

西部公民館事業報告(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月9日(日)	10:00～11:30	どんぐり工作	どんぐり工芸作家 門井秀美	31
8月3日(木)	10:00～12:00	夏祭り	本中山児童ホーム	220
9月16日(土)	10:00～12:00	秋のインドア運動会	青少年相談員連絡協議会	30

【中山まちのむかしといま】(全1回)

○ねらい：3学年の生徒を対象とした郷土史学習の一環として、自分たちの住む地域について小栗原小学校との共催事業として実施する。

(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(水)	11:25～12:15	地域の歴史の移り変りを映像を交えながら解説	郷土史愛好家 中田修	158

○評価：中山の昔の写真を見ながら歴史について説明していただいた。現在との比較写真では、全然違う風景にとっても驚いていた。授業終了後には生徒から講師の先生にお礼や質問のお手紙が届き、その質問全てに丁寧に回答していただけた。自分の住む地域を知ることができ、また学校との共催という貴重な事業なので今後も継続して実施していきたい。

【みんなの憧れ♪声優体験講座】(全3回)

○ねらい：近年人気の職業である声優の体験をとおして、将来の職業を考えるきっかけとし、また、仲間づくりの一環とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月25日(火)	13:30～15:10	発声練習・アフレコ等の声優体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	25
7月27日(木)	13:30～15:10			24
7月28日(金)	13:30～15:10			24

○評価：昨年度から実施した事業。今年度は広報ふなばしで募集をした効果で沢山の申込みがあり、定員を増やし開催した。初日から全員大きな声で発声練習を行っており、最終日の発表では保護者の前で堂々とした姿を見せていた。

【オンライン博物館～恐竜のなぞを知ろう～】(全1回)

○ねらい：遠隔地の恐竜博物館と公民館をオンラインで繋ぎ、展示してある恐竜の骨格を観ながら講話を聞くことで普段は行けない博物館を楽しむ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月23日(水)	10:00～11:00	恐竜や化石についての講話、骨格や化石の観察ポイント	御船町恐竜博物館学芸員	20

○評価：当日キャンセルが多く、定員を下回る参加者数となってしまった。事前に博物館と接続の確認をしたため、当日は滞りなくオンライン中継で講座を受けることができた。博物館に保管されている恐竜の骨などの化石を借用し、学芸員からの説明を受けながら実際に手で触り観察をした。恐竜好きの子どもたちは化石を虫眼鏡で見たり、博物館にある恐竜の骨格についての質問をしたりと楽しく参加していた。

《成人》

【買う前にわかる！スマートフォン体験教室】(全3回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月19日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作	ソフトバンク(株)	14

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月12日(水)	10:00～11:30	千葉ジェッツチアとチアダンスを踊ろう！	(株)千葉ジェッツふなばし	38
9月13日(水)		くらしのなかの血流改善	花王グループカスタマーマーケティング(株)	55

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	29
7月19日(水)				27
8月16日(水)				28

9月20日(水)				34
----------	--	--	--	----

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月22日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	8
7月27日(木)				24

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(火)	10:30~12:00	ベビーカーライブ・ピアノコンサート	ピアニスト 高知尾純	43
7月13日(火)		親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	23
8月1日(火)		スイカ割り	本中山地区社会福祉協議会	36
9月19日(火)		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子	18

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月17日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	18
7月15日(土)				13
8月19日(土)				13
9月16日(土)				16

【地産地消！親子で餃子作り】(全1回)

○ねらい：船橋市の特産品である小松菜や人参を使って料理をすることで、船橋市の農業や食文化への理解を深める。また、親子で参加することで親子間コミュニケーションを図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月24日(土)	9:30~12:30	船橋の特産物である小松菜と人参を使った餃子作り	料理研究家 金子光夫	23

○評価：定員12組のところ34組の申込があり抽選となった。野菜を切る作業等もあったが、親子での参加だったため安心して行うことが出来た。餃子の皮をのぼす作業は中々綺麗な丸にならないと苦戦しながらも、一生懸命取り組む姿がとても印象的であった。普段野菜をあまり食べない子どもも沢山食べてくれたと嬉しい感想をいただいた。

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月30日(金)	10:00~10:40 11:00~11:40	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	42

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月1日(土)	10:00~12:00	成長期におけるトレーニングについての講演・実技	プロトレーナー/柔道整復師 近田 晃	21

【本中山2023ミュージックフェスティバル】(全1回)

○ねらい：若手音楽家の育成支援と本中山地区の人達に生の音楽を楽しんで頂こうとともに、本中山地区社会福祉協議会の活動を広め認識を深めてもらう。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(土)	13:00~15:00	ピアノソロコンサート、弦楽アンサンブル、ジャズ等	カツシカ・チェンバーオーケストラ 他	98

○評価：コンサートに来てくださった方々に見ただけのように、講堂ロビーに本中山地区社会福祉協議会の活動をパネル展示した。参加者にもたいへん高評価で、来年度も引き続き開催したい。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月20日(水)	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業報告（6月15日～9月20日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月17日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	41
7月1日（土）	10:00～11:30	みぢかなもので電池をつくろう！	関東電気保安協会・生涯学習コーディネーター	28
8月31日（土）	16:00～16:40	けん玉やろうぜ！～法典児童ホームに世界チャンピオンがやってくる～	HIGH RECEIPT.s(ハイレシート)	46
9月17日（日）	9:30～13:00	こどもフェスティバル（こどもまつり）	法典地区子ども会連絡協議会 他	622

【こどもフェスティバル（こどもまつり）】（再掲・全1回）

○ねらい：地域の子供たちを対象に、レクゲームや創作活動をとおして異年齢交流の機会を提供する。
また、地域の青少年関係団体が連携して事業に取り組むことにより地域の教育力の向上を目指す。（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月17日（日）	9:30～13:00	レクゲーム・おばけやしき・プラバンづくり・絵本の読み聞かせ・ぬりえ・おりがみ他	法典地区子ども会連絡協議会・船橋市レクリエーション協会・法典地区生涯学習コーディネーター・法典おはなしの広場	622

○評価：昨年まで法典地区子ども会連絡協議会が中心に行われていた「こどもフェスティバル」と法典地区生涯学習コーディネーターが中心に行われていた「こどもわくわく広場」を一緒にしたうえで、船橋市レクリエーション協会や法典おはなしの広場等にも声をかけて開催した。それぞれが1コーナーを担当する方式は各団体に負担も少なく好評だった。また、今後も当日自由参加・参加費無料で継続したい。

【ふしぎ探検クラブ】（全3回）

○ねらい：小学生を対象に、日常生活で不思議な事象、好奇心や興味を引き出し、科学的な知見を与え、創造力を養う目的で取り組む。併せて、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。（協力：法典地区生涯学習コーディネーター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月24日(土)	10:00~11:30	「防災教室」地震のふしぎ	明治安田生命保険(相)	14
7月15日(土)		「電気工作教室」クリップモーターをつくろう!	関東電気保安協会	14
7月22日(土)		「デザイン工作教室」マラカスづくり・My おうちバッグづくり	明治安田生命保険(相)	16

○評価：第1回「防災教室」は、防災士による映像解説・講話(地震のメカニズム)と体験学習(被災直後、身の安全方法と実験)により、災害に対する理解を深めた。第2回「電気工作教室」は、「安全な電気の使い方と省エネ(SDGs)」を視聴し、不思議な電気実験も興味深い内容で、電気工作「クリップモーター」を作り持ち帰った。第3回「デザイン工作教室」は、「エッグマラカス・My おうちバッグづくり」体験で創造力を養いながら異年齢の参加者同士がコミュニケーションの場としても楽しんでい

【絵本の読み聞かせ】(全12回)

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。(共催：法典おはなしの広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(土)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ「3じのおちやにきてください」他	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	14
8月12日(土)		絵本の読み聞かせ「ガンピーさんのふなあそび」他		8
9月17日(日)		絵本の読み聞かせ「だごだごころころ」他		21

【環境講座】(全1回)

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月19日(土)	10:30~11:30	環境マークの体験型学習	アースドクターふなばし	9

○評価：「環境マーク」の存在・意義を知り、船橋市における地球温暖化対策の取り組みへの興味関心を持つ機会とする事業目的である。夏休み中に自分で環境マークをみつけて持ち寄り、講師の指導を受けながら、マークの分類、まとめ方を学び、自由研究の作品として持ち帰ってもらった。参加人数は少ないが、内容は小学生向けに環境学習を理解しやすく工夫されたもので良かった。

《成人》

【初心者のための講談入門講座】(全4回)

○ねらい：日本の伝統文化「講談」を学びたい初心者に向けて、物語を読むだけでなく魅力的な声にする発声法や説得力のある話し方を身に付け、さらに誤嚥性肺炎などの嚥下障害や認知機能、口腔機能の老化を防ぐ目的として、学習の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月15日(木)	10:00~12:00	「講談について」講話・発声 練習・張扇作り	朗読・講談・ボイストレーニ ング講師 石上瑠美子	18
6月29日(木)		「講談の基本について」		17
7月20日(木)		「講談を読んでみよう」		15
7月27日(木)				14

○評価：全4回とも盛況だった。参加者から「すごくおもしろく、自分が久しぶりに開放された気分になりました。コロナで、声を出さず、口の筋肉も退化したような感じだったけど、再び生きかえったような感じです。…これで終わってしまうのが残念です。…」(各公共の施設の講座が)マンネリ化している中で、とても新鮮な企画でした。」等の4回で閉講を惜しむ感想が多かった。

【歴史講座】(全2回)

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(水)	10:00~11:30	「家康と徳川家」第2回 徳 川将軍15代(15人)の軌跡	まなび船橋 鈴木睦男	27

○評価：参加申込みは毎回、早く定員に達する事業のため、30名定員に増やした。全2回とも盛況だった。参加者から「興味深くおもしろかった。時間が少なかった。こういう講座は増やしてほしい。おもしろいと思う。定期的にあればいいなあ。」「大変わかりやすい説明でした。」等また次回も同じ講座を希望する声が多く寄せられた。

【多文化料理講座】(全2回)

○ねらい：世界の小麦文化「包む」料理に着目して、今回は「ウクライナ料理」「中国料理」について歴史を学びながら世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月12日(水)	9:30~13:00	「ウクライナ料理」の料理実 習	料理研究家 金子光夫	20
7月26日(水)		「中国料理」の料理実習		20

○評価：参加申込みは早く定員に達する人気事業であり、2回とも欠席者がいなかった。参加者から「普段作らない料理を作ることができてよかったです。」「グループで調理したのが、楽しかったです。」「本格的な皮を初めて作って勉強になりました。」等の感想が寄せられた。

《高齢者》

【認知症予防教室】（全4回）

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月16日(金)	10:00～11:30	認知症予防一口話・脳トレ体操 他	東京体育機器(株)	20
6月23日(金)		リラックス体操・脳トレ体操 他		16
6月30日(金)		リラックス体操・口腔体操 他		17
7月7日(金)		転倒予防運動・栄養の話 他		18

○評価：例年、継続している事業であり、定員20名で皆勤14名だった。参加者から、「事業（各回）終了前にやる体操は大変役に立っている。この教室の帰りは、とても歩きやすくてうれしかったです。」「1時間半は短かったので、2時間ぐらいやってほしいです。」「自分には適した運動量でした。イスに座って出来るので取り入れやすいと思いました。」「同様の事業の開催を引き続き希望する。」等の意見が目立った。今後の健康づくりに対する意識が高い受講生が多く、今後も同様の事業開催の要望に応えていきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月19日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	24
7月24日(月)				22
8月28日(月)				26
9月19日(火)				26

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日(木)	10:00～11:30	御朱印の歴史と楽しみ	まなび船橋 鈴木睦男	43
9月14日(木)		ハーモニカ演奏とマジック	社会教育関係団体 ハーモニカ愛好会	57

【はじめてのスマートフォン講座(入門編)】(全3回)

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月19日(水)	10:00~12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク(株)	18
9月6日(水)				12

○評価：スマートフォンを初めて操作する方が、実際にスマートフォンを使いながら操作方法を学んでもらった。講師の丁寧な説明もあり、スムーズに操作が出来るようになったと参加者から好評だった。今後もこのような事業を継続したい。

【シニア足育講座】(全1回)

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月13日(水)	13:30~15:00	自分の足の特徴を知ろう	(一社)足と靴と健康協議会	28

○評価：普段なんとなく選んでいる靴選び。専門家であるシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学び充実したシニアライフに即役立つ学習の提供ができた。

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月27日(木)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ・わらべうた	読み聞かせ指導者 川村洋子	4

丸山公民館事業報告(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月29日(土)	10:00～11:30	かんきょうマークを集めよう！	アースドクター船橋	3
8月12日(土)	13:00～15:00	大人を負かすぞドッチビー	丸山を元気にする会	22
9月16日(土)	10:00～11:30	丸山の森緑地観察と宝探し	丸山サンクチュアリ	12

【まるやまおはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月17日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・手袋人形	丸山おはなしの会	5
7月15日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		14
	14:30～15:00	小学生のための「こわいお話し会」		20
9月16日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・紙芝居		10

《成人》

【市場ツアーと食育クッキング】(全1回)

○ねらい：市場に実際に行き、新鮮な食材を見て旬の食材や流通学について学ぶことで、家族みんなで食育について考えるきっかけとなることを目的とする。また、家族みんなで料理をしながら食への学びを深めることで、家族同士のコミュニケーションにもつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(土)	8:00～13:30	船橋地方卸売市場の見学 旬の食材でイタリアンクッキング	イタリア郷土料理研究家 堀亮介	18

○評価：昨年に引き続き、参加者から好評であった。「ズッキーニが食べられるようになった」「野菜がお

いしかった」「とても楽しかった」「こどものペースに合わせて進めていただき、こどもと向き合いながら取り組めた」との感想が聞けた。ズッキーニは食べられなかったけど6家族の募集に対して7家族が応募し、昨年応募倍率が多かった事業だが、一定のニーズを満たすことができたと考える。新型コロナウイルス感染症により休止していた市場主催の市場探検事業も再開したことが理由と考えることから、次回以降はまた形式を変えながら家族を対象にした食育講座を実施していきたい。

【Swing Jazz と Vocal の昼下がり～Jazz の音色に弾んで、癒されて～】(全1回)

○ねらい:地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催:ミュージズライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月15日(土)	13:00～15:00	クラリネット、ピアノ、ボーカル	クラリネット 後藤雅広 ピアノ 後藤千香 ボーカル 川澄はる香	109

○評価:新型コロナウイルス感染症対策による入場制限も緩和されたことから募集定員を150名としたが、夫婦や友人連れなどの予約が多く入り、音楽イベントへの関心の高さが伺えた。Jazzコンサートであったが、途中で童謡をみんなで歌うなど演出も工夫し参加者に楽しんでいただけた。

【ワインのある暮らし】(全1回)

○ねらい:イタリアワインとワインに合うおつまみを知り、楽しむことで心豊かな暮らしに役立てる。また、ワインを通してイタリア文化について理解を深め、多文化共生について考えるきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月20日(日)	16:30～18:30	・イタリアのワイン文化講義 ・ワインに合うおつまみ作り ・ワインの試飲(白・赤)	イタリア郷土料理研究家 堀亮介	18

○評価:イタリアワインの文化、他の国との違い等を学び、ワインを4本試飲しながらそのワインの味わいや特徴を学び、それぞれのワインに合うおつまみを作って試食し、マリアージュについても体感しながら学ぶことができたことで、参加者からはたいへん好評であった。10名ほどで10月からサークルとして活動することとなり、サークル化につなげることもできた。

【まるやま友遊講座】(全5回)

○ねらい:人生100年時代を健康で豊かに暮らすため、地域や社会で話題となっていること、暮らしに役立つ知識や情報を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月20日(水)	13:30～15:00	ニューゲームで仲良く、楽しく運動、ストレス発散 「サイコロサッカー」 「モルック」	日本レクリエーション協会 インストラクター 名手良清	28

《高齢者》

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月16日(金)	9:30~11:30	1部:ふなばしシルバーリハビリ体操 2部:お口の健康と誤嚥性肺炎について	1部:健康づくり課職員 2部:西部保健センター歯科衛生士	53
7月21日(金)	9:30~11:30	映画鑑賞 「父と暮らせば」	公民館職員	100
9月15日(金)	9:30~11:30	出前講座 「防災について」	危機管理課職員	80

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月5日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	28
8月2日(水)	10:00~11:00			21
9月6日(水)	10:00~11:00			26

《その他》

【出張子育て支援センター】（全4回）

○ねらい：近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月7日(木)	10:15~11:15	看護師の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	12

【丸山公民館巡回児童ホーム】（全8回）

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月15日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	13

	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		35
7月20日(木)	10:00～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		10
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		49

【サークル活動内容等の紹介】(全12回)

○ねらい：丸山公民館登録サークルや地域のボランティア団体の活動を展示により紹介することで、サークルへの加入やボランティア活動への参加を促すことにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数
6月	—	水墨画の展示	丸山水墨会	—
7月	—	活動紹介	丸山サンクチュアリ	—
8月	—	活動紹介	丸山公民館登録サークル	—
9月	—	写真の展示	丸山カメラクラブ	

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
8月27日(日)	-	事業案内・サークル紹介ほか	丸山・馬込地区	6,900

塚田公民館事業報告(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月15日(土)	10:00～11:30	葉っぱのエコバッグ	塚田児童ホーム職員 公民館職員	17
8月3日(木)	①10:00～ 11:30 ②13:30～ 15:00	エコdeかがく工作 ①『環境マークをあつめよう ～ビー玉万華鏡工作』 ②『エネルギーの過去・現在・ 未来～ソーラーミニカー工 作』	アースドクターふなばし	①15 ②15
8月17日(木)	10:00～12:00	わくわくサマーランチ	料理研究家 堀優子	16
8月24日(木)	10:00～11:30	玉ネギの皮で染めよう	塚田児童ホーム職員 公民館職員	15
9月16日(土)		スポーツ雪合戦	塚田地区青少年相談員	69

《成人》

【ウイークエンドリラックスヨガ】(全4回)

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月17日(土)	19:00～20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	13
6月24日(土)				12

○評価：週末の夜に開催し、穏やかな音楽と講師の声に合わせて身体をほぐしていくのが心地良かったと好評であった。1週間の疲れを癒し、リラックスできる場を提供できた。昨年度に続いての受講者もいて、継続希望の声が多い。

【手作りワークショップ すっきりさわやか夏の味 赤しそジュース】(全1回)

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に活かすことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月22日(木)	10:00~11:30	赤しそジュース作り	塚田公民館社会教育関係団体 全国友の会船橋方面	10

○評価：旬の赤しそを使ったジュースを作った。また、赤しそジュースを使ったゼリーや、煮出した後のしその葉を使ったふりかけの作り方もご指導いただき、季節を感じながら生活に役立つ情報を得る内容となった。

【老けない身体づくり～昭和歌謡でライフホップダンス】(全5回)

○ねらい：シニア向けのダンスで体を動かし、健康な身体の維持を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月1日(金)	13:30~14:30	シニア向けのヒップホップダンス	踊ライフクリエイター 湯浅三津子	16
9月15日(金)				14

【スマホの基本とLINE体験】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びスマホアプリLINEの使い方を楽しく学んでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月20日(水)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)	10

○評価：デジタルデバイド対策事業として、スマホの基本について学び、貸出用端末で操作を体験した。参加者10人に対し、講師2人によるきめ細かい対応で、参加者は楽しみながら学ぶことが出来た。今回とは別機種での体験や、中級編での開催希望もあり、内容を検討しながら継続していきたい。

《高齢者》

【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(火)	13:30~15:00	ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト販売(株)	58
7月18日(火)		健康体操	健康運動指導士 織田広	31
9月19日(火)		防災について	危機管理課職員	41

【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月27日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	28
7月11日(火)				26
7月25日(火)				23
8月8日(火)				21
8月22日(火)				24
9月12日(火)				21

【介護予防事業 脳いきいき健康講座】(全4回)

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月19日(月)	10:00~12:00	認知症予防の講義と軽体操	東京体育機器(株)	16
7月3日(月)				16
7月10日(月)				11

○評価：健康づくり課共催の介護予防事業で、各回とも、講義と簡単な体操を行い、認知症とその予防について学習することが出来た。参加者は、体力の衰えを感じ、健康で過ごしたいという意欲を持つ方が多く、積極的に取り組んでいた。同様の講座の再受講の希望が多く、今後も継続していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月4日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	24
8月1日(火)				16
9月5日(火)				18

【脳トレ運動 マットス体験】(全1回)

○ねらい：認知症予防運動マットスを体験し、高齢者の健康維持を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月29日(火)	13:30~15:00	マットス体験	ソフトバンク(株)	18

○評価：認知症予防になる脳トレ運動「マットス」の体験会を行った。「マットス」は初めての方ばかりで、

まず、講師によるルールの説明から始まった。開始前、参加者の反応が心配であったが、ゲームが始まると予想以上に盛り上がり、高得点が入ると歓声が上がった。簡単なルールで楽しみ、ボールの投げ方を考えたり計算したりすることで頭も使い、参加者同士の交流も図ることが出来、健康維持の一助となった。

《その他》

【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月24日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	2
7月8日(土)				15
7月22日(土)				16
9月9日(土)				16

【卓球台開放】(全22回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月15日(木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	5
7月6日(木)				9
7月20日(木)				3
8月3日(木)				7
8月17日(木)				6
9月7日(木)				9

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月24日(土)	10:15~11:15	災害が起こったときに	赤十字	13
7月4日(火)		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	11

8月1日(火)		ブックトーク	大崎あけみ	14
9月5日(火)		ダンスあそび	安西真幸	45

葛飾公民館事業報告(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(土)	10:00～11:30	忍者になるための修行道場	船橋市レクリエーション協会	34
8月9日(水)	10:00～11:00	種と木の実で作るペンダント教室	工作指導者 田中伸一	21
8月26日(土)	9:30～11:30	インドアプレーンを作製し飛ばしてみよう	クラフト作家 藤田育夫	8
9月16日(土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボールを作ろう	西船児童ホーム職員	30

【ロボラボ教室】(全1回)

○ねらい：小学生の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月24日(木)	9:30～14:30	ロボットカーを使用したプログラミング体験	プログラミング講師 藤田育夫	11

○評価：定員10名に対し40名弱の申込があった。まずプログラミングとはどういうものかのレクチャーから始まり、簡単なプログラムのゲームを行った。レゴのロボットカーを1から組み立て、前半のプログラムゲームを参考にロボットを動かすプログラムを作成した。参加者はロボットを理想通りに走らせるため、試行錯誤して調整し楽しんでいた。プログラマーとはどういった職業なのか講義も行い、将来の進路を考える一助にもなった。

【お野菜スタンプ de エコバッグ】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、夏野菜のスタンプを用いエコバッグを作成する。出来上がった作品を発表し参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月10日(木)	9:30～11:30	オリジナルエコバッグを作ろう	トマト農家 三須美智子	21

○評価：地元農家の方を講師に迎え、畑で獲れた夏野菜のスタンプを用いて無地のバッグに模様を描き、世界に一つのエコバッグを作成した。一人ひとりカラフルで個性豊かな作品が出来上がった。また、収穫の楽しさを題材とした絵本の読み聞かせやクイズなどもあり楽しい時間を過ごすことができた。

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】（全3回）

○ねらい：スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月15日(木)	10:00~12:00	スマートフォン体験教室 (LINE 体験講座)	ソフトバンク(株)	9
7月20日(木)				14

○評価：全3回とも基本的なスマートフォンの操作方法を学ぶ内容ではあったが、参加者アンケートには「内容が難しかった」との意見もあった。デジタル社会から取り残される市民をなくすため、引き続き同様の事業の実施が必要である。

【地産地消 野菜の魅力～トマト編～】（全1回）

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、講義と収穫体験をとおり船橋産の農作物について理解を深め、消費へつなげる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月23日(金)	10:00~12:00	トマトの講話、収穫体験	トマト農家 三須美智子	10

○評価：地域のトマト農家の方を講師に迎え、講義とハウスでの収穫を体験した。トマトの旬、料理に合ったトマトの使い方、育てる上での苦労、おいしいトマトの見分けなどを学んだ。多くの参加者から来年も是非実施してほしいとの声をいただいた。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：「親子で学ぼう！楽しい家庭生活」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月5日(土)	12:00~16:30	親子で木工作 木を使ったカレンダーづくり	工作指導者 田中伸一	21

○評価：桜、杉、エノキの枝を用い親子で木のカレンダー作りに挑戦した。のこぎりやドリルをつかうのは初めてという子供も多くいたが、4時間30分をかけ大作を完成させることができた。参加された方からは道具をつかうのは難しかったが、夏休みの楽しい思い出になったとの声を多くいただいた。

【ロボラボ教室サポーター養成講座】（全1回）

○ねらい：ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月17日(木)	9:30~14:30	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	プログラミング講師 藤田育夫	4

○評価：定員10名のところ、申し込みは4名であった。少数ながらも各人が集中して取り組み、どうすれば予想通りにロボットが動くのか試行錯誤しながらプログラミングを行い、楽しみながら学習していた。翌週の小学生対象のロボラボ教室でのサポーターとして、知識と心構えを習得した。翌年度以降は応募数を増やすために広報活動を工夫していきたい。

【市民の力活用事業「転びにくい身体づくり講座」】(全3回)

○ねらい：いつまでも自分の足で歩ける体力づくりの一つとして体験していただき、継続し続けることで一人ひとりが元気になり、ひいては地域の活性化に繋げる。(共催：シルバーエアロビクスひまわり)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月30日(水)	10:00~11:30	身体のほぐしとストレッチ やさしいエアロビクス	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	中止
9月9日(土)				23
9月13日(水)	13:30~15:00	筋トレ・脳トレ等		20

○評価：多くの方に参加していただくため、曜日や時間帯を固定せずに参加者を募った結果、毎回30名近くの申込があった。初回は講師の体調不良により中止となったが参加者からは楽しく参加できた、サークルに興味がある等の評価をいただいた。また、再度開催を望む声もあり一人ひとりを元気にする一助となった。

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(火)	10:00~11:30	歴史講座	かつしか歴史と民話の会	44
7月18日(火)		交通安全教室・防犯講話	船橋警察署警察官	21
9月19日(火)		地球温暖化とSDGs	アースドクターふなばし	32

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
--------	-----	-----	-----	------

7月11日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	27
8月8日(火)				23
9月12日(火)				33

【一般介護予防事業 楽しく認知症予防】(全4回)

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(水)	13:30～15:30	単語の記憶トレーニング他	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	12
6月28日(水)		唾液腺マッサージ、顔体操他		11
7月5日(水)		栄養講話他		15

○評価：認知症とはどういったものかの講義から始まり、体の体操、頭の体操を行った。中には難易度の高い動きなどもあったが、参加者はそれぞれのペースで真剣に受講していた。毎回の講座で懐かしの名曲「瀬戸の花嫁」に合わせて体操を行い、楽しく身体を動かしていた。参加者の中には毎年受講している方もおり、健康への意識の高さがうかがえる。コロナ禍にはプログラムから外していたボール渡しの競技も今年度から再開し、参加者同士の交流の機会になっていた。健康維持や交流の場として毎年実施したい事業である。

《その他》

【肩こり解消！リフレッシュ・ヨガ講座】(全2回)

○ねらい：小学生と保護者を対象に、ゆったりと気持ちよく身体を動かし、心身ともにリフレッシュできるヨガを体験する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月17日(土)	15:30～16:30	リラックスヨガ	ヨガインストラクター 北田由紀子	9
6月24日(土)				10

○評価：昨年大人対象の講座として好評だったため、今年度は親子対象の講座として実施した。参加者は静かな空間の中で、自分の身体と向き合い穏やかでリラックスした時間を過ごしていた。

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月28日(水)	10:30～11:30	トーンチャイム	音楽講師 太田典子	17

7月26日(水)		赤ちゃんの夏のケア	西部保健センター 保健師	6
----------	--	-----------	--------------	---

【多文化共生講座 ペルーってどんな国？】(全2回)

○ねらい：日本とペルー外交関係樹立150周年にあたり、現在のペルーの様子や文化について学び多文化共生への意識を高める機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月18日(金)	10:00~11:30	ペルーの文化、観光について	元ペルー在住 上地フリア	11
8月25日(金)	10:00~12:00	ペルー料理の紹介と実習		17

○評価：国交樹立150年を記念し、元ペルー在住の講師から国土、歴史、気候、観光、食文化などについて親子で学んだ。特に2回目の調理実習では、口にしたことのない香辛料や食べ物の味や臭い食感などを味わい親子で楽しそうに感想を述べていた。

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加者数
7月29日(土)	14:00~16:00	レクチャーコンサート クラシック天才作曲家たち	お話とピアノ 城谷正博 他	80

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
7月19日(水)	—	社会教育関係団体一覧 事業案内他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月19日(月)	10:00~11:30	保健師さんのお話	保健師	41
7月10日(月)		栄養士さんのお話	栄養士	26

8月28日(月)		ちびっこまつり	子育てサロンスタッフ	34
9月11日(月)		西図書館先生のお話	西図書館職員	38