

自然の災害から自分の命を守ろう (小学校高学年用)

小学校の教育課程の「特別活動」の内容の一つに「防災」があります
この資料は、小学校高学年を対象に、問題形式で児童に自分で
考えさせることをねらいに作成したものです
児童に○か×で答えさせる簡単な問題ですので防災教育の資料
として、ご活用下さい

船 橋 市 役 所
危 機 管 理 課

(第1問)

世界の国の中でも 日本は
地震が多い国である

第1問の答え ○

世界で発生する大きな地震

(マグニチュード6以上)の約20%は

日本や日本周辺で起きていますので

日本は地震が多い国です

(第2問)

家にいる時 地震で大きなゆれを
感じたので 急いで走ってストーブや
台所のガスコンロの火を消した

第2問の答え ×

まずは自分の身を守るために
テーブルの下にもぐったり、手で頭
を守ったりしましょう
その次に火を消しましょう
無理にすぐ火を消すのは危険です

(第3問)

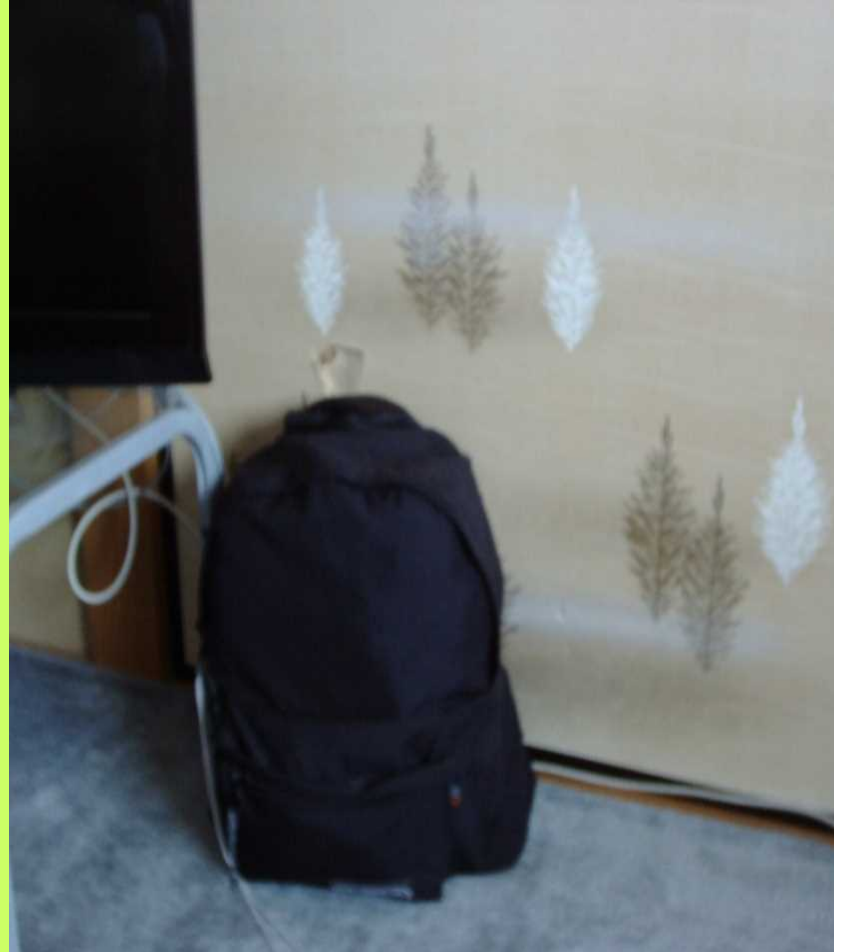
地震が起きた時に備えて

色々なものを「リュックサック」に重くて

持てないくらい たくさん入れておく

第3問の答え ×

持ち運べないという意味
がありません
必要なものを持ち運べる
分だけ入れておきま
しょう



(第4問)

飲料水、非常食、携帯ラジオ、ゲーム機
かい中電灯は、地震が起きた時に備えて
「リュックサック」に入れておく必要のある
非常持ち出し品である

第4問の答え ×

飲料水：生きるために必要です

非常食：生き延びるために必要です

携帯ラジオ：情報を得るために必要です

ゲーム機：必要ありません

かい中電灯：夜行動するために必要です

(第5問)

教室での授業中に地震で
大きなゆれを感じたので
「姿勢を低くして 机の下で頭を守り
ゆれが収まるまで動かない」
ようにした

第5問の答え ○



自分の命を次の3つの動作で守りましょう

- 1 姿勢を低くして
- 2 机の下で頭を守り
- 3 ゆれが収まるまで動かない

(第6問)

海辺で海水浴をしている時に
地震で大きな ゆれを感じたので
すぐに近くの高台を目指した

第6問の答え ○

地震のあとには海の近くには
津波が来る可能性があります
海のそばからすぐに離れて高い所に
避難しましょう

(第7問)

台風で大雨が続いたので

川の近くやがけの近くに行かない

ようにした

第7問の答え ○

台風が通過して大雨の時には

川の近くや がけの近くなど きけんな

場所に近づかないようにしましょう

(第8問)

船橋市は 公民館や小中学校や
コンビニエンスストアなど約500ヶ所
にAEDを設置している

AED(心臓に電気ショックを加える器具)



心臓が停止した人に 誰でもAED
を使って 命を救うことができます

第8問の答え ○(約500ヶ所に設置)



呼びかけても反応がない
急病人を発見したら

①119番通報で救急車

②近くの大人に心肺蘇生法をまかせて

③みんなは近くのコンビニにAEDを取りに行きAEDの音声ガイドにより急病人を助けましょう

(第9問)

小学校が休みの日曜日は

消防署も休みである

第9問の答え ×

消防署は休みなく火事や災害に
備えています

(第10問)

船橋市内の全ての小学校と中学校は
災害時に宿泊ができる避難所になって
いる

第10問の答え ○

市内の全ての小学校と中学校は
災害時に宿泊ができる避難所に
なっています

ぜひ 覚えておいてほしいこと

東北の大地震で被害を受けた市長の話

大きな被害を受けた地域の人ならだれもが感じたことと思いますが

最終的には

「自分の命は自分で守る」

ということに尽きます

(被災地の本当の話をしよう)

「船えもん」からのお願い

大きな地震や大雨などは必ず
起きます



大きな地震や大雨などのときには
自分の命は自分で守ることができ
るよう心掛けましょう

小・中学生用の防災教育資料の紹介

小・中学生用学習資料の紹介

総務省消防庁の学習資料です。

- ①インターネットの検索サイトで「総務省消防庁HP」を検索
- ②トップ画面右下の「eカレッジ」を左クリック
- ③次の画面上部の入門コース「eランド」を左クリック
- ④次の画面で、対象者（小学校高学年～中学生）か（幼年～小学校低学年）に応じて「eランド」を選択して左クリック

小・中学生用学習資料の紹介

総務省消防庁の学習資料です。

- ①インターネットの検索サイトで「総務省消防庁HP」を検索
- ②トップ画面右上の「生活密着情報」を左クリック
- ③次の画面の「地震などの災害に備えて」の項目の「防災サバイバル手帳」を左クリック教育したい内容を選択

中学生用学習資料の紹介

総務省消防庁の学習資料です。

- ①インターネットの検索サイトで「総務省消防庁HP」を検索
- ②トップ画面右上の「生活密着情報」を左クリック
- ③次の画面の「地震などの災害に備えて」の項目の「防災教材「チャレンジ！ 防災48」」を左クリック
- ④次の画面の「テキスト」を左クリック
- ⑤次の画面の「中学生以上」を左クリックして
教育したい内容を選択

「みやぎ防災教育副読本」の紹介

宮城県の学習資料です。(宮城県庁スポーツ健康課
担当者に使用可能の了解を得ております。)

- ①インターネットの検索サイトで「宮城県庁HP」
を検索
- ②トップ画面で「みやぎ防災教育副読本」を入力して
クリック
- ③該当画面になったら、園児、小学校1・2年、
3・4年、5・6年、中学校、高等学校の区分で
教育したい内容を選択して必要な資料をプリント
アウト