

# 令和5年度高根台公民館事業報告

令和5年6月21日～令和5年9月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月28日(金)	13:30～14:10	夏のお楽しみ会	高根台児童ホーム	45 (男15・女30)	3/10
8月8日(火)	10:00～12:00	夏休みこども工作教室 「フォトスタンドを作る う」	大沼 則雄	20 (男8・女12)	4/10
9月9日(土)	13:00～15:00	みんなでゲームを楽しもう 「シャフルボード&ボ ッチャ」	スポ健中部コミュニティ	8 (男3・女5)	5/10

### 【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月22日(土)	10:00～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学教講師 高田 はるみ	13 (男9・女4)	1/3
7月29日(土)		感想文の組み立てと書き方		13 (男9・女4)	2/3
8月5日(土)		感想文の見直し		14 (男9・女5)	3/3

○評価：小学校3、4年生を対象に、感想文の土台作りから実際に原稿用紙に書くまでを学んだ。ワークシートに本との出会いから受け取ったものを書き込み、構成を決め感想文を書き上げた。子供たちは毎回熱心に取り組み、講師に質問する姿が多く見られた。今後も講師と連携を図り継続して開催していきたい。

### 【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的な好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月23日(日)	① 9:30～11:30 ②12:30～14:30	星座を作ろう、星の色の不思議	KU-MA (NPO法人 子ども・宇宙・未来の会) 会員 新田正博	35 (男18・女17)	2/3
8月20日(日)	① 9:30～11:30 ②12:30～14:30	ストロークライダーを作		32	3/3

		ろう、レポート発表会、 閉校式		(男15・女17)	
--	--	--------------------	--	-----------	--

○評価：昨年よりも参加者が少なく半数程度であった。今年度はメール配信による募集を試みたが、応募は少なかった。その後、チラシを配布しての募集を追加した。

事業では宇宙や星の話を中心に身の回りの自然科学に関することを取り上げた。講師の手腕により良いものになり、参加した子どもや保護者からも「楽しかった」「良く学べた」などの声が多く聞かれた。レポートは思考過程がよくわかるよう、上手にまとめており、発表も緊張しながらも皆上手に発表ができていた。

### 【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月11日(月)	9:30~12:10	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち 小田島 由紀子	93 (男46・女47)	1/7
9月12日(火)				96 (男53・女43)	2/7
9月13日(水)				89 (男38・女51)	3/7
9月14日(木)				81 (男35・女46)	4/7
9月15日(金)				86 (男44・女42)	5/7
9月19日(火)	9:30~11:20			47 (男27・女20)	6/7

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)~6月30日(金)	9:00~21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	6 (男2・女4)	通年
7月1日(土)~7月31日(月)				45 (男5・女40)	
8月1日(火)~8月31日(木)				48 (男10・女38)	
9月1日(金)~9月19日(火)				38 (男13・女25)	

## 《成人》

### 【モルックをやってみよう（ニュースポーツ体験）】

○ねらい：青少年から高齢者まで気軽に参加できるフィンランド生まれのスポーツ「モルック」を通して、自己の健康増進に目を向け、世代間での交流を図る。また、サークル化することを目標とし、支援を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月9日(日)	10:00～11:30	ニュースポーツ「モルック」を体験	船橋レクリエーション協会	32 (男10・女22)	1/4
7月16日(日)				28 (男7・女21)	2/4
7月30日(日)				22 (男4・女18)	3/4
8月5日(土)				27 (男8・女19)	4/4

○評価：今年度の新規事業で最終的にサークル立ち上げにつなげることを目標として行った。広報と館内チラシで募集を行ったが、申し込みが少なかった。公民館内の別事業で募集を呼び掛けた結果38人となった。小学生から80代まで幅広く参加し、家族で参加する方や車いすの方もいて、まさに老若男女で楽しめるユニバーサルスポーツとなった。回を追うごとに投げるのが上手になり、同じチームの人と喜びを分かち合ったり、励ましの声を掛け合ったりしている姿が見え、モルックの楽しさを味わってもらえた。サークル化を希望する者がいたため今後、サークル化を進める。

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)	10:00～11:30	講座「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	明治安田生命保険相互会社	91 (男12・女79)	2/10
7月19日(水)		講座「詐欺・悪徳商法・契約トラブルと家庭内&製品事故」	消費生活センター	72 (男7・女65)	3/10

## 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月13日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	41 (男6・女35)	3/10
8月10日(木)				50 (男7・女43)	4/10
9月14日(木)				60 (男10・女50)	5/10

## 【介護予防教室】

○ねらい：高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、また将来介護の必要がないように、健康体操と健康に関するおはなしを聞き、身体の強化とともに意識の向上を図る。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日(火)	10:00～11:30	・家庭でもできる简单体操 ・简单筋トレ	東京体育機器(株) 運動指導員	28 (男5・女23)	1/4
7月11日(火)		・简单筋トレ ・脳トレ		23 (男3・女20)	2/4
7月18日(火)		・お口のはなし ・简单体操		26 (男5・女21)	3/4
7月25日(火)		・栄養についてのはなし ・简单筋トレ ・総まとめ		27 (男5・女22)	4/4

○評価：募集開始後、緩やかではあったものの徐々に申込みが増え、定員30名に達し、開催日を迎えた。全4回が猛暑日にもかかわらず、毎回参加率が高く、介護予防に対する意識の高さが表れていた。椅子に座ったままできる体操ということもあり、ゆったりとした雰囲気が進められたが、来館時はエレベーターで開場まで来ていた参加者が、終了後は階段を降りて帰る姿が見られ、体操の効果を実感した。アンケートでも講座の満足度は高く、今後も継続していきたい事業である。

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月21日(金)	10:00～11:30	映画鑑賞 「小津安二郎 長屋紳士 録」	公民館職員	80 (男0・女80)	3/10

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日(木)	10:00～11:30	あいあい夏まつり	子育て支援センター・児童ホーム・公民館職員	111	3/8
9月5日(火)	10:00～11:00	フラダンスでリラックス	フラダンス指導者 松本理恵	28 (男4・女24)	4/8

### 【中部地区公民館4館合同事業 ドローンを体験しよう】

○ねらい：中部地区4公民館（高根台、夏見、高根、新高根）が合同で事業の企画、実施、評価等を行い、事業の在り方を考える。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月23日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	ドローンを体験しよう	株式会社 大木無線電気	高根台4 ①3、②1 夏見9 ①7、②2 高根1 ①0、②1 新高根11 ①6、②5	3/10

○評価：包括連携協定を結んでいる株式会社大木無線電気と連携して事業を行った。40人で募集したが、お盆の直後や対象を5・6年生に絞ったためか、定員を割ることとなった。

2人ずつドローンを操作してペットボトルの上に設置されたバルーンを競争して割るバルーンファイトと、簡単なプログラムを組んで、ドローンを意図したとおりに操作するプログラミングドローンを行った。子ども達は普段触れることのないものに触れることができたようで、ドローン体験を存分に楽しんでいた。これを機にIT機器や先端技術に興味を持ってくれることを願う。

# 令和5年度夏見公民館事業報告

令和5年6月21日～令和5年9月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(土)	10:00～12:00	七夕さまとオリジナルうちわづくり	公民館職員、 夏見地区青少年相談員 協力	140 (男20・女120)	
8月4日(金)	15:30～16:30	夏だ！祭りだ！盆踊り！	公民館職員、 社会教育関係団体「山茶花舞の会」「夏見レクダンスサークル」協力	57 (男11・女46)	
8月24日(土)	10:00～11:30	夏休み工作教室「スライムづくり」	夏見地区青少年相談員	31 (男12・女19)	
9月9日(土)	13:00～16:00	なつみフェス！！	夏見児童ホーム共催	990 (男455・女535)	
9月16日(土)	10:00～12:00	こども環境講座 エコはがきづくり	環境政策課ゼロカーボンシティ推進室、(株)京葉ガス共催	30 (男8・女22)	

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1金曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月7日(金)	13:00～15:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	26 (男8・女18)	3/10
8月4日(金)				26 (男7・女19)	4/10
9月1日(金)				23 (男9・女14)	5/10

### 【スマートフォン体験会】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作を体験し、学ぶことで生活上の利便性向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月28日(金)	14:00～16:00	スマホ操作等の体験	(株)ジェイコム千葉 YY 船橋習志野局職員	6 (男2・女4)	

○評価：電源投入からカメラ、動画再生アプリの使い方、便利なアプリの入手方法やLINEの使い方まで、参加者は怖かったスマートフォン操作の敷居が下がり、安心して触れるようになった、と大変喜ばれていた。今回の講座は機種関係なく自身のスマートフォン持ち込め、ほぼ個別サポートを行えるほどの職員も複数来館され、不明点があればすぐに聞けるような雰囲気であったため、他のデジタルデバインド事業との差別化ができたと思われる。

### 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活上の利便性向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月7日(木)	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20 (男2・女18)	2/3

### 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月13日(木)	10:00～11:30	回想法「思い出伝えて元気になろう」	船橋市郷土資料館職員	65 (男17・女48)	2/5
9月14日(木)		民謡を楽しもう	坂本りえ	60 (男12・女48)	3/5

### 【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立つ。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)	10:00～11:30	フレイル予防ゼミナール 栄養のお話	(株)第一興商 介護予防運動指導員	12 (男2・女10)	3/4
6月28日(水)		口腔機能向上ゼミナール 唇、舌、声帯を鍛える		12 (男2・女10)	4/4

○評価：カラオケ事業を展開する第一興商ならではの機材を使った「うたと音楽」で介護予防のための体操による栄養改善・口腔機能向上・転倒予防の講義を行った。コンテンツには毎回工夫が凝

らされており、毎回継続して参加する方が多く、楽しそうに取り組む様子が伺えた。

## 《成人》

### 【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日(木)	10:00～12:00	アンガーマネジメント講習	保育士 山下 桂子	18 (男1・女17)	1/3

### 【八栄小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：八栄小学校PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月8日(土)	10:00～12:00	「救急講習」 AEDの使い方と応急処置	船橋市中央消防署 夏見分署員	23 (男10・女13)	1/3

## 《その他》

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。  
上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(木)	13:30～15:40	「わらびのこう～蕨野行～」恩地日出男 監督 2003年 124分	公民館職員	64 (男11・女53)	3/12
7月21日(金)	13:30～15:30	「裸の大将放浪記 山下清物語」山田典吾 監督 1981年 117分		51 (男10・女41)	4/12
8月24日(木)	13:30～14:50	「お茶漬の味」小津安二郎 監督 1952年 115分		43 (男7・女36)	5/12

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日( )	内 容	配布先	部数	備考
8月号	事業案内 他	夏見・夏見台地区	10,300	2/4



## 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
6月1日(木)～ 6月30日(金)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	小学生 2人 中学生 0人 高校生 5人 成人 9人 計 16人	3/12
7月1日(土)～ 7月31日(月)			小学生 7人 中学生 9人 高校生 16人 成人 24人 計 56人	4/12
8月1日(火)～ 8月31日(木)			小学生 5人 中学生 22人 高校生 13人 成人 29人 計 69人	5/12

# 令和5年度高根公民館事業報告

令和5年6月21日～令和5年9月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月24日(土)	13:30～15:30	異国の文化とあそびを学ぼう	上村寿安カルロス 上村桜エリザベス	19 (男6・女13)	2/11
7月28日(金)	10:00～12:00	南極くらぶ	NEC ネットエスアイ (株)	60 (男25・女35)	3/11
8月19日(土)		こども電気工作教室	関東電気保安協会	14 (男10・女4)	4/11
9月9日(土)	13:30～15:30	ダブルダッチに挑戦しよう	千葉県ダブルダッチ協会	18 (男7・女11)	5/11

### 【子ども自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座を通して地域の方の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月3日(木)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根フレンド「みちくさ」	10 (男5・女5)	1/1

○評価：申し込みが定員にならなかったが、自宅近くの金杉緑地に来たことがない方が多く、近隣にこのような自然の緑地があることを知ってもらって良かった。また、子供たちもトンボやカエルなどを捕まえて観察するなど自然に触れられて楽しんでいた。

### 【夏休み工作講座】

○ねらい：始めに木材を扱う仕事に携わる講師に山と木の講話をしていただき、子供たちに木を身近に感じてもらう。それから、木製の写真立てと中に入れて飾るコラージュを制作し、夏休みの課題の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月5日(土)	10:00～12:00	木製写真立てとコラージュの制作	持井工務店代表 持井大輔	16 (男7・女9)	1/1

○評価：今年度も地元の工務店を営んでいる方に講師を依頼し、SDGsに関連した山と木の話しを初めてしていただき、その後に、工作を行った。写真立ての材料はボンドではればよい大きさに切っているので簡単にできた。その中に飾るものはシールやマスキングテープでコラージュを制作した。この様な企画は、今までにない内容であったので、子供たちは山と木のことともわかって良かったし、

楽しかった、またやりたいという感想が多かった。地元の方に講師をお願いしたことは、地域のつながりも持つことができた。

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月8日(土)	15:00~18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	0 (男0・女0)	3/11
8月12日(土)				1 (男1・女0)	4/11
9月9日(土)				1 (男1・女0)	5/11

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(水)~6月30日(金)	9:00~21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	0 (男0・女0)	通年
7月1日(土)~7月31日(月)				18 (男11・女7)	
8月1日(火)~8月31日(木)				32 (男20・女12)	
9月1日(金)~9月19日(火)				0 (男0・女0)	

## 《成人》

### 【紅型染体験】

○ねらい： 古来から沖縄の代表的な染色技法を学び、多様な学習ニーズを提供すること。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(火)	10:00~12:00	絹の額絵の制作	高根公民館紅型染クラブ 安達加代子	10 (男0・女10)	1/3
7月14日(金)				10 (男0・女10)	2/3
7月18日(火)				10 (男0・女10)	3/3

○評価： ふなばし広報に載せたら申し込み当日で定員になった。市内で紅型染を行っているサークルが少なく、市民の中にも興味を持っている人が多くいることが分かった。今回は、お正月向け絹の額絵を制作。参加者は全員初心者だったが、皆個性ある作品に出来上がり、毎年紅型染事業をやってもらいたいと好評であった。

## 【生活をリフレッシュ～あなたに潤いといやしを～】

○ねらい：様々な内容の体験や制作を行い、生活に潤いやいやしを与えるとともに豊富な知識を養う。又、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月14日(金)	10:00～12:00	ブリザーブドフラワー等を使った爽やかな夏をイメージするフラワーアレンジメントの制作	フラワーデザイナー 越智恵美子	13 (男0・女13)	1/2
7月21日(金)		アロマハンドケアとアロマの効能の講話	アロマ講師 横山恵子	9 (男0・女9)	2/2

○評価：参加者のアンケートでは「生活をリフレッシュ～あなたに潤いといやしを～」の講座名の通りに大変リフレッシュされた、いやしと潤いをいただいた、また参加したいという意見が多かった。

## 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月15日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	3 (男3・女0)	3/11
8月26日(土)				7 (男5・女2)	4/11

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月12日(水)	10:00～12:00	交通安全教室、防犯講話	市民安全推進課	21 (男5・女16)	3/10
9月13日(水)		上手なお医者さんのかかり方	保健総務課	31 (男8・女23)	4/10

### 【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらに LINE について学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(木)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本と LINE 体験	ソフトバンク スマホアドバイザー	9 (男2・女7)	1/4

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月20日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	10 (男3・女7)	3/11
8月17日(木)				14 (男4・女10)	4/11

### 【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりの場を提供することを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月15日(金)	10:30～13:00	軽体操、ポンポコ体操、ビンゴ 他	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	21 (男5・女16)	1/1

○評価：参加者は複数の軽体操やゲーム、歌などを歌い、体を動かしたり参加者同士で交流するなど楽しんでいった。高齢となり外出する場所がないので、ミニデイサービスが外へ出るきっかけとなったという声があった。

### 《その他》

#### 【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月10日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	12 (男3・女9)	4/12
8月7日(月)				14 (男4・女10)	5/12
9月11日(月)				12 (男3・女9)	6/12

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
9月6日(水)	公民館の事業案内等	6,850	2/3

# 令和5年度新高根公民館事業報告

令和5年6月21日～令和5年9月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(土)	9:45～11:10	はじめてのキャンプ講座	ボーイスカウト船橋第20団	9 (男5・女4)	4/11

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	18 (男3・女15)	4/10
9月5日(火)				25 (男7・女18)	5/10

### 【夏休み学習開放日】

○ねらい：小学生を対象に夏休みの宿題を行う場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月25日(火)	9:30～12:00	国語・算数・理科・社会	ボランティア指導員他	5 (男4・女1)	1/6
7月27日(木)				10 (男8・女2)	2/6
8月1日(火)				7 (男7・女0)	3/6
8月3日(木)				3 (男3・女0)	4/6
8月22日(火)				4 (男4・女0)	5/6
8月24日(木)				4 (男4・女0)	6/6

○評価：本館を利用する市民の方から「子供たちが初歩の段階で学習に躓き、微力だがサポートしてあげたい」との声をいただき、小学生4年生から6年生を対象に近隣の小学校に周知を図り開催。参加した小学生は、学校からの宿題や塾等のテキストを持参し、開始時間から終了時間まで集中を切らさず行うお子さんや、兄弟で一緒に来られ自身で解いて分からない問題があるとボランティアの方に質問して解決していく様子が伺われた。青少年にも地域に根差した身近に親しみやすい施設であることを知っていただき、今後も継続を検討していきたい。

## 【読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の作文用紙の書き方や文書表現力を学び、完成させる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月26日(水)	9:30～12:00	作文用紙の書き方、文章表現	元秀明大学教授 田口和子	9 (男5・女4)	1/4
8月2日(水)		感想文を書いてみよう		5 (男3・女2)	2/4
8月9日(水)		読書感想文をチェックしよう		5 (男2・女3)	3/4
8月23日(水)		感想文を仕上げる		9 (男5・女4)	4/4

○評価：小学校3年生から4年生を対象に開催。参加した生徒は事前に本の選択と読み込むもされており、講師から作文用紙の書き方や文章表現を学び、初回から感想文を書き込み始めた。2、3日目は、個人の添削指導を行い、句読点の誤りや生徒が書きあげた内容を更に講師が生徒へどんなことを書きたいのか質問を投げかけ生徒が書きたい内容に膨らみを引き出させる指導をして下さっていた。最終日には、全員で完成した感想文に付箋に名前を入れて感想を書いて作文用紙に張り付けたのち、完成した感想文を参加者の前で読みあげて、講師から個々の生徒の内容の着目点を参加者全員に説明し講座が終了した。今後も継続を検討していきたい。

## 【こども電気教室】

○ねらい：工作キットを使用して体験し、電気の使い方や省エネルギーについて学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月29日(土)	10:00～12:00	備長炭電池の作り方	関東電気保安協会	12 (男3・女9)	1/1

○評価：工作を行う前に電気に関する安全な使い方やコードを使用する際の注意点など、日常生活の中で起こりうるタコ配線等による火災などの映像を通して講師から話があり、電気機器の正しい取り扱い方や省エネに関する話に参加した小学生の中には頷いて聞いているお子さんの様子が伺えた。

工作づくりでは、備長炭を使用してむぎ電球を発電する実験を行い、家庭にあるアルミホイール、食塩、ガーゼ、針金等を使用して、講師から作り方を順番に指導いただき、電光が灯ると個々の明かりが点くとお子さん達から「やったー！明かりがついたー！！」と歓喜の声が多かった。その後、二人ずつに組んでむぎ電球を並列につなげて明かりを灯す体験も行い、学校が違う小学生同士が協力し合い明かりが灯された。今後も継続を検討していきたい。

## 【夏休み小学生木工講座】

○ねらい：近隣で営む工務店の方から、森林の自然環境と木材を使用する取り組みにおける講話と天然の木材を使用した「踏み台」工作を学び完成させる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月7日(月)	9:30～11:30	踏み台を作る	持井工務店 代表取締役 持井大輔	7 (男5・女2)	1/1

○評価：昨年の本館の事業で参加した青少年のアンケートから「木工教室をしてほしい！」との内容が多数あり、地域に貢献されている工務店のご協力をいただき本年度開催が実現。講師方の工務店では、木材を使用する際に森林への自然環境への取り組み（SDGS）も行っており、森林と環境との講義を受け工作を開始。二人一組になり、金槌の持ち方、釘の打ち方を学び、各組に同工務店の社員の方が見守りながら指導をされ、一人が各パーツの木材を支えて、もう一人が釘を打ち、踏み台が完成すると交替して作品を完成させた。参加者の小学生からは、「SDGSについていろいろな話を説明してくれてとても分かりやすかった」、「釘を打つのが難しかったけど面白かった。」など、子ども達から声をいただいた。今後も継続を検討していきたい。

## 《成人》

### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月3日(木)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク スマホアドバイザー	13 (男5・女8)	1/1

○評価：日常よく使う機能の紹介があり、その他キャッシュレス決済、PayPayの操作を学んだ。一人一人丁寧に教えていただき、スマホの基本を楽しくわかりやすく体験することができた。

### 【ストレスをやわらげるセルフケア講座 はじめての足裏リフレ】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共におだやかな毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月30日(水)	13:00～14:30	リフレの基礎 10分間の足揉み方法の習得	リフレクソロジスト 藤原さき	15 (男2・女13)	1/1
9月13日(水)		2週間足裏リフレを続けてみて 足のツボ押しを習得		13 (男1・女12)	2/2



## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月20日(木)	13:00～14:30	映画観賞会 爆笑 綾小路きみまろ	公民館職員	70 (男24・女46)	3/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で  
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目  
的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の 実技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	52 (男5・女47)	3/11
8月1日(火)				53 (男8・女45)	4/11
9月5日(火)				52 (男7・女47)	5/11

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の  
場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月18日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の 実技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	53 (男8・女45)	3/9
9月19日(火)				37 (男4・女38)	4/9