

西部公民館事業計画(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなぼしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月30日(土)	10:00～12:00	本中山シネマズ(文化祭)	本中山児童ホーム	100
11月18日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	50
12月16日(土)	10:00～12:00	クリスマス会	本中山児童ホーム	50

【楽しく学ぼう紙のリサイクル】(全1回)

○ねらい：紙のリサイクルについて正しい知識を学び、分別やリサイクルの大切さについて理解を深めてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月4日(土)	10:00～11:15	紙のリサイクルについて 手すきはがき作り	古紙再生促進センター	20

《成人》

【買う前にわかる！スマートフォン体験教室】(全1回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月23日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作	ソフトバンク(株)	20

【自然散策学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、自然に触れながらその時々には芽生える草木の観察学習会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(水)	10:00～14:30	佐倉城址とその周辺の散策	自然観察指導員 平栗瑞枝	20

【歴史講座～家康が築いた旧江戸城の歴史～】(全2回)

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることによって、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月22日(水)	10:00~15:00	旧江戸城の歴史としくみ(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	20
11月29日(水)		皇居東御苑の今昔探訪(散策)	まなび船橋 川下文男	

【久しぶりの英会話～とっさに使えるワンフレーズ～】(全5回)

○ねらい：子育て世代や、退職した世代等を対象に新たな仕事に繋がるための学びなおしの学習機会の場を提供する。(リカレント講座)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月12日(日)	14:00~16:00	疑問詞について	通訳・英会話講師 施井京子	30
11月19日(日)		言葉のニュアンス等		
11月26日(日)		助動詞について		
12月3日(日)		前置詞について		
12月10日(日)		仮定法について		

【わくわくセミナー～生成AI・チャットGPT入門編～(仮)】(全2回)

○ねらい：話題のAIやチャットGPTについて学び、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。
(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月25日(土)	10:00~12:00	話題のAIについてまずは知っておこう(入門コース)	電気通信大学情報基盤センター教授 土屋英亮	20
12月2日(土)		チャットGPTについて(仮)	未定	

【バランスボールでボディメイク】(全3回)

○ねらい：週末の夜の時間帯に実施することで普段公民館に馴染みのない地域住民にも、健康に過ごせるように軽運動で身体を動かす機会を提供するとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月2日(土)	18:30~19:30	バランスボールの体験	バランスボールインストラクター 飯田渚	20
12月9日(土)				
12月16日(土)				

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月11日(水)	10:00～11:30	リフレッシュ体操	西部保健センター職員	80
11月8日(水)		ずっと元気に過ごすための秘訣と介護制度	明治安田生命保険(相)	
12月13日(水)		音楽で脳トレ～みんなでうたおう～	すずき企画 鈴木攻三	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月18日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	50
11月15日(水)				
12月20日(水)				

【誰でも簡単！脳トレ運動マットス】(全1回)

○ねらい：地域の高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、グループで行うことで仲間づくりに寄与する。また、「考える」「予測する」力を鍛えることで認知症予防も目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月25日(水)	13:30～15:30	脳トレ運動マットスの体験	ソフトバンク(株)	30

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月28日(木)	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20
10月26日(木)				
11月16日(木)				

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月17日(火)	10:30~12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	40
11月21日(火)		リトミックと音符ビッツ	ピアノ講師 塩谷比呂美	
12月12日(火)		クリスマス会	小宮要	

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおし、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
11月18日(土)				
12月16日(土)				

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。

(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月20日(金)	10:00~10:40	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	24
	11:00~11:40			24

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月7日(土)	10:00~12:00	子供の可能性を伸ばす言葉かけ「ペップトーク」	日本ペップトーク普及協会 菅野昭子	40
12月7日(木)		子どもの可能性を伸ばす部屋づくり「テキトーでOKな片付け術」	かたづけmom 小関祐加	40

【西部公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。夏休みに実施した声優体験講座の参加者に司会を務めてもらい成果をみてもらう。

(司会指導フリーアナウンサー鈴木久美子)

(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 30 日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	-	自由参加
10 月 1 日(日)				自由参加

【第 29 回地域福祉まつり】(全 1 回)

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。

(共催:本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 28 日(土)	10:00~15:00	体験コーナー・模擬店等	-	-

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11 月 17 日(金)	13:45~14:25	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	-

法典公民館事業計画（9月21日～12月20日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日（土）	11:00～ 11:30	手遊び・絵本の読み聞かせ・ お話（法典地区文化祭に参加）	社会教育関係団体	自由参加
11月18日（土）	10:30～	手遊び・絵本の読み聞かせ・	法典おはなしの広場	
12月9日（土）	11:00	お話		

【ハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月11日（土）	9:30～ 11:30	自然教室	丸山サンクチュアリ 大西優子	未定
12月16日（土）	未定	クリスマス会	三法連絡子ども会	未定

《成人》

【法典小学校家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。（共催：法典小学校父母と教師の会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月26日（火）	10:00～ 11:30	陶芸体験	NPO 法人 カム・トゥルー石陶房	32
10月3日（火）		子どものための教育セミナー	野村證券（株）	50

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。（共催：法典西小学校・法典小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月9日(木)	13:20～ 13:50	法典小学校「心豊かな子どもを育てるために」	人権擁護委員 佐藤絹子	—
11月29日(水)	14:15～ 14:45	法典西小学校「自立するための子育てのあり方」	市内幼稚園教育アドバイザー 加藤悦子	—

《高齢者》

【認知症予防教室(マットス)】(全1回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(木)	10:00～ 11:30	簡単に楽しめる脳トレ運動	ソフトバンク(株)	20

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月12日(木)	10:00～ 11:30	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課	100
11月9日(木)		備えて安心！在宅避難のススメ	明治安田生命保険(相)	
12月14日(木)		クリスマスコンサート	ミュージックベルサークル エーデルワイス	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月16日(月)	13:00～ 14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	50
11月20日(月)				
12月18日(月)				

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(木)	10:00～ 11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	5組
	11:00～ 11:45	歯のおはなし	西部保健センター歯科衛生士	5組
11月16日(木)	10:00～ 11:00	冬を迎える前に ～家族でしっかり感染症対策	西部保健センター保健師	5組

【第44回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(土)	10:00～ 16:00	民舞の祭典、作品展示、模擬店 他	—	自由参加
10月15日(日)	10:00～ 15:00	音楽会、作品展示、模擬店 他		

【館報 法典公民館だよりの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月下旬	-	法典地区文化祭だより	法典地区 丸山・馬込地区	10,000 7,000

丸山公民館事業計画(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(土)	10:00～11:30	スノードームを作ろう	千葉県現代産業科学館	20
11月18日(土)	10:00～11:30	地球温暖化ってなあに？	環境政策課職員	20
12月16日(土)	10:00～12:00	親子でクリスマスケーキを作ろう	料理研究家 鈴木裕子	12組

【まるやまおはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(日)	12:30～13:00	えほん・おはなし・紙芝居	丸山おはなしの会	20
11月18日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・エプロンシアター		
12月16日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		

《成人》

【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマホの基本操作、便利機能を学ぶ。特にお金を持ち歩かなくてもスマホがあれば買い物をして支払いができるキャッシュレス決済の機能を学び、キャッシュレス時代のデジタルデバインド解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月27日(水)	14:00～16:00	基本操作と地図・カメラ・音声アシスト・ペイペイ(アプリ体験)	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	20

【まるやま友遊講座】(全5回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすため、地域や社会で話題となっていること、暮らしに役立つ知識や情報を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(水)	13:30～15:00	船橋の農業を知ろう	農水産課職員	40
10月25日(水)	10:00～11:30	千葉ジェッツのチアリーディング体験	プロバスケットチーム 千葉ジェッツふなばし	
11月8日(水)	13:30～15:00	映像でふりかえるなつかしいふなばし(市政記録映画上映)	公民館職員	
11月29日(水)	10:00～12:00	まち歩き～丸山地区の史跡を巡る～	ふなばし街歩きネットワーク	

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】(全1回)

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月28日(土)	9:30～11:00	家庭の金融講座 ①こどものおこづかいについて ②NISA・iDeCoについて	千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー	50

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。(共催：丸山小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月28日(火)	13:30～14:15	「子どもへの接し方と親の心構え」	元校長 岩井美樹	—

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。(共催：法典東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月16日(木)	14:30～15:00	家庭教育のあり方 よい子を育てるには	学校法人健伸学院常任理事 渡邊登代子	—

【繕うカラフルな暮らし】(全2回)

○ねらい：補修しながら大切に使うことで、SDGsや環境問題について考えるきっかけとする。また、ダーニングの面白さを体感し、新しい趣味となることを期待する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月16日(木)	10:30～12:30	ダーニングでブローチを作る	刺繍作家兼講師 伊藤麻梨子	20
11月30日(木)	10:30～13:00	刺繍で壁掛けを作る		20

《高齢者》

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(水)	9:00～12:00	ウォーキング 「行徳の寺巡り」	市川案内人の会	70
10月20日(金)				70
11月8日(水)	9:00～11:00	歴史散歩 「遺跡から見る地域の歴史」 ～丸山とその周辺～	文化課職員	70
11月17日(金)				70
12月15日(金)	9:30～11:30	出前講座 「国史跡 取掛西貝塚を知ろう」	文化課職員	140

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
11月1日(水)	10:00～11:00			
12月6日(水)	10:00～11:00			

【スマホの疑問、お悩み解消教室】(全7回)

○ねらい：スマートフォンの使い方によくわからないところやスマートフォンでできる様々なことを学び、スマートフォンの楽しさ、便利さを知ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(木)	13:30～15:30	スマートフォンの使い方、便利機能を学ぶ 初回に参加者から知りたいこと、よくわからないところを出してもらい、メニュー(学習内容)を参加者が決定する	NPO法人アクティブシニア支援機構	30
10月5日(木)				
10月12日(木)				
10月19日(木)				

10月26日(木)				
11月2日(木)				
11月9日(木)				

《その他》

【第44回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(土)	10:00~16:00	青空市(野菜販売) サークル作品展示 おはなし会 お茶会 模擬店	—	自由参加
10月15日(日)	10:00~17:00	音楽の広場(小・中学校合唱、 吹奏楽) カラオケのど自慢大会 サークル発表・作品展示 模擬店		

【Calamus「聞いたことのある曲以外弾かない宣言」】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会とこころ豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月4日(土)	14:00~16:00	マリンバ、ヴィブラフォンほ か	マリンバ 宮野下シリユウ ヴィブラフォンほか 眞行	150

【秋を訪ねてウォーキング】(全1回)

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康増進と親睦、交流を深める。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月19日(日)	9:00~12:00	市川大野駅~市川市動植物園 ~ファイターズタウン鎌ヶ谷 ~丸山公民館	船橋市スポーツと健康を推 進する会西部コミュニティ	50

【丸山公民館巡回児童ホーム】(全8回)

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	20組
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40
10月19日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		20組
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40
11月16日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		20組
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40

【出張子育て支援センター】(全4回)

○ねらい：近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月7日(木)	10:15~11:15	心理発達相談員の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	15組

【サークル活動内容等の紹介】(全12回)

○ねらい：丸山公民館登録サークルや地域のボランティア団体の活動を展示により紹介することで、サークルへの加入やボランティア活動への参加を促すことにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月	—	写真の展示	丸山カメラクラブ	—
10月	—	油絵の展示	クラブアトリエ	—
11月	—	絵手紙の展示	絵手紙サークル筆あそび	—
12月	—	水墨画の展示 1F	丸山水墨画の会	—
	—	写真の展示 2F	丸山カメラクラブ	—

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
12月	-	事業案内・サークル紹介ほか	丸山・馬込地区	6,900

塚田公民館事業計画(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(土)	10:00～11:30	ボードゲームであそぼ	コンバディダスボードゲームサークル	20
11月11日(土)		ドラムサークルの体験	ドラムピース	20
12月22日(金)	14:00～15:30	クリスマスお楽しみ会	おこたんぺ	自由参加

《成人》

【老けない身体づくり～昭和歌謡でライフホップダンス】(全5回)

○ねらい：シニア向けのダンスで体を動かし、健康な身体の維持を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月22日(金)	13:30～14:30	シニア向けのヒップホップダンス	踊ライフクリエイター 湯浅三津子	16
9月29日(金)				16
10月6日(金)				16

【就学時健診等における子育て学習】(全3回)

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月9日(木)	13:20～14:00	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練シニアインストラクター 一 式場敬子	定員なし
11月16日(木)	13:30～14:10	塚田小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練シニアインストラクター 一 式場敬子	定員なし
11月16日(木)	13:30～14:00	行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 須賀裕子	定員なし

【カリンバ講座】(全2回)

○ねらい：比較的取り組みやすいカリンバを体験することで楽器を演奏する楽しさを味わう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月15日(水)	10:00~11:30	カリンバの演奏	おてがるカリンバ協会認定講師 金子佳代子	12
11月22日(水)				12

【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びキャッシュレスについて学んでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月11日(月)	10:00~12:00	スマホの基本的な操作とキャッシュレスについて学ぶ	ソフトバンク(株)	14

《高齢者》

【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月17日(火)	13:30~15:00	塚田地区の遺跡	飛ノ台史跡公園博物館職員	80
11月21日(火)		この冬をのりきる健康法	スポーツプログラマー 金子道子	
12月19日(火)		音楽鑑賞	新日本フィルハーモニー コン トラバス演奏者 村松裕子	

【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月26日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	30
10月10日(火)				
10月24日(火)				
11月14日(火)				
11月28日(火)				
12月12日(火)				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 11 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月3日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
11月7日(火)				
12月5日(火)				

《その他》

【こどもおはなし会】（全 19 回）

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	24
11月11日(土)				
11月25日(土)				
12月9日(土)				

【卓球台開放】（全 22 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加
10月5日(木)				
11月2日(木)				
11月16日(木)				
12月7日(木)				

【子育て支援 ひよこ広場】（全 12 回）

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
--------	-----	-----	-----	-----

10月3日(火)	10:15~11:15	健康相談	助産師 松田洋子	10
11月7日(火)		乳幼児の食事	管理栄養士 滝口順子	10
12月5日(火)		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会	10

【塚田公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加
10月22日(日)				

【つかだコンサート】(全1回)

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月9日(土)	14:00~15:30	バロックフルートとチェンバロで楽しむ優雅なひととき	バロックフルート 菊池奏絵 チェンバロ 外川陽子	80

【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
10月中旬	—	事業案内他	塚田地区	10,000

葛飾公民館事業計画(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月25日(土)	10:00～12:00	ボッチャ	船橋市青少年相談員	30
12月9日(土)	10:00～11:00	スポーツ雪合戦	NPO 船橋市レクリエーション協会	30

【こどもまつりボランティア講座】(全3回)

○ねらい：地域団体と共にボランティアとして運営に携わることで、行事を成功させる達成感を体験できる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月	10:00～12:00	ボランティアの活動を知ろう	未定	30

《成人》

【おもしろ雑学講座 秋の和菓子づくり】(全1回)

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、季節の和菓子の作り方を学ぶ。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月28日(木)	10:00～12:00	季節の練り切りとおはぎ作り	御菓子司「梅月」 松本清司	20

【おもしろ雑学講座 作って飛ばそうゆっくりグライダー】(全1回)

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、紙状の発泡スチロールを用い飛行機を作製する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月11日(土)	9:30～11:30	グライダーを作って飛ばす	クラフト作家 藤田育夫	20

【自然散策講座 鈴身川流域の里山めぐり】(全1回)

○ねらい：自然を歩き健康を増進させるとともに、道ばたの植物について観察・学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員

10月20日(金)	9:30~14:00	里山の散策と植物等の学習	自然観察指導員 平栗瑞枝	20
-----------	------------	--------------	--------------	----

【地産地消 野菜の魅力～小松菜編～】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、講義と農園見学をとおり船橋産の農作物について理解を深め、消費へつなげる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月9日(木)	10:00~12:00	小松菜の講話、農園見学	平野農園 平野代一	15

【アロマ講座】(全1回)

○ねらい：快適な日常生活を送るために「香り」に関する知識と状況にあったアロマの選び方を学ぶとともに、実用できるアロマストーンを作成する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月14日(木)	10:00~12:00	アロマストーン作り	薬剤師 下川麻里	15

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：「親子で学ぼう！楽しい家庭生活」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(土)	10:00~12:00	ハロウィンお菓子作り講座	料理教室講師 菊池成美	20
12月7日(木)		アンガーマネジメント	(株)実践教育ラボ 萩原知子	20

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月16日(木)	13:00~13:45	葛飾小学校 「根っこの太い子供を育てたい」	元校長 中澤孝子	—
11月21日(火)	14:20~14:50	行田西小学校 「意欲的な小学生が育つ3つのポイント」	元校長 渡辺登代子	—

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月17日(火)	10:00~11:30	葛飾地区の湧水	郷土資料館職員	70
11月21日(火)		高齢者ヒップホップダンス	ライフホップ 湯浅美津子	
12月19日(火)		映画鑑賞「続・深夜食堂」	公民館職員	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月10日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
11月14日(火)				40
12月12日(火)				40

《その他》

【葛飾公民館文化祭】

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月7日(土)	9:30~16:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加
10月8日(日)	9:30~15:00			

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月27日(水)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ指導者 本間敏子	15組
10月25日(水)		離乳食指導・相談	南本町子育て支援センター 栄養士	
11月22日(水)		絵本の紹介・読み聞かせ	西図書館職員	
12月13日(水)		トーンチャイムでクリスマス	音楽講師 太田典子	

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
12月2日(土)	14:00~16:00	親子でも楽しめるクリスマスコンサート	フルーツ奏者 長堀美佳 他	130

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月29日(金)	—	文化祭プログラム、事業案内 他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

◆ちびっこ広場(全12回)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月23日(月)	10:00~11:30	栄養士さんとお話	西部保健センター栄養士	自由参加
11月20日(月)		子どもの足と靴えらび	理学療法士 小泉昇巳	
12月18日(月)		うたってあそぼう♪クリスマス♪	—	

◆福祉まつり(全1回)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月29日(日)	10:00~15:00	子どもからお年寄りまでみんな で楽しむまつり	—	自由参加

【まちを元気に～西船応援団～ 劇団暁公演】

○ねらい：コロナの影響により衰弱したまちを元気にしたいとの思いで団体を立ち上げ、劇団暁の公演を企画した。

(共催：まちを元気に～西船応援団～)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
11 月 12 日(木)	12:30～ 16:30～	芝居・舞踊絵巻	劇団暁	各 150