

未来に残したい “日本の食” ポスターコンテスト2026

テーマ

我が家の“テッパン料理”
これを食べれば幸せ

あなたが残したい「我が家のテッパン料理」＝「我が家の定番料理」を
「絵」に自由に表現して送ってください。



応募方法

募集期間 7月10日(金)～9月4日(金) 消印有効

応募資格

全国の小・中学生(国内在住の方に限ります)。
学校・クラス・スポーツチーム等の団体応募もできます。

賞および賞品

●小学生 ●中学生 各部門別に選考

	人数	贈呈
最優秀賞	各1～2名	●賞状と図書カード(1万円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
日本栄養大学 学長賞	各1名	●賞状と図書カード(8千円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
優秀賞	各2～3名	●賞状と図書カード(5千円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
入賞	各10名	●賞状と図書カード(1千円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
団体賞	各3団体	●賞状と図書カード(1万円相当) ●日本栄養大学出版部 書籍
参加賞	応募者 全員	●オリジナル消しゴム

※各賞の受賞者数に関しては、応募数や作品の質により変更させていただく場合があります。

※10作品以上まとめて送付の場合には、個人賞に加えて団体賞の審査対象となります。

※賞品の発送は12月ごろとなります。応募者の一覧は各団体様で保管願います。

応募点数

1人1作品

用紙サイズ・画材

四ツ切り画用紙、
画材は自由(切り絵、フェルト等不可)。

応募方法

応募は団体応募と個人応募があります。

作品は折ったり、丸めたりせず、折れ曲がるのを防ぐために
ボール紙などの台紙を入れて、応募先までご送付ください。

●応募票(裏面)に必要事項を記入して、作品裏面の中央に貼り付けて送付する。

●団体で応募する場合は、応募取りまとめ表にご記入の上、取りまとめた作品に同封し送付する。

■応募上の注意

□未発表作品で、本人が描いたものに限り、共同制作作品、デジタル作品は審査対象外となります。□特定の個人名、団体名、企業名、商品名、ロゴなどを入れた作品は応募できません。□作品の著作権、展示・陳列、その他の発表に関しては、主催者に帰属することとなります。応募作品は返却いたしませんので、ご了承の上応募願います。

■個人情報の取り扱いについて

作品の応募にあたってご提供いただきました個人情報は、「学校法人香川栄養学園プライバシーポリシー」および「栄養と調理技能検定個人情報の取り扱いについて」に従って管理させていただきます。また、コンテスト運営上必要な範囲で利用いたします。

●入賞の連絡、贈呈品の送付、新聞・ホームページなどにおける発表

●次年度コンテストの案内 ●栄養と調理技能検定のご案内 ●生涯学習に関するご案内

入賞発表

11月中旬 栄養と調理技能検定公式サイト



応募取りまとめ表
ダウンロード

応募先・問い合わせ先

「未来に残したい“日本の食”」ポスターコンテスト係

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3

学校法人 香川栄養学園 栄養と調理技能検定事務局

☎03-3917-8230(平日9:00～17:00)

<https://www.ryouken.jp>



YouTube

【主催】

学校法人 香川栄養学園
栄養と調理技能検定事務局

【後援】

日本栄養大学
日本栄養大学短期大学部
香川調理製菓専門学校



未来に残したい “日本の食” 標語コンテスト2026

テーマ

自分だけの特別なお弁当

みなさんが毎日とっている食事が今のみなさんをつくり、未来のみなさんを支えます。テーマに沿ってあなたが考える料理を「標語」に自由に表現して送ってください。

みんな
応募してね♪

あっぷりん

応募方法

募集期間 7月10日(金)～9月4日(金)

応募資格

全国の小・中学生、高校生以上の一般の方（国内在住の方に限ります）。

学校・クラス・スポーツチーム等の団体応募もできます。

賞および賞品

●小学生 ●中学生 ●一般 各部門別に選考

	人数	贈呈
最優秀賞	各1名	●賞状と図書カード(1万円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
優秀賞	各2～3名	●賞状と図書カード(5千円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
入賞	各10名	●賞状と図書カード(1千円相当) ●香川栄養学園オリジナルグッズ
団体賞	各3団体	●賞状と図書カード(1万円相当) ●日本栄養大学出版部 書籍
参加賞	応募者全員	●オリジナル消しゴム

※各賞の受賞者数に関しては、応募数や作品の質により変更させていただく場合があります。

※10作品以上まとめて送付の場合には、個人賞に加えて団体賞の審査対象となります。

※賞品の発送は12月ごろとなります。応募者の一覧は各団体様で保管願います。

応募点数

1人1作品、20文字以内。

応募方法

応募は団体応募と個人応募があり、WEB申し込みのみとなります。

栄養と調理技能検定公式サイト標語コンテスト応募方法ページからご応募ください。

団体応募:①団体応募票をダウンロード

②団体データ入力

③“団体応募(データアップロード)”から入力したデータをアップロードする

個人応募:“個人応募(入力用フォーム)”から入力する

■応募上の注意

□1人1作品、20文字以内。 □未発表作品で、本人の考えた日本語原稿に限ります。
□作品の著作権・展示・陳列、その他の発表に関しては、主催者に帰属することとなります。応募作品は返却いたしませんので、ご了承の上応募願います。

■個人情報の取り扱いについて

作品の応募にあたってご提供いただきました個人情報は、「学校法人香川栄養学園のプライバシーポリシー」および「栄養と調理技能検定個人情報の取り扱いについて」に従って管理させていただきます。また、コンテスト運営上必要な範囲で利用いたします。

●入賞の連絡、贈呈品の送付、新聞・ホームページなどにおける発表
●次年度コンテストの案内 ●栄養と調理技能検定のご案内 ●生涯学習に関するご案内

入賞発表

11月中旬 栄養と調理技能検定公式サイト



応募先・問い合わせ先

「未来に残したい“日本の食”」標語コンテスト係

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3

学校法人 香川栄養学園 栄養と調理技能検定事務局

☎03-3917-8230 (平日9:00～17:00)

<https://www.ryouken.jp>



YouTube

【主催】

学校法人 香川栄養学園
栄養と調理技能検定事務局

【後援】

日本栄養大学
日本栄養大学短期大学部
香川調理製菓専門学校

ポスターコンテスト・標語コンテストに応募する皆様へ

文部科学省後援事業



食生活と栄養検定 団体受験のすすめ

食で未来の自分をつくる

毎日食べている食事が今の自分をつくり、未来の自分をつくれます。
食に興味を持つことが健康な体づくり、生きる力につながります。



ポスターコンテスト 応募票

応募票(コピー可)は、必ず作品の裏に1点ごと1枚貼り付けてください。

楷書でわかりやすくご記入ください。小学生低学年の方は保護者の代筆も可能です。応募は団体応募と個人応募があります。応募区分に○をつけてください。

*団体応募の場合、保護者氏名、自宅住所・電話・FAXのご記入は不要です。

ふりがな 氏名	氏	名	性別	男・女	学年	小 中 高	年	応募 区分	団体 ・ 個人
学校名 団体名			ふりがな 保護者氏名*	氏			名		
自宅住所*	〒			電話*					
				FAX*					
作品タイトル									
「我が家の“テッパン料理”」を、どのように絵に表現したか、その思いを書いてください。									

食生活と栄養検定 中・初級団体受験

中・初級は家庭料理の基礎が学べ、試験はIBT(インターネット試験)でおこないます。パソコン・タブレット・スマホなどを使用して気軽に受験できます。

- Point 1 IBTなら問題・解答用紙の配布・回収なし
- Point 2 指定期間内の都合の良い日時で実施できる
- Point 3 団体受験をすると検定料が割引になる

●試験日程中・初級(団体受験)

	第2回
試験期間	11月1日(日)～11月15日(日)
受付期間	9月1日(火)～10月14日(水)

※常時接続が可能なインターネット通信環境が必要です。

●料理を作りたい、作ることが好きな方は食の知識+実技試験のある3級もおすすめ。

※3級の団体受験はお問い合わせください。

成績優秀者・優秀団体表彰制度

優秀な成績で合格された方や、食育の向上に積極的に取り組まれた学校・団体を称え、文部科学大臣賞、全国検定振興機構理事長賞、成績優秀団体賞、食育推進奨励賞等を授与します。団体受験をすると成績優秀団体表彰の対象となります。



団体受験をすると
成績優秀団体表彰の
対象となるよ！

詳しくはこちら
表彰式のサイト



公式ガイド



家庭料理技能検定
公式ガイド 5級 改訂版
定価1,760円(税込)

サイズ: A5判
日本栄養大学出版部発行



公式ガイドで合格を目指そう！



食生活と栄養検定
公式ガイド中級
定価2,200円(税込)

サイズ: A5判
日本栄養大学出版部発行



検定名称変更以降も旧名称の「家庭料理検定公式ガイド」「家庭料理検定模擬問題集」を販売いたします。
審査基準や試験内容に変更がないため、引き続き安心してご利用いただけます。

●お近くの書店またはネット書店でお買い求めください。

テキストの内容・販売に関する問い合わせ先 日本栄養大学出版部 営業課 TEL03-3918-5411

詳しくはこちら
各級の試験対策ページ



探究学習におすすめの検定

- 正解のない問いへ進む素材としての活用
- グループディスカッションで、対話的学びが促進
- 合格証が“実感”になり、小さな成功体験を生む

探究学習のお手伝いは栄養と調理技能検定事務局まで▶

本相談は、食・栄養・調理分野をテーマとした探究学習支援が対象です。



学校法人 **香川栄養学園**
栄養と調理技能検定事務局

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3
☎ 03-3917-8230 <https://www.ryouken.jp>

栄養と調理検定 🔍 検索

