

宮本公民館「サークル見学・体験会月間」を開催しています！

宮本公民館では様々なサークルが活動しています。その活動を原則予約なしの当日自由参加で見学・体験できる「サークル見学・体験会月間」を11月に開催します。
この機会にサークル活動を始めてみませんか？参加費は無料です♪お気軽にお越しください。



参加方法は簡単！

- ①気になるサークルを見つける
- ②開催日時や持ち物を確認する
- ③当日、ホワイトボードで場所の確認後、会場へ行き、見学・体験します。

ホームページはこちら：



期間：令和7年11月1日(土)～30日(日)
会場：宮本公民館

No	活動内容	サークル名	見学・体験の実施日（11月）				時間	備 考
1	英会話	YYクラブ	6日(木)				10:00～11:30	
2	絵本の情報交流	船橋おはなしクラブ	13日(木)				11:00～12:00	2F児童ホームにて、おはなし会をします。
3	絵画	彩画会	5日(水)				9:30～11:30	見学のみ(写生の時、中止になります)
4	合唱	Aria-宮の森	25日(火)				10:00～12:00	合唱とボイストレーニング
5	キーボード練習	キーボード ダ・カーポ	7日(金)	21日(金)			12:00～15:00	キーボードの練習【要予約】
6	合唱	グリーンハーモニー	12日(水)				15:00～17:00	【対象】女性見学のみ コーラスの練習
7	合唱	童謡すずらん	26日(水)				9:50～11:50	童謡を皆で唄います
8	ウクレレ演奏	宮本ウクレレサークル	30日(日)				15:00～17:00	ウクレレ演奏体験。お持ちでない方は事前にご連絡ください。サークルで用意します。
9	合唱	みやもとコーラス	5日(水)				9:30～11:45	【対象】女性のみ 一緒に参加して唄っていただく
10	大正琴演奏	琴和会	19日(水)				10:00～11:00	【対象】女性のみ 大正琴の練習。【要予約】
11	琴演奏	千鳥の会	7日(金)	21日(金)			13:00～14:00	【対象】女性見学のみ
12	大正琴演奏	宮本ミュージックサークル	13日(木)	27日(木)			12:30～14:30	体験
13	バレエ	宮本バレエサークル	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)	15:45～20:45	【対象】青少年 バレエのレッスン 15:45～16:45 幼児・小学校低学年の未経験者 16:45～18:45は小学生 18:45～は中学生以上が対象。 動きやすい服装か、お持ちの方はレオタード、バレエシューズをご持参ください
14	絵手紙	絵手紙サークルひまわり	1日(土)				13:00～15:00	【対象】女性のみ 持ち寄った品物を絵手紙に描く
15	手芸	ナインパッチキルトサークル	6日(木)	20日(木)			10:00～12:00	【対象】女性見学のみ
16	囲碁	宮本囲碁サークル	5日(水)	12日(水)	18日(火)		12:00～15:00	囲碁対局【要予約】
17	将棋	宮本将棋サークル	4日(火)	11日(火)	25日(火)		12:00～15:00	将棋対局
18	卓球	明朗卓友会	4日(火)				9:00～11:45	【対象】60才以上の方 見学のみ【要予約】
19	ストレッチ体操	Jクール (ジャズ&ストレッチ)	14日(木)	21日(木)			15:00～17:30	【対象】女性のみ 飲み物、バスタオル、運動できる服装、あれば運動靴
20	ばか面おどり	船橋ばか面おどり宮本愛好会	30日(日)				13:(3)0～14:30	ばか面おどりの体験・見学可。動きやすい服装でお願いします
21	健康体操	健康体操Rei	4日(火)	18日(火)			10:00～11:30	体を動かせる服装で
22	太極拳	太極拳同好会	12日(水)				13:00～14:30	運動できる服と靴
23	リズム体操	宮本アフタービートの会	6日(木)	13日(木)			10:00～11:30	【対象】女性のみ【要予約】 運動しやすい服装、運動靴(ジーンズ不向き)、ヨガマット。バスタオル、飲み物
24	ストレッチ体操	宮本ジャギー	5日(水)				12:30～15:00	体験希望の方は、運動出来る服装、タオル、飲料水持参
25	重陽気功	宮本重陽気功サークル	21日(金)				10:00～11:30	気功の練功見学と体験
26	ヨガ健康体操	ヨガわくわく会	1日(土)	8日(土)	15日(土)	29日(土)	18:00～19:00	軽い運動ができる服装
27	空手	ジュニア船橋誠空会	15日(土)	22日(土)	30日(日)		9:00～12:00 30日(日) 12:00～15:00	【対象】青少年
28	空手	船橋誠空会	1日(土)	9日(日)			9:00～12:00	【対象】青少年

ご不明な点がございましたら、お電話(047-424-9840)にてお問合せください。
※都合により日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。

※日にち別はカレンダーをご覧ください。