

### 令和5年度塚田公民館事業計画

講座・事業名	内容	時期
つかだハッピーサタデー	スポーツ・工作・料理などいろいろ体験	6～3月
塚田公民館こどもまつり	コーナー遊び・工作・模擬店で1日遊ぶ	2月17日
こどもおはなし会	絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	4～3月
子育て支援 ひよこ広場	食育や健康相談 他	5～3月
家庭教育セミナー	塚田地区の小学生保護者対象に行う家庭教育	未定
就学时健診等における子育て学習	就学前児童の保護者を対象にした家庭教育	11月
ウイークエンドリラクソヨガ	土曜日の夜、ヨガ体験でリラックス	6月
まちなか散歩	散歩と一緒に学ぶ文化や歴史	未定
ライフポップで老けない身体作り	昭和歌謡に合わせて楽しく体を動かす	9月～10月
脳いきいき健康講座(介護予防事業)	認知症予防等の講義・運動	6月～7月
Pepperと一緒にマットス体験	ボールゲームで認知症予防運動	8月
ふなばしシルバーリハビリ体操	地域住民の健康づくりをめざした体操	4～3月
塚田元気クラブ	体操やレク遊びをして介護予防	5～3月
塚田寿大学	講座、音楽鑑賞、落語鑑賞 他	5～2月
まなぼう教室	生涯学習コーディネーターと共に企画する講座	未定
手づくりワークショップ	季節の手仕事を楽しむ	未定
多文化共生を学ぼう	異国の文化や伝統芸能・料理を学ぶ	未定
音楽講座	音楽を楽しむ講座	未定
つかだコンサート	ライブで音楽の魅力を味わう	12月
デジタルデバイス対策事業	初心者向けのスマホやタブレット体験	9・1・2月
塚田公民館文化祭	公民館利用団体による展示・発表。模擬店	10月21・22日
つかだまつり	福祉団体による啓蒙活動	10月
卓球台開放	卓球台の個人開放	4～3月
花巡りウォーキング	ウォーキングしながら季節の花を楽しむ	3月
塚田地区スポーツ推進委員との事業	健康測定、ポールウォーキング	5月・11月
地域防災講座	防災対策の必要性について学ぶ	未定

※公民館事業は、中止や変更になる場合がありますので、公民館窓口にてご確認ください。



令和5年5月発行  
 1～3面 公民館事業のお知らせ  
 児童ホーム・図書室等のお知らせ  
 4面 令和5年度事業計画

発行 船橋市塚田公民館  
 〒273-0042 船橋市前貝塚町601-1  
 電話 047-438-2610 fax 047-439-0957  
 メール [k-tsukada@city.funabashi.lg.jp](mailto:k-tsukada@city.funabashi.lg.jp)  
 ※休館日(祝)(休)、12/29～1/3、原則毎月最終(月)

塚田公民館ホームページは、[船橋市塚田公民館](#)



この4月1日の人事異動で、宮本公民館より異動してまいりました杉本太郎と申します。職員一同、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

【転出者紹介】 粕加屋館長 ⇒ 三咲公民館へ

平沢 大美 ⇒ 西部公民館へ

【転入者紹介】 浜町公民館より ⇒ 齋藤 実千代

### 塚田公民館事業のお知らせ

## 脳いきいき健康講座

全4回

いつまでも元気に人生を楽しみたい方♪

脳トレや簡単な運動をしながら、認知症について学びましょう!!

日時：6月12・19、7月3・10日(全月曜日)

10:00～11:30

会場：塚田公民館 3階 第1・2集会室

対象：65歳以上の市民の方 20名(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

申込み：5月18日(木) 10:00～電話にて受付開始



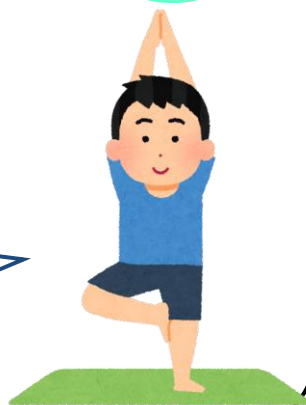
# ウィークエンドリラックスヨガ

全4回

～ 土曜日の夜、ゆっくりからだをほぐしましょう ～

日時：6月3・10・17・24日(全土曜日) 19:00～20:00  
 会場：塚田公民館 2階 講堂  
 対象：成人 15名(先着順)  
 参加費：無料  
 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物  
 申込み：5月10日(水) 10:00～電話にて受付中

男性歓迎!



Enjoy!!

# 脳トレ運動 マットス体験

日時：8月29日(火曜日) 13:30～15:00  
 会場：塚田公民館 2階 講堂  
 対象：60歳以上の方 20名(先着順)  
 参加費：無料  
 持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
 申込み：8月1日(火) 10:00～電話にて受付開始

簡単に楽しめる脳トレ運動  
 「マットス」。  
 Pepper が教えてくれます♪

## 塚田児童ホームのお知らせ

5月の日程	TEL・FAX 047-439-9299	
	塚田児童ホームHP →	
☆乳幼児対象 (当日自由参加/定員なし)		
ちびっこパラダイス	23日(火)	AM11:30～11:50
みんなのひろば	31日(水)	AM10:00～11:50
☆1、2歳対象 (当日自由参加/定員なし)		
カンガルーひろば	24日(水)	AM10:30～11:05
☆乳幼児対象 (当日自由参加/先着20組)		
ぺたぺたぺったん	26日(金)	AM10:00～11:15
☆小学生対象	申し込み制	先着15組
工作タイム	27日(土)	AM10:30～11:10

## 塚田公民館図書室の利用案内

船橋市内の図書館とネットワーク化しており、図書館の本の予約・貸出・返却もできます。貸出には『図書館資料利用券』が必要です。お持ちでない方は作成できますので、運転免許証や健康保険証など住所が確認できるものをお持ちください。

- 開室時間 9:30～17:00
- 休室日 毎週月曜日、祝日、その他図書整理日等がお休みになります。詳細は公民館及び図書室にある図書室等カレンダーをご確認ください。

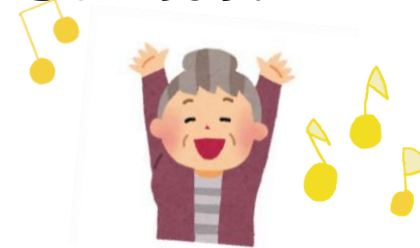
TEL047-438-2251

# 塚田寿大学

令和5年度も、皆さまに楽しんでいただけるプログラムを色々と考えております♪



日時：毎月第3火曜日  
 13:30～15:00  
 会場：塚田公民館 2階 講堂  
 定員：80名(先着順)



日時	学習内容	講師等
6月20日	ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト販売(株)講師
7月18日	健康体操	健康運動指導士 織田 広
9月19日	防災について	危機管理課職員
10月17日	塚田地区の遺跡	飛ノ台史跡公園博物館職員

65歳以上

ふなほし

自由参加

## シルバー/ハビリ体操教室

日時：6月6日・7月4日(全火曜日)  
 13:00～14:00  
 場所：塚田公民館 講堂  
 定員：25名程度(当日先着)  
 日程：公民館内チラシでご確認ください。

どなたでも

## 卓球台開放

自由参加

道具は公民館で貸し出します！  
 手ぶらでご参加ください。  
 日時：第1・3木曜日 19:00～20:30  
 場所：塚田公民館 講堂  
 自由参加ですが、中学生以下は保護者同伴で参加して下さい。  
 日程：公民館内チラシでご確認ください。

子ども保護者

自由参加

## こどもおはなし会

絵本を読んだり、紙芝居などのプログラムを準備しています♪  
 日時：第2・4土曜日 14:00～14:30  
 場所：塚田公民館 第4集会室  
 日程：公民館内チラシでご確認ください。

65歳以上

## 塚田元気クラブ

自由参加

レクや健康体操などを行います。  
 日時：第2・4火曜日 10:00～11:30  
 場所：塚田公民館 講堂  
 定員：30名(当日先着)  
 日程：公民館内チラシでご確認ください。

※受付中の事業は定員に達している場合がございますので、各事業の申し込み状況は公民館にお問い合わせください。また、詳しい事業の内容は公民館内チラシをご確認ください。