

宮本公民館
サークル見学・体験会月間

期間:令和7年11月1日(土)～30日(日)
会場:宮本公民館

日	月	火	水	木	金	土
11月						1 (28) 空手 9:00～ (14) 絵手紙 13:00～ (26) ヨガ健康体操 18:00～
2	3 休館日	4 (18) 卓球 9:00～ (21) 健康体操 10:00～ (17) 将棋 12:00～	5 (3) 絵画 (写生の時中止) 9:30～ (9) 合唱 9:30～ (16) 囲碁 12:00～ (24) ストレッチ体操 12:30～	6 (1) 英会話 10:00～ (15) 手芸 10:00～ (23) リズム体操 10:00～ (13) バレエ 15:45～	7 (5) キーボード 12:00～ (11) 琴演奏 13:00～	8 (26) ヨガ健康体操 18:00～
9 (28) 空手 9:00～	10	11 (17) 将棋 12:00～	12 (6) 合唱 15:00～ (16) 囲碁 12:00～ (22) 太極拳 13:00～	13 (2) 絵本の情報交流 11:00～ (23) リズム体操 10:00～ (12) 大正琴 12:30～ (13) バレエ 15:45～	14 (19) ストレッチ体操 15:00～	15 (27) 空手 9:00～ (26) ヨガ健康体操 18:00～
16	17	18 (21) 健康体操 10:00～ (16) 囲碁 12:00～	19 (10) 大正琴演奏 10:00～	20 (15) 手芸 10:00～ (13) バレエ 15:45～	21 (25) 重陽気功 10:00～ (5) キーボード 12:00～ (11) 琴演奏 13:00～ (19) ストレッチ体操 15:00～	22 (27) 空手 9:00～
23	24 休館日	25 (4) 合唱 10:00～ (17) 将棋 12:00～	26 (7) 合唱 9:50～	27 (12) 大正琴 12:30～ (13) バレエ 15:45～	28	29 (27) ヨガ健康体操 18:00～
30 (27) 空手 12:00～ (20) ばか面おどり 13:30～ (8) ウクレレ 15:00～	内容や持ち物等の詳細はサークル別チラシをご覧ください。 ()の数字は、サークルのNo.です。 ※ 都合により日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。					