

# 〔 詳細献立表 〕

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立船橋小学校

2024-03-04 印刷

4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【桜ご飯】</b>		<b>【キャロットピラフF】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ポークカレーライス】</b>	
水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	74.00	水稲穀粒(精白米)	71.00	水稲穀粒(精白米)	64.00
強化米	0.19	強化米	0.18	強化米	0.22	強化米	0.21	強化米	0.18
清酒(上撰)	0.90	ソフトタイプマーガリン	2.80	水	98.50	清酒(上撰)	0.21	清酒(上撰)	1.00
だし用昆布	1.00	サラダ油	0.90	清酒(上撰)	1.00	水	94.50	水	101.50
水	94.50	白ワイン	1.10	<b>【春雨スープ 190g】</b>		清酒(上撰)	1.00	白麦 米粒麦	7.00
桜の花 塩漬け	1.70	食塩 いそしお	0.20	緑豆はるさめ	3.34	<b>【のりの佃煮】</b>		豚もも皮下脂肪なし1.5角	10.00
梅干し(調味漬)かき	3.00	水	80.60	めかぶわかめ	1.67	豚かたros脂身つき1.5角		白こしょう	0.02
日本ぐり(甘露煮)かた	5.00	パイオン	4.76	ブロッコリー もやし	10.00	のりの佃煮	8.00	カレー粉	0.20
<b>【真珠蒸し】</b>		若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.00	にんじん	7.00	<b>【つくねのこんがり焼き】</b>		サラダ油	0.50
水稲穀粒(精白米、もち米)	13.00	白ワイン	0.95	えのきたけ	3.00	にんにく(りん茎)	15.00	にんにく(りん茎)	0.20
豚もも脂身つき挽肉	15.00	にんじん	9.50	こまつな	5.00	しょうが	2.49	しょうが	0.30
豚ばら脂身つき 挽き肉	10.00	玉葱	24.00	ねぎ	5.00	玉葱	2.00	玉葱	35.00
しょうが	0.40	レンズまめ(乾)	2.49	たけのこ(水煮缶詰)	5.50	サラダ油	8.00	サラダ油	0.30
食塩	0.14	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.70	若鶏肉モモ(皮付き)千切	6.00	にんじん	12.00	マーマレード(低糖度)	1.50
清酒(上撰)	1.00	こまつな	5.00	清酒(上撰)	0.70	じゃがいも	35.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.16
いんげんまめ(乾)	1.50	食塩 いそしお	0.30	白こしょう	0.01	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.16	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.16
吸水	8.00	白こしょう	0.03	パイオン用手羽	5.00	マーマレード(低糖度)	1.50	マーマレード(低糖度)	1.50
ねぎ	10.00	ソフトタイプマーガリン	0.95	ねぎ(香味)	2.00	サラダ油	1.00	サラダ油	1.00
きくらげ(乾)	0.25	サラダ油	0.47	しょうが(香味)	1.00	トマトピューレ	2.00	トマトピューレ	2.00
干し椎茸 菌床	0.40	<b>【スペイン風オムレツ】</b>		清酒(上撰)	1.00	中濃ソース	1.50	中濃ソース	1.50
吸水	2.00	たまご 2Lサイズ	40.00	食塩 いそしお	0.55	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	1.00
でんぶん	3.00	じゃがいも	18.00	白こしょう	0.02	食塩	0.12	食塩	0.65
こいくちしょうゆ	1.50	青ピーマン	3.00	ごま油	0.50	でんぶん	4.00	カレー粉	0.15
ごま(ねり・白)	1.20	玉葱	15.00	でんぶん	1.00	薄力粉(2等)	5.00	薄力粉(2等)	5.00
<b>【おひたしA】</b>		トマト缶詰(ホール)	5.00	水	2.00	ソフトタイプマーガリン	4.00	ソフトタイプマーガリン	4.00
こまつな	38.00	ベーコン 千切り	2.00	こいくちしょうゆ	1.60	カレー粉	0.13	カレー粉	0.13
にんじん	3.30	ローズハム千切り	5.00	<b>【ほきの南蛮漬けF】</b>		水	56.00	水	56.00
ブロッコリー もやし	23.00	にんにく(りん茎)	0.10	ホキ 40g	40.00	本みりん	1.30	パイオン用手羽	3.00
油揚げ	3.30	低脂肪乳	4.00	清酒(上撰)	2.00	ローリエ	2.00	ローリエ	0.01
こいくちしょうゆ	0.90	食塩 いそしお	0.35	ごま(ねり・白)	0.50	食塩	0.02	玉葱(香味)	1.00
上白糖	0.30	白こしょう	0.03	でんぶん	4.00	にんじん(香味)	0.50	にんじん(香味)	0.50
清酒(上撰)	0.39	サラダ油	0.60	大豆油	4.50	セロリ(香味)	0.50	セロリ(香味)	0.50
こいくちしょうゆ	2.90	サラダ油	1.50	穀物酢	3.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	グリーンピース(冷凍)	3.00
<b>【紅白汁】</b>		<b>【ひじきのマリネ】</b>		こいくちしょうゆ	2.50	<b>【豚肉と大根の旨煮】</b>		<b>【ツナサラダ】</b>	
もち 煮込み用	10.00	干ひじき(スライス釜、乾)	3.30	三温糖	2.50	豚かた(脂身付き)1.5角	12.50	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	13.00
もち 煮込み用	10.00	吸水	3.00	ごま油	0.77	清酒(上撰)	0.50	きゅうり	8.00
若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	上白糖	0.40	清酒(上撰)	0.77	だいこん	45.00	こまつな	27.50
清酒(上撰)	0.50	こいくちしょうゆ	1.20	<b>【豚キムチR】</b>		にんじん	25.00	こまつな	27.50
にんじん	8.00	清酒(上撰)	0.44	豚ばら脂身つき	8.00	板こんにやく黒	15.00	キャベツ	10.00
ねぎ	10.00	本みりん	0.40	清酒(上撰)	0.35	干し椎茸 菌床	1.00	えのきたけ	3.00
だいこん	10.00	ボンレスハム千切り	6.00	生揚げ	8.00	吸水	2.70	こいくちしょうゆ	0.50
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.49	にんじん	5.00	玉葱	10.50	さつま揚げ	10.00	にんじん	4.00
吸水	8.00	きゅうり	15.00	にんじん	8.00	こまつな	10.00	レタス	3.00
なると 祝	4.00	サラダ油	2.40	キャベツ	14.00	サラダ油	1.00	サラダ油	2.00
こいくちしょうゆ	1.00	穀物酢	1.20	にら	12.00	水	10.00	上白糖	0.15
清酒(上撰)	1.00	食塩	0.01	はくさい(キムチ漬け)	7.50	食塩	0.15	食塩	0.10
食塩	0.40	白こしょう	0.02	食塩 いそしお	0.07	三温糖	1.40	穀物酢	1.00
サラダ油	1.00	からし(粉)	0.02	ごま油	0.35	本みりん	2.00	こいくちしょうゆ	2.00
でんぶん	1.00	上白糖	0.16	サラダ油	0.35	清酒(上撰)	2.00	玉葱	1.50
吸水	2.00	ごま(ねり・白)	1.00	こいくちしょうゆ	0.80	ごま(ねり・白)	2.00	ごま(ねり・白)	2.00
水	88.00	ごま(いり)白	0.50	でんぶん	0.49	ごま(いり)白	4.00	ごま(いり)白	1.20
かつお節(だし用)	2.00			水	0.98	<b>【グレーゼリー】</b>		水	22.00
だし用昆布	1.00	<b>【ブラッドオレンジ】</b>		ごま(いり)白	0.80	寒天	0.46	寒天	0.46
<b>【はっさく】</b>		<b>【ブラッドオレンジ】</b>		<b>【グレープフルーツ】</b>		上白糖	6.00	上白糖	6.00
はっさく L	32.64	オレンジ	50.00	グレープフルーツ	47.60	ぶどうストレートジュース	33.00	ぶどうストレートジュース	33.00
						プリンカップ60cc	1.00	プリンカップ60cc	1.00

# [ 詳細献立表 ]

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立船橋小学校 2024-03-04 印刷

4月18日(木)		4月19日(金)		4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
<b>【たけのご飯】</b>		<b>【ごまトースト】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ソース焼きそば】</b>	
水稲穀粒(精白米)	68.50	給食用 食パン 50g	74.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	蒸し中華めん	60.00
強化米	0.21	強力粉(1等)	44.00	強化米	0.18	強化米	0.20	ごま油	0.96
水	87.75	水稲穀粒(精白米)	5.00	清酒(上撰)	1.00	水	88.65	サラダ油	1.84
清酒(上撰)	1.00	小麦たんばく(粉末状)	1.00	水	101.50	水	0.90	中濃ソース	5.60
にんじん	5.00	イースト	1.25	白麦 米粒麦	7.00	清酒(上撰)		豚ばら脂身つき 小間	12.00
たけのこ	15.00	イーストフード	0.05	<b>【麻婆豆腐】</b>		<b>【鮭の塩焼き】</b>		清酒(上撰)	0.96
米ぬか(茹で用)	2.00	上白糖	2.50	木綿豆腐 押し40%	120.00	たいせいようさけ・養殖、生	0.00	本みりん	0.96
若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	6.00	食塩	0.80	豚もも脂身つき挽肉	12.00	たいせいようさけ・養殖、生	50.00	しょうが	0.48
清酒(上撰)	0.80	ファッツブレッド	4.00	ママプラスM	1.00	清酒(上撰)	0.60	干し椎茸 菌床	0.50
水	4.00	脱脂粉乳	1.50	清酒(上撰)	1.50	食塩 いそしお	0.40	きくらげ(乾)	0.50
こいくちしょうゆ	2.20	水	13.90	上白糖	0.20	サラダ油	0.50	吸水	2.59
上白糖	1.50	はちみつ	2.00	大豆(国産、乾)	3.99			たけのこ(水煮缶詰)	9.60
ごま(いり) 白	1.50	ソフトタイプマーガリン	2.50	吸水	6.00	<b>【生揚げのそぼろ煮】</b>		玉葱	23.20
		グラニュー糖	2.50	にんにく(りん茎)	0.35	生揚げ 1/2 細長	25.00	にんじん	9.60
<b>【竹輪の磯辺揚げ】</b>		ごま(ねり・白)	5.00	しょうが	0.50	豚かたロース脂身つき挽肉	7.00	キャベツ	25.00
焼き竹輪	34.00	ごま(いり) 白	0.50	干し椎茸 菌床	0.50	ママプラスM	0.80	こまつな	18.00
あおのり	0.08			吸水	2.00	レンズまめ(乾)	2.49	サラダ油	1.60
薄力粉(2等)	4.00	<b>【キャベツのポトフ】</b>		たけのこ(水煮缶詰)	12.00	じゃがいも	30.00	食塩 いそしお	0.28
ごま(ねり・白)	1.00	豚かたロース脂身つき1.5角	24.00	にんじん	6.00	玉葱	20.00	白こしょう	0.03
水	4.00	白こしょう	0.01	ねぎ	12.00	にんじん	10.80	清酒(上撰)	1.84
大豆油	5.00	赤ワイン	1.00	にら	3.00	干し椎茸 菌床	0.58	こいくちしょうゆ	0.96
		水	8.00	サラダ油	1.50	トウバンジャン	0.17	ウスターソース	1.90
<b>【磯香和え】</b>		キャベツ	22.00	トウバンジャン	0.17	上白糖	2.30	中濃ソース	4.80
こまつな	30.00	玉葱	17.60	こいくちしょうゆ	5.00	グリーンピース(冷凍)	4.00		
キャベツ 春	15.00	にんじん	19.80	米みそ(赤色辛みそ)	4.00	サラダ油	0.72		
ブラックマッパ もやし	20.00	じゃがいも	66.00	食塩	0.10	水	7.20	<b>【レバーとポテトの大和あえ】</b>	
こいくちしょうゆ	0.20	かぶ	16.50	こいくちしょうゆ	0.35	削り節(だし用)	0.14	じゃがいも	35.00
こいくちしょうゆ	2.20	かぶ(葉)	8.80	粉さんしょう	0.02	三温糖	2.88	にんじん	13.00
焼きのり	0.77	食塩	0.44	でんぷん	2.00	こいくちしょうゆ	3.60	大豆油	2.00
ごま(いり) 白	0.50	白こしょう	0.02	水	41.00	清酒(上撰)	0.72	豚レバー 1.5cm角	40.00
		こいくちしょうゆ	0.37	水	4.00	食塩 いそしお	0.29	うすくちしょうゆ	0.31
<b>【かきたま汁F】</b>		水	49.50	水	4.00	しょうが		しょうが	0.90
干し椎茸 菌床	0.54	ブイヨン用手羽	2.50	ブイヨン コクがら	4.00	<b>【おかか和えA】</b>		清酒(上撰)	0.60
水	0.00	ローリエ	0.02	しょうが(香味)	0.45	こまつな	25.00	でんぷん	2.00
にんじん	6.30	玉葱(香味)	1.10	ねぎ(香味)	1.00	にんじん	3.30	大豆油	3.00
木綿豆腐	18.00	にんじん(香味)	0.88	清酒(上撰)	0.20	ブラックマッパ もやし	17.00	上白糖	3.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.67			<b>【ナムル】</b>		えのきたけ	3.00	こいくちしょうゆ	2.00
たまご 2Lサイズ	22.50	<b>【マカロニサラダ】</b>		にんじん	5.00	はくさい	12.00	米みそ(赤色辛みそ)	1.00
ねぎ	9.00	マカロニ シェル	8.00	こまつな	30.00	こいくちしょうゆ	0.30	本みりん	2.00
ほうれんそう	9.00	水	0.00	ブラックマッパ もやし	25.00	糸削り 花	1.10	ごま(ねり・白)	1.45
食塩 いそしお	0.35	きゅうり	8.00	えのきたけ	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	ごま(いり)	1.00
こいくちしょうゆ	1.08	玉葱	2.50	こいくちしょうゆ	0.33	ごま(いり) 白	0.50		
でんぷん	0.45	にんじん	4.00	緑豆はるさめ	4.00			<b>【フルーツ白玉(バ'イ・蜜柑・さくらんぼ)】</b>	
水	0.90	とうもろこし缶詰(ホ'ル)	6.00	吸水	5.00	<b>【甘夏みかん】</b>		冷凍 白玉もち	25.00
水	90.00	穀物酢	1.00	こいくちしょうゆ	2.40	甘夏みかん L	34.00	パイナップル(果肉のみ)1号	20.00
削り節(だし用)	3.15	サラダ油	0.80	ごま油	1.60			アロエ シロップ漬	12.00
		白こしょう	0.01	食塩	0.15			みかん缶(果肉のみ)1号缶	26.00
<b>【バナナ】</b>		からし(粉)	0.02	とうがらし(粉) 七味	0.01			さくらんぼ(缶詰)	3.00
バナナ(本) 大	60.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00	上白糖	0.53			水	40.00
		食塩 いそしお	0.10	穀物酢	0.53			三温糖	10.00
				ごま(いり) 白	2.00			レモン(果汁、生)	1.60
		<b>【タロッコ】</b>		<b>【デコボン】</b>				温州蜜柑缶詰(液汁)	16.00
		オレンジ	34.00	しらぬひ(砂じょう、生)	30.60				

# 〔 詳細献立表 〕

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立船橋小学校

2024-03-04 印刷

4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)					
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
<b>【牛乳】</b>		<b>【給食用食パン】</b>		<b>【牛乳】</b>					
牛乳(飲)	206.00	給食用食パン 50g	74.00	牛乳(飲)	206.00				
		強力粉(1等)	44.00	<b>【ご飯】</b>					
<b>【青大豆ゆかりご飯】</b>		水稲穀粒(精白米)	5.00	水稲穀粒(精白米)	68.00				
水稲穀粒(精白米)	69.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00	強化米	0.21				
強化米	0.20	イースト	1.25	水	94.50				
水	93.10	イーストフード	0.05	清酒(上撰)	1.00				
清酒(上撰)	0.95	上白糖	2.50	<b>【ししゃもフライ】</b>					
しらす干し(微乾燥品)	3.80	食塩	0.80	ししゃも(生干し) M	30.00				
大豆(国産、乾) 青	3.10	ファッスブレッド	4.00	清酒(上撰)	1.00				
吸水	5.70	脱脂粉乳	1.50	薄力粉(2等)	6.00				
ゆかり	1.80	水	13.90	水	4.00				
		<b>【はちみつ】</b>		ごま(ねり・白)	1.50				
<b>【和風ハンバーグ】</b>		はちみつ(小袋)	15.00	パン粉(生)	3.47				
豚もも脂身つき挽肉	45.00	<b>【牛乳】</b>		パン粉(乾燥)	3.47				
いんげんまめ(乾)	2.00	牛乳(飲)	206.00	大豆油	2.80				
干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.58	<b>【鶏肉と大豆のシチュー】</b>		中濃ソース	2.00				
ごま(ねり・白)	3.50	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	9.00	<b>【筑前煮】</b>					
にんじん	7.20	白ワイン	0.45	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	17.60				
ねぎ	20.00	大豆(国産、乾)	9.99	清酒(上撰)	0.64				
しょうが	0.60	吸水	9.00	サラダ油	0.24				
米みそ(淡色辛みそ)	3.36	玉葱	40.00	ごま油	0.24				
こいくちしょうゆ	0.24	にんじん	15.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.00				
上白糖	2.16	じゃがいも	31.50	板こんにゃく黒	8.00				
本みりん	1.08	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.01	にんじん	12.00				
清酒(上撰)	1.08	薄力粉(2等)	4.50	ごぼう	9.00				
エッグフリーマヨネーズ	2.40	有塩バター	4.50	穀物酢	0.80				
サラダ油	2.40	低脂肪乳	36.00	干し椎茸 菌床	0.80				
		食塩 いそしお	0.09	吸水	2.16				
<b>【粉ふき芋】</b>		サラダ油	0.90	さといも	22.00				
じゃがいも	60.00	食塩 いそしお	0.65	れんこん	9.00				
あおのり	0.05	白こしょう	0.03	穀物酢	0.80				
食塩	0.15	水	36.00	さつま揚げ	8.00				
白こしょう	0.02	フイヨン用手羽	2.00	グリーンピース(冷凍)	4.00				
		玉葱(香味)	0.63	サラダ油	0.40				
<b>【ごまあえA】</b>		にんじん(香味)	0.45	ごま油	0.40				
こまつな	35.00	セロリ(香味)	0.18	上白糖	1.76				
にんじん	3.30	ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	3.04				
ブラックマッペ もやし	22.00	クリーム(植物性脂肪)	4.50	本みりん	0.88				
えのきたけ	2.00	グリーンピース(冷凍)	4.00	清酒(上撰)	1.76				
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.67	<b>【コーンサラダ】</b>		食塩 いそしお	0.08				
上白糖	1.10	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	15.00	水	13.60				
こいくちしょうゆ	2.20	にんじん	3.60	削り節(だし用)	0.27				
ごま(いり)	1.70	きゅうり	9.60	だし用昆布	0.14				
		レタス	9.60	<b>【ゆず香和え】</b>					
<b>【いちご】</b>		キャベツ	9.60	板なしかまぼこ	5.50				
いちご M	20.00	こまつな	9.60	はくさい	12.00				
		ボンレスハム干切り	4.00	こまつな	22.00				
		サラダ油	3.30	きゅうり	11.00				
		穀物酢	1.84	にんじん	3.30				
		食塩 いそしお	0.25	えのきたけ	3.00				
		白こしょう	0.01	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.98				
		上白糖	0.40	ゆず(果汁、生)	0.40				
		からし(粉)	0.04	ゆず(果皮、生)	0.80				
		玉葱	2.51	ごま(いり)白	0.60				
				食塩	0.50				
		<b>【セミノール】</b>		穀物酢	2.00				
		セミノール	30.00	上白糖	2.00				
				<b>【河内晩柑】</b>					
				河内晩柑(砂糖、生)	30.00				