

## 2024年(令和6年度)「三咲寿大学」開催要領

1. 目的 高齢者の生きがいや健康についての学習を通し、地域の高齢者相互の親睦と融和を図る。
2. 対象 原則として三咲公民館対象区域に在住の60歳以上の高齢者
3. 定員 120名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます
4. 開講場所 船橋市三咲公民館(原則として講堂)
5. 開講期間 2024年5月22日～2025年2月26日
6. 開講日時間 原則として毎月第4水曜日 午後1時30分～3時
7. 学習内容 下記の予定となっております

回数	日程	学習内容	講師
1	5月22日 (水)	開講式 歌声講座「みんなで歌おう」	音楽講師 板井行雄
2	6月26日 (水)	健康体操	千葉県社会体育公認指導員 山岸 玲子
3	7月24日 (水)	オンラインヤクルト工場見学	ヤクルト
4	9月25日 (水)	サークル発表	未定
5	10月23日 (水)	健康講座「椅子に座って出来る体操・ストレッチ」	健康運動指導士
6	11月27日 (水)	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課・船橋東警察署
7	12月25日 (水)	未定	未定
8	1月22日 (水)	落語鑑賞〔公開講座〕 <u>一般参加者は申込制</u>	落語家 三遊亭 鳳志 ほか
9	2月26日 (水)	閉講式・コンサート	未定

- ・講座開催時に、翌月の内容を皆様へご案内いたします。
- ・お車でのご来館はご遠慮願います。

三咲公民館 ☎ 047-448-3291 (9時～17時 休館日除く)

## 2024年(令和6年度)三咲寿大学申込書

フリガナ .....

氏 名 \_\_\_\_\_

住 所 船橋市 \_\_\_\_\_

電 話 (自宅) \_\_\_\_\_

(携帯電話) \_\_\_\_\_

性 別 男 ・ 女

年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

~~~~~

緊急連絡先 氏名 ( \_\_\_\_\_ )

電話 ( \_\_\_\_\_ )

上記個人情報は、当該名簿等作成および緊急連絡用として使用することとし、その他の目的には一切使用いたしません。