

相談窓口（そうだんまどぐち） 予防等（よぼうとう）

<新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）についての お願い（ねが）い>

新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）という病気（びょうき）が 広（ひろ）がらないように 市民（しみん）の 皆（みな）さん一人一人（ひとりひとり）の 行動（こうどう）が 大切（たいせつ）です

■若（わか）い人（ひと）から お年寄り（としよ）りまで 病気（びょうき）がうつらないように 行動（こうどう）しましょう

■次（つぎ）の3つのことが 一緒（いっしょ）に起（お）きるところに 気（き）をつけましょう

- ・部屋（へや）の 空気（くうき）が 入（い）れ替（か）わらない場所（ばしょ）
- ・人（ひと）が たくさん 集（あつ）まる場所（ばしょ）
- ・近（ちか）くで 話（はなし）をすること

■病気（びょうき）をうつさない うつらないようにしましょう

手（て）を よく洗（あら）う 咳（せき）を するとき マスク（ますく）などで 口（くち）や 鼻（はな）を おさえましょう

*新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）の特徴（とくちょう）と 予防（よぼう）について

<うつり方（かた）>

病気（びょうき）の人（ひと）の せきや くしゃみ 手（て）で触（さわ）ったものから うつります。

部屋（へや）の中（なか）などで 近（ちか）くで 多（おお）くの人（ひと）が 話（はなし）を するとき 症状（しょうじょう）がなくても ウイルス（ういるす）を 広（ひろ）げてしまう 危険（きけん）があります

・飛沫感染（ひまつかんせん）：

病気（びょうき）の人（ひと）が くしゃみや 咳（せき）をすると つばと一緒に（いっしょ）に ウイルス（ういるす）が 外（そと）に 出（で）ます 他（ほか）の人（ひと）が そのウイルス（ういるす）を 口（くち）や 鼻（はな）から 吸（す）い込（こ）んで うつります

※注意（ちゅうい）する場所（ばしょ）： 部屋（へや）の 空気（くうき）が 入（い）れ替（か）わらない場所（ばしょ）、人（ひと）が たくさん 集（あつ）まる場所（ばしょ）

・ **接触感染（せつしょくかんせん）**：

病気（びょうき）の人（ひと）が くしゃみや咳（せき）を 押（お）さえた手（て）で 触（さわ）ったものに ウイルス（ういるす）が つきます
他（ほか）の人（ひと）が それを 触（さわ）って その手（て）で（くち）や 鼻（はな）を 触（さわ）ると うつります

※注意（ちゅうい）する場所（ばしょ）： 電車（でんしゃ）や バス（ばす）の
つり革（かわ） ドアノブ（どあのぶ） スイッチ（すいっち）など

* **集団（しゅうだん）で うつらないために 次（つぎ）の 3つのことに 気（き）をつけましょう**

1. 密閉空間（みっぺいくうかん）：部屋（へや）の 空気（くうき）が 入（い）れ替（か）わらない 場所（ばしょ）
2. 密集場所（みっしゅうばしょ）：人（ひと）が たくさん 集（あつ）まる 場所（ばしょ）
3. 密接場面（みっせつばめん）：人（ひと）と人（ひと）が 手（て）を 伸（の）ばしたら 届（とど）く 距離（きょり）で 話（はなし）をすること

これらの 3つの場所（ばしょ）では、ウイルス（ういるす）が 広（ひろ）がって しまう 危険（きけん）が 高（たか）いので 注意（ちゅうい）しましょう

* **病気（びょうき）に かかった場合（ばあい）の 症状（しょうじょう）と 病気（びょうき）が ひどくなるとき**

- ・ 熱（ねつ）や 咳（せき）が出（で）たり 痰（たん）の 症状（しょうじょう）が 1週間（しゅうかん）ほど 続（つづ）くことが 多（おお）いです
- ・ 体（からだ）が とても だるくなる 人（ひと）が 多（おお）いです
- ・ うつっても 8割（わり）の 人（ひと）は ひどくならないことが 多（おお）いです
- ・ お年寄（としよ）りや 普段（ふだん）から 病気（びょうき）のある 人（ひと）は ひどくなることがあると 報告（ほうこく）されています

* **病気（びょうき）に かからないために**

- ・ 風邪（かぜ）や インフルエンザ（いんふるえんざ）の 予防（よぼう）と同（おな）じように 一人一人（ひとりひとり）が マスク（ますく）をしたり せっけんで 手（て）を よく洗（あら）うことが 大切（たいせつ）です
- ・ ウイルス（ういるす）が 広（ひろ）がらないように 注意（ちゅうい）しましょう
- ・ 風邪（かぜ）の 人（ひと）は 家（いえ）に きましょう
- ・ 外（そと）に 出（で）るときは マスク（ますく）を きましょう

集団（しゅうだん）で うつつてしまう 場所（ばしょ）は

- ・ 部屋（へや）の 空気（くうき）が 入（い）れ替（か）わらない場所（ばしょ）
 - ・ 人（ひと）が たくさん 集（あつ）まる場所（ばしょ）
 - ・ 知（し）らない 人（ひと）たちが 近（ちか）くに いる場所（ばしょ）です
- このような 場所（ばしょ）には 行（い）かないように しましょう

***若（わか）い 皆（みな）さんへ**

10代（だい） 20代（だい） 30代（だい）の皆（みな）さん

若（わか）い 世代（せだい）は 新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）に かかっても ひどくならなかったり 治（なお）る 人（ひと）が多（おお）いです

この病気（びょうき）にかかったら お年寄（としよ）りや 普段（ふだん）から 病気（びょうき）の ある人（ひと）は ひどくなる 危険（きけん）があります

若（わか）い人（ひと）は この病気（びょうき）を 広（ひろ）げて しまう可能性（かのうせい）が あります。

皆（みな）さんが 人（ひと）が 集（あつ）まる場所（ばしょ）に行（い）かないことが たくさんの人（ひと）の 命（いのち）を 助（たす）けます

自分（じぶん）を 守（まも）るため 大切（たいせつ）な人（ひと）を 守（まも）るため ウイルス（ういるす）が 広（ひろ）がらないように 手洗（てあら）いなどの 予防（よぼう）を しっかりしましょう

***たくさんの 人（ひと）が 集（あつ）まる イベント（いべんと）に 参加（さんか）された 皆（みな）さんへ**

たくさんの 人（ひと）が 集（あつ）まる イベント（いべんと）では 集団（しゅうだん）で 新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）に うつつてしまう 危険（きけん）があります

たくさんの 人（ひと）が 集（あつ）まる イベント（いべんと）に 参加（さんか）した 皆（みな）さんは 14日（にち）を 過（す）ぎるまでは 次（つぎ）のことに 注意（ちゅうい）してください

<次（つぎ）の 症状（しょうじょう）がある人（ひと）は すぐに 船橋市（ふなばし）新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）相談センター（そうだんせんたー）に 電話（でんわ）してください>

(1) 息苦（いきぐる）しさ（呼吸困難（こきゅうこんなん）） 強（つよ）い だるさ（倦怠感（けんたいかん）） 高熱（こうねつ）などの 強（つよ）い 症状（しょうじょう）の ある人（ひと）

(2) 下(した)の ・ の人(ひと)は 病気(びょうき)がひどくなりやすいです
熱(ねつ)や 咳(せき)などの 軽(かる)い 風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)
があったら 電話(でんわ)しましょう。

- ・ お年寄(としよ)りの人(ひと)
- ・ 糖尿病(とうにょうびょう) 心不全(しんふぜん) 呼吸器(こきゅうき)疾患(しっかん) (COPDなど)の 基礎疾患(きそしっかん)が ある人(ひと)
- ・ 透析(とうせき)を している人(ひと)
- ・ 免疫(めんえき)抑制剤(よくせいざい)や 抗(こう)がん剤(ざい)などを 使(つか)っている 人(ひと)

(3) 上(うえ)の(1)(2)以外(いがい)で 熱(ねつ)や 咳(せき)などの
軽(かる)い 風邪(かぜ)の 症状(しょうじょう)が 4日以上(にちいじょう)
続(つづ)いている人(ひと)

(熱(ねつ)を下(さ)げる薬(くすり)を飲(の)み続(つづ)ける人(ひと)も
おなじ)

◎病気(びょうき)は 症状(しょうじょう)に 個人差(こじんさ)が あります
(1)(2)(3)の症状(しょうじょう)では なくても 心配(しんぱい)な
時(とき)は すぐに 相談(そうだん)してください

*相談(そうだん)は 基本(きほん) 電話(でんわ)の 受付(うけつけ)
だけです

*沢山(たくさん)の 電話(でんわ)が 同(おな)じ 時間(じかん)に
集(あつ)まると 相談センター(そうだんせんたー)への 電話(でんわ)が
つながらないことも あります

<病院(びょういん)に 行(い)く 前(まえ)に>

*新型コロナウイルス(しんがたころなういるす)感染症(かんせんしょう)の
可能性(かのうせい)がある 症状(しょうじょう)の 人(ひと)は

・ 息苦(いきぐる)しさ 強(つよ)いだるさ 高熱(こうねつ) 風邪(かぜ)の
ような症状(しょうじょう)など

病院(びょういん)に 行(い)く前(まえ)に

「船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター」(ふなばししんがたころなうい
るすかんせんしょうせんたー)へ 連絡(れんらく)してください

*熱（ねつ）や 咳（せき）など 風邪（かぜ）の 症状（しょうじょう）で 病院（びょういん）に 行（い）く 時（とき）は 行（い）く前（まえ）に 病院（びょういん）へ 電話（でんわ）して 受診方法（じゅしん ほうほう）を 聞（き）いてください マスク（ますく）も 必（かなら）ず つけてください

病院（びょういん）に 行（い）く前（まえ）の ご注意（ちゅうい）はこちらです
<https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kansenshou/001/p077747.html>

*相談（そうだん）をする 前（まえ）に 新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）について よくある お問（と）い合（あ）わせを 見（み）てください こちらです

[https://www.city.funabashi.lg.jp/faq/kenkou/kansenshou/001/p076864.](https://www.city.funabashi.lg.jp/faq/kenkou/kansenshou/001/p076864.html)

[html](#)

船橋市（ふなばし）新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）
感染症（かんせんしょう）相談センター（そうだんせんたー）
電話（でんわ）：047-409-3127

午前（ごぜん）9時（じ）から 午後（ごご）5時（じ）
土曜日（どようび）と 日曜日（にちようび）や 祝日（しゅくじつ）も
電話（でんわ）を することができます

《言葉（ことば）の 障害（しょうがい）・耳（みみ）が 聞（き）こえないなど
電話（でんわ）の相談（そうだん）ができない人（ひと）は》

FAX（ふあっくす）：047-409-2952

で 相談（そうだん）してください。

新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）感染症（かんせんしょう）相談
センター（そうだんせんたー）に 相談（そうだん）するときは こちらです

https://www.city.funabashi.lg.jp/foreign/p079014_d/fil/102meyasu.pdf

＜海外（かいがい）へ行（い）く人（ひと）へ＞

必（かなら）ず 一番（いちばん）新（あた）らしい 現地（げんち）の 感染症

(かんせんしょう) 発生状況 (はっせい じょうきょう) を
外務省海外安全ホームページ (がいむしょう かいがい あんぜん ほーむぺーじ)
で 確認 (かくにん) してください

＜外国 (がいこく) から 日本 (にほん) に 到着 (とうちゃく) した人 (ひと)
や ウイルス感染者 (ういるす かんせんしゃ) と 同 (おな) じ 場所 (ばしょ)
において 感染 (かんせん) が 心配 (しんぱい) な人 (ひと) へ＞

船橋市 (ふなばし) 新型コロナウイルス (しんがたころなういるす)
感染症 (かんせんしょう) 相談センター (そうだんせんたー) に
相談 (そうだん) してください
必要 (ひつよう) なら 帰国者 (きこくしゃ) ・接触者 (せつしょくしゃ) のため
の 病院 (びょういん) の 窓口 (まどぐち) も 紹介 (しょうかい) します

船橋市 (ふなばし) 新型コロナウイルス (しんがたころなういるす)
感染症 (かんせんしょう) 相談センター (そうだんせんたー)
帰国者・接触者相談センター (きこくしゃ・せつしょくしゃ そうだんせんたー)
電話 (でんわ) : 047-409-3127

午前 (ごぜん) 9時 (じ) から 午後 (ごご) 5時 (じ)
土曜日 (どようび) と 日曜日 (にちようび) や 祝日 (しゅくじつ) も
電話 (でんわ) を することができます

問合 (といあわ) せ

日本語 (にほんご) が よくわからない人 (ひと) や 自分 (じぶん) の 国 (くに) の
言葉 (ことば) で 話 (なはし) を したい人 (ひと) は 船橋市外国人総合相談窓口
(ふなばしし がいこくじん そうごうそうだん まどぐち) に 連絡 (れんらく)
してください

船橋市外国人総合相談窓口 (ふなばししがいこくじんそうごうそうだんまどぐち)
電話 (でんわ) : 050-3101-3495
午前 (ごぜん) 9時 (じ) から 午後 (ごご) 5時 (じ)
土曜日 (どようび) 日曜日 (にちようび) 祝日 (しゅくじつ) は 休 (やす) みです

あなたの 国（くに）の 言葉（ことば）で おはなしできます

2021. 11. 12