	強化米	0.18	【ガーリックライス】清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	63.00
レンズまめ(乾)	3.00	強化米	0.18	強力粉(1等)	44.00	水	101.50	水	87.75	水稻穀粒(精白米)	66.00
吸水	5.00	清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	【牛乳】白麦米粒麦	5.00	白ワイン	0.90	強化米	0.18
干し椎茸 菌床	0.50	水	101.50	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	【牛乳】牛乳(飲)	206.00	ベーコン(無塩せき)千切	1.80	清酒(上撰)	1.00
吸水	2.00	白麦米粒麦	7.00	イースト	1.25			にんにく(りん茎)	1.00	水	101.50
玉葱	22.00	イーストフード	0.05					サラダ油	0.45	白麦米粒麦	5.00
にんじん	8.00	上白糖	2.50	【鐵火味噌】		食塩		食塩	0.15		
カレー粉	0.36	食塩	0.80	いり大豆(黄大豆)	6.30	白こしょう		白こしょう	0.01	【パンプキンコロッケ】	
ウスターソース	1.80	豚ばら脂身つき小間	7.00	ファットスフレッド	4.00	清酒(上撰)	9.00	清酒(上撰)	0.90	西洋かぼちゃ	45.00
食塩	0.10	清酒(上撰)	0.40	脱脂粉乳	1.50	ごぼう	0.27	ごぼう	0.90	豚もも脂身つき挽肉	10.00
薄力粉(2等)	0.70	サラダ油	0.50	水	13.90	しょうが	0.16	パセリ	1.50	マメプラスM	2.00
サラダ油	1.00	トウバンジャン	0.17	ソフトタイプマーガリン	6.00	ごま油	1.08	ごま(いり)白	2.10	豆乳チーズ	2.64
蒸しパンミックス	31.00	にんにく(りん茎)	0.22	ごま(ねり・白)	3.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.06	【スパイシーチキン】		玉葱	13.20
薄力粉(2等)	9.00	しょうが	0.55	上白糖	4.50	ごま(ねり・白)	2.16	鶏若鶏肉手羽先チューリップ	40.00	食塩 いそしお	0.15
ベーキングパウダー	0.72	ねぎ	2.20	薄力粉(2等)	6.00	清酒(上撰)	3.24	清酒(上撰)	1.20	白こしょう	0.02
カレー粉	0.27	玉葱	15.00			本みりん	3.24	ごいくちしようゆ	0.60	サラダ油	0.44
たまご 2Lサイズ	9.00	にんじん	10.00	【キャベツのボトフ】		上白糖	1.71	食塩 いそしお	0.40	薄力粉(2等)	2.64
低脂肪乳	22.00	キャベツ	25.00	豚ばら脂身つき	16.00	ごま(いり)白	0.80	しょうが	0.20	豆乳	4.00
無調整豆乳	9.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.47	白こしょう	0.01	【生揚げ入りぶり大根】		レモン(果汁、生)	0.40	水	4.40
マドレーヌカップ3.0*7.5	0.00	干し椎茸 菌床	0.25	赤ワイン	1.00	ぶり	30.00	玉葱	10.00	パン粉(生)	4.00
【ししゃものレモンソース】		きくらげ(乾)	0.25	水	8.00	食塩(ゆで塩・下塩)	0.08	パン粉(乾燥)	3.00	パン粉(乾燥)	3.00
ししゃも(生干し)L	0.00	吸水	2.00	キャベツ	21.07	生揚げ 1/2 細長	16.00	チリパウダー	0.01	大豆油	7.20
ししゃも(生干し)M	30.00	玉葱	15.00	玉葱	15.00	だいこん	40.00	からし(粉)	0.01	中濃ソース	2.50
清酒(上撰)	0.55	にんじん	18.00	にんじん	18.00	しょうが	1.25	シナモン	0.01		
でんぶん	2.20	米みそ(赤色辛みそ)	4.00	じゃがいも	45.00	水	16.00	オールスパイス(粉)	0.02	【ゆず香和え】	
大豆油	1.50	こいくちしようゆ	2.90	かぶ	15.47	白こしょう	0.02	蒸しかまぼこ	5.50		
水	0.17	清酒(上撰)	1.00	かぶ(葉)	5.00	だし用昆布	0.08	キャベツ 春	34.00		
三温糖	1.65	上白糖	1.37	食塩	0.44	かつお節(だし用)	0.48	ごま(ねり・白)	2.50		
こいくちしようゆ	0.68	ごま油	0.50	白こしょう	0.02	清酒(上撰)	1.50	上新粉	6.00	きゅうり	5.00
レモン	1.65	でんぶん	1.00	こいくちしようゆ	0.80	本みりん	4.40	大豆油	5.00	こまつな	10.00
清酒(上撰)	0.68	水	2.00	水	45.00	【ミックスソテー】		食塩 いそしお	0.18		
でんぶん	1.50	ブイヨン用手羽	0.50	ブイヨン用手羽	2.00	上白糖	1.25	白こしょう	0.02	蒸しかまぼこ	5.50
		清酒(上撰)	0.97	ローリエ	0.02	【ミネストローネ】		キャベツ 春	34.00		
		ねぎ(香味)	1.00	玉葱(香味)	1.00	玉葱(香味)	1.03	ごま(ねり・白)	2.50		
【ごま和え】		にんじん(香味)	0.30	にんじん(香味)	0.80	【わかめの和え物】		にんじん(りん茎)	5.00	ゆず(果皮、生)	0.50
こまつな	30.00	しょうが(香味)	0.30	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.00	【わかれの和え物】		【わかれの和え物】	22.50	ごま(いり)	0.33
にんじん	5.00	【拌三絲】		トウミョウ	13.00	ベーコン 千切り	7.00	ベーコン 千切り	7.00	食塩 いそしお	0.10
キャベツ	18.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.11	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	8.00	にんじん	4.00	にんじん(りん茎)	0.10	穀物酢	2.40
ブラックマッペもやし	10.00	吸水	6.00	きゅうり	8.00	食塩 いそしお	0.70	ソラダ油	0.70	上白糖	2.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.84	きゅうり	6.00	キャベツ	13.00	えのきたけ	7.00	【豆腐とわかめのみぞ汁】			
こいくちしようゆ	0.20	ブラックマッペもやし	10.00	にんじん	4.00	こいくちしようゆ	13.00	食塩 いそしお	0.12	煮干(だし用)	
上白糖	1.00	こいくちしようゆ	0.15	レタス	9.00	えのきたけ	13.00	白こしょう	0.12	清酒(上撰)	
こいくちしようゆ	3.00	にんじん	5.00	キャベツ	4.00	こいくちしようゆ	2.89	ごいくちしようゆ	0.04	水	
ごま(いり)白	3.00	にんじん	5.00	サラダ油	11.00	【ミネストローネ】	0.30	【ミネストローネ】	95.00	油揚げ	
削り節 粉	0.50	ほうれんそう	4.00	穀物酢	1.05	にんじん	11.00	にんじん(りん茎)	0.20	木綿豆腐	
		緑豆はるさめ	3.00	上白糖	0.50	セロリー	0.20	木綿豆腐	23.00		
		板なしかまぼこ	6.00	食塩 いそしお	0.17	ベーコン 千切り	0.10	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.51		
【おしるこ】		ごま油	1.10	穀物酢	0.20	玉葱	0.67	えのきたけ	3.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	5.51
あずき(乾)	18.00	こいくちしようゆ	3.00	【みかん】		にんじん	13.00	セロリー	0.10	大豆(国産、乾)	2.00
水	18.00	こいくちしようゆ	2.20	みかん L		食塩 いそしお	8.00	ベーコン 千切り	2.00		
三温糖	9.40	上白糖	1.50	ごま(いり)白	0.50	白こしょう	0.05	玉葱	13.00	水	0.00
食塩	0.01	食塩	0.03			食塩 いそしお	0.60	水	0.00		
水	70.00	ごま(いり)白	1.00			白こしょう	0.03				
もち 煮込み用	30.00	【りんご】	45.00			米粉マカロニ 星形	5.00				
		りんご				サラダ油	0.50				
						ソフトタイプマーガリン	0.50				
						パセリ	0.40				
						水	80.00				
						ブイヨン用手羽	5.00				
						玉葱(香味)	1.70				
						にんじん(香味)	1.50				
						セロリ(香味)	0.50				
						ローリエ	0.02				
						【クリスマスパフェ】					
						コーンフレーク	5.00				
						ブルーベリー ソース	4.00				
						豆乳ホイップクリーム	9.00				
						モモ(缶詰、黄肉種、果肉)	10.00				
						透明カップ90cc	1.00				