

西部公民館事業計画(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月9日(日)	10:00～11:30	どんぐり工作	門井秀美	30
8月3日(木)	10:00～12:00	本中山シネマズ	本中山児童ホーム	30
9月16日(土)	10:00～12:00	未定	青少年相談員連絡協議会	40

【中山まちのむかしといま】(全1回)

○ねらい：3学年の生徒を対象とした郷土史学習の一環として、自分たちの住む地域について小栗原小学校との共催事業として実施する。

(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月21日(水)	11:25～12:15	地域の歴史の移り変りを映像を交えながら解説	郷土史愛好家 中田修	150

【みんなの憧れ♪声優体験講座】(全3回)

○ねらい：発声練習やアフレコ体験を通して声優という職業に関心を持ってもらう。また、人に伝わる話し方を練習することで、学校生活の発表の場にも活かせるようにすることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月25日(火)	13:30～15:10	発声練習・アフレコ等の声優体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	20
7月27日(木)	13:30～15:10			20
7月28日(金)	13:30～15:10			20

【オンライン博物館～恐竜のなぞを知ろう～】(全1回)

○ねらい：遠隔地の恐竜博物館と公民館をオンラインで繋ぎ、展示してある恐竜の骨格を観ながら講話を聞くことで普段は行けない博物館を楽しむ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月23日(水)	10:00～11:00	恐竜や化石についての講話、骨格や化石の観察ポイント	御船町恐竜博物館学芸員	30

《成人》

【買う前にわかる！スマートフォン体験教室】（全3回）

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月19日(月)	10:00~12:00	スマートフォンの基本的な操作	ソフトバンク(株)	20

《高齢者》

【西部寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月12日(水)	10:00~11:30	千葉ジェットチアとチアダンスを踊ろう！	(株)千葉ジェットふなばし	80
9月13日(水)		血流のはなし	花王グループカスタマーマーケティング(株)	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月21日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	50
7月19日(水)				
8月16日(水)				
9月20日(水)				

《その他》

【本はともだち】（全11回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月22日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20
7月27日(木)				

【西部子育てサロン】（全12回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月20日(火)	10:30~12:00	ベビーカーライブ・ピアノコンサート	ピアニスト 高知尾純	40
7月13日(火)		親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	
8月1日(火)		スイカ割り	本中山地区社会福祉協議会	
9月19日(火)		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子	

【おもちゃの病院】（全12回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。
（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月17日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
7月15日(土)				
8月19日(土)				
9月16日(土)				

【地産地消！親子で餃子作り】（全1回）

○ねらい：船橋市の特産品である小松菜や人参を使って料理をすることで、船橋市の農業や食文化への理解を深める。また、親子で参加することで親子間コミュニケーションを図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月24日(土)	9:30~12:30	船橋の特産品である小松菜と人参を使った餃子作り	料理研究家 金子光夫	24

【親子で楽しもう】（全3回）

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
（共催：本中山児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月30日(金)	10:00~10:40 11:00~11:40	ママのボディメイク&ピラティス	(一社) 日本親子体操協会	24

【本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月1日(土)	10:00~12:00	成長期におけるトレーニングについての講演・実技	プロトレーナー/柔道整復師 近田 晃	50

【本中山 2023 ミュージックフェスティバル】(全1回)

○ねらい：若手音楽家の育成支援と本中山地区の人達に生の音楽を楽しんで頂こうとともに、本中山地区社会福祉協議の活動を広め認識を深めてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月8日(土)	13:00~15:00	ピアノソロコンサート、弦楽アンサンブル、ジャズ等	カツシカ・チェンバーオーケストラ 他	100

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業計画（6月15日～9月20日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
6月17日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	当日自由参加
7月1日（土）	10:00～11:30	みぢかなもので電池をつくろう！	関東電気保安協会・生涯学習コーディネーター	30
8月未定	未定	未定（会場：法典児童ホーム）	未定	未定

【ふしぎ探検クラブ】（全3回）

○ねらい：小学生を対象に、日常生活で不思議な事象、好奇心や興味を引き出し、科学的な知見を与え、創造力を養う目的で取り組む。併せて、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。（協力：法典地区生涯学習コーディネーター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
6月24日（土）	10:00～11:30	「防災教室」地震のふしぎ	明治安田生命保険相互会社	20
7月15日（土）		「電気工作教室」クリップモーターをつくろう！	関東電気保安協会	
7月22日（土）		「デザイン工作教室」My おうちバッグづくり	明治安田生命保険相互会社	

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
7月8日（土）	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	当日自由参加
8月12日（土）				
9月9日（土）				

【環境講座】(全1回)

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月19日(土)	10:30~11:30	環境マークの体験型学習	アースドクターふなばし	20組

《成人》

【歴史講座】(全2回)

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月21日(水)	10:00~11:30	「家康と徳川家」第2回 徳川将軍15代(15人)の軌跡	まなび船橋 鈴木睦男	30

【初心者のための講談入門講座】(全4回)

○ねらい：日本の伝統文化「講談」を学びたい初心者に向けて、物語を読むだけでなく、魅力的な声にする発声法や説得力のある話し方を身に付け、さらに、誤嚥性肺炎などの嚥下障害や認知機能、口腔機能の老化を防ぐ目的として、みんなで思いきり声を出して元気になる学習の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月15日(木)	10:00~12:00	「講談について」講話・発声練習・張扇作り	朗読・講談・ボイストレーニング講師 石上瑠美子	20
6月29日(木)		「講談の基本について」		
7月20日(木)		「講談を読んでみよう」		
7月27日(木)		「講談を読んでみよう」		

【多文化料理講座】(全2回)

○ねらい：世界の小麦文化「包む」料理に着目して、今回は「ウクライナ料理」「中国料理」について歴史を学びながら世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月12日(水)	9:30~13:00	「ウクライナ料理」の料理実習	料理研究家 金子光夫	20
7月26日(水)		「中国料理」の料理実習		

《高齢者》

【認知症予防教室】（全4回）

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活で簡単にできる体操を学び脳の活性化を図る。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
6月16日(金)	10:00～11:30	認知症予防一口話・脳トレ体操 他	東京体育機器(株)	20
6月23日(金)		リラックス体操・脳トレ体操 他		
6月30日(金)		リラックス体操・口腔体操 他		
7月7日(金)		転倒予防運動・栄養の話 他		

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
6月19日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 50
7月24日(月)				
8月28日(月)				
9月19日(火)				

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
7月13日(木)	10:00～11:30	御朱印の歴史と楽しみ	まなび船橋 鈴木睦男	100
9月14日(木)		ハーモニカ演奏とマジック	ハーモニカ愛好会	

【はじめてのスマートフォン講座(入門編)】（全3回）

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び生活向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月19日(水)	10:00~12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク(株)	各20
9月6日(水)				

【シニア足育講座】(全1回)

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月13日(水)	13:30~15:00	自分の足の特徴を知ろう	(一社)足と靴と健康協議会	25

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月27日(木)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ・わらべうた	読み聞かせ指導者 川村洋子	5組

【館報 法典公民館だよりの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月中旬	-	文化祭特集号	法典地区	未定

丸山公民館事業計画(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月29日(土)	10:00～11:30	かんきょうマークを集めよう！	アースドクター船橋	20
8月12日(土)	13:00～15:00	親子でドッジビー！	丸山を元気にする会	40

【まるやまおはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月17日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・手袋人形	丸山おはなしの会	20
7月15日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		
	14:30～15:00	小学生のための「こわいお話し会」		
9月16日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・紙芝居		

《成人》

【Swing Jazz と Vocal の昼下がり～Jazz の音色に弾んで、癒されて～】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月15日(土)	13:00～15:00	クラリネット、ピアノ、ボーカル	クラリネット 後藤雅広 ピアノ 後藤千香 ボーカル 川澄はる香	150

【ワインのある暮らし】(全1回)

○ねらい：イタリアワインとワインに合うおつまみを知り、楽しむことで心豊かな暮らしに役立てる。また、ワインを通してイタリア文化について理解を深め、多文化共生について考えるきっかけとす

る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月20日(日)	16:30~18:30	ワインに合うおつまみ作り ワインの試飲(白・赤)	イタリア郷土料理研究家 堀 亮介	18

【まるやま友遊講座】(全4回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすため、地域や社会で話題になってること、暮らしに役立つ知識や情報を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月6日(木)	13:00~14:30	未定	未定	40

《高齢者》

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月16日(金)	9:30~11:30	1部：ふなばしシルバーリハビリ体操 2部：お口の健康と誤嚥性肺炎について	1部：健康づくり課職員 2部：西部保健センター歯科衛生士	70
7月21日(金)	9:30~11:30	映画鑑賞 「父と暮らせば」	公民館職員	140
9月15日(金)	9:30~11:30	出前講座 「防災について」	危機管理課職員	140

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月5日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
8月2日(水)	10:00~11:00			
9月6日(水)	10:00~11:00			

【シニアのためのスマホ教室】(全8回)

○ねらい：スマートフォンの使い方によくわからないところやスマートフォンでできる様々なことをを学

び、スマートフォンの楽しさ、便利さを知ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月7日(木)	13:30~15:30	スマートフォンの使い方、便利機能を学ぶ	NPO 法人アクティブシニア支援機構	36

《その他》

【家族で学ぶ防災講座】(全1回)

○ねらい：「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントを学び、家族で災害について考えるきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月5日(土)	10:00~11:30	防災について	明治安田生命保険相互会社	未定

【出張子育て支援センター】(全4回)

○ねらい：近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月7日(木)	10:15~11:15	看護師の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	15組

【丸山公民館巡回児童ホーム】(全8回)

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月15日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	20組
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40
7月20日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		20組
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40

【サークル活動内容等の紹介】(全12回)

○ねらい：丸山公民館登録サークルや地域のボランティア団体の活動を展示により紹介することで、サークルへの加入やボランティア活動への参加を促すことにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講師	定員
6月	—	水墨画の展示	丸山水墨画会	—
7月	—	活動紹介	丸山サンクチュアリ	—
8月	—	活動紹介	らくだの会	—
9月	—	写真の展示	丸山カメラクラブ	—

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
8月	-	事業案内・サークル紹介ほか	丸山・馬込地区	6,900

塚田公民館事業計画(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月15日(土)	10:00～11:30	葉っぱのエコバッグ	塚田児童ホーム職員 公民館職員	20
8月3日(木)	10:00～11:30 13:30～15:00	地球温暖化のお話と工作	アースドクターふなばし	各16
8月17日(木)	10:00～11:30	わくわくサマーランチ	料理研究家	20
9月16日(土)		スポーツ雪合戦	塚田地区青少年相談員	50

《成人》

【ウイークエンドリラックスヨガ】(全4回)

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月17日(土)	19:00～20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	15
6月24日(土)				

【手作りワークショップ すっきりさわやか夏の味 赤しそジュース】(全1回)

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に活かすことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月22日(木)	10:00～11:30	赤しそジュース作り	塚田公民館社会教育関係団体 全国友の会船橋方面	12

《高齢者》

【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月20日(火)	13:30～15:00	ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト販売(株) 派遣講師	80

7月18日(火)		健康体操	健康運動指導士 織田広	
9月19日(火)		防災について	危機管理課職員	

【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月27日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	30
7月11日(火)				
7月25日(火)				
8月8日(火)				
8月22日(火)				
9月12日(火)				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月4日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	40
8月1日(火)				
9月5日(火)				

【介護予防事業 脳いきいき健康講座】(全4回)

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月19日(月)	10:00~11:30	認知症予防に関する講義と簡 単体操	東京体育機器(株)	20
7月3日(月)				20
7月10日(月)				20

【脳トレ運動 マットス体験】(全1回)

○ねらい：認知症予防運動マットスを体験し、高齢者の健康維持を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月29日(火)	13:30~15:00	マットス体験	ソフトバンク(株)	20

【老けない身体づくり～昭和歌謡でライフホップダンス】(全5回)

○ねらい：シニア向けのダンスで体を動かし、健康な身体の維持を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月1日(金)	13:30~14:30	シニア向けのヒップホップダンス	踊 ライフクリエイター 湯浅三津子	20
9月15日(金)				20

《その他》

【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催:つかだおはなし会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月24日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	24
7月8日(土)				
7月22日(土)				
9月9日(土)				

【卓球台開放】(全22回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月15日(木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	-	自由参加
7月6日(木)				
7月20日(木)				
8月3日(木)				
8月17日(木)				
9月7日(木)				

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月24日(土)	10:15~11:15	災害が起こったときに	赤十字	10
7月4日(火)		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	10
8月1日(火)		ブックトーク	大崎あけみ	10
9月5日(火)		ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	10

葛飾公民館事業計画(6月15日～9月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月8日(土)	10:00～11:30	忍者になるための修行道場	船橋市レクリエーション協会	30
8月9日(水)	10:00～11:00	種と木の実で作るペンダント教室	工作指導者 田中伸一	30
8月26日(土)	9:30～11:30	インドアプレーンを作製し飛ばしてみよう	クラフト作家 藤田育夫	20
9月16日(土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボールを作ろう	西船児童ホーム職員	24

【ロボラボ教室】(全1回)

○ねらい：小学生の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月24日(木)	9:30～14:30	ロボットカーを使用したプログラミング体験	プログラミング講師 藤田育夫	10

【お野菜スタンプ de エコバッグ】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、夏野菜のスタンプを用いエコバッグを作成する。出来上がった作品を発表し参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月10日(木)	9:30～11:30	オリジナルエコバッグを作ろう	トマト農家 三須美智子	20

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】(全3回)

○ねらい：スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月15日(木)	10:00～12:00	スマートフォン体験教室 (LINE 体験講座)	ソフトバンク(株)	15
7月20日(木)				15

【地産地消 野菜の魅力～トマト編～】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、講義と収穫体験をおし船橋産の農作物について理解を深め、消費へつなげる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月23日(金)	10:00～12:00	トマトの講話、収穫体験	トマト農家 三須美智子	15

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：「親子で学ぼう！楽しい家庭生活」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月5日(土)	12:00～16:30	親子で木工作 木を使ったカレンダーづくり	工作指導者 田中伸一	12組

【ロボラボ教室サポーター養成講座】(全1回)

○ねらい：ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月17日(木)	9:30～14:30	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	プログラミング講師 藤田育夫	10

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月20日(火)	10:00～11:30	歴史講座	かつしか歴史と民話の会	70
7月18日(火)		交通安全教室・防犯講話	船橋警察署警察官	
9月19日(火)		地球温暖化とSDG s	アースドクターふなばし	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生

活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
7月11日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
8月8日(火)				40
9月12日(火)				40

【一般介護予防事業 楽しく認知症予防】(全4回)

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月21日(水)	13:30~15:30	単語の記憶トレーニング他	東京体育機器(株)	30
6月28日(水)		唾液腺マッサージ、顔体操他		
7月5日(水)		栄養講話他		

《その他》

【肩こり解消！リフレッシュ・ヨガ講座】(全2回)

○ねらい：小学生と保護者を対象に、ゆったりと気持ちよく身体を動かし、心身ともにリフレッシュできるヨガを体験する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月17日(土)	15:30~16:30	リラックスヨガ	ヨガインストラクター 北田由紀子	12
6月24日(土)				

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月28日(水)	10:30~11:30	トーンチャイム	音楽講師 太田典子	15組
7月26日(水)		赤ちゃんの夏のケア	西部保健センター 保健師	

【多文化共生講座 ペルーってどんな国？】(全2回)

○ねらい：日本とペルー外交関係樹立150周年にあたり、現在のペルーの様子や文化について学び多文化共

生への意識を高める機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
8月18日(金)	10:00~11:30	ペルーの文化、観光について	元ペルー在住スペイン語講師	10組
8月25日(金)	10:00~12:00	ペルー料理の紹介と実習	上地フリア	

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
7月29日(土)	14:00~16:00	レクチャーコンサート クラシック天才作曲家たち	お話とピアノ 城谷正博 他	105

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
7月7日(金)	—	社会教育関係団体一覧 事業案内他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全10回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月19日(月)	10:00~11:30	保健師さんのお話	保健師	自由参加
7月10日(月)		栄養士さんのお話	栄養士	
8月28日(月)		ちびっこまつり	子育てサロンスタッフ	
9月11日(月)		西図書館先生のお話	西図書館職員	