

## 西部公民館事業計画(12月21日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容         | 講 師          | 定 員  |
|----------|-------------|-------------|--------------|------|
| 1月14日(日) | 10:00～11:00 | キッズダンス      | ダンサー SHIZUKA | 30   |
| 2月10日(土) | 10:00～12:00 | ハッピーバレンタイン  | 青少年相談員連絡協議会  | 50   |
| 3月2日(土)  | 10:00～15:00 | もとなかゲームコーナー | 本中山児童ホーム     | 自由参加 |

#### 【子どもフェスティバル】

○ねらい：地域の子供たちが、様々な文化活動・交流・体験等をとおして成長し、豊かな心を育むことを目的とする。

(共催：本中山児童ホーム)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容    | 講 師         | 定 員  |
|---------|-------------|--------|-------------|------|
| 3月2日(土) | 10:00～15:00 | 発表・体験等 | 風船マン 宮原由幸 他 | 自由参加 |

### 《成人》

#### 【船橋の宝～北斎・広重が描いた房絵の浮世絵～】(全1回)

○ねらい：西図書館蔵の船橋にしかない貴重な浮世絵を見ながらふるさと船橋について学び、地元への関心と知識を深める。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

| 月 日( )   | 時 間        | 内 容   | 講 師                | 定 員 |
|----------|------------|-------|--------------------|-----|
| 1月20日(土) | 9:30～11:30 | 浮世絵講座 | 四街道市史編纂委員長<br>須藤元夫 | 50  |

#### 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】(全1回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                  | 講 師       | 定 員 |
|----------|-------------|----------------------|-----------|-----|
| 1月22日(月) | 10:00～12:00 | スマホ体験(地図、カメラ、LINEなど) | ソフトバンク(株) | 20  |

#### 【令和5年度西部地区公民館合同事業～多文化共生イベント 中国料理講座～】

○ねらい：中国料理を作りながら、多文化共生のために日中文化の違いなどを理解する。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                   | 講 師         | 定 員 |
|----------|-------------|-----------------------|-------------|-----|
| 1月24日(水) | 10:30~13:30 | 西安風ハンバーガー（ロージャーモー）を作る | 船橋市国際交流員 劉林 | 10  |
| 1月31日(水) |             | 水餃子を作る                |             | 12  |

## 《高齢者》

### 【西部寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容               | 講 師       | 定 員 |
|----------|-------------|-------------------|-----------|-----|
| 1月10日(水) | 10:00~11:30 | シューフィッターが教える靴の選び方 | 足と靴と健康協議会 | 80  |
| 2月14日(水) |             | 船橋の歴史             | 船橋市郷土資料館  |     |
| 3月13日(水) |             | ヒップホップ体操          | 湯浅美津子     |     |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容           | 講 師                      | 定 員 |
|----------|-------------|---------------|--------------------------|-----|
| 1月17日(水) | 10:00~11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士 | 50  |
| 2月21日(水) |             |               |                          |     |
| 3月27日(水) |             |               |                          |     |

### 【元気応援講座】（全5回）

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                        | 講 師       | 定 員 |
|----------|-------------|----------------------------|-----------|-----|
| 1月23日(火) | 14:00~16:00 | リラックス体操・関節運動・<br>簡単筋トレ体操 他 | 東京体育機器(株) | 30  |
| 1月30日(火) |             |                            |           |     |
| 2月6日(火)  |             |                            |           |     |
| 2月13日(火) |             |                            |           |     |
| 2月20日(火) |             |                            |           |     |

## 《その他》

### 【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容         | 講 師                    | 定 員 |
|-----------|-------------|-------------|------------------------|-----|
| 12月21日(木) | 10:30~11:30 | 絵本の読み聞かせ、工作 | 西部公民館社会教育関係団体<br>かえる文庫 | 20  |
| 1月25日(木)  |             |             |                        |     |
| 2月22日(木)  |             |             |                        |     |
| 3月28日(木)  |             |             |                        |     |

### 【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                      | 講 師                    | 定 員 |
|----------|-------------|--------------------------|------------------------|-----|
| 1月16日(火) | 10:30~12:00 | ベビーカーライブ~管弦楽アンサンブルコンサート~ | 花音                     | 40  |
| 2月6日(火)  |             | 家庭で作るおやつ                 | 本中山地区社会福祉協議会<br>ボランティア |     |
| 3月5日(火)  |             | ピラティス                    | インストラクター 藍智美           |     |

### 【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                  | 講 師           | 定 員 |
|----------|-------------|----------------------|---------------|-----|
| 1月20日(土) | 10:00~12:00 | 壊れたおもちゃの修理<br>(原則無料) | ふなばし「おもちゃの病院」 | -   |
| 2月17日(土) |             |                      |               |     |
| 3月16日(土) |             |                      |               |     |

### 【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。

(共催：本中山児童ホーム)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容             | 講 師            | 定 員 |
|---------|-------------|-----------------|----------------|-----|
| 2月2日(金) | 10:00~10:40 | ママのボディメイク&ピラティス | 一般社団法人日本親子体操協会 | 20組 |

### 【ベトナムのお正月】(全1回)

○ねらい：ベトナムの文化を知ることによって、多文化共生のための学習機会を得る。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容          | 講 師                    | 定 員   |
|----------|-------------|--------------|------------------------|-------|
| 1月28日(日) | 10:00~12:00 | 講座・ステージイベント  | 船橋市国際交流員<br>グエン・ティ・チャー | 各回 50 |
|          | 12:30~15:00 | 文化体験・飲食コーナー等 |                        |       |

### 【地域ふれあいコンサート (アラビアンナイト～中東の琴で奏でる煌びやかな旋律～)】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの趣旨に則り、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するためコンサートを開催する。  
(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容                | 講 師          | 定 員 |
|---------|-------------|--------------------|--------------|-----|
| 3月9日(土) | 14:00~15:30 | カーヌーン・パーカッションによる演奏 | 鈴木未知子, 松本ちはや | 120 |

### 【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容   | 配布先      | 部 数   |
|--------|-----|-------|----------|-------|
| 2月     | -   | 事業案内他 | 本中山・二子地区 | 9,500 |

## 法典公民館事業計画（12月21日～3月31日）

### 《青少年》

#### 【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容             | 講 師                   | 定 員  |
|----------|-------------|-----------------|-----------------------|------|
| 1月13日(土) | 10:30～11:00 | 手遊び・絵本の読み聞かせ・お話 | 社会教育関係団体<br>法典おはなしの広場 | 自由参加 |
| 2月10日(土) |             |                 |                       |      |
| 3月9日(土)  |             |                 |                       |      |

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供の休日の居場所づくりとして、運動や遊びなどの機会を提供する。（共催：青少年課）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師                   | 定 員  |
|----------|-------------|------------|-----------------------|------|
| 1月27日(土) | 10:00～11:30 | おたのしみゲーム大会 | レクリエーションインストラクター 名手良清 | 自由参加 |
| 3月16日(土) |             | こどもわくわく広場  | 生涯学習コーディネーター          |      |

#### 【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で体験できるようにオンライン学習を提供する。

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容      | 講 師                 | 定 員 |
|---------|-------------|----------|---------------------|-----|
| 2月4日(日) | 14:00～14:45 | 星の不思議発見！ | 日本大学理工学部教授<br>伊豆原月絵 | 15  |

### 《成人》

#### 【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。（共催：法典小学校父母と教師の会）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容     | 講 師                        | 定 員 |
|----------|-------------|---------|----------------------------|-----|
| 1月30日(火) | 10:00～11:30 | ピラティス体験 | BACI マットピラティスインストラクター 田邊彩子 | 25  |

### 《高齢者》

#### 【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに健康講座を始め様々な学習を行い高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                                 | 講 師          | 定 員 |
|----------|-------------|-------------------------------------|--------------|-----|
| 1月11日(木) | 10:00~11:30 | 介護予防講座                              | 法典地域包括支援センター | 100 |
| 2月8日(木)  |             | 「健康寿命を延ばそう」～病気があっても住み慣れた地域で生活するために～ | 地域包括ケア推進課    |     |
| 3月14日(木) |             | 閉講式・講談                              | 講談師 宝井琴桜     |     |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。 (共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師               | 定 員 |
|----------|-------------|------------|-------------------|-----|
| 1月12日(金) | 13:00~14:00 | シルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士 | 50  |
| 2月19日(月) |             |            |                   |     |
| 3月18日(月) |             |            |                   |     |

### 《その他》

#### 【親子クリスマスコンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                           | 講 師                      | 定 員 |
|-----------|-------------|-------------------------------|--------------------------|-----|
| 12月21日(木) | 10:30~11:30 | 親子クリスマスコンサート～トランペットとピアノのコンサート | トランペット 藤島さゆり<br>ピアノ 菊川夏未 | 25組 |

#### 【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                    | 講 師                           | 定 員 |
|----------|-------------|------------------------|-------------------------------|-----|
| 1月25日(木) | 10:00~11:00 | あそび広場(親子ふれあいあそび・子育て相談) | 南本町子育て支援センター<br>子育て支援コーディネーター | 5組  |

#### 【救急フェア】

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会と合同で避難訓練、防災訓練を実施する。

(共催：法典3丁目町会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容 | 講 師 | 定 員  |
|----------|-------------|-----|-----|------|
| 2月11日(日) | 13:00~15:00 | 未定  | 未定  | 自由参加 |

### 【第41回公民館利用協まつり】

○ねらい：法典公民館で活動する社会教育関係団体の活動成果の発表と、団体同士の交流及び地域との交流の場として、利用協まつりを開催する。(共催：法典公民館利用団体連絡協議会)

| 月 日( )   | 時 間 | 内 容                       | 講 師 | 定 員  |
|----------|-----|---------------------------|-----|------|
| 2月17日(土) | 未定  | 地域ふれあいコンサート、サークル体験会、作品展示他 | —   | 自由参加 |
| 2月18日(日) | 未定  | サークル舞台発表、サークル体験会、作品展示他    | —   |      |

### 【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環として、利用協まつりに併せてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                                       | 出 演            | 定 員 |
|----------|-------------|---|----------------|-----|
| 2月17日(土) | 13:30~15:00 | 榊原有奈とワントリックポニーによる童謡・唱歌・昭和歌謡・フォークソングのコンサート | 榊原有菜、ワントリックポニー | 150 |

### 【いらっしゃーい！法典公民館】

○ねらい：社会教育関係団体の活動及び会員募集情報を提供する。

| 月 日( )              | 時 間 | 内 容          | 講 師      | 定 員  |
|---------------------|-----|--------------|----------|------|
| 2月17日(土)<br>～18日(日) | 未定  | サークル見学・体験・紹介 | 社会教育関係団体 | 自由参加 |

### 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容       | 配布先  | 部 数    |
|--------|-----|-----------|------|--------|
| 1月     | —   | 利用協まつり特集号 | 法典地区 | 13200部 |

## 丸山公民館事業計画(12月21日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                    | 講 師        | 定 員 |
|----------|-------------|------------------------|------------|-----|
| 1月13日(土) | 10:00～11:30 | 作って遊ぼうことわざかるた          | クラブアトリエ    | 20  |
| 2月3日(土)  | 10:00～11:30 | 不思議なスタンドグラスとスノードームを作ろう | 千葉県現代産業科学館 | 20  |
| 3月未定     | 10:00～12:00 | 未定                     |            |     |

#### 【まるやまおはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容              | 講 師      | 定 員 |
|----------|-------------|------------------|----------|-----|
| 1月20日(土) | 13:30～14:00 | えほん・おはなし・パネルシアター | 丸山おはなしの会 | 20  |
| 2月17日(土) | 13:30～14:00 | えほん・おはなし・パネルシアター |          |     |
| 3月3日(日)  | 13:30～14:00 | えほん・おはなし・紙遊び     |          |     |

#### 【第39回子どものつどい】(全1回)

○ねらい：地域の人々とともに子どもたちに良い文化を提供し、楽しく集える場を設けて、子どもたちに「ふるさと意識」を芽生えさせ、地域を明るく「魅力ある街」にしていく。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容                  | 講 師 | 定 員    |
|---------|-------------|----------------------|-----|--------|
| 3月3日(日) | 10:00～15:00 | 作品展示・工作・手作り遊びコーナー ほか | —   | 当日自由参加 |

### 《成人》

#### 【新春まるやま落語会】(全1回)

○ねらい：「笑い」でよい年をスタートとしてもらうとともに、文化芸術にふれる機会を提供する。



| 月 日( )   | 時 間         | 内 容 | 講 師                  | 定 員 |
|----------|-------------|-----|----------------------|-----|
| 1月20日(土) | 14:00~16:00 | 落語  | 二つ目 三遊亭兼矢<br>真打 立川談修 | 150 |

### 【スパイスのある暮らし】(全1回)

○ねらい：インドの家庭で普段食べられているカレー作りを通じ、スパイスを食や食を通じた健康管理、体調管理等日常生活にどのように役立てているかを知り、多文化共生について考えるきっかけとする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                        | 講 師                    | 定 員 |
|----------|-------------|----------------------------|------------------------|-----|
| 2月14日(水) | 10:00~12:00 | スパイスの講習とカレー、チャパティ(薄焼きパン)作り | シ・ジョギンタ<br>ガネシャウス市場店店長 | 12  |

### 《高齢者》

#### 【みんなの情報モラル講座】(全1回)

○ねらい：スマホの普及がすすむ社会で、基本的な操作には慣れてきたが、安全面に不安が残っている人が多い。その状況を改善するため、スマホを安心・安全に楽しく使えるようになること、および情報モラルの理解を深めることを目的とする。

| 月 日( )   | 時 間        | 内 容                          | 講 師       | 定 員 |
|----------|------------|------------------------------|-----------|-----|
| 1月11日(木) | 9:30~11:00 | スマホの基礎知識を学ぶ<br>スマホの危険を学び対策する | ソフトバンク(株) | 20  |

#### 【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

| 月 日( )   | 時 間        | 内 容                                  | 講 師      | 定 員 |
|----------|------------|--------------------------------------|----------|-----|
| 2月16日(金) | 9:30~11:30 | 琵琶演奏会<br>本能寺、白虎隊 ほか                  | 千葉県琵琶楽連盟 | 140 |
| 3月15日(金) | 9:30~11:30 | 芸術鑑賞<br>「琉球の歴史と伝統文化」<br>唄、三味線、エイサー舞踊 | 千葉沖縄県人会  | 140 |

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容           | 講 師          | 定 員 |
|----------|-------------|---------------|--------------|-----|
| 1月10日(水) | 10:00~11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバ | 40  |

|         |  |  |              |  |
|---------|--|--|--------------|--|
| 2月7日(水) |  |  | ーリハビリ体操初級指導士 |  |
| 3月6日(水) |  |  |              |  |

## 《その他》

### 【フルート・ファゴット・パーカッションがづくりだす不思議な音楽世界】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会とこころ豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。  
(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                    | 講 師                                     | 定 員 |
|----------|-------------|------------------------|---|-----|
| 2月24日(土) | 14:00~16:00 | フルート・ファゴット・パーカッションの演奏会 | フルート 城谷千保<br>ファゴット 森本ミホ<br>パーカッション 高林美樹 | 150 |

### 【丸山公民館巡回児童ホーム】(全8回)

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。  
(共催：塚田児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                 | 講 師        | 定 員 |
|----------|-------------|---------------------|------------|-----|
| 1月18日(木) | 10:00~11:30 | 0・1・2歳ぽかぽか広場        | 船橋市児童ホーム職員 | 20組 |
|          | 15:00~16:30 | 小学生わくわくタイム          |            | 40  |
| 2月15日(木) | 10:00~11:30 | 0・1・2歳ぽかぽか広場        |            | 20組 |
|          | 15:00~16:30 | 小学生わくわくタイム          |            | 40  |
| 3月3日(日)  | 午前          | プラバン作り<br>(こどものつどい) |            | —   |

### 【出張子育て支援センター】(全4回)

○ねらい：近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。  
(共催：南本町子育て支援センター)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容               | 講 師            | 定 員 |
|---------|-------------|-------------------|----------------|-----|
| 3月7日(木) | 10:15~11:15 | 遊びとおもちゃの話&手作りおもちゃ | 南本町子育て支援センター職員 | 15組 |

### 【サークル活動内容等の紹介】(全12回)

○ねらい：丸山公民館登録サークルや地域のボランティア団体の活動を展示により紹介することで、サークルへの加入やボランティア活動への参加を促すことにつなげる。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 定 員 |
|--------|-----|-----|-----|-----|
|        |     |     |     |     |

|     |   |        |           |   |
|-----|---|--------|-----------|---|
| 12月 | — | 水墨画の展示 | 丸山水墨画の会   | — |
|     |   | 写真の展示  | 丸山カメラクラブ  | — |
| 1月  | — | 切り絵の展示 | 切り絵サークル   | — |
| 2月  | — | 活動内容紹介 | 丸山たすけあいの会 | — |
| 3月  | — | 写真の展示  | 丸山カメラクラブ  | — |

### 【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

| 月 日( )    | 時 間 | 内 容           | 配布先     | 部 数   |
|-----------|-----|---------------|---------|-------|
| 12月24日(日) | —   | 事業案内・サークル紹介ほか | 丸山・馬込地区 | 6,900 |
| 2月11日(日)  |     | 事業案内・サークル紹介ほか | 丸山・馬込地区 | 6,900 |

## 塚田公民館事業計画(12月21日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容      | 講 師              | 定 員 |
|-----------|-------------|----------|------------------|-----|
| 12月22日(金) | 14:30～15:30 | クリスマス会   | パフォーマー おこたんぺ     | 50  |
| 1月20日(土)  | 10:00～11:30 | スノードーム作り | 児童ホーム職員<br>公民館職員 | 20  |
| 2月17日(土)  | 10:00～15:00 | こどもまつり   | -                | -   |
| 3月16日(土)  | 10:00～11:30 | お菓子作り    | 未定               | 未定  |

#### 【こどもまつり】(全1回)

○ねらい：地域の子どもたちや親子が集い、様々なプログラムを体験しながら相互に触れ合い、交流する。

(共催：塚田児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容               | 講 師        | 定 員 |
|----------|-------------|-------------------|------------|-----|
| 2月17日(土) | 10:00～15:00 | ミニ電車乗車体験・工作・ゲーム 他 | つかだおはなし会 他 | -   |

### 《成人》

#### 【まなぼう教室「江戸東京が燃えた日～関東大震災100年」(全2回)

○ねらい：歴史への理解を深める事により、現在の生活を振り返り今後にかける知識を学ぶ。

(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容          | 講 師                 | 定 員 |
|----------|-------------|--------------|---------------------|-----|
| 1月11日(木) | 10:00～11:30 | 講義           | 飛ノ台史跡公園博物館職員<br>山本稔 | 20  |
| 1月18日(木) | 10:00～15:00 | 散策 東京都復興記念館他 |                     |     |

#### 【手作りワークショップ 味噌作り】(全1回)

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容  | 講 師  | 定 員 |
|----------|-------------|------|------|-----|
| 1月22日(月) | 10:00～12:00 | 味噌作り | 廣瀬夏子 | 12  |

### 【学社連携事業 生命の授業】(全1回)

○ねらい：近隣の学校と協力して児童・保護者向けの事業を行い、地域内の学社連携を図る。

(共催:行田東小学校)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容      | 講 師                   | 定 員 |
|----------|-------------|----------|-----------------------|-----|
| 2月15日(木) | 13:40~15:10 | 生と性の健康講座 | 千葉県助産師会 鶴岡利江子<br>河添淳子 | -   |

### 【スマホの基本とキャッシュレス(手話つき)】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びキャッシュレスについて学んでもらう。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                      | 講 師       | 定 員 |
|----------|-------------|--------------------------|-----------|-----|
| 2月19日(月) | 10:00~12:00 | スマホの基本的な操作とキャッシュレスについて学ぶ | ソフトバンク(株) | 14  |

### 【リカレント講座 今、再びの楽しい地理・歴史】(全2回)

○ねらい：学校教育から離れた後の学びなおしとして、成人対象の地理・歴史の講座を実施し、過去に学習した知識を更新することで生活に役立てる。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容  | 講 師                    | 定 員 |
|----------|-------------|------|------------------------|-----|
| 2月29日(木) | 10:00~12:00 | 「地理」 | 日本旅行地理コーディネーター<br>松井俊明 | 16  |
| 3月7日(木)  |             | 「歴史」 |                        |     |

### 【まちなか散歩】(全1回)

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩き、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容    | 講 師             | 定 員 |
|---------|-------------|--------|-----------------|-----|
| 3月5日(火) | 10:00~12:00 | 小石川植物園 | 自然観察指導員<br>平栗瑞枝 | 12  |

### 【花めぐりウォーキング】(全1回)

○ねらい：身近な自然を訪ね歩いて、参加者相互の絆を深めるとともに健康増進を図る。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

| 月 日( )   | 時 間        | 内 容                 | 講 師              | 定 員 |
|----------|------------|---------------------|------------------|-----|
| 3月24日(日) | 9:00~12:00 | 市川駅~手児奈霊堂~矢切の渡し~帝釈天 | 船橋市スポーツと健康を推進する会 | 50  |

### 《高齢者》

### 【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                     | 講 師              | 定 員 |
|----------|-------------|-------------------------|------------------|-----|
| 1月16日(火) | 13:30～15:00 | 人生100年時代！未来のための健康プロジェクト | 明治安田生命保険<br>派遣講師 | 80  |
| 2月20日(火) |             | つかだ寄席                   | 落語家 三遊亭鳳志<br>他   |     |

### 【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師                        | 定 員 |
|----------|-------------|------------|----------------------------|-----|
| 1月9日(火)  | 10:00～11:30 | レクゲーム、健康体操 | 特定非営利活動法人船橋市<br>レクリエーション協会 | 30  |
| 1月23日(火) |             |            |                            |     |
| 2月13日(火) |             |            |                            |     |
| 2月27日(火) |             |            |                            |     |
| 3月12日(火) |             |            |                            |     |
| 3月26日(火) |             |            |                            |     |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容           | 講 師                          | 定 員 |
|---------|-------------|---------------|------------------------------|-----|
| 1月9日(火) | 13:00～14:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバ<br>ーリハビリ体操初級指導士 | 40  |
| 2月6日(火) |             |               |                              |     |
| 3月5日(火) |             |               |                              |     |

### 《その他》

#### 【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容          | 講 師           | 定 員 |
|-----------|-------------|--------------|---------------|-----|
| 12月23日(土) | 14:00～14:30 | 絵本の読み聞かせと紙芝居 | 塚田公民館社会教育関係団体 | 24  |

|          |  |  |          |  |
|----------|--|--|----------|--|
| 1月13日(土) |  |  | つかだおはなし会 |  |
| 1月27日(土) |  |  |          |  |
| 2月10日(土) |  |  |          |  |
| 3月9日(土)  |  |  |          |  |
| 3月23日(土) |  |  |          |  |

### 【卓球台開放】(全22回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容      | 講 師 | 定 員  |
|----------|-------------|----------|-----|------|
| 1月4日(木)  | 19:00~20:30 | 卓球台の個人開放 | —   | 自由参加 |
| 1月18日(木) |             |          |     |      |
| 2月1日(木)  |             |          |     |      |
| 2月15日(木) |             |          |     |      |
| 3月7日(木)  |             |          |     |      |
| 3月21日(木) |             |          |     |      |

### 【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容           | 講 師               | 定 員 |
|---------|-------------|---------------|-------------------|-----|
| 2月6日(火) | 10:15~11:15 | ベビーヨガ         | ヨガインストラクター<br>佐藤幸 | 10  |
| 3月5日(火) |             | わらべうた遊びまたは人形劇 |                   | 10  |

### 【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容   | 配布先  | 部 数    |
|--------|-----|-------|------|--------|
| 2月上旬   | —   | 事業案内他 | 塚田地区 | 17,600 |

## 葛飾公民館事業計画(12月21日～3月31日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容          | 講 師         | 定 員  |
|----------|-------------|--------------|-------------|------|
| 1月13日(土) | 10:30～11:30 | ちびっこハーブコンサート | ハーブ奏者 本間美貴子 | 100  |
| 2月18日(日) | 10:00～14:00 | こどもまつり       | こどもまつり実行委員会 | 自由参加 |

#### 【こどもまつりボランティア講座】(全4回)

○ねらい：地域団体と共にボランティアとして運営に携わることで、行事を成功させる達成感を体験できる機会とする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容           | 講 師                    | 定 員 |
|----------|-------------|---------------|------------------------|-----|
| 1月13日(土) | 14:00～15:00 | ボランティアの活動を知ろう | 元こどもまつりボランティア<br>鎌倉萌菜穂 | 30  |
| 2月17日(土) | 13:00～15:00 | こどもまつり前日準備    |                        |     |
| 2月18日(日) | 9:00～15:00  | こどもまつり運営      |                        |     |

### 《成人》

#### 【おもしろ雑学講座 防災視点で街歩き いざという時、あなたは何ができる?】(全2回)

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、季節の和菓子の作り方を学ぶ。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

| 月 日( )   | 時 間        | 内 容                | 講 師           | 定 員 |
|----------|------------|--------------------|---------------|-----|
| 3月9日(土)  | 9:30～11:30 | 防災目線で地元を歩いてみよう     | SLネットワーク 加賀敏雄 | 30  |
| 3月16日(土) |            | 助かる・助け合うための備えを考えよう |               |     |

#### 【新春！切絵講座】(全1回)

○ねらい：絵心がなくとも作品作りができる切り絵を体験することで、芸術に触れる機会を提供する。

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容   | 講 師       | 定 員 |
|---------|-------------|-------|-----------|-----|
| 2月1日(木) | 10:00～12:00 | 切絵の体験 | 切絵作家 川下文男 | 20  |

#### 【文学講座 紫式部の生涯】(全1回)



○ねらい：来年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公で、源氏物語の作者である紫式部の生涯について学ぶ。

| 月 日( )  | 時 間         | 内 容    | 講 師              | 定 員 |
|---------|-------------|--------|------------------|-----|
| 2月2日(金) | 10:00~12:00 | 紫式部の生涯 | 市民大学校講師<br>上鈴木春枝 | 20  |

### 【聴覚障害への理解と手話】(全1回)

○ねらい：聴覚障害についての理解を深め、手話を学ぶきっかけづくりの場を提供する。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容         | 講 師     | 定 員 |
|----------|-------------|-------------|---------|-----|
| 3月23日(土) | 10:00~11:30 | 講話と簡単な手話を学ぶ | 聴覚障害者協会 | 12  |

## 《高齢者》

### 【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容             | 講 師            | 定 員 |
|----------|-------------|-----------------|----------------|-----|
| 1月16日(火) | 10:00~11:30 | 懐かしの音楽 みんなで歌おう  | 女声コーラス ポコ・ア・ポコ | 70  |
| 2月20日(火) |             | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 | 明治安田生命         |     |
| 3月19日(火) |             | 落語(公開講座)        | 落語家 金原亭馬玉      | 130 |

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。  
(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容           | 講 師                      | 定 員 |
|----------|-------------|---------------|--------------------------|-----|
| 1月9日(火)  | 10:00~11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士 | 40  |
| 2月13日(火) |             |               |                          |     |
| 3月12日(火) |             |               |                          |     |

## 《その他》

### 【親子プログラミング】(全1回)

○ねらい：親子でプログラミングの基本を学ぶ。また一緒に学習することで、親子のコミュニケーションを高める。

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 定 員 |
|--------|-----|-----|-----|-----|
|--------|-----|-----|-----|-----|

|         |             |              |           |     |
|---------|-------------|--------------|-----------|-----|
| 3月2日(土) | 10:00~12:00 | 親子で学ぶプログラミング | ソフトバンク(株) | 10組 |
|---------|-------------|--------------|-----------|-----|

### 【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳～1歳6ヶ月の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容           | 講 師                | 定 員 |
|----------|-------------|---------------|--------------------|-----|
| 1月13日(土) | 13:00~11:30 | ちびっこハーブコンサート  | ハーブ奏者 本間美貴子        | 100 |
| 2月28日(水) |             | ベビーマッサージ      | ベビーマッサージ講師<br>本間敏子 | 15組 |
| 3月13日(水) |             | 寝相アートを撮ってみよう! | クラフト作家 小宮要         | 15組 |

### 【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催:葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容  | 出演者         | 定 員 |
|----------|-------------|--|-------------|-----|
| 1月27日(土) | 14:00~16:00 | 葛飾福寄席                                      | 落語家 柳亭市好 他  | 130 |
| 2月3日(土)  |             | 地域ふれあいコンサート<br>魅惑のアルゼンチンタンゴ<br>Music&Dance | ダンサー 桑原和美 他 | 159 |

### 【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

| 月 日( )  | 時 間 | 内 容               | 配布先       | 部 数    |
|---------|-----|-------------------|-----------|--------|
| 2月2日(金) | —   | こどもまつりプログラム、事業案内他 | 西船・印内地区 他 | 15,000 |

### 【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催:葛飾地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容       | 講 師                | 定 員  |
|----------|-------------|-----------|--------------------|------|
| 1月15日(月) | 10:00~11:30 | ちびっこお楽しみ会 | ヴァイオリニスト<br>遠藤万里 他 | 自由参加 |

|          |  |         |            |  |
|----------|--|---------|------------|--|
| 2月19日(月) |  | ちびっこ運動会 | 子育てサロンスタッフ |  |
| 3月18日(月) |  | おわりの会   |            |  |