

全2回

足裏

講座

リフレクソロジー

4/23・5/7 水

13:30 - 15:00
二和公民館4F和室

足裏に指などで刺激を与え、身体の健康につなげる“足裏リフレクソロジー”の講座です。お話と実技の2回講座で、初めての人にも分かりやすいと好評です♪

対象 全2回参加できる18歳以上の方
定員 16名（応募者多数の場合は抽選）
講師 藤原 さき氏（リフレクソロジスト）
参加費 無料

持ち物 筆記用具（赤ペン必須）、バスタオル、ハンドクリーム（乳液やオイルでも可）、
膝まで出しやすく動きやすい服装
※ふなばし健康ポイントのスタンプを押せます。すこちゃん手帳をお持ちの方は、両日ご持参ください。

申込み 電話・窓口・オンラインのいずれかにて

【電話・窓口】4/8（水）17時までに申込み。当選者のみに、4/9（水）PMにお電話いたします。

【オンライン】4/8（水）23時59分までに申込み。全員に、4/9（水）PMにメールいたします。



オンライン申請

二和公民館 ☎ 047-447-3200（受付時間9:00～17:00）

※休館日3/31（月）4/21（月）5/3（土・祝）5（月・祝）6（火・休）

※駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用をお願いいたします。