

# [ 詳細献立表 ]

2025年12月 1日 ～ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校

2025-11-12 印刷

12月 1日(月)		12月 2日(火)		12月 3日(水)		12月 4日(木)		12月 5日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【キャロットrais ホワイトソースがけ】		【キムタクご飯】		【炒めそば野菜あんかけ】		【ねぎ塩豚丼】		【麦ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	61.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	蒸し中華めん	105.00	水稲穀粒(精白米)	68.50	水稲穀粒(精白米)	61.00
ブイヨン	5.00	清酒(上撰)	1.00	サラダ油	1.10	清酒(上撰)	1.00	強化米	0.18
水	82.00	水	94.50	豚ばら脂身つき 小間	14.00	水	101.50	清酒(上撰)	1.00
白麦 米粒麦	4.42	白麦 米粒麦	4.42	しょうが	0.28	白麦 米粒麦	6.00	水	101.50
有塩バター	1.00	豚ばら脂身つき 小間	5.00	清酒(上撰)	2.00	豚ばら脂身つき	22.00	白麦 米粒麦	7.00
玉葱	5.00	はくさい(キムチ漬け)	10.00	サラダ油	1.00	ねぎ	15.00	【カレー麻婆豆腐】	
にんじんジュース(缶詰)	6.00	大根(たくあん塩押漬)	8.00	しょうが	1.21	食塩	0.25	木綿豆腐 押し30%	100.00
こいくちしょうゆ	1.50	ねぎ	10.00	にんにく(りん茎)	0.61	ごま油	1.00	豚もも脂身つき挽肉	9.50
白ワイン	1.00	ごま油	0.50	干し椎茸 菌床	0.25	にんにく(りん茎)	0.30	マメプラスM	1.00
にんじん	6.00	食塩	0.12	きくらげ(乾)	0.25	凍り豆腐短冊	1.84	こいくちしょうゆ	0.45
食塩	0.50	白こしょう	0.02	にんじん	8.00	たけのこ(水煮缶詰)	4.00	清酒(上撰)	0.72
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10.00	こいくちしょうゆ	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.00	ブラックマッパ もやし	18.00	上白糖	0.18
白こしょう	0.01	ごま(いり) 白	2.17	ブラックマッパ もやし	15.00	ごま油	1.00	大豆(国産、乾)	1.80
白ワイン	1.00			はくさい	20.00	清酒(上撰)	0.50	にんにく(りん茎)	0.27
にんにく(りん茎)	0.40	【五目卵焼き】		サラダ油	0.77	レモン(果汁、生)	0.20	しょうが	0.45
ベーコン 千切り	1.00	たまご 2Lサイズ	45.00	食塩	0.22	食塩	0.35	玉葱	9.00
玉葱	30.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	8.00	白こしょう	0.02	黒こしょう	0.03	サラダ油	0.27
にんじん	6.00	マメプラスM	0.65	上白糖	0.36	あさつき	5.00	玉葱	13.50
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	清酒(上撰)	0.30	清酒(上撰)	0.61	ごま(いり) 白	2.00	にんじん	9.00
サラダ油	0.50	玉葱	10.00	本みりん	0.61			レンズまめ(乾)	1.80
食塩	0.55	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	0.68	【豆苗と竹輪の和風和え】		マッシュルーム(水煮缶詰)	5.14
白こしょう	0.01	じゃがいも	10.00	オイスターソース	2.05	キャベツ	20.00	にら	2.70
有塩バター	4.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	10.00	水	20.00	にんじん	5.00	サラダ油	0.90
薄力粉(2等)	5.00	ぎんなん(ゆで)	2.55	ブイヨン用手羽	1.00	トウモロコシ	15.00	トウバンジャン	0.20
低脂肪乳	20.00	しらす干し(微乾燥品)	5.00	清酒(上撰)	0.61	こいくちしょうゆ	0.30	食塩	0.09
無調整豆乳	20.00	トウモロコシ	10.00	ねぎ(香味)	0.14	焼き竹輪	7.00	上白糖	1.80
食塩	0.04	サラダ油	1.00	しょうが(香味)	0.06	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	こいくちしょうゆ	4.50
クリーム(植物性脂肪)	2.00	食塩	0.15	でんぷん	2.42	上白糖	2.10	カレー粉	0.09
パセリ	0.44	上白糖	0.97	水	4.84	こいくちしょうゆ	1.70	水	24.30
水	30.00	水	5.00	こまつな	25.00	ごま(いり) 白	1.50	ブイヨン用手羽	0.90
ブイヨン用手羽	2.00	削り節(だし用)	0.18	【い-とじゃが芋の揚げ煮I】		ごま(ねり・白)	1.10	しょうが(香味)	0.36
玉葱(香味)	0.80	うすくちしょうゆ	0.85	じゃがいも	27.00	削り節 粉	0.30	ねぎ(香味)	0.54
にんじん(香味)	0.60	三温糖	0.25	にんじん	15.00	【春雨スープ】		清酒(上撰)	0.14
ローリエ	0.01	本みりん	0.50	大豆油	2.50	緑豆はるさめ	4.00	ソフトタイプマーガリン	2.25
【さつま芋のオレンジ煮】		でんぷん	0.20	豚レバー 1.5cm角	38.00	めかぶわかめ	1.00	薄力粉(2等)	2.25
さつまいも	50.00	水	0.40	こいくちしょうゆ	1.50	にんじん	7.00	カレー粉	0.03
上白糖	3.20			しょうが	1.30	こまつな	15.00		
ソフトタイプマーガリン	1.60	【うの花炒め】		でんぷん	3.00	ねぎ	5.00	【バンバンジー】	
パレシアオレンジ(ストレートジュース)	6.00	おから(新製法)	16.00	大豆油	4.80	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00
水	2.40	豚もも脂身つき千切り	5.00	トマトケチャップ	3.87	えのきたけ	3.00	清酒(上撰)	0.80
【ツナのごまサラダ】		上白糖	0.07	木綿豆腐	2.07	若鶏肉モモ(皮付き)千切	9.00	くらげ(塩蔵、塩抜き)	16.00
まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	9.00	こいくちしょうゆ	0.10	上白糖	1.71	清酒(上撰)	0.70	くきわかめ(湯通塩蔵塩抜)	0.78
こまつな	18.00	油揚げ	2.00	米みそ(赤色辛みそ)	1.08	白こしょう	0.01	きゅうり	25.00
キャベツ	11.00	ねぎ	10.00	清酒(上撰)	0.32	水	90.00	ブラックマッパ もやし	18.00
にんじん	4.00	にんじん	6.00	ごま(いり) 白	1.40	ブイヨン用手羽	5.00	こまつな	14.00
きゅうり	6.00	板こんにゃく黒つき	8.00	【ゼリーポンチ】		ねぎ(香味)	2.00	米みそ(甘みそ)	5.00
玉葱	1.50	ぶなしめじ	5.00	水	12.00	しょうが(香味)	1.00	こいくちしょうゆ	2.40
えのきたけ	2.16	こまつな	12.00	寒天	0.23	清酒(上撰)	1.00	上白糖	2.80
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.29	上白糖	2.00	上白糖	3.00	食塩 いそしお	0.55	サラダ油	1.00
サラダ油	3.30	清酒(上撰)	0.70	ぶどうストレートジュース	10.00	白こしょう	0.02	穀物酢	3.20
上白糖	0.70	本みりん	0.70	みかん缶(果肉のみ)1号缶	12.00	ごま油	0.50	白こしょう	0.02
レモン(果汁、生)	0.70	こいくちしょうゆ	3.00	もも(缶詰果肉)白桃ダイス	6.00	でんぷん	1.00	からし(粉)	0.02
穀物酢	0.50	水	5.60	ぶどう(缶詰)	6.00	水	2.00	【温州みかん】	
パプリカ(粉)	0.08	サラダ油	1.00	水	18.00	こいくちしょうゆ	2.00	みかん L	54.00
食塩 いそしお	0.33	【バナナ】		三温糖	4.00				
白こしょう	0.02	バナナ(本) 大	30.00	レモン(果汁、生)	0.30				
ごま(ねり・白)	1.00			温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00				

[ 詳細献立表 ]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校

2025-11-12 印刷

12月 8日(月)		12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
		【中華風炊きこみご飯】							
【白飯】		水稻穀粒(精白米)	60.00	【ツナサンド】		【麦ご飯R】		【ハヤシライス】	
水稻穀粒(精白米)	75.00	水	87.75	給食用 コッペパン50gスライス	74.00	水稻穀粒(精白米)	60.00	水稻穀粒(精白米)	66.00
強化米	0.22	豚もも皮下脂肪なし1cm角	5.00	強力粉（1等）	44.00	強化米	0.18	強化米	0.18
水	101.20	清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.10	干し椎茸 菌床	0.30	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水	101.50	水	101.50
		きくらげ(乾)	0.20	イースト	1.25	白麦 米粒麦	7.00	白麦 米粒麦	7.00
【豆腐と挽肉の重ね焼き】		にんじん	5.00	イーストフード	0.05			豚かた(脂身付き)小間	9.00
木綿豆腐 押し20%	102.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	上白糖	2.50	【いわしのフライ】		豚ばら脂身つき 小間	9.00
豚ばら脂身つき 挽き肉	15.00	ごま油	0.50	食塩	0.80	まいわし 30gフィーレ	0.00	黒こしょう	0.01
おから(新製法)	3.00	日本ぐり(甘露煮) カット	3.00	ファットスプレッド	4.00	まいわし 40gフィーレ	40.00	しょうが	0.18
ごま(ねり・白)	1.50	こまつな	18.00	脱脂粉乳	1.50	塩こうじ	0.50	にんにく(りん茎)	0.27
ねぎ	15.00	サラダ油	1.50	水	13.90	白こしょう	0.03	サラダ油	0.90
しょうが	0.44	こいくちしょうゆ	1.70	まぐろ缶詰(水煮フレークワイト)	11.00	白ワイン	0.80	玉葱	40.00
こいくちしょうゆ	0.34	上白糖	0.30	パセリ	0.30	薄力粉(2等)	6.00	にんじん	20.00
清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	2.00	玉葱	3.30	ごま(ねり・白)	1.00	じゃがいも	36.00
上白糖	1.10	食塩	0.30	カレー粉	0.07	水	5.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.51
でんぷん	2.00	水	60.00	エッグフリーマヨネーズ	6.24	パン粉(生)	3.68	グリーンピース(冷凍)	6.56
うすくちしょうゆ	2.60	ブイヨン用手羽	3.00	ごま(ねり・白)	1.00	パン粉(乾燥)	3.68	レンズまめ(乾)	2.96
上白糖	3.00	しょうが(香味)	1.00			大豆油	4.00	食塩	0.55
清酒(上撰)	2.00	ねぎ(香味)	0.50	【豚肉と大豆のトマト煮】		中濃ソース	2.00	黒こしょう	0.02
本みりん	2.00	清酒(上撰)	0.50	大豆(国産、乾)	13.00			トマトピューレ	3.00
水	10.00	【このしろの包み揚げ】		吸水	17.00	【肉じゃが】		トマトケチャップ	4.50
でんぷん	0.80	すけとうだら(すり身)	10.00	ベーコン(無塩せき) 千切	2.00	豚ばら脂身つき 小間	8.00	トマト缶詰(ホール)	2.70
水	2.00	このしろ	15.00	豚もも脂身つき1.5角	16.00	清酒(上撰)	0.50	ウスターソース	1.80
グラタン皿小	1.00	おから(新製法)	5.00	黒こしょう	0.01	サラダ油	0.50	こいくちしょうゆ	0.90
【沢煮わん】		干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.45	玉葱	40.00	板こんにゃく黒つき	7.00	清酒(上撰)	0.90
若鶏肉モモ(皮付き)千切	10.00	玉葱	19.00	にんじん	17.00	じゃがいも	55.00	上白糖	0.13
干し椎茸 菌床	0.60	食塩 いそしお	0.20	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.66	にんじん	10.00	薄力粉(2等)	3.50
たけのこ(水煮缶詰)	5.00	でんぷん	4.00	マカロニ シェル	5.00	玉葱	30.00	ソフトタイプマーガリン	3.50
にんじん	5.00	白こしょう	0.02	トマト缶詰(ホール)	10.00	水	10.00	豆乳クリーム	5.00
ブラックマッパ もやし	14.00	薄力粉(2等)	2.00	トマトケチャップ	10.00	グリーンピース(冷凍)	4.00	水	50.00
ごぼう	4.00	水	2.00	食塩 いそしお	0.07	サラダ油	0.60	ブイヨン用手羽	2.50
穀物酢	0.40	しゅうまいの皮 9cm	23.60	黒こしょう	0.02	三温糖	1.80	玉葱(香味)	1.60
こいくちしょうゆ	2.90	大豆油	4.50	三温糖	2.50	こいくちしょうゆ	4.30	にんじん(香味)	0.30
清酒(上撰)	0.70	【中華コーンスープ】		こいくちしょうゆ	2.20	清酒(上撰)	1.50	セロリ(香味)	0.20
食塩 いそしお	0.60	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	9.00	サラダ油	1.00	本みりん	1.00	ローリエ	0.01
でんぷん	0.70	にんじん	6.30	さやいんげん(ゆで)	5.00	食塩	0.06		
水	100.00	玉葱	9.00	水	28.00			【ひじきのマリネ】	
だし用昆布	0.63	とうもろこし缶詰(クリーム)	19.80	ブイヨン用手羽	1.00	【納豆和え】		干ひじき(ステンレス釜、乾)	3.31
削り節(だし用)	1.70	木綿豆腐	18.00	玉葱(香味)	0.70	挽きわり納豆	11.00	上白糖	0.49
		たまご レタス	9.00	にんじん(香味)	0.30	にんじん	8.00	こいくちしょうゆ	2.00
【おかか和えA】		えのきたけ	2.70	セロリ(香味)	0.20	こまつな	15.00	清酒(上撰)	0.55
こまつな	25.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.64	ローリエ	0.01	キャベツ	20.00	本みりん	0.05
にんじん	3.00	ほうれんそう	8.00			えのきたけ	2.00	ボンレスハム千切り	8.00
ブラックマッパ もやし	15.00	清酒(上撰)	0.90	【マセドニアポテト】		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.09	にんじん	8.23
えのきたけ	3.50	食塩 いそしお	0.68	じゃがいも	40.00	こいくちしょうゆ	0.40	きゅうり	10.00
キャベツ	19.00	白こしょう	0.03	にんじん	4.00	こいくちしょうゆ	2.20	こまつな	16.50
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.67	でんぷん	0.90	きゅうり	4.00	からし(粉)	0.05	サラダ油	3.00
糸削り 花	0.99	水	1.80	ボンレスハム(無塩せき)角	5.00	糸削り 花	0.50	穀物酢	1.48
こいくちしょうゆ	2.07	サラダ油	0.45	キャベツ	12.00	ごま(いり) 白	0.50	食塩	0.19
ごま(いり)	0.80	水	90.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00			白こしょう	0.03
		ブイヨン用手羽	5.00	食塩 いそしお	0.20			からし(粉)	0.03
		清酒(上撰)	0.90	白こしょう	0.01			上白糖	0.20
		しょうが(香味)	0.90	穀物酢	0.90			ごま(いり) 白	0.70
		ねぎ(香味)	1.80	サラダ油	1.80				
				上白糖	0.23			【パインアップル】	
		【オレンジ】		玉葱	0.90			パインアップル 5玉	40.00
		オレンジ	26.00	ごま(ねり・白)	1.00				

[ 詳細献立表 ]

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

船橋市立船橋小学校 2025-11-12 印刷

12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月22日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g		g	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【麦ご飯R】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）		牛乳（飲）		牛乳（飲）		水稲穀粒(精白米)		牛乳（飲）		牛乳（飲）	
206.00		206.00		206.00		68.00		206.00		206.00	
【手作りカレー肉まん】		【麦ご飯R】		【メロンパン風トースト】		強化米		【ガーリックライス】		【麦ご飯R】	
豚ばら脂身つき 挽き肉		水稲穀粒(精白米)		給食用 食パン 50g		0.18		水稲穀粒(精白米)		水稲穀粒(精白米)	
15.00		62.00		74.00		1.00		87.75		66.00	
レンズまめ(乾)		強化米		強力粉(1等)		清酒(上撰)		水		強化米	
3.00		0.18		44.00		1.00		0.90		0.18	
吸水		清酒(上撰)		水稲穀粒(精白米)		水		白ワイン		清酒(上撰)	
5.00		1.00		5.00		101.50		1.80		1.00	
干し椎茸 菌床		水		小麦たんぱく(粉末状)		【牛乳】		ベーコン(無塩せき) 千切		水	
0.50		101.50		1.00		206.00		1.00		101.50	
吸水		白麦 米粒麦		イースト				サラダ油		白麦 米粒麦	
2.00		7.00		1.25				0.45		5.00	
玉葱				イーストフード				食塩			
22.00				0.05				0.15			
にんじん		【生揚げの味噌炒め】		上白糖		【鉄火味噌】		白こしょう		【パンブキンコロッケ】	
8.00		生揚げ 1/2 細長		2.50		いり大豆(黄大豆)		清酒(上撰)		西洋かぼちゃ	
0.36		68.00		0.80		6.30		0.90		45.00	
ウスターソース		豚ばら脂身つき 小間		ファットスプレッド		ごぼう		こいくちしょうゆ		豚もも脂身つき挽肉	
1.80		7.00		4.00		9.00		0.27		10.00	
食塩		清酒(上撰)		脱脂粉乳		しょうが		1.50		マメブラスM	
0.10		0.40		1.50		0.16		2.10		2.00	
薄力粉(2等)		サラダ油		水		ごま油		ごま(いり) 白		豆乳チーズ	
0.70		0.50		13.90		1.08		【スパイシーチキン】		2.64	
サラダ油		トウバンジャン		6.00		3.06		鶏若鶏肉手羽先フェリッパ		玉葱	
1.00		0.17		3.00		2.16		40.00		13.20	
蒸しパンミックス		にんにく(りん茎)		ごま(ねり・白)		清酒(上撰)		清酒(上撰)		食塩 いそしお	
31.00		0.22		4.50		3.24		1.20		0.15	
薄力粉(2等)		しょうが		上白糖		3.24		0.60		白こしょう	
9.00		0.55		6.00		3.24		0.40		0.02	
ベーキングパウダー		ねぎ		薄力粉(2等)		本みりん		こいくちしょうゆ		サラダ油	
0.72		2.20				1.71		0.40		0.44	
カレー粉		玉葱		【キャベツのポトフ】		上白糖		食塩 いそしお		薄力粉(2等)	
0.27		15.00		豚ばら脂身つき		0.80		しょうが		2.64	
たまご 2Lサイズ		にんじん		16.00				レモン(果汁、生)		豆乳	
9.00		10.00		0.01				0.40		4.00	
低脂肪乳		キャベツ		0.01		【生揚げ入りぶり大根】		にんにく(りん茎)		水	
22.00		25.00		1.00		ぶり		0.10		4.40	
無調整豆乳		たけのこ(水煮缶詰)		白こしょう		食塩(ゆで塩・下塩)		10.00		パン粉(生)	
9.00		6.47		赤ワイン		0.08		チリパウダー		パン粉(乾燥)	
マドレーヌカップ3.0*7.5		干し椎茸 菌床		水		生揚げ 1/2 細長		0.01		3.00	
0.00		0.25		8.00		16.00		からし(粉)		大豆油	
		きくらげ(乾)		キャベツ		40.00		0.01		7.20	
		吸水		21.07		だいこん		0.01		中濃ソース	
		2.00		15.00		しょうが		0.02			
		こまつな		18.00		水		0.02		【ゆず香和え】	
		1.00		45.00		だし用昆布		0.02		蒸しかまぼこ	
		4.00		15.47		かつお節(だし用)		2.50		5.50	
		2.90		5.00		0.48		6.00		キャベツ 春	
		1.00		0.44		1.50		5.00		34.00	
		1.37		0.02		4.40		5.00		きゅうり	
		0.50		0.80		1.03		【ミックスソテー】		5.00	
		1.00		45.00				じゃがいも		食塩 いそしお	
		2.00		2.00				20.00		0.18	
		9.00		2.00				5.00		3.30	
		0.50		0.02				22.50		0.50	
		0.97		0.02				7.00		0.33	
		0.01		1.00				3.50		0.10	
		1.00		0.80				0.10		0.10	
		0.30				【わかめの和え物】		0.10		2.40	
						湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)		0.70		上白糖	
						こまつな		0.70		2.00	
						トウミョウ		0.70		【豆腐とわかめのみそ汁】	
						にんじん		0.12		煮干(だし用)	
						ブラックマッパ もやし		0.04		1.60	
						13.00		0.04		清酒(上撰)	
						えのきたけ		0.30		1.60	
						こいくちしょうゆ				95.00	
						0.30		【ミネストローネ】		水	
						キャベツ		にんにく(りん茎)		油揚げ	
						11.00		0.20		2.00	
						サラダ油		0.10		木綿豆腐	
						0.50		0.10		23.00	
						穀物酢		2.00		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	
						0.67		2.00		5.51	
						上白糖		13.00		えのきたけ	
						食塩		8.00		3.00	
						0.05		10.00		大豆(国産、乾)	
						こいくちしょうゆ		10.00		2.00	
						1.90		10.00		水	
						からし(粉)		10.00		ねぎ	
						1.70		5.00		8.00	
						0.50		5.00		3.40	
								5.00		3.40	
								0.60			
								0.03			
								5.00			
								0.50			
								0.40			
								80.00			
								5.00			
								1.70			
								1.50			
								0.50			
								0.02			
								【クリスマスパフェ】			
								コーンフレーク			
								5.00			
								ブルーベリー ソース			
								4.00			
								豆乳ホイップクリーム			
								9.00			
								珪(缶詰、黄肉種、果肉)			
								10.00			
								透明カップ90cc			
								1.00			