

子育て講座

# 子育てのヒントを学ぼう

ロールプレイ形式で、効果的な関わり方を学ぶ講座です。

参加費無料

お子さんへの言葉かけに悩んでいませんか？

お子さんに対しての言葉かけや行動を変えて、工夫することで、より良い親子関係を築くことが出来るように考えられたプログラムを4日間通して、**ロールプレイ形式**※で練習していきましょう。

※ロールプレイ形式…実際の家庭内での場面を想定して、親と子の役割を演じる体験の中でスキルを身につける学習方法です。

**全4回** 午前10:00～11:30

第1回	1/16 (金)	セッション1.「わかりやすく伝える」
第2回	1/23 (金)	セッション2.「上手に誉める」 セッション2.「上手に叱る」
第3回	1/30 (金)	セッション3.「説明と練習」 セッション4.「イライラを減らす」
第4回	2/6 (金)	セッション5.「トラブルへの対処法」

場所

船橋市保健福祉センター3階  
(船橋市北本町1-16-55)

申込方法

電話申し込み

対象者

3歳から小学4年生までのお子さん  
を養育する保護者の方

参加費

無料

定員

先着10名 ※保育あり

市ホームページ

船橋市 家庭児童相談室

047-409-3469

受付時間: 平日9時から17時まで