

[詳細献立表]

2026年 9月 1日 ~ 2026年 9月30日

船橋市立船橋小学校

2026-07-03 印刷

9月 2日(水)		9月 3日(木)		9月 4日(金)		9月 7日(月)		9月 8日(火)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【牛乳】		【ソフト麺ツナトマトソース】		【牛乳】		【牛乳】		【ごま揚げパン】	
牛乳(飲)	206.00	ソフト麺 70g	0.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	給食用 コッペパン 50g	74.00
【麦ご飯】		小麦(玄穀・国産・普通)	0.00					強力粉(1等)	44.00
水稲穀粒(精白米)	64.00	食塩 いそしお	0.00	【麦ご飯R】		【ご飯】		水稲穀粒(精白米)	5.00
強化米	0.18	水	0.00	水稲穀粒(精白米)	60.00	水稲穀粒(精白米)	74.00	小麦たんぱく(粉末状)	1.00
清酒(上撰)	1.00	ソフト麺 80g	160.00	強化米	0.18	強化米	0.21	イースト	1.25
水	101.50	小麦(玄穀・国産・普通)	80.00	清酒(上撰)	1.00	水	98.50	イーストフード	0.05
白麦 米粒麦	5.00	食塩 いそしお	2.72	水	101.50	清酒(上撰)	1.00	上白糖	2.50
【ひじきふりかけR】		水	77.28	白麦 米粒麦	7.00	【ふくさ卵】		食塩	0.80
干ひじき(ステンレ釜、乾)	1.00	ソフト麺 90g	0.00			たまご 2Lサイズ	48.00	ファットスブレッド	4.00
本みりん	0.60	小麦(玄穀・国産・普通)	0.00	【家常厚揚げ】		木綿豆腐 押し50%	25.00	脱脂粉乳	1.50
こいくちしょうゆ	0.60	食塩 いそしお	0.00	生揚げ 1/2 細長	55.00	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	6.50	水	13.90
清酒(上撰)	0.20	水	0.00	豚もも皮下脂肪なし小間	5.00	ぎんなん(ゆで)	3.00	大豆油	4.80
ゆかり	0.20	まぐろ缶詰(油漬フレーク710)	15.00	しょうが	0.50	ごま(いり) 白すりごま	4.95	ごま(いり) 白すりごま	2.00
ごま(ねり・白)	1.00	にんにく(りん茎)	0.41	清酒(上撰)	1.00	玉葱	9.00	ごま(いり) 黒すりごま	2.00
ごま(いり) 白	0.80	しょうが	0.41	ぶなしめじ	5.00	グリーンピース(冷凍)	2.90	上白糖	5.00
【松風焼き】		玉葱	45.00	さくらげ(乾)	0.10	サラダ油	0.45	グラニュー糖	3.00
若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	28.00	にんにく	9.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	清酒(上撰)	0.45	【牛乳】	
若鶏肉胸(皮付き)挽肉	10.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	にんにく	15.00	上白糖	1.40	牛乳(飲)	206.00
おから(新製法)	4.00	ソルガーベコン(無塩せき)千	3.60	玉葱	15.00	こいくちしょうゆ	1.60	【ワンタンスープ】	
食塩 いそしお	0.05	トマトピューレ	9.90	キャベツ	25.00	食塩 いそしお	0.25	ワンタンの皮 10.5cm	9.00
しょうが	0.40	トマトケチャップ	5.40	こまつな	15.00			豚もも脂身つき挽肉	6.50
ねぎ	12.00	トマト缶詰(ホール)	53.00	清酒(上撰)	2.20	【ひじきの五目煮】		おから(新製法)	1.87
ぎんなん(ゆで)	2.00	赤ワイン	1.98	上白糖	0.92	干ひじき(ステンレ釜、乾)	2.00	しょうが	0.13
パン粉(生)	4.80	ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	2.05	吸水	33.00	こいくちしょうゆ	0.15
米みそ(甘みそ)	5.70	パプリカ(粉)	0.20	米みそ(赤色辛みそ)	5.70	にんにく	10.00	清酒(上撰)	0.06
上白糖	1.60	食塩 いそしお	0.45	トウバンジャン	0.07	れんこん	12.00	食塩 いそしお	0.01
本みりん	0.80	白こしょう	0.04	ごま油	0.60	穀物酢	0.80	干ひじき(ステンレ釜、乾)	0.05
でんぶん	1.50	サラダ油	1.35	でんぶん	1.10	干し椎茸 菌床	0.40	ねぎ	1.00
清酒(上撰)	0.80	三温糖	0.31	水	2.00	吸水	1.10	にんにく	5.00
サラダ油	0.70	水	10.00	サラダ油	1.00	さつま揚げ(たら)	10.00	干し椎茸 菌床	0.32
【レモン和え】		ブイヨン用手羽	0.50			サラダ油	1.00	ブラッサム [®] もやし	13.00
キャベツ	13.00	にんにく(香味)	0.30	【中華チキンサラダ】		水	8.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.00
きゅうり	12.00	玉葱(香味)	0.40	鶏若鶏肉胸(皮なし)	12.00	削り節(だし用)	0.20	こまつな	11.00
刻み昆布	0.64	ローリエ	0.00	清酒(上撰)	0.40	三温糖	0.67	水	89.60
こまつな	7.00	パセリ	1.00	しょうが(香味)	0.08	本みりん	1.28	ブイヨン用手羽	4.00
ごま(いり)	0.24	こまつな	10.00	ねぎ(香味)	0.40	こいくちしょうゆ	2.50	ねぎ(香味)	1.28
レモン(全果、生)	0.95	【牛乳】		きゅうり	8.00	さやいんげん	4.00	清酒(上撰)	0.64
上白糖	1.40	牛乳(飲)	206.00	キャベツ	17.00			こいくちしょうゆ	1.40
穀物酢	0.70			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01	【納豆和え】		食塩 いそしお	0.25
食塩 いそしお	0.25	【ポテトのごまドレサラダ】		えのきたけ	2.00	挽きわり納豆	13.00	白こしょう	0.02
【南瓜入りすいとん】		ポテト(無塩せき)千切	5.00	食塩 いそしお	0.15	にんにく	5.00	【粉ふき芋F】	
薄力粉(2等)	10.00	きゅうり	8.00	にんにく	8.00	こまつな	20.00	じゃがいも	55.00
白玉粉	6.00	キャベツ	13.00	サラダ油	3.30	キャベツ	26.00	パセリ	0.30
水	14.00	にんにく	4.00	穀物酢	1.70	えのきたけ	2.00	食塩 いそしお	0.15
食塩	0.05	じゃがいも	20.00	こいくちしょうゆ	1.70	白こしょう	0.20	白こしょう	0.01
西洋かぼちゃ	10.00	サラダ油	2.50	上白糖	0.80	こいくちしょうゆ	2.20	ガーリックパウダー	0.03
豚もも脂身つき小間	5.00	上白糖	0.17	ねぎ	0.80	からし(粉)	0.05	【ごぼうのサラダ】	
本みりん	0.10	食塩 いそしお	0.20			糸削り 花	0.50	ごぼう	15.00
清酒(上撰)	0.10	穀物酢	1.25	【さつまいものごま焼き】		ごま(いり) 白	0.90	こいくちしょうゆ	0.45
にんにく	10.00	こいくちしょうゆ	1.70	さつまいも	40.00			穀物酢	0.30
ごぼう	13.00	玉葱	1.70	ごま(ねり・白)	1.35	【冷凍みかん】		にんにく	7.00
だいこん	15.00	ごま(ねり・白)	1.00	ごま(いり) 黒	0.45	冷凍みかん S	68.00	キャベツ	10.00
れんこん	10.00			グラニュー糖	0.90			きゅうり	7.00
ねぎ	5.00	【プリン(カラメル)】		ソフトタイプマーガリン	0.90			まぐろ缶詰(油漬フレーク710)	9.00
水	80.00	大島プリンの素600g	5.28	マドレーヌカップ3.0*6.0	0.90			とうもろこし缶詰(ホム)	12.00
削り節(だし用)	0.85	低脂肪乳	52.80					エッグフリーマヨネーズ	3.75
だし用昆布	0.85	上白糖	2.00					こいくちしょうゆ	1.50
米みそ(赤色辛みそ)	3.50	水	1.20					ごま(いり) 白	1.00
米みそ(淡色辛みそ)	3.50	プリンカップ60cc	1.00					ごま(ねり・白)	1.00

[詳細献立表]

2026年 9月 1日 ～ 2026年 9月30日

船橋市立船橋小学校

2026-07-03 印刷

9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【ご飯】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
水稻穀粒(精白米)	73.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
強化米	0.22	【チキンカレーライス】						【黒コッペパン】	
水	101.25	水稻穀粒(精白米)	63.00	【青大豆ごはん】		【ご飯】		黒糖 コッペパン 50g	74.00
清酒(上撰)	1.00	強化米	0.18	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	強力粉(1等)	40.20
【牛乳】		清酒(上撰)	1.00	強化米	0.11	強化米	0.22	水稻穀粒(精白米)	4.57
牛乳(飲)	206.00	水	101.50	だし用昆布	0.40	水	98.50	小麦たんぱく(粉末状)	0.91
【呉汁】		白麦 米粒麦	7.00	水	84.00	清酒(上撰)	1.00	イースト	1.37
豚もも皮下脂肪なし千切り	5.00	にんにく(りん茎)	0.20	清酒(上撰)	1.00			イーストフード	0.04
清酒(上撰)	0.11	しょうが	0.50	大豆(国産、乾) 青	5.04	【さばのみそ煮】		上白糖	2.29
上白糖	0.11	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	15.00	吸水	5.00	たいせいようさば 40g	0.00	黒砂糖	6.85
にんじん	10.00	玉葱	40.00	花むすび	1.25	たいせいようさば 50g	50.00	食塩	0.55
だいこん	15.00	にんじん	15.00	ごま(いり) 白	1.90	水	11.00	キャラメル糖	0.23
ねぎ	10.00	じゃがいも	30.00	こまつな	11.00	みみそ(赤色辛みそ)	5.00	ファットスプレッド	3.66
ごぼう	5.00	レンズまめ(乾)	4.50			三温糖	4.00	脱脂粉乳	1.37
穀物酢	0.54	トマト缶詰(ホール)	12.00	【ﾊﾞｰとﾎﾞｰﾄﾞのﾁﾘｿｰｽ】		こいくちしょうゆ	2.00	水	11.96
油揚げ	1.86	マーマレード(低糖度)	3.00	じゃがいも	22.00	本みりん	1.26	【はちみつ】	
大豆(国産、乾)	3.00	グリーンピース(冷凍)	3.75	にんじん	16.00	清酒(上撰)	1.50	はちみつ(小袋)	15.00
えのきたけ	2.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.06	大豆油	2.00	しょうが(香味)	0.60	【豚肉と大豆のトマト煮】	
水	95.00	サラダ油	0.80	豚レバー 1.5cm角	35.00	ねぎ(香味)	0.60	大豆(国産、乾)	17.00
削り節(だし用)	3.50	中濃ソース	2.60	うすくちしょうゆ	0.20			ベーコン 千切り	2.00
みみそ(淡色辛みそ)	3.46	食塩	0.35	しょうが	0.76	【果と野菜の甘辛煮】		豚もも脂身つき1.5角	20.00
みみそ(赤色辛みそ)	3.46	カレー粉	0.24	清酒(上撰)	0.80	生むきぐり 1/4ｶｯﾄ	10.00	食塩	0.09
ごま(ねり・白)	2.00	オールスパイス(粉)	0.02	でんぶん	2.40	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.00	黒こしょう	0.01
【このしろの真砂揚げ】		薄力粉(2等)	5.00	大豆油	4.00	清酒(上撰)	0.20	玉葱	40.00
木綿豆腐 押し30%	30.00	ソフトタイプマーガリン	5.00	青ピーマン	4.40	板こんにやく黒	12.00	にんじん	15.00
おから(新製法)	5.00	カレー粉	0.09	にんにく(りん茎)	0.44	にんじん	14.00	じゃがいも	40.00
このしろ すり身	14.00	水	50.00	しょうが	0.55	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.73
若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	14.00	フイヨン用手羽	2.00	ごま油	1.10	れんこん	5.00	トマト缶詰(ホール)	10.00
干ひじき(鉄釜、乾)	0.28	玉葱(香味)	0.80	トマトケチャップ	13.20	穀物酢	1.00	トマトケチャップ	10.00
水	0.00	にんじん(香味)	0.60	中濃ソース	3.30	干し椎茸 菌床	1.00	食塩 いそしお	0.30
玉葱	6.00	セロリ(香味)	0.30	上白糖	0.44	吸水	2.70	黒こしょう	0.02
にんじん	5.50	ローリエ	0.01	清酒(上撰)	2.20	サラダ油	0.80	三温糖	2.50
ながいも	1.65	こいくちしょうゆ	2.40	トウバンジャン	0.22	水	10.00	こいくちしょうゆ	3.00
でんぶん	3.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.55	削り節(だし用)	0.20	サラダ油	1.00
薄力粉(2等)	1.65	【ツナサラダ】		ねぎ	4.95	三温糖	1.20	グリーンピース(冷凍)	5.00
食塩 いそしお	0.20	まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	14.00			本みりん	0.80	水	28.00
こいくちしょうゆ	0.37	きゅうり	8.00	【中華コーンスープ】		清酒(上撰)	1.00	フイヨン	2.80
こいくちしょうゆ	0.92	キャベツ	6.00	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00	こいくちしょうゆ	2.41	玉葱(香味)	0.70
上白糖	0.55	にんじん	4.00	にんじん	7.00	さやいんげん(ゆで)	5.00	にんじん(香味)	0.30
本みりん	0.58	こまつな	23.00	玉葱	15.00			セロリ(香味)	0.20
清酒(上撰)	1.17	えのきたけ	3.00	とうもろこし缶詰(ｸﾘｰﾑ)	30.00	【辛子和えA】		【人參ドレッシングサラダ】	
水	5.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.37	えのきたけ	3.00	こまつな	31.50	キャベツ	8.00
でんぶん	0.28	サラダ油	2.50	たまご ﾚｻﾞｲﾝ	10.00	ﾌﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	15.00	きゅうり	8.00
大豆油	5.00	上白糖	0.17	木綿豆腐	14.00	キャベツ	13.00	レタス	4.00
【菊花和え】		食塩 いそしお	0.07	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.56	にんじん	3.30	こまつな	17.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	4.40	穀物酢	1.25	ほうれんそう	8.00	こいくちしょうゆ	0.15	こいくちしょうゆ	0.15
水	0.00	こいくちしょうゆ	1.70	清酒(上撰)	1.00	ごま(いり)	0.60	まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	5.00
きくの花	0.20	玉葱	1.70	食塩 いそしお	0.61	こいくちしょうゆ	1.72	サラダ油	1.30
きゅうり	27.00	ごま(ねり・白)	2.00	白こしょう	0.03	からし(粉)	0.08	穀物酢	0.65
こまつな	13.00	ごま(いり) 白	1.00	でんぶん	0.83			上白糖	0.15
食塩 いそしお	0.04	【フルーツポンチ】		水	2.00	【ぶどう】		こいくちしょうゆ	1.00
しらす干し(微乾燥品)	1.70	アロエ シロップ漬	10.00	サラダ油	0.50	巨峰 (大粒)	12.00	食塩	0.05
穀物酢	4.10	温州蜜柑缶詰(果肉)	23.00	水	110.00			白こしょう	0.01
上白糖	1.20	※もも缶詰 黄桃ﾊｰﾌ -175	9.00	フイヨン用手羽	5.00			レモン果汁	0.26
こいくちしょうゆ	2.20	もも(缶詰果肉) 白桃ﾊｰﾌ	9.00	清酒(上撰)	1.00			にんじん	4.00
ごま油	1.00	水	18.00	しょうが(香味)	1.00			玉葱	1.40
【オレンジ】		三温糖	4.00	ねぎ(香味)	2.00			ごま(ねり・白)	0.50
オレンジ	50.00	レモン(果汁、生)	0.30	【オレンジ】				【なし】	
		温州蜜柑缶詰(液汁)	6.00	オレンジ	34.00			なし L	44.20

[詳細献立表]

2026年 9月 1日 ~ 2026年 9月30日

船橋市立船橋小学校

2026-07-03 印刷

9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月28日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【ジャージャー類】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
蒸し中華めん	129.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
ごま油	0.90								
豚かたろース脂身つき挽肉	15.00	【二色おはぎ】		【麦ご飯R】		【白飯】		【ツナピラフ】	
マメプラスM	2.00	水稻穀粒(精白米)	20.45	水稻穀粒(精白米)	69.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	66.00
しょうが	0.50	水稻穀粒(精白米、もち米)	44.33	強化米	0.18	強化米	0.20	強化米	0.20
清酒(上撰)	0.75	強化米	0.05	清酒(上撰)	1.00	水	91.08	水	84.50
サラダ油	0.45	水	68.20	水	101.50	清酒(上撰)	0.99	白ワイン	1.50
ごま油	0.45	ごま(いり) 黒すりごま	2.39	白麦 米粒麦	6.00			にんじんジュース(缶詰)	11.00
大豆(国産、乾)	4.80	ごま(いり) 白すりごま	1.20			【けんちん汁】		食塩 いそしお	0.15
しょうが	1.00	上白糖	3.00	【生あげのカレー炒め】		若鶏肉モモ(皮なし)千切り	5.00	サラダ油	1.00
にんにく(りん茎)	0.55	食塩	0.01	生揚げ 1/2 細長	68.00	清酒(上撰)	0.50	有塩バター	1.00
干し椎茸 菌床	0.23	きな粉(大豆)	2.70	豚ばら脂身つき 小間	7.00	干し椎茸 菌床	0.60	まぐろ缶詰(水煮フレーク70%)	16.00
きくらげ(乾)	0.23	上白糖	1.84	清酒(上撰)	0.50	水	0.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00
水	0.00	食塩	0.01	にんにく(りん茎)	0.35	ごぼう	7.00	玉葱	15.00
玉葱	29.00			しょうが	0.35	穀物酢	0.00	にんじん	5.00
にんじん	15.00	【ししゃものから揚げY】		ねぎ	5.00	にんじん	8.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.61
たけのこ(水煮缶詰)	9.00	ししゃも(生干し) 2L	0.00	干し椎茸 菌床	0.50	だいこん	12.00	さやいんげん(ゆで)	5.00
白こしょう	0.02	ししゃも(生干し) L	38.00	水	0.00	板こんにやく	8.00	食塩 いそしお	0.40
上白糖	0.20	清酒(上撰)	2.10	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	さといも	15.00	白こしょう	0.03
米みそ(赤色辛みそ)	6.06	でんぶん	4.50	玉葱	10.00	ねぎ	5.00	有塩バター	1.00
ごま(ねり・白)	3.00	大豆油	4.50	にんじん	10.00	木綿豆腐	10.00	サラダ油	0.50
清酒(上撰)	0.50			はくさい	14.00	サラダ油	1.00	【スペイン風オムレツ】	
こいくちしょうゆ	1.56	【さつま汁】		こまつな	15.00	食塩 いそしお	0.45	たまご 2Lサイズ	47.00
本みりん	2.40	若鶏肉モモ(皮付き)千切	7.00	サラダ油	0.80	こいくちしょうゆ	2.50	木綿豆腐 押し50%	8.00
トウバンジャン	0.09	しょうが	0.40	カレー粉	0.37	だし用昆布	0.55	じゃがいも	14.00
水	25.69	にんじん	7.00	水	10.00	削り節(だし用)	1.70	青ピーマン	3.00
ブイヨン用手羽	3.60	だいこん	10.00	ブイヨン用手羽	0.50	水	90.00	玉葱	15.00
清酒(上撰)	0.50	ごぼう	6.30	しょうが(香味)	0.10	【あじのなんばんづけY】		トマト缶詰(ホ-ル)	5.00
ねぎ(香味)	0.50	穀物酢	0.70	ねぎ(香味)	0.20	まあじ 40g	40.00	ベーコン 千切り	2.00
しょうが(香味)	0.50	板こんにやく黒	5.00	こいくちしょうゆ	4.00	まあじ 50g	0.00	ローズハム千切り	5.00
でんぶん	2.70	さつまいも	13.00	上白糖	0.37	清酒(上撰)	1.60	にんにく(りん茎)	0.10
水	5.40	生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00	食塩 いそしお	0.20	でんぶん	3.20	低脂肪乳	4.00
ほうれんそう	13.00	ねぎ	5.00	白こしょう	0.01	大豆油	3.20	食塩 いそしお	0.35
【牛乳】		米みそ(赤色辛みそ)	7.00	清酒(上撰)	0.60	穀物酢	3.20	白こしょう	0.03
牛乳(飲)	206.00	こいくちしょうゆ	0.17	ごま油	0.60	こいくちしょうゆ	2.00	サラダ油	1.50
【ナムルB】		水	88.00	でんぶん	0.60	三温糖	2.00		
ブラックペ- もやし	17.00	削り節(だし用)	2.70	水	1.20	ごま油	0.48	【チキンサラダ】	
こまつな	20.00					清酒(上撰)	0.56	鶏若鶏肉胸(皮なし)	20.00
だいこん	15.00	【おかか和えA】		【中華ツナサラダ】		とうがらし(粉) 一味	0.02	白ワイン	2.40
にんじん	3.00	こまつな	22.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク70%)	14.00			レタス	6.00
板なしかまぼこ(たら)	3.67	にんじん	3.30	きゅうり	5.00	【磯香和え】		キャベツ	6.00
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.01	ブラックペ- もやし	17.00	キャベツ	18.00	こまつな	20.00	にんじん	4.00
こいくちしょうゆ	1.03	キャベツ	22.00	にんじん	5.00	キャベツ	21.00	きゅうり	8.00
上白糖	0.31	えのきたけ	2.00	ほうれんそう	6.00	しらす干し(微乾燥品)	2.00	こまつな	18.00
食塩 いそしお	0.05	糸削り 花	1.10	えのきたけ	2.00	えのきたけ	2.00	玉葱	0.80
サラダ油	1.54	こいくちしょうゆ	2.41	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	2.37	ブラックペ- もやし	20.00	サラダ油	3.20
とうがらし(粉) 一味	0.01	ごま(いり) 白	0.65	サラダ油	3.30	こいくちしょうゆ	0.10	上白糖	0.64
ごま(ねり・白)	1.00	【バナナ】		穀物酢	1.70	こいくちしょうゆ	2.20	レモン(果汁、生)	1.60
ごま(いり)	0.80	バナナ(本) 大	39.60	こいくちしょうゆ	1.70	焼きのり	0.70	パプリカ(粉)	0.08
				食塩	0.15			食塩 いそしお	0.32
				上白糖	0.80	【お月見団子 きな粉】		白こしょう	0.02
【じゃが芋もちの磯辺焼】				水	1.70	冷凍 白玉もち	30.00	ごま(ねり・白)	1.00
じゃがいも	60.00			ねぎ	0.80	きな粉(大豆)	2.75		
でんぶん	10.00			ごま(ねり・白)	1.00	ごま(いり) 白すりごま	2.00	【オレンジ】	
有塩バター	3.90					三温糖	1.50	オレンジ	50.00
こいくちしょうゆ	1.70			【オレンジ】		上白糖	1.50		
焼きのり 角 1/6切り	0.33			オレンジ	36.00	プリンカップ60cc	1.00		

[詳細献立表]

2026年 9月 1日 ~ 2026年 9月30日

船橋市立船橋小学校

2026-07-03 印刷

9月29日(火)		9月30日(水)							
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【牛乳】							
水稻穀粒(精白米)	73.00	牛乳(飲)	206.00						
強化米	0.22								
水	101.25	【シナモントースト】							
清酒(上撰)	1.00	給食用 食パン 50g	74.00						
【牛乳】		強力粉(1等)	44.00						
牛乳(飲)	206.00	水稻穀粒(精白米)	5.00						
		小麦たんぱく(粉末状)	1.00						
【ごま汁】		イースト	1.25						
豚もも皮下脂肪なし小間	5.00	イーストフード	0.05						
清酒(上撰)	0.11	上白糖	2.50						
上白糖	0.11	食塩	0.80						
サラダ油	0.90	ファットスプレッド	4.00						
にんじん	10.00	脱脂粉乳	1.50						
だいこん	15.00	水	13.90						
ねぎ	10.00	【鶏肉と大豆のシチュー】							
ごぼう	4.50	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.80						
穀物酢	0.54	白ワイン	0.45						
木綿豆腐	10.00	大豆(国産、乾)	7.20						
油揚げ	1.80	水	0.00						
大豆(国産、乾)	2.00	玉葱	45.00						
ぶなしめじ	2.00	にんじん	13.50						
水	95.00	じゃがいも	36.00						
削り節(だし用)	3.50	ブロッコリー(ゆで)	6.00						
米みそ(淡色辛みそ)	3.46	マッシュルーム	3.56						
米みそ(赤色辛みそ)	3.46	薄力粉(2等)	4.50						
ごま(ねり・白)	3.09	有塩バター	4.50						
ごま(いり) 白	1.30	低脂肪乳	18.00						
		豆乳	18.00						
【黒鯛とじゃが芋の揚げ煮】		食塩 いそしお	0.05						
くろだい	22.00	サラダ油	0.90						
しょうが	0.22	食塩 いそしお	0.63						
清酒(上撰)	0.53	白こしょう	0.03						
玉葱	5.00	水	36.00						
塩こうじ	0.30	フイヨン用手羽	1.80						
でんぶん	4.40	玉葱(香味)	0.63						
大豆油	5.00	にんじん(香味)	0.45						
じゃがいも	40.00	セロリ(香味)	0.18						
にんじん	16.50	ローリエ	0.01						
上白糖	1.65	クリーム(植物性脂肪)	4.50						
こいくちしょうゆ	2.41	【ひじきのマリネ】							
清酒(上撰)	1.65	干ひじき(ステンレス釜、乾)	1.70						
水	1.32	上白糖	0.30						
		こいくちしょうゆ	1.03						
【豆苗と竹輪の和風和え】		清酒(上撰)	0.45						
キャベツ	18.00	本みりん	0.05						
にんじん	5.00	ホシルハム(無塩せき)千切	5.00						
トウモロコシ	8.00	にんじん	9.00						
こまつな	7.00	きゅうり	13.00						
こいくちしょうゆ	0.30	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00						
焼き竹輪(たら)	5.00	サラダ油	3.00						
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.78	穀物酢	1.59						
上白糖	2.80	食塩 いそしお	0.15						
こいくちしょうゆ	1.70	白こしょう	0.02						
削り節 粉	0.30	からし(粉)	0.03						
		上白糖	0.20						
【りんご】									
りんご	30.60	【パイナップル】							
		パイナップル 5玉	48.00						