

ふなばし健康ポイント対象プログラム

第19回

健康づくり公開講座



食の好き嫌い、脳科学で解消してみませんか
～食嗜好性の心理メカニズムを理解する～



講師：^{きだ さとし}喜田 聡 氏

東京大学大学院
農学生命科学研究科
教授

心身ともに健康で毎日を生き生きと過ごすにはバランスの良い食事が必要不可欠です。食の好みと脳の関係を研究する専門家から、どのような心の働きや仕組みで食習慣が形成されるかについて教えていただきます。

日時

令和7年9月20日(土)
午前10時～12時
(受付開始9時30分)

会場

海神公民館 講堂
(海神6-3-36)

対象

市内在住・
在勤・在学の方

【申込期間】8月15日(金)から9月17日(水)まで

【方法】下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ◆オンライン受付：右記のQRコードからオンライン申請
- ◆電話受付：地域保健課 ☎ 047-409-3274

※お子様の保育を希望される場合は9月9日(火)までに地域保健課へご連絡ください。(1歳から未就学児・先着5名まで)

【参加費】無料 【定員】先着100名



お問い合わせ：船橋市役所 地域保健課 047-409-3274

主催：船橋市役所 共催：船橋市栄養士会 船橋市保健所管内集団給食協議会 船橋市調理師会