

理解が深まる！

防災学習かるた 「読み札解説文」



知る

防災学習かるたをより効果的に活用していただくため、それぞれの読み札の内容を詳しく具体的に解説した「読み札解説文」を用意しています。



かるたと一緒に
使ってね

- ひとつの読み札につき、2種類の解説（小学生向け・一般の方向け）があります。
- 「なぜその行動が大切なのか」「どのように備えるべきか」など、実際に役立つ情報を解説しています。

小学生向け

あ あせらず
ひなん か あし
避難は 駆け足で

うごこう
(対応行動)

避難するときは、走らず、でも遅すぎず、
駆け足くらいの速さで移動しましょう。

あわてて走ると、転んでケガをしたり、
周りの人とぶつかったりする危険があります。

落ち着いて行動すれば、
安全に避難できます。

一般の方向け

**あせらず 避難は
駆け足で** **あ**

避難時は駆け足程度の速さが適切です。

慌てて走ると転倒や衝突のリスクが高まり、
逆に遅すぎると人にぶつかり危険に巻き込まれる
可能性があります。

冷静さを保つことが、周囲の人々との助け合う共助
にもなります。

日頃から避難経路を確認し、落ち着いて行動できる
よう心がけましょう。

こんな場面で
使って
みましょう



- 学校・地域で
防災学習や避難訓練
の教材として活用
- 自治会・町内会で
防災イベントや学習会
での資料として