





マイタイムライン ~わが家の避難行動計画はこれだ!!~

	気象情報 (気象庁等)	警戒 レベル	市からの 情報
平常時	テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起 	1	市が発令する避難情報↓
大雨のおそれ	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報等 	2	高齢者等避難
避難開始時期	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報等 	3	
災害発生	・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報等	4	避難指示
	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報等	5	緊急安全確保


非常持ち出し品の確認・準備 避難所等や避難経路を確認しておく 気象情報を収集
家財道具や生活用品を2階や高い所に移動させておく。  テレビ・ラジオで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。
開設している避難所を確認しましょう。危険な場所にいる避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
危険な場所にいる人は速やかに避難所等に避難しましょう。避難所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
避難完了
既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。

皆さんのとるべき行動

ご自身ならどんな行動をとるか記入しましょう。

非常持ち出し品チェックリスト

安全な避難のためには日頃からの準備が肝心です。普段から必要な持ち出し品を準備しておき、定期的に点検しておきましょう。

 食料品	<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 上着・下着
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 避難用具	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 日用品
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備の電池)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備の電池・電球)	<input type="checkbox"/> ティッシュ(ウエットタイプも)	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 軍手・スリッパ	<input type="checkbox"/> シート
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	<input type="checkbox"/> マスク・体温計・消毒液
<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー	<input type="checkbox"/> 救急医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳(写し)	など

普段の心がけ

避難所等や避難経路を確認しておく



この地図には、洪水時に浸水が予想される区域や避難所等が示されています。自分たちの住まいの身近な避難所等はどこなのか、安全に避難するためには、どう行けばいいのかを家族で確認しておきましょう。

大雨や台風に合わせて、家のまわりを点検・整備しておく



家のまわりに吹き飛ばされそうなものはないか、雨戸や雨どいなどは傷んでいないか確認しておきましょう。また、家のまわりの排水溝が詰まっていないか確認しておきましょう。

情報の問い合わせ先

気象(注意報・警報、天気予報等)に関することは

銚子地方気象台 検索

気象庁 検索

河川(雨量情報・水位情報等)に関することは

千葉県防災ポータルサイト 検索

国土交通省「川の防災情報」 検索

防災行政無線の放送内容の確認

防災行政無線フリーダイヤル 0120-2784-61
船橋市ホームページ(トップページの緊急情報より)

防災に関することは

国土交通省防災情報提供センター 検索

災害情報

テレビ・ラジオ、ふなばし情報メール(ふなばし災害情報)
SNS、ふなっぶ等

※各種の情報は必ずしもこの通りの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります
※降雨状況はあくまで目安ですので、余裕をもって避難の準備をしておきましょう

準備や作業にかかる時間も想像してみましょう。

警戒レベル1 ~日頃の準備~ 千里の道も一歩から、できることから始めましょう

自宅は安全ですか? 避難先の候補は複数考えましょう。
市や地域の防災訓練等に参加しましょう。

警戒レベル2 ~早め早めの情報収集~ デマ情報にはご注意ください

情報収集手段はありますか? 市のメールサービスやアプリも活用しましょう。

警戒レベル3 ~避難の判断時期~ 大丈夫だろうを疑いましょう

早めの避難が必要な方はいませんか? 開設されている避難所を必ず確認しましょう。

警戒レベル4 ~危険な場所から全員避難~ 外が危険なら上階へ

必要なものは忘れていませんか? 家族全員が避難行動をとります。

警戒レベル5 ~命を最優先に~ 落ち着いた判断で命を守る

命を守る行動を