

## 「熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）」を行（おこな）います

環境省（かんきょうしょう）と 気象庁（きしょうちょう）が 熱中症予防対策（ねっちゅうしょうよぼうたいさく）のために 発信（はっしん）する 情報（じょうほう）です

2020年（ねん）7月（がつ）1日（にち）から10月（がつ）28日（にち）まで 関東甲信地方（かんとこうしんちほう）で 行（おこな）います

2021年（ねん）からは 全国（ぜんこく）で 行（おこな）う 予定（よてい）です

環境省（かんきょうしょう）・気象庁（きしょうちょう）で 発表（はっぴょう）している 熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）の 予防行動（よぼうこうどう）については こちらです

[https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977\\_d/fil/alart.pdf](https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977_d/fil/alart.pdf)

### 熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）について

「熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）」は 暑（あつ）さを 気（き）をつける 呼（よ）びかけのための 情報（じょうほう）です

高温注意情報（こうおんちゅういじょうほう）と 熱中症（ねっちゅうしょう）が 起（お）きるときの 関係（かんけい）を 数字（すうじ）にして 新（あた）らしく 暑（あつ）さ指数（しすう）＝WBGTに しました

### 暑（あつ）さ指数（しすう）が 33℃を 超（こ）えると

「熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）」が 発表（はっぴょう）されます

船橋市（ふなばし）の 暑（あつ）さ指数（しすう）は

「環境省熱中症予防情報サイト（かんきょうしょうねっちゅうしょうよぼうじょうほうさいと）」から 確認（かくにん）できます こちらです

[https://www.wbgt.env.go.jp/graph\\_ref\\_td.php?region=03&prefecture=45&point=45106](https://www.wbgt.env.go.jp/graph_ref_td.php?region=03&prefecture=45&point=45106)

このアラート（あらーと）は 前日（ぜんじつ）の 17時（じ）ごろと 当日（とうじつ）の 朝（あさ）5時（じ）ごろに 発表（はっぴょう）されます  
発表（はっぴょう）された 場合（ばあい） 船橋市（ふなばし）では  
ホームページ（ほーむぺーじ）・ 防災行政無線（ぼうさいぎょうせいむせん）  
船橋情報メール（ふなばしじょうほうめーる）・ 船橋市公式アプリ（ふなばしし  
こうしきあぷり）などで 市民（しみん）の 皆（みな）さん にお知らせします

### 熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）が 発表（はっぴょう）されたら

熱中症（ねっちゅうしょう）の 危険性（きけんせい）が とても高（たか）くなると 予想（よそう）される日（ひ）の 前日（ぜんじつ）か 当日（とうじつ）に 発表（はっぴょう）されます  
いつもしている 熱中症予防対策（ねっちゅうしょうよぼうたいさく）を さらに 徹底（てってい）することが 大切（たいせつ）です

<熱中症（ねっちゅうしょう）警戒アラート（けいかいあらーと）発表時（はっぴょうじ）の 予防行動（よぼうこうどう）の ポイント（ぽいんと）>

1. 自分（じぶん）のまわりの 気温（きおん）・湿度（しつど）・ 暑（あつ）さ指数（しすう）（WBGT）を 調（しら）べましょう

・環境省（かんきょうしょう）や 気象庁（きしょうちょう）の ホームページ（ほーむぺーじ）でも 確認（かくにん）できます

環境省（かんきょうしょう）の ホームページ（ほーむぺーじ）は こちらです  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁（きしょうちょう）の ホームページ（ほーむぺーじ）は こちらです  
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

2. 熱中症（ねっちゅうしょう）の リスク（りすく）の 高（たか）い 人（ひと）に 声（こえ）かけましょう

- ・熱中症（ねっちゅうしょう）になりやすい  
高齢者（こうれいしゃ）・子（こ）ども・障害者（しょうがいしゃ）の人（ひと）は 十分（じゅうぶん）に 注意（ちゅうい）しましょう

- ・3密（さんみつ）（密集（みっしゅう）・密接（みっせつ）・密閉（みっぺい））を 避（さ）け まわりの人（ひと）も 積極的（せっきょくてき）に 声（こえ）かけ おねがいします

### 3. 外（そと）での 運動（うんどう）や 活動（かつどう）は 中止（ちゅうし）/ 延期（えんき）しましょう

- ・必要（ひつよう）ではない・急（いそ）ぎではない 外出（がいしゅつ）は できるだけ避（さ）けましょう

- ・エアコン（えあこん）などがない 建物（たてもの）の中（なか）や 外（そと）での 運動（うんどう）や 活動（かつどう）は できるだけ中止（ちゅうし）や 延期（えんき）を してください

### 4. 「熱中症予防行動（ねっちゅうしょうよぼうこうどう）」を いつもより やりましょう

- ・環境省（かんきょうしょう）・厚生労働省（こうせいろうどうしょう）から 発表（はっぴょう）されている 「新（あたらしい）生活様式（せいかつようしき）」における 熱中症予防行動（ねっちゅうしょうよぼうこうどう）の ポイント（ぽいんと）を 心（こころ）がけましょう

くわしくは こちらです

[https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977\\_d/fil/yobou.pdf](https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977_d/fil/yobou.pdf)

[https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977\\_d/fil/yobou2.pdf](https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/005/02/p081977_d/fil/yobou2.pdf)

問（と）い合（あ）わせ

保健所地域保健課（ほけんじょちいきほけんか）

電話（でんわ）： 047-409-3274

FAX（ふあっくす）：047-409-2914

日本語（にほんご）がよくわからない人（ひと）や 自分（じぶん）の 国（くに）の  
言葉（ことば）で 話（はなし）を したい人（ひと）は  
船橋市外国人総合相談窓口（ふなばししがいいこくじん そうごうそうだんまどぐち）  
に 連絡（れんらく）してください

船橋市外国人総合相談窓口（ふなばししがいいこくじん そうごうそうだんまどぐち）

電話（でんわ）：050-3101-3495

午前（ごぜん）9時（じ）から 午後（ごご）5時（じ）

土曜日（どようび） 日曜日（にちようび） 祝日（しゅくじつ）は 休（やす）みです

2020.08.03