

思春期向け

子育てのヒント

ロールプレイ形式で

を学ぼう

講師

子ども家庭サポートセンターちば
「オレンジ」 石渡和子氏

お子さんへの声掛けに悩んでいませんか？

お子さんへの **言葉かけ** や **行動** を少し

工夫することでより良い親子関係を築く

ことができるようになります！

実際の場面を想定して、練習してみませんか？

第1回・第2回

10/8
10/15

わかりやすい コミュニケーション

大人が使う分かりにくい表現・伝え方を改善して
具体的に簡潔な分かりやすい伝え方を学びます。

予防的教育法

親子ともに落ち着いているときに、家庭内のルールの作りをして、否定的な表現をすることなく、肯定的に評価をする方法を学びます。

効果的な誉め方

不安定な思春期にこそ、効果的な誉め言葉を用いて、親子の信頼関係を深めます。

第3回

10/22

問題行動を正す教育法

親子で緊張感が高まりそうになったときに、お子さんに共感し、喧嘩を未然に防ぎ、本来、取るべき行動をリードします。

第4回

10/29

自分自身を コントロールする教育法

思春期のお子さんは、感情的になったり、反抗したりします。親自身も感情をコントロールして、目的に向けたコミュニケーションをしましょう。

日時

※原則全4回参加

10/8 木 10/15 木

10/22 木 10/29 木

第1回～第3回

10:00

～

11:30

第4回目のみ
120分

10:00

～

12:00

先着

定員

10名 (※保育あり)

対象

小学5年生～18歳までの
お子さんを養育する保護者の方

場所

船橋市保健福祉センター
(船橋市北本町1-16-55)

＼お申し込み・お問い合わせはこちら／

☎ 047-411-8250 (受付時間 平日9時～17時まで)

船橋市 こども家庭部 こども家庭センター