

新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）に かかった人（ひと）が すぐに 連絡（れんらく）したほうが いい 13の症状（しょうじょう）

国（くに）の 厚生労働省（こうせいろうどうしょう）は 新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）に かかった人（ひと）で 症状（しょうじょう）が 軽（かる）く 家（いえ）や ホテル（ほてる）で 病気（びょうき）を 治（なお）すときに 急（きゅう）に ひどくなる 前（まえ）に 自分（じぶん）で 確認（かくにん）できる リスト（りすと）を 発表（はっぴょう）しました

自分（じぶん）や 家族（かぞく）が 1日（にち） 2回（かい） 確認（かくにん）して 1つでも 症状（しょうじょう）があったら

家（いえ）にいる人（ひと）は 保健所（ほけんじょ）などに 連絡（れんらく）しましょう

ホテル（ほてる）にいる人（ひと）は 看護師（かんごし）などに すぐ連絡（れんらく）しましょう

〔表情（ひょうじょう）・外見（がいけん）〕

○顔色（かおいろ）が とても 悪（わる）い ※

○唇（くちびる）が 紫色（むらさきいろ）に なっている

○いつもと 違（ちが）う 様子（ようす）がおかしい ※

〔息苦（いきぐる）しさ等（とう）〕

○息（いき）が 荒（あら）くなった （呼吸（こきゅう）の数（かず）が 多（お）く なった）

○急（きゅう）に 息苦（いきぐる）しくなった

○生活（せいかつ）を していて 少（すこ）し 動（うご）くと 息苦（いきぐる）しい

○胸（むね）が 痛（いた）い

○横（よこ）になれない 座（すわ）らないと 息（いき）ができない

○肩（かた）を 上（あ）げたり 下（さ）げたり しながら 息（いき）を する

○2時間（じかん）ぐらいの 間（あいだ）で 息（いき）を すると 急（きゅう）に 音（おと）が しはじめた

〔意識障害等（いしきしょうがいとう）〕

○ぼんやりしている（反応（はんのう）が弱（よわ）い）※

○もうろうとしている（返事（へんじ）がない）※

○脈（みやく）がとぶ 脈（みやく）の リズム（りずむ）が 乱（みだ）れる 感（かん）じがする

※は家族等（かぞくとう）が 確認（かくにん）してください

日本語（にほんご）が よくわからない人（ひと）や 自分（じぶん）の 国（くに）の言葉（ことば）で 話（はなし）をしたい人（ひと）は 船橋市外国人総合相談窓口（ふなばししがいこくじんそうごうそうだんまどぐち）に連絡（れんらく）してください

船橋市外国人総合相談窓口（ふなばししがいこくじんそうごうそうだんまどぐち）

電話（でんわ）：050-3101-3495

午前（ごぜん）9時（じ）から午後（ごご）5時（じ）

土曜日（どようび）日曜日（にちようび）祝日（しゅくじつ）は 休（やす）みです