

まちで 聞（き）こえる 放送（ほうそう）です

今日（きょう）は とても 暑（あつ）いので 熱中症（ねっちゅうしょう）に
気（き）を付（つ）けてください
用事（ようじ）がないときは 外（そと）に 出（で）ないで 涼（すず）しい
ところに いてください

熱中症（ねっちゅうしょう）は 気温（きおん）や 湿度（しつど）が 高（た
か）い時（とき）になる 病気（びょうき）です

病気（びょうき）が 軽（かる）い場合（ばあい）

- ・汗（あせ）が たくさん 出（で）る
- ・めまい（とまっているものが うごいているように かんじること）がする
- ・とても 疲（つか）れた感（かん）じがする
- ・気分（きぶん）が 悪（わる）い

病気（びょうき）が ひどい場合（ばあい）

- ・まっすぐに 歩（ある）くことができない
- ・意識（いしき）がない（まわりのことが わからなくなる）

家（いえ）の 中（なか）でも 熱中症（ねっちゅうしょう）になることがあり
ます