

[詳細献立表]

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

船橋市立船橋小学校

2025-09-03 印刷

10月 1日(水)		10月 2日(木)		10月 3日(金)		10月 6日(月)		10月 7日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】		【豚キムチ丼】		【ターメリックライス&チルドーンズ】		【麦ご飯R】		【ビビンバ】	
水稲穀粒(精白米)	71.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
強化米	0.21	強化米	0.21	強化米	0.22	強化米	0.19	強化米	0.20
水	94.50	清酒(上撰)	1.00	水	94.50	清酒(上撰)	1.05	清酒(上撰)	1.10
清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	5.00	カルダモン	0.30	水	106.58	だし用昆布	0.33
【生あげのきのこソース】		水	94.90	大豆(国産、乾)	23.38	白麦 米粒麦	7.00	水	92.95
生揚げ 1/3切	0.00	豚ばら脂身つき 小間	14.00	豚かた皮下脂肪なし挽肉	8.00			サラダ油	0.61
生揚げ 1/2切	90.00	清酒(上撰)	1.00	マメプラスM	1.00	【けんちん汁】		にんにく(りん茎)	0.36
サラダ油	0.00	サラダ油	0.90	黒こしょう	0.01	鶏若鶏肉モモ(皮付き)	5.00	しょうが	0.36
若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	7.00	あさり(むき身)	6.19	サラダ油	0.50	清酒(上撰)	0.50	豚かた(脂身付き)挽き肉	20.00
マメプラスM	1.00	清酒(上撰)	0.45	にんにく(りん茎)	0.30	干し椎茸 菌床	0.60	マメプラスM	1.00
えのきたけ	6.00	油揚げ	5.00	しょうが	0.20	ごぼう	7.00	こいくちしょうゆ	2.00
こねぎ	3.00	ぶなしめじ	5.00	ベーコン(無塩せき)千切	2.60	穀物酢	0.00	上白糖	0.70
サラダ油	0.40	はくさい(キムチ漬け)	13.00	玉葱	15.00	にんじん	8.00	本みりん	0.40
水	15.00	キャベツ	20.00	サラダ油	0.50	だいこん	12.00	ごま油	0.50
削り節(だし用)	0.45	玉葱	15.00	食塩	17.00	板こんにやく	8.00	トウバンジャン	0.03
上白糖	2.20	ねぎ	9.00	食塩	0.17	さといも	15.00	ごま(いり)白	0.33
こいくちしょうゆ	3.60	にら	5.00	にんじん	12.00	ねぎ	5.00	切干しだいこん	2.09
清酒(上撰)	0.80	食塩	0.25	じゃがいも	35.00	木綿豆腐	15.00	油揚げ	6.05
でんぷん	1.40	こいくちしょうゆ	0.60	マッシュルーム(水煮缶詰)	6.00	サラダ油	1.00	上白糖	1.50
水	2.80	白こしょう	0.01	トマト缶詰(ホール)	9.00	食塩 いそしお	0.45	こいくちしょうゆ	2.20
【しらす入り和え物】		にんにく(りん茎)	0.45	トマトピューレ	3.00	こいくちしょうゆ	2.50	ごま(いり)白	0.60
こまつな	28.00	しょうが	0.45	トマトケチャップ	4.00	だし用昆布	0.55	にんじん	11.00
キャベツ	10.00	ごま油	0.65	食塩	0.43	削り節(だし用)	1.70	ブラックマッパ もやし	11.00
ブラックマッパ もやし	12.00	でんぷん	0.45	パプリカ(粉)	0.20	水	90.00	こまつな	16.50
こいくちしょうゆ	0.30	水	0.90	三温糖	0.70	【あじのなんばんづけY】		白こしょう	0.01
しらす干し(微乾燥品)	3.00	ごま(いり)白	2.00	こいくちしょうゆ	1.00	まあじ 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.40
こいくちしょうゆ	1.90			中濃ソース	2.00	まあじ 50g	0.00		
削り節 粉	0.40	【豆腐団子スープ】		オールスパイス(粉)	0.01	清酒(上撰)	1.60	【韓国風スープ】	
ごま(いり)白	0.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜、茹)	3.96	チリパウダー	0.90	でんぷん	3.20	トック	12.00
【豚汁】		にんじん	5.00	レンズまめ(乾)	3.00	大豆油	3.20	豚もも脂身つき千切り	5.00
豚中型種モモ(脂肪なし)	5.00	はくさい	6.00	水	30.00	穀物酢	3.20	清酒(上撰)	0.40
清酒(上撰)	0.60	こまつな	20.00	ブイヨン用手羽	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	白こしょう	0.01
ごぼう	6.60	干ひじき(ステン釜、乾)	0.45	玉葱(香味)	0.40	三温糖	2.00	ねぎ	5.00
穀物酢	0.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	22.00	にんじん(香味)	0.30	ごま油	0.48	にんじん	6.00
板こんにやく	4.00	木綿豆腐 押し40%	8.00	セロリ(香味)	0.10	清酒(上撰)	0.56	こまつな	15.00
にんじん	10.00	しょうが	0.30	ローリエ	0.01	とうがらし(粉)一味	0.24	はくさい	16.00
だいこん	15.00	食塩	0.07	【ツナのパプリカサラダ】				にら	3.00
さといも	10.00	こいくちしょうゆ	0.30	まぐろ缶詰(油漬フレークワイト)	10.00	【磯香和え】		はくさい(キムチ漬け)	7.00
食塩 いそしお	0.00	食塩	0.40	レタス	8.00	こまつな	20.00	なると	5.00
木綿豆腐	15.00	こいくちしょうゆ	2.20	にんじん	5.00	キャベツ	21.00	食塩	0.35
油揚げ	2.70	白こしょう	0.02	きゅうり	10.00	しらす干し(微乾燥品)	2.00	白こしょう	0.02
ねぎ	5.50	でんぷん	1.00	こまつな	15.00	えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	1.60
サラダ油	0.80	水	2.00	玉葱	1.50	ブラックマッパ もやし	20.00	水	90.00
米みそ(淡色辛みそ)	3.50	水	90.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.22	こいくちしょうゆ	0.10	ブイヨン用手羽	4.00
米みそ(赤色辛みそ)	2.60	ブイヨン用手羽	1.50	サラダ油	3.30	こいくちしょうゆ	2.20	清酒(上撰)	1.00
水	88.00	しょうが(香味)	1.00	上白糖	0.70	焼きのり	0.77		
煮干(だし用)	1.80	ねぎ(香味)	1.00	レモン(果汁、生)	1.70	【お月見団子 きな粉】		【スイートポテト Y】	
清酒(上撰)	1.80	清酒(上撰)	1.00	パプリカ(粉)	0.08	冷凍 白玉もち	30.00	さつまいも	58.50
【温州みかん(早生)】		【シュガービーンズ】		食塩 いそしお	0.24	きな粉(大豆)	2.40	いんげんまめ(ゆで)ペースト	3.00
早生みかん M	20.00	いり大豆(黄大豆)	12.00	白こしょう	0.02	ごま(いり)白	2.40	上白糖	3.87
		上白糖	6.60	ごま(いり)白	0.50	三温糖	1.50	ソフトタイプマーガリン	2.70
		ごま(ねり・白)	0.50	【オレンジ】		上白糖	1.50	豆乳	9.90
		水	3.30	オレンジ	34.00	食塩	0.07	バニラエッセンス	0.01
						プリンカップ60cc	1.00	紙皿 丸12A 60ml	0.90

[詳細献立表]

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

船橋市立船橋小学校

2025-09-03 印刷

10月 8日(水)		10月 9日(木)		10月10日(金)		10月14日(火)		10月15日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】		【中華丼】		【給食用食パン】		【きつねうどん(うどん)】		【麦ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	給食用食パン 50g	74.00	食塩ゼロうどん	80.73	水稲穀粒(精白米)	66.00
強化米	0.37	清酒(上撰)	1.00	強力粉(1等)	44.00	水	104.50	強化米	0.18
水	98.50	水	101.50	水稲穀粒(精白米)	5.00	だし用昆布	0.46	清酒(上撰)	1.00
清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	削り節(だし用)	1.80	水	101.50
【ししゃものフライ】		豚ばら脂身つき 小間	14.00	イースト	1.25	油揚げ	8.15	白麦 米粒麦	7.00
ししゃも(生干し) L	38.00	清酒(上撰)	0.30	イーストフード	0.05	こいくちしょうゆ	1.00		
白こしょう	0.03	いか 短冊	15.00	上白糖	2.50	本みりん	3.00	【麻婆豆腐】	
白ワイン	1.10	でんぷん	1.20	食塩	0.80	豚ばら脂身つき 小間	15.00	木綿豆腐 押し40%	106.00
薄力粉(2等)	4.00	しょうが	0.60	ファットスプレッド	4.00	本みりん	0.22	豚ばら脂身つき 挽き肉	12.00
ごま(ねり・白)	3.00	玉葱	20.00	脱脂粉乳	1.50	清酒(上撰)	0.22	マメプラスM	1.50
水	3.00	にんじん	18.00	水	13.90	ねぎ	12.00	清酒(上撰)	1.50
パン粉(生)	3.00	はくさい	30.00	【ブルーベリージャム】		干し椎茸 菌床	1.10	上白糖	0.20
パン粉(乾燥)	3.00	干し椎茸 菌床	0.25	ブルーベリージャム 15g	15.00	こまつな	10.00	レンズまめ(乾)	3.50
大豆油	4.00	きくらげ(乾)	0.25	【オムレツ】		にんじん	11.00	にんにく(りん茎)	0.35
【変わり五目煮豆】		たけのこ(水煮缶詰)	15.00	たまご 2Lサイズ	43.00	食塩 いそしお	0.15	しょうが	0.50
大豆(国産、乾)	4.00	こまつな	10.00	いんげんまめ(ゆで)ペースト	4.00	こいくちしょうゆ	5.86	干し椎茸 菌床	0.25
凍り豆腐	2.00	こいくちしょうゆ	2.10	木綿豆腐 押し50%	9.00	清酒(上撰)	1.10	きくらげ(乾)	0.25
でんぷん	0.50	食塩	0.50	こまつな	16.30	本みりん	1.10	たけのこ(水煮缶詰)	14.00
大豆油	0.40	白こしょう	0.03	玉葱	18.00	とうがらし	0.02	にんじん	8.00
じゃがいも	11.00	サラダ油	1.20	トマト缶詰(ホール)	5.00	【お好み焼き】		ねぎ	14.00
にんじん	14.85	でんぷん	1.80	ぎんなん(ゆで)	3.50	いか 千切り	15.00	にら	3.00
たけのこ(水煮缶詰)	16.50	水	22.00	ベーコン 千切り	5.00	ほたてがし	5.00	サラダ油	1.55
れんこん	11.00	ブイヨン用手羽	1.00	にんにく(りん茎)	0.10	清酒(上撰)	0.50	トウバンジャン	0.15
ごぼう	11.00	しょうが(香味)	0.40	無調整豆乳	4.00	豚もも皮下脂肪なし千切り	10.00	上白糖	1.50
穀物酢	0.00	ねぎ(香味)	0.40	キャベツ	0.30	ブラックマッパ もやし	5.00	こいくちしょうゆ	4.80
板こんにゃく黒	7.92	清酒(上撰)	0.30	白こしょう	0.03	たまご 2Lサイズ	10.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.40
豚かた(脂身付き)1cm角	5.50	【わかめスープ】		サラダ油	1.50	水	10.00	食塩	0.10
清酒(上撰)	0.32	若鶏肉胸(皮付き)千切り	5.00	【ミックスソテー】		薄力粉(2等)	15.00	ごま油	0.35
さやいんげん	3.96	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	6.00	じゃがいも	37.00	食塩 いそしお	0.05	粉さんしょう	0.02
サラダ油	0.66	木綿豆腐	15.00	にんじん	12.00	白こしょう	0.02	でんぷん	2.00
三温糖	1.10	にんじん	3.00	にんじん	12.00	サラダ油	5.00	水	25.00
こいくちしょうゆ	2.70	ほうれんそう	10.00	ブロッコリー	15.00	糸削り 花	0.15	ブイヨン用手羽	1.50
本みりん	0.72	キャベツ	16.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	25.00	あおのり	0.20	しょうが(香味)	0.45
食塩	0.06	食塩	0.20	ベーコン 千切り	5.00	しょうが(酢漬)	2.00	ねぎ(香味)	1.00
清酒(上撰)	0.72	白こしょう	0.01	ソフトタイプマーガリン	1.80	中濃ソース	5.00	清酒(上撰)	0.20
こんぶ	0.37	こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油	1.20	【春雨の中華サラダ】			
水	7.13	オイスターソース	0.50	食塩 いそしお	0.25	にんじん	2.31	板なしかまぼこ	3.50
		でんぷん	0.80	白こしょう	0.05	キャベツ	20.00	こまつな	19.00
		水	80.00	こいくちしょうゆ	0.50	にんじん	4.00	ブラックマッパ もやし	19.25
【かぶの土佐和え】		ブイヨン用手羽	5.00	【グレープフルーツ】		きゅうり	5.00	キャベツ	10.00
きゅうり	26.00	清酒(上撰)	1.00	グレープフルーツ	47.60	鶏若鶏肉胸(皮付き)	10.00	緑豆はるさめ	1.00
かぶ(葉)	4.00	しょうが(香味)	1.00			清酒(上撰)	0.40	水	0.00
かぶ	13.00	ねぎ(香味)	2.00			しょうが(香味)	0.08	こいくちしょうゆ	1.86
にんじん	2.00	ごま油	0.30			ねぎ(香味)	0.40	ごま油	1.16
えのきたけ	3.00	ごま(いり)白	0.60			エッグフリーマヨネーズ	5.00	とうがらし(粉)一味	0.01
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.97	【ミルクプリン】				ごま(ねり・白)	0.50	上白糖	0.37
食塩 いそしお	0.40	大島プリンの素600g	5.28			ごま(いり)白	1.50	穀物酢	0.37
糸削り 花	1.00	砂糖				上白糖	0.20	ごま(ねり・白)	0.50
ごま(いり)白	0.70	ゲル化剤 カラギーナン				こいくちしょうゆ	0.50	ごま(いり)白	0.50
こいくちしょうゆ	1.60	香料							
しょうが	0.16	低脂肪乳	40.00			【バナナ】		【オレンジ】	
【かき】		ホワイトチョコレート	10.00			バナナ(本) 中	80.00	オレンジ	40.00
かき S	40.00	プリンカップ60cc	1.00						

[詳細献立表]

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

船橋市立船橋小学校 2025-09-03 印刷

10月24日(金)		10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)		10月30日(木)		10月31日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【ご飯】		【きのこピラフ】		【チャーハン】		【栗ごはん】		【みそラーメンF】		【ハロウィントースト】	
水稲穀粒(精白米)	73.00	水稲穀粒(精白米)	62.00	水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	中華めん(ゆで)	140.00	給食用食パン 50g	74.00
強化米	0.22	水	85.00	強化米	0.21	強化米	0.21	焼き豚 干切り	10.00	強力粉(1等)	44.00
水	98.50	白ワイン	1.00	水	91.00	水	94.50	清酒(上撰)	0.24	水稲穀粒(精白米)	5.00
清酒(上撰)	1.00	食塩	0.05	サラダ油	1.40	だし用昆布	0.40	キャベツ	10.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00
		こいくちしょうゆ	1.00	焼き豚 0.8cm角	10.00	生むきぐり 1/4カット	15.00	ブラックマッパ もやし	15.00	イースト	1.25
【おからコロッケ】		ソフトタイプマーガリン	2.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	10.00	清酒(上撰)	3.00	にんじん	7.00	イーストフード	0.05
じゃがいも	44.00	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.00	サラダ油	0.80	食塩 いそしお	0.03	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	9.00	上白糖	2.50
豆乳クリーム	4.00	玉葱	20.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	うすくちしょうゆ	3.00	なると	2.40	食塩	0.80
豚もも赤肉	12.00	にんじん	7.00	にんにく(りん茎)	0.38	ごま(いり)黒	1.50	こまつな	13.00	ファットスプレッド	4.00
マメプラスM	1.60	えのきたけ	5.00	ねぎ	10.00	【大根のそぼろ煮】		ねぎ	3.20	脱脂粉乳	1.50
玉葱	22.00	マッシュルーム	3.00	にんじん	8.00	だいこん	35.00	食塩 いそしお	0.15	水	13.90
にんじん	4.40	ぶなしめじ	3.00	干し椎茸 菌床	0.70	生揚げ 1/3切	18.00	白こしょう	0.02	ソフトタイプマーガリン	3.00
食塩 いそしお	0.20	レンズまめ(乾)	2.75	青ピーマン	5.00	板こんにやく黒	10.00	水	105.00	はちみつ	6.00
白こしょう	0.02	こまつな	20.00	食塩 いそしお	0.35	豚かた(脂身付き)挽き肉	8.00	ブイヨン用手羽	7.00	ピュアココア	0.33
おから(新製法)	13.20	サラダ油	0.50	白こしょう	0.02	マメプラスM	1.00	しょうが(香味)	0.52		
豆乳	1.80	食塩	0.25	うすくちしょうゆ	1.50	上白糖	0.50	ねぎ(香味)	0.45	【あきのクリームシチュー】	
サラダ油	0.88	白こしょう	0.04	サラダ油	0.50	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.80	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	15.00
薄力粉(2等)	5.28	こいくちしょうゆ	0.70	サラダ油	1.50	清酒(上撰)	1.00	ねぎ	3.28	白こしょう	0.01
豆乳	1.80	【パ-とポテトのスパイシー揚げ】		ごま(いり)白	1.00	サラダ油	1.00	しょうが	0.77	白ワイン	1.10
パン粉(生)	3.52	じゃがいも	33.00	【あんかけ卵焼き】		水	10.00	にんにく(りん茎)	0.48	サラダ油	0.60
パン粉(乾燥)	5.28	にんじん	8.00	たまご 2Lサイズ	38.50	削り節(だし用)	0.33	ごま(いり)白すりごま	1.00	ベーコン	2.20
大豆油	6.40	大豆油	0.80	にんじん	4.40	清酒(上撰)	1.60	ごま(ねり・白)	3.00	玉葱	34.00
中濃ソース	2.00	豚レバー 1.5cm角	35.00	玉葱	7.04	本みりん	1.60	米みそ(淡色辛みそ)	5.20	にんじん	16.50
		うすくちしょうゆ	0.25	干ひじき(スライス、乾)	0.26	三温糖	1.20	米みそ(赤色辛みそ)	4.00	こまつな	5.00
【じゃこサラダ】		しょうが	0.80	ほたてがい	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	ごま油	0.30	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.40
ちりめんじゃこ	3.45	清酒(上撰)	1.52	えだまめ 冷凍	4.40	【鮭のちゃんちゃん焼き】				ぶなしめじ	4.00
本みりん	0.60	ごま(ねり・白)	2.00	食塩	0.03	たいせいようさけ・養殖、生	0.00	【春巻き】		日本ぐり(ゆで) 1/4カット	15.00
上白糖	0.40	カレー粉	0.03	上白糖	1.10	たいせいようさけ・養殖、生	50.00	春巻の皮 18cm	20.00	有塩バター	4.40
キャベツ	25.00	でんぷん	4.00	こいくちしょうゆ	0.88	清酒(上撰)	1.00	豚かた(脂身付き)干切り	12.00	薄力粉(2等)	4.40
こまつな	14.00	大豆油	4.80	清酒(上撰)	0.18	白こしょう	0.03	干し椎茸 菌床	0.50	低脂肪乳	45.00
きゅうり	10.00	食塩	0.14	サラダ油	0.88	キャベツ	13.00	たけのこ(水煮缶詰)	7.70	豆乳	5.00
穀物酢	2.50	カレー粉	0.16	水	13.20	こまつな	17.50	ブラックマッパ もやし	5.50	サラダ油	1.10
食塩	0.40	黒こしょう	0.01	削り節(だし用)	0.18	玉葱	15.00	緑豆はるさめ	3.00	食塩 いそしお	0.34
上白糖	1.00	ガーリックパウダー	0.06	こいくちしょうゆ	0.80	青ピーマン	5.00	吸水	6.60	クリーム(乳脂肪)	3.30
こいくちしょうゆ	0.50	オールスパイス(粉)	0.06	食塩	0.08	にんじん	8.00	レンズまめ(乾)	2.00	ブイヨン用手羽	2.00
ごま油	1.00	オニオンパウダー	0.06	上白糖	0.30	ほんしめじ	5.00	こいくちしょうゆ	0.30	水	44.00
ごま(いり)白	1.00	【ラタトゥイユ】		清酒(上撰)	0.53	米みそ(赤色辛みそ)	3.90	三温糖	0.40	玉葱(香味)	0.80
		豚もも皮下脂肪なし挽肉	7.00	でんぷん	0.88	上白糖	1.59	食塩	0.04	にんじん(香味)	0.60
		マメプラスM	1.50	水	1.50	本みりん	3.00	白こしょう	0.03	セロリ(香味)	0.20
【豆腐とわかめのみそ汁】		マカロニ ツスト	5.00	【ラーメンサラダ】		こいくちしょうゆ	2.41	ごま油	0.22	ローリエ	0.01
煮干(だし用)	1.60	玉葱	20.00	中華めん(ゆで) 冷凍	16.50	ソフトタイプマーガリン	2.00	でんぷん	0.55	【パンプキンサラダ】	
清酒(上撰)	1.60	にんじん	7.00	ごま油	0.50	クッキングホイル	1.00	水	1.10	じゃがいも	25.00
水	90.00	赤ピーマン	6.00	トウモロコシ	6.00	【かき】		サラダ油	1.00	西洋かぼちゃ	20.00
油揚げ	2.00	黄ピーマン	6.00	ローズム(無塩せき)干切り	8.00	かき S	40.00	大豆油	7.00	にんじん	10.00
木綿豆腐	20.00	なす	7.00	ブラックマッパ もやし	20.00					きゅうり	10.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.17	ズッキーニ	5.00	にんじん	10.00					ボンレスハム0.8角	8.00
大豆(国産、乾)	2.00	さやいんげん	6.00	こまつな	10.00					レタス	5.00
水	0.00	トマト缶詰(ホ-ル)	10.00	こいくちしょうゆ	2.70					サラダ油	4.00
ねぎ	8.00	サラダ油	0.80	穀物酢	2.00					食塩 いそしお	0.21
ほうれんそう	5.00	にんにく(りん茎)	0.05	上白糖	0.50					白こしょう	0.02
米みそ(赤色辛みそ)	3.40	トマトケチャップ	5.00	からし(粉)	0.02					穀物酢	2.00
米みそ(淡色辛みそ)	3.40	中濃ソース	3.00	ごま油	1.70					上白糖	0.50
		食塩	0.03	ごま(いり)白	1.95					玉葱	3.00
【温州みかん】		本みりん	0.50	【パイナップル】						【温州みかん(早生)】	
みかん M	20.00	【オレンジ】		パイナップル 5玉	48.00					早生みかん M	80.00
		オレンジ	50.00							【オレンジ】	
										オレンジ	34.00