

## 様式 1

ひなんじょ

# 避難所でのルール

避難所

避難所を利用される方は、以下のルールを守るよう心がけるとともに、当番に参加するなど、避難所運営にご協力ください。

- この避難所は、地域の防災拠点です。



### 基本事項

在宅避難者など避難所以外の場所に滞在する被災者も含めた生活支援を行います。

年齢や性別に関係なく、避難所を利用する人々が、できる限り役割を分担し、より多くの人が避難所の運営に参画できるようにします。

- 避難所を利用する人の増減に合わせて部屋の移動を行います。

利用者数の増減などにより、部屋の移動をお願いすることがあります。

- 立ち入りを制限した部屋には入らないでください。

危険なものがある部屋など、立ち入りを制限する部屋があります。

- この避難所は、周辺地域の電気・水道などライフラインが復旧した後、すみやかに閉鎖します。

住家をなくした人は、応急仮設住宅などの長期受入れ施設で対処します。



### 防火

- 出入口や階段、通路などに、避難の妨げとなる物を置かないでください。

避難所内外の整理整頓を行い、燃えやすいものを放置しないでください。

- ストーブなどの暖房器具は、転倒防止をし、燃えやすいものから離れた場所で使い、換気にも注意してください。



### たばこ・酒

- 建物内は禁煙です。また、飲酒も控えてください。

たばこは屋外の決められた場所で吸い、吸殻は水が入ったバケツに入れるなど、完全に消火してください。



避難所の運営に必要なことを話し合うため、  
避難所運営委員会を組織します。

- 避難所運営委員会は、避難所を利用する人の代表者などで組織します。

定例会議：毎日午前 時 分と午後 時 分に開催

- 具体的な業務は、避難所を利用する人などで編成する各運営班が行います。



総合受付では、各種手続きや相談受付を行います。

対応時間：午前 時 分から午後 時 分まで

登録



避難所を利用する人の情報を家族【世帯】ごとに登録します。

個人情報、公開してもよいとした人の分のみ公開します。

- 生活支援を適切に行うことができるよう、在宅避難者など避難所以外の場所に避難している被災者も含め、避難所を利用する人の情報を登録します。
- 障害、難病・アレルギー・その他慢性疾患のある方、妊娠中の方や乳幼児をお連れの方はお申し出ください。
- 犬や猫などのペットの情報も登録します。
- 一時的な外泊や、避難所を退所するときは、総合受付にお申し出ください。



電灯

点灯は \_\_\_\_\_、消灯は \_\_\_\_\_ です。

安全のため、廊下、トイレ、施設管理に使用する部屋は夜間も点灯します。



放送

放送は \_\_\_\_\_ で終了します。

ただし、緊急時には夜間に放送を行うこともあります。



安全管理

建物に異常を見つけたら、施設管理班に連絡してください。

不審者を見つけた場合、直ちに総務班に連絡してください。



- 避難所あてに電話があった場合は放送により呼び出し、  
伝言を行います。( : ~ : )
- 携帯電話はマナーモードにしてください。  
携帯電話での通話は公共の場のみとし、生活場所ではご遠慮ください。



食料や物資は、原則、組ごとに配給します。

食料・物資

配給は、在宅避難者など避難所以外の場所に滞在する避難者にも等しく行います。特別な事情がある場合は、避難所運営委員会の理解と協力を得ます。

食料を配  
る時間(原則)

朝 : 頃

昼 : 頃

夜 : 頃

特別な物資の  
配布場所

物資：粉ミルク・おむつ  
場所：.....

物資：生 理 用 品  
場所：.....

物資：.....  
場所：.....



トイレ

- 利用者全員が、清潔に使用することを心がけてください。
- トイレの清掃は避難所を利用する人が交替で行います。



ごみ

ゴミは分別して、指定された場所へ出してください。



ペット

ペットは、他の避難所利用者の理解と協力のもと、飼い主が  
責任をもって飼育してください。

ペットは決められた場所で飼育し、他の場所には入れないでください。



衛生

共有スペース、個人のスペースともに清潔に保ちましょう。  
手洗い、うがいを励行し、体操へ参加するなどして体を動か  
し健康の保持に努めましょう。

# 感染症対策を踏まえた避難所でのルール

大勢の人が集まると、密閉・密集・密接の「3密」になることが予想され、感染のリスクが高まります。

本避難所を利用される方は、以下のルールを守るよう、心がけるとともに、避難所運営にご協力ください。

- ① マスクを必ず着用してください。マスクが不足してしまった場合には、職員へお声がけください。
- ② 食事前、トイレ使用後、ごみ処理後等、こまめに手洗いをするとともに、咳エチケットの徹底をしてください。
- ③ 毎朝、必ず検温をし、ご自身で健康管理チェックシート（様式7）への記入をお願いします。少しでも体調に異変を感じた場合には、職員へお声がけください。
- ④ 1時間に2回程度、換気を行いますので、ご協力をお願いします。
- ⑤ カラーコーン等で立ち入りを制限した部屋等には入らないでください。
- ⑥ 居住スペース以外の通路等に、通行の妨げにならないよう、物を置かないようにしてください。
- ⑦ 利用者全員が、避難所を清潔に使用することを心がけてください。
- ⑧ 避難所を運営する職員が不足していますので、清掃等のご協力をお願いします。
- ⑨ 有事の際には、職員の指示に従ってください。
- ⑩ 退所する際には、職員へ報告をお願いします。