

[詳細献立表]

2025年11月 1日 ～ 2025年11月30日

船橋市立船橋小学校

2025-10-08 印刷

11月 4日(火)		11月 5日(水)		11月 6日(木)		11月 7日(金)		11月10日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00
【ご飯】		【ご飯】		【りんごジャムサンド】		【ご飯】		【ガバオライス】	
水稲穀粒(精白米)	75.00	強化米	75.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	水稲穀粒(精白米)	71.00	水稲穀粒(精白米)	62.00
強化米	0.22	強化米	0.21	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.37	清酒(上撰)	1.00
水	101.25	水	94.50	水稲穀粒(精白米)	5.00	水	98.50	水	101.50
清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	1.00	小麦たんばく(粉末状)	1.00	清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	6.00
【唐草焼き Y】		【生揚げのチリソース炒め】		イースト	1.25	【さばのオレンジ煮F】		豚もも皮下脂肪なし挽肉	13.00
たまご 2Lサイズ	50.00	生揚げ 1/2 細長	60.00	イーストフード	0.05	まさば 40g	0.00	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	13.00
豚ばら脂身つき 挽き肉	9.00	豚ばら脂身つき 小間	5.00	上白糖	2.50	まさば 50g	50.00	清酒(上撰)	0.30
マメプラスM	2.00	清酒(上撰)	0.80	食塩	0.80	水	10.00	マメプラスM	1.00
にんじん	8.00	しょうが	0.50	ファットスブレッド	4.00	三温糖	4.40	大豆(国産、乾)	2.00
玉葱	15.00	玉葱	15.00	脱脂粉乳	1.50	こいくちしょうゆ	5.80	にんにく(りん茎)	0.40
干ひじき(ステンシ釜、乾)	0.53	はくさい	10.00	水	13.90	本みりん	2.64	しょうが	0.40
食塩	0.35	こまつな	23.00	りんご 紅玉	15.00	清酒(上撰)	0.96	玉葱	30.00
上白糖	2.20	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	りんご	10.00	しょうが(香味)	0.44	サラダ油	0.40
こいくちしょうゆ	2.00	きくらげ(乾)	0.39	上白糖	6.00	ねぎ(香味)	0.88	にんじん	6.00
清酒(上撰)	0.50	にんじん	8.00	シナモン	0.03	バレンシアオレンジ(ストレートジュース)	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00
グリーンピース(冷凍)	2.73	ごま油	0.20	レモン果汁	0.50	【運根の金平】		エリンギ	3.00
サラダ油	1.00	トウバンジャン	0.10	【ボークビーンズ】		豚ばら脂身つき	5.00	青ピーマン	2.00
【大根と揚げボールの煮物】		にんにく(りん茎)	0.20	大豆(国産、乾)	15.00	清酒(上撰)	0.25	赤ピーマン	4.00
若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	5.00	しょうが	0.35	にんにく(りん茎)	0.45	ごぼう	13.00	オイスターソース	1.60
清酒(上撰)	0.40	ねぎ	6.00	ベーコン 千切り	1.00	穀物酢	0.00	こいくちしょうゆ	2.00
サラダ油	0.40	三温糖	0.85	豚もも脂身つき1.5角	8.00	板こんにゃく黒つき	10.00	三温糖	0.80
さつま揚げ 揚げボール	16.00	こいくちしょうゆ	3.80	豚かた(脂身付き)1.5角	7.00	にんじん	15.00	トウバンジャン	0.05
ごぼう	8.00	食塩 いそしお	0.17	黒こしょう	0.01	れんこん	18.00	食塩	0.02
穀物酢	0.80	本みりん	0.50	サラダ油	0.70	穀物酢	0.00	白こしょう	0.01
板こんにゃく黒	12.00	でんぶん	0.60	玉葱	13.00	青ピーマン	10.00	ナンプラー	0.36
にんじん	12.00	水	1.20	サラダ油	0.30	しょうが(香味)	0.50	ごま油	0.30
だいこん	25.00	清酒(上撰)	2.50	玉葱	27.00	ねぎ(香味)	0.80	水	5.00
サラダ油	0.64	トマトケチャップ	7.50	にんじん	12.00	【たらのクラッカーフライ】		フイヨン用手羽	0.37
三温糖	1.40	中濃ソース	1.00	じゃがいも	35.00	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.30
本みりん	0.80	【ナムル(大根)】		マッシュルーム(水煮缶詰)	2.00	ごま油	0.30	しょうが(香味)	0.30
こいくちしょうゆ	3.10	ブロッコリー もやし	8.00	トマト缶詰(ホール)	8.00	三温糖	0.65	ねぎ(香味)	0.80
清酒(上撰)	0.80	キャベツ	17.00	サラダ油	0.50	清酒(上撰)	0.65	【たららのクラッカーフライ】	
水	15.00	こいくちしょうゆ	0.20	トマトピューレ	2.70	本みりん	1.00	まだら 40g	40.00
だし用昆布	0.15	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82	トマトケチャップ	4.50	食塩	0.05	食塩 いそしお	0.05
削り節(だし用)	0.15	だいこん	12.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ	2.65	白こしょう	0.03
【レモン和え】		にんじん	4.00	三温糖	0.70	とうがらし(粉) 七味	0.01	塩こうじ	0.50
キャベツ	13.00	板なしかまぼこ	4.00	こいくちしょうゆ	1.80	【ごまみそ和えA】		玉葱	5.00
きゅうり	6.00	こいくちしょうゆ	2.22	中濃ソース	1.80	きゅうり	19.80	白ワイン	0.60
こまつな	13.00	上白糖	0.32	パブリカ(粉)	0.20	ごま(いり) 白	27.00	薄力粉(2等)	6.60
刻み昆布	0.64	食塩 いそしお	0.05	オールスパイス(粉)	0.01	にんじん	2.97	水	4.00
ごま(いり)	0.30	サラダ油	1.60	豆乳クリーム	1.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	3.65	ごま(ねり・白)	2.00
レモン(全果、生)	0.90	とうがらし(粉) 七味	0.02	豆乳チーズ	1.50	水	0.00	パン粉(生)	3.00
上白糖	1.40	【いりこビーンズ】		さやいんげん(ゆで)	3.00	えのきたけ	2.70	ハードビスケット	5.00
穀物酢	0.80	ちりめんじゃこ	5.00	水	27.00	板なしかまぼこ	4.50	パン粉(乾燥)	4.95
食塩 いそしお	0.21	いり大豆(黄大豆)	5.00	フイヨン用手羽	1.50	ごま(いり) 白	2.00	大豆油	4.00
【オレンジ】		吸水	5.00	玉葱(香味)	0.40	米みそ(甘みそ)	1.98	【ビーフンスープ】	
オレンジ	34.00	大豆油	2.50	にんじん(香味)	0.30	サラダ油	0.81	ビーフン	3.00
		上白糖	0.50	セロリ(香味)	0.10	穀物酢	0.81	えのきたけ	2.00
		こいくちしょうゆ	0.30	ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	1.03	にんじん	7.00
		本みりん	0.30	【かぶのサラダ】		本みりん	0.81	こまつな	13.00
		ごま(いり) 白	0.20	かぶ	10.00	食塩 いそしお	0.07	ねぎ	7.00
				にんじん	3.60	上白糖	0.99	たけのこ(水煮缶詰)	8.00
				きゅうり	8.00	【温州みかん】		ブロッコリー もやし	7.00
				レタス	5.00	みかん L	27.00	めかぶわかめ	1.08
				キャベツ	13.00			若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00
				かぶ(葉)	4.00			清酒(上撰)	0.70
				こまつな	5.00			白こしょう	0.01
				まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)	5.00			水	105.00
				湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82			フイヨン用手羽	3.00
				サラダ油	3.30			ねぎ(香味)	2.00
				穀物酢	1.70			しょうが(香味)	1.00
				食塩 いそしお	0.20			清酒(上撰)	1.00
				白こしょう	0.01			食塩 いそしお	0.70
				上白糖	0.40			白こしょう	0.02
				からし(粉)	0.02			ごま油	0.50
				玉葱	2.40			でんぶん	1.00
				ごま(ねり・白)	1.50			こいくちしょうゆ	1.60
								【オレンジ】	
								オレンジ	26.00

[詳細献立表]

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立船橋小学校

2025-10-08 印刷

11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月17日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【ごま揚げパン】		【牛乳】	
牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	牛乳（飲）	206.00	給食用 コッペパン 50g	74.00	牛乳（飲）	206.00
		【回鍋肉丼】				強力粉（1等）	44.00		
【五目やきそばかき油】		水稻穀粒(精白米)	63.00	【そばろごはん】		水稻穀粒(精白米)	5.00	【さつま芋ごはんF】	
蒸し中華めん	73.00	清酒(上撰)	1.00	水稻穀粒(精白米)	60.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	水稻穀粒(精白米)	70.00
サラダ油	2.20	水	101.50	強化米	0.21	イースト	1.25	強化米	0.21
豚ばら脂身つき 小間	11.00	白麦 米粒麦	7.00	清酒(上撰)	1.00	イーストフード	0.05	清酒(上撰)	1.10
清酒(上撰)	1.00	豚ばら脂身つき 小間	15.00	水	94.50	上白糖	2.50	食塩 いそしお	0.30
本みりん	1.00	しょうが	0.10	食塩	0.05	食塩	0.80	水	94.50
サラダ油	0.50	清酒(上撰)	0.50	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	12.00	ファットスプレッド	4.00	さつまいも	16.00
干し椎茸 菌床	0.50	オイスターソース	0.50	マメプラスM	4.00	脱脂粉乳	1.50	ごま(いり) 黒	1.50
きくらげ(乾)	0.50	白こしょう	0.01	にんじん	6.00	水	13.90	【かきたま汁F】	
水	0.00	サラダ油	0.50	しょうが	0.45	大豆油	4.80	えのきたけ	2.00
たけのこ(水煮缶詰)	10.00	トウバンジャン	0.10	食塩 いそしお	0.15	ごま(いり) 白すりごま	2.00	にんじん	7.00
玉葱	10.00	にんにく(りん茎)	0.20	清酒(上撰)	1.50	ごま(いり) 黒すりごま	2.00	木綿豆腐	20.00
にんじん	15.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	2.30	上白糖	5.00	たまご 2Lサイズ	25.00
キャベツ	25.00	きくらげ(乾)	0.80	上白糖	0.75	グラニュー糖	3.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00
こまつな	10.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	サラダ油	0.40			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.92
しょうが	0.50	キャベツ	30.00	たまご 1サイズ	15.00	【牛乳】		ねぎ	10.00
ねぎ	2.00	凍り豆腐短冊	2.00	上白糖	0.30	牛乳（飲）	206.00	ほうれんそう	5.00
サラダ油	1.60	生揚げ 1/2 細長	15.00	清酒(上撰)	0.10			食塩 いそしお	0.55
食塩 いそしお	0.34	ねぎ	10.00	サラダ油	0.30	【ワンタンスープ】		こいくちしょうゆ	1.20
白こしょう	0.03	こまつな	15.00	こまつな	10.00	ワンタンの皮 10.5cm	8.32	でんぷん	0.50
清酒(上撰)	1.80	サラダ油	1.00	ごま(いり) 白	0.75	豚ばら脂身つき 挽き肉	6.40	水	1.00
こいくちしょうゆ	4.48	オイスターソース	1.80			おから(新製法)	1.00	水	90.00
オイスターソース	1.80	米みそ(赤色辛みそ)	3.60	【ししゃものオニオン風味揚げ】		しょうが	0.13	削り節（だし用）	3.30
		テンメンジャン	0.90	ししゃも(生干し) M	30.00	こいくちしょうゆ	0.15		
【レバーとポテトの大和あえ】		こいくちしょうゆ	1.00	ししゃも(生干し) L	0.00	清酒(上撰)	0.06	【このしろメンチ】	
じゃがいも	36.00	清酒(上撰)	1.80	白こしょう	0.02	食塩 いそしお	0.01	まだら すり身	14.00
にんじん	15.00	上白糖	1.20	こいくちしょうゆ	1.03	干ひじき(ｽﾃｰﾙｽ釜、乾)	0.05	このしろ	11.00
大豆油	6.00	食塩	0.05	清酒(上撰)	0.80	ねぎ	1.00	木綿豆腐 押し50%	4.00
豚レバー 1.5cm角	38.00	白こしょう	0.02	玉葱	8.00	にんじん	5.00	おから(新製法)	4.00
うすくちしょうゆ	0.31	ごま油	0.50	でんぷん	6.00	ねぎ	6.40	キャベツ	13.00
しょうが	0.90	でんぷん	1.00	オニオンパウダー	0.01	干し椎茸 菌床	0.32	玉葱	7.00
清酒(上撰)	0.60	水	2.00	大豆油	4.00	水	0.00	にんじん	7.00
でんぷん	2.00	ごま(ねり・白)	1.20			ブラックマッパ もやし	13.00	干ひじき(ｽﾃｰﾙｽ釜、乾)	0.39
大豆油	4.00	ごま(いり) 白	1.25	【筑前煮】		たけのこ(水煮缶詰)	6.00	でんぷん	6.00
トマトケチャップ	6.00	【めかぶのスープ 190g】		若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	7.20	こまつな	11.00	薄力粉(2等)	2.00
中濃ソース	4.50	緑豆はるさめ	1.50	清酒(上撰)	0.36	水	89.60	水	1.00
上白糖	1.20	めかぶわかめ	3.65	サラダ油	0.18	フイヨン用手羽	4.00	こいくちしょうゆ	1.00
ごま(いり) 白	1.00	にんじん	7.00	ごま油	0.18	しょうが(香味)	0.64	食塩	0.20
		ほうれんそう	15.00	たけのこ(水煮缶詰)	18.90	ねぎ(香味)	1.28	黒こしょう	0.01
【ヨーグルト和え(みかん・桃)】		ねぎ	5.00	板こんにゃく	4.50	清酒(上撰)	0.64	ごま(ねり・白)	1.50
ヨーグルト(全脂無糖)	40.00	ブラックマッパ もやし	5.00	にんじん	15.30	こいくちしょうゆ	1.40	あおのり	0.20
みかん缶(果肉のみ)1号缶	15.00	えのきたけ	3.00	ごぼう	18.00	食塩 いそしお	0.25	大豆油	5.00
もも(缶詰果肉)白桃ダイス	15.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	穀物酢	0.00	白こしょう	0.02		
黄桃ダイス	15.00	清酒(上撰)	0.70	さといも	9.00	【粉ふき芋F】		【小松菜の海苔酢和え】	
アロエ シロップ漬	10.00	白こしょう	0.01	れんこん	15.30	じゃがいも	50.00	こまつな	20.00
上白糖	1.20	水	100.00	穀物酢	0.00	パセリ	0.30	キャベツ	20.00
クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	4.00	フイヨン用手羽	3.00	さつま揚げ	9.00	食塩 いそしお	0.15	こいくちしょうゆ	0.83
		ねぎ(香味)	2.00	グリーンピース(冷凍)	2.70	白こしょう	0.01	きゅうり	10.00
		しょうが(香味)	1.00	サラダ油	0.45	ガーリックパウダー	0.03	穀物酢	0.99
		清酒(上撰)	1.00	ごま油	0.45	【ごぼうのサラダ】		焼きのり	0.42
		食塩 いそしお	0.55	三温糖	1.53	ごぼう	15.00	サラダ油	2.25
		白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.90	こいくちしょうゆ	0.45	穀物酢	1.73
		ごま油	0.50	本みりん	0.99	穀物酢	0.30	上白糖	1.00
		でんぷん	1.00	キャベツ	1.98	にんじん	7.00	食塩	0.05
		水	2.00	食塩	0.05	きゅうり	10.00	こいくちしょうゆ	1.50
		こいくちしょうゆ	1.69	水	15.30	まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	8.00	ごま(いり) 白	0.50
		【スイートパンプキン】		削り節（だし用）	0.14	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	12.00		
		さつまいも	28.00	だし用昆布	0.08	エッグフリーマヨネーズ	3.60		
		西洋かぼちゃ	20.00			こいくちしょうゆ	1.50		
		いんげんまめ(ゆで)ﾊﾟｰｽﾄ	1.60	【温州みかん】		ごま(いり) 白	1.00		
		上白糖	3.44	みかん M	80.00	ごま(ねり・白)	1.00		
		ソフトタイプマーガリン	2.40						
		豆乳	8.80						
		バニラエッセンス	0.01						
		ベーキングカップ丸B	1.00						

[詳細 献立表]

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立船橋小学校 2025-10-08 印刷

11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月25日(火)		11月26日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ワカメごはん】		【麦ご飯R】		【煮込みうどん】		【ご飯】		【給食用コッペパン】	
水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	50.40	食塩ゼロうどん	75.00	水稲穀粒(精白米)	73.00	給食用 コッペパン 50g	74.00
強化米	0.22	強化米	0.14	豚ばら脂身つき 小間	15.00	強化米	0.21	強力粉(1等)	44.00
水	101.25	清酒(上撰)	0.80	こいくちしょうゆ	0.50	水	94.50	水稲穀粒(精白米)	5.00
清酒(上撰)	1.10	水	81.20	本みりん	0.22	清酒(上撰)	1.00	小麦たんばく(粉末状)	1.00
しらす干し(微乾燥品)	4.50	白麦 米粒麦	5.60	清酒(上撰)	0.22	【手作り麩ふりかけ】		イースト	1.25
こまつな	18.00	【豆入りキーマカレー】		にんじん	11.00	かつお節(だし用)	1.30	イーストフード	0.05
花むすび	1.50	豚もも皮下脂肪なし挽肉	25.00	玉葱	14.00	刻み昆布	0.03	上白糖	2.50
ごま(いり) 白	1.50	食塩	0.22	油揚げ	5.50	こいくちしょうゆ	0.80	食塩	0.80
クッキングオイル	0.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	1.10	本みりん	0.40	ファットスプレッド	4.00
【鶏肉の香味揚げ】		カレー粉	0.20	こいくちしょうゆ	0.55	上白糖	0.40	脱脂粉乳	1.50
若鶏肉モモ(皮なし)40g	0.00	サラダ油	0.50	清酒(上撰)	0.44	水	0.40	水	13.90
若鶏肉モモ(皮なし)50g	50.00	大豆(国産、乾)	5.11	清酒(上撰)	0.50	【秋の味覚シチュー】		にんにく(りん茎)	0.20
こいくちしょうゆ	4.40	にんにく(りん茎)	0.20	干し椎茸 菌床	0.50	ごま(いり) 白	1.00	じゃがいも	35.00
清酒(上撰)	2.00	しょうが	0.30	ねぎ	10.00	【菊花蒸し】		玉葱	30.00
玉葱	12.00	玉葱	40.00	こまつな	10.00	豚もも脂身つき挽肉	27.00	にんじん	15.00
ごま(ねり・白)	1.00	サラダ油	0.30	水	86.00	木綿豆腐 押し50%	5.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	10.00
でんぷん	5.00	にんじん	17.00	削り節(だし用)	1.35	おかから(新製法)	4.50	レンズまめ(乾)	2.00
大豆油	5.00	じゃがいも	45.00	だし用昆布	0.90	大豆(国産、乾)	1.58	三温糖	0.60
【ミックスソテー】		マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	食塩	0.09	でんぷん	1.79	食塩 いそしお	0.05
じゃがいも	23.00	マーマレード(低糖度)	3.00	こいくちしょうゆ	6.55	ねぎ	9.45	白こしょう	0.01
にんじん	11.00	サラダ油	1.00	清酒(上撰)	1.10	にんじん	6.30	中濃ソース	1.00
ブロッコリー	10.00	トマトピューレ	2.00	本みりん	1.10	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.58	オールスパイス(粉)	0.01
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	中濃ソース	1.50	【味付け天ぷら】		干し椎茸 菌床	1.05	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	18.00
ベーコン 千切り	2.00	こいくちしょうゆ	1.00	焼き竹輪	16.50	吸水	2.84	赤ワイン	1.00
にんにく(りん茎)	0.13	食塩	0.58	あおのり	0.16	しょうが	0.50	薄力粉(2等)	3.50
ソフトタイプマーガリン	2.00	ローリエ	0.01	薄力粉(2等)	2.75	ごま(ねり・白)	1.10	ソフトタイプマーガリン	3.50
食塩 いそしお	0.22	カレー粉	0.20	でんぷん	1.10	ごま油	0.11	デミグラスソース	15.00
白こしょう	0.05	薄力粉(2等)	5.00	ごま(ねり・白)	1.00	食塩 いそしお	0.35	トマトケチャップ	9.00
こいくちしょうゆ	0.60	ソフトタイプマーガリン	4.50	水	4.40	上白糖	0.21	トマトピューレ	3.00
【ミニトマト】		カレー粉	0.13	大豆油	1.50	でんぷん	2.10	こまつな	19.00
ミニトマト	30.00	水	54.00	さつまいも	40.00	しゅうまいの皮 9cm	20.86	ほんしめじ	4.00
【温州みかん】		ブイヨン用手羽	2.50	ごま(いり) 黒	0.50	こいくちしょうゆ	1.80	生むきぐり 1/4カット	16.00
みかん L	108.00	ローリエ	0.01	ごま(ねり・白)	1.00	からし(粉)	0.32	水	40.00
弁当パック	1.00	玉葱(香味)	1.00	清酒(上撰)	0.83	【鶏肉と大根のオイスターソース煮】		ブイヨン用手羽	2.00
ビニール袋	1.00	セロリ(香味)	0.50	上白糖	0.17	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	11.00	にんじん(香味)	0.50
わりばし	1.00	豆乳チーズ	4.00	水	11.00	清酒(上撰)	2.38	セロリ(香味)	0.30
		グリーンピース(冷凍)	3.00	薄力粉(2等)	11.00	だいこん	50.00	玉葱(香味)	0.70
		【焼きいも】		大豆油	6.00	生揚げ 1/2 細長	17.00	ローリエ	0.01
		さつまいも	70.00	【キャベツのゴママヨネーズ和え】		にんじん	10.56	サラダ油	1.00
		ソフトタイプマーガリン	1.60	ブロッコリー	5.00	ねぎ	7.92	パプリカ(粉)	0.30
		クッキングオイル	0.80	キャベツ	22.00	しょうが	0.48	豆乳チーズ	2.00
		【オニオンドレッシングサラダ】		にんじん	4.00	こまつな	18.00	食塩 いそしお	0.10
		レタス	15.00	きゅうり	8.00	ブイヨン コクがら	0.53	白こしょう	0.01
		にんじん	5.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	本みりん	0.37	タイム(粉)	0.01
		きゅうり	10.00	鶏若鶏肉胸(皮なし)	5.00	こいくちしょうゆ	1.20	オールスパイス(粉)	0.01
		こまつな	17.00	清酒(上撰)	0.40	オイスターソース	3.50	【スパゲティサラダ】	
		えのきたけ	2.00	しょうが(香味)	0.08	ごま(いり) 白	1.00	ポンスハム千切り	5.00
		緑豆はるさめ	2.00	ねぎ(香味)	0.40	【パインアップル】		にんじん	6.00
		サラダ油	2.50	エッグフリーマヨネーズ	5.00	パイナップル 5玉	48.00	スパゲッティ カット	4.00
		穀物酢	0.50	ごま(いり)	1.50			キャベツ	16.00
		玉葱	4.08	上白糖	0.20			レタス	7.00
		にんにく(りん茎)	0.23	こいくちしょうゆ	0.50			きゅうり	8.00
		こいくちしょうゆ	2.00	【バナナ】				玉葱	2.00
		本みりん	1.20	バナナ(本) 大	39.60			パセリ	0.15
		食塩	0.13					サラダ油	2.50
		ごま(いり) 白	1.00					ごま(ねり・白)	2.00
								レモン(果汁、生)	0.40
								穀物酢	0.70
								上白糖	0.35
								食塩 いそしお	0.35
								黒こしょう	0.01
								カレー粉	0.05
								【りんご】	
								りんご	45.00

[詳細献立表]

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立船橋小学校 2025-10-08 印刷

11月27日(木)		11月28日(金)							
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【茶めし】		【牛乳】							
水稻穀粒(精白米)	74.50	牛乳 (飲)	206.00						
強化米	0.21								
清酒(上撰)	1.00	【麦ご飯】							
水	135.00	水稻穀粒(精白米)	67.00						
こいくちしょうゆ	1.70	強化米	0.18						
食塩 いそしお	0.03	清酒(上撰)	1.00						
だし用昆布	0.76	水	101.50						
ごま(いり) 白	2.00	白麦 米粒麦	6.00						
【牛乳】									
牛乳 (飲)	206.00	【生揚げのかき油炒め】							
		生揚げ 1/2 細長	60.00						
【おでん】		にんじん	10.00						
水	71.77	玉葱	20.00						
だし用昆布	1.20	こまつな	15.00						
削り節(だし用)	1.20	にら	5.00						
こいくちしょうゆ	2.00	しょうが	1.00						
本みりん	1.80	干し椎茸 菌床	1.00						
清酒(上撰)	2.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00						
食塩 いそしお	0.10	豚もも皮下脂肪なし短冊	10.00						
板こんにゃく	15.00	清酒(上撰)	0.70						
だいこん	30.00	こいくちしょうゆ	3.50						
にんじん	10.00	食塩 いそしお	0.17						
さつま揚げ	11.00	黒こしょう	0.02						
焼き竹輪	11.50	三温糖	0.18						
つみれ	10.00	オイスターソース	0.50						
さといも	18.00	清酒(上撰)	1.50						
食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	サラダ油	1.00						
がんもどき	14.00	ごま油	0.50						
水	15.38	でんぷん	1.00						
こいくちしょうゆ	1.00	水	2.00						
本みりん	0.80								
清酒(上撰)	0.80	【きゅうりのキムチ和え】							
食塩 いそしお	0.03	鶏若鶏肉胸(皮なし)	5.00						
上白糖	0.08	清酒(上撰)	0.20						
		しょうが(香味)	0.04						
【わかさぎの磯部あげY】		ねぎ(香味)	0.20						
わかさぎ	30.00	にんじん	3.90						
食塩 いそしお	0.05	えのきたけ	5.00						
清酒(上撰)	1.00	きゅうり	10.00						
たまご 2Lサイズ	3.50	こまつな	10.00						
薄力粉(2等)	6.00	キャベツ	10.00						
あおのり	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82						
水	3.50	はくさい(キムチ漬け)	5.20						
サラダ油	4.00	にんにく(りん茎)	0.13						
		しょうが	0.10						
【辛子和えA】		ねぎ	0.13						
こまつな	28.00	ごま油	1.10						
ブラックマッペ もやし	28.00	食塩 いそしお	0.12						
にんじん	3.30	白こしょう	0.01						
えのきたけ	3.00	こいくちしょうゆ	1.40						
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.82	上白糖	0.36						
ごま(いり)	1.50	本みりん	0.39						
こいくちしょうゆ	2.34	ごま(いり)	1.00						
からし(粉)	0.08								
		【じゃが芋と大豆ののり揚げ】							
【はやか】		じゃがいも	15.00						
ぼんかん M	42.00	いり大豆(黄大豆)	9.82						
		大豆油	2.50						
		食塩	0.05						
		あおのり	0.20						