公民館報 はさま

発行 ／ 飯山満公民館
船橋市飯山満町1-950-3
TEL：047-424-4311
FAX：047-424-4377
E-mail↓　ホームページ↓

開館時間：午前9時～午後9時30分　窓口受付時間：午前9時～午後5時
休館日：原則毎月最終月曜日（最終月曜日が28日の場合は21日が休館）
祝休日（祝日が日曜日と重なる場合は日曜日は開館し、翌月曜日が休館）
12月29日～1月3日

飯山満公民館管区（令和5年4月1日現在）
飯山満町・二宮・滝台町・滝台1・2丁目
人口29,162人
（男14,454人　女14,708人）
13,499世帯

地域の皆様には、日頃より飯山満公民館の運営につきまして、ご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスもだいぶ収まり、マスクの着用も個人の判断となり、みなさん、外に出られる機会が多くなったのではないでしょうか。

飯山満公民館は、飯山満駅から７～８分ほどの所にありますが、わかりにくく、いらしたことが無い方も多いかと思います。地域の方に興味を持っていただけるような講座をたくさん企画しておりますので、気になる講座がありましたら、ぜひ、参加してください。

職員一同、お待ちしております。

館長より

◇図書コーナーのご案内◇

飯山満公民館には図書コーナーがあり、図書の貸出をしています。図書コーナーは、市内の図書館とオンラインで結ばれておりますので、図書館資料の貸出・返却の窓口にも利用できます。

開室時間：毎週火曜日～日曜日　午前9時30分～午後5時
休室日：毎週月曜日・毎月第2木曜日・特別図書整理期間・公民館の休館日
お問い合わせ：047-424-4312（開室時間におかけください）

☆公民館職員の紹介☆

よろしくお願いします

館　長	押野　あや子
職　員	川島　貴史
事業担当	白井　麻衣子
受付事務	塚原　恵美 ・ 宇野　恵里 ・ 今井　敦子
当直代行員	濵野　誠 ・ 本間　能幸 ・ 阿部　樹 ・ 東城　芳宗

ずーっと元気！健康教室

5/2 受付開始

転倒予防、脳トレ、口腔ケア、簡単筋トレ、食事など日々の暮らしに取り入れて、いつまでも自分らしく健康でいるためのきっかけ作りを一緒にしませんか？（全5回）

日にち：6月13日・20日・27日・7月4日・11日　各火曜日
時　間：午後1時30分～3時30分
会　場：講堂・初回のみ第2・3集会室
対　象：65歳以上の方30名

ママだって癒されたい！（保育もあります）

5/2 受付開始

子育てや家事で毎日大忙し！ついつい自分のことは後回しになっているママ。5月19日から毎週金曜日の午前中、公民館で癒しのひとときを過ごしませんか？セルフヘッドスパ、アイシングクッキー作り、ハーバル扇子作りを体験します。パパも参加できます！（全3回）

対　象：小学生以下のお子様をお持ちの方15名
※保育をご利用できるのは満1歳～未就学児のお子様に限ります

詳細や受付方法などは右の2次元バーコードからホームページをご覧ください。

飯山満公民館で グランドピアノを弾いてみよう

5/2 受付開始

<５月～７月の期間限定>

「発表会やコンクール前の練習に」
「お友達とのアンサンブルに」
「お気に入りの曲をグランドピアノで」
市内在住・在勤・在学の方ならどなたでも公民館のピアノとその部屋を1組60分までご利用いただけます。開催日や利用条件、受付方法などは右の2次元バーコードからホームページをご覧ください。

ふなばし シルバーリハビリ体操教室

当日自由参加

健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操です。隣近所の方やお友達と一緒でも、お一人での参加も大歓迎です。ぜひお気軽にお越しください。

日時：毎月第1月曜日の午前10時～11時
※5月の開催はありません
会場：講堂
対象：65歳以上の方40名

予告

6/2 受付開始

公民館と言えばサークル活動や避難所のイメージが強いかもしれませんが、実は楽しいイベントや講座も盛りだくさん。今回はナイフ1本でできるおいしくておしゃれなフルーツカービングの世界を体験できます。ぜひ、お気軽にお越しください。

日時：6月22日木曜日
午前9時30分～11時30分
会場：実習室
対象：公民館を利用したことがない方
材料費や受付方法など詳細は5月下旬頃ホームページで公開予定。6月1日号の広報ふなばしにも掲載されます。

※当日制作するのは1つ、左の写真が見本です。
フルーツは何になるかわかりません。

令和5年度　イベント・講座の予定

☆広報ふなばしに掲載されたイベント・講座のお申し込みは毎月2日午前10時からです。
＊印がついている講座の窓口は「地区社会福祉協議会(047-424-0317)」です。

※イベント・講座の開催時期や内容は変更になる場合がございます。
毎月1日発行の「広報ふなばし」や、ホームページをご覧ください。

イベント・講座名	対象	開催時期	内容
ふなばしハッピーサタデー	小学生	5～2月	体育レクリエーション・ものづくりなど
夏休みの宿題応援企画 理科実験工作講座	小学生	7月	高校生と実験をしながら、自由研究の題材を考え、宿題を仕上げる
冬休みの宿題応援企画 書初め教室	小学生3～6年生	12月	初心者を対象とした書初め教室を開催し、宿題を仕上げる
児童ホームで体験しよう	幼児・小学生	未定	遊び・スポーツ体験
家庭教育セミナー	小学生	未定	家庭教育に関する学習と情報の提供
輝け子育てゆびとまサロン＊	乳幼児と保護者	4～3月	子育ての相談や学習
ママだって癒されたい！	小学生以下の子供を持つ保護者	5～6月	セルフヘッドスパ・アイシングクッキー作り・ハーバル扇子作り
植木選定講習会＊	成人	5月・10月	庭木の剪定についての講義と講習
はじめまして公民館 フルーツカービングの世界	成人	6月	フルーツカービングの実技
はさま学びの泉 何倍も楽しくなる 世界遺産の旅	成人	6～9月	世界遺産を学び、国内外の歴史や文化への理解を深める
はじめてのスマホ体験	成人	6月・10月・3月	かんたん入門編・LINE体験・QR決済体験
Zoomでボイトレ カラオケ90点超えも 夢じゃない！	成人	7月	声楽講師によるボイストレーニング
はさま建物探訪 丸の内・東京駅ルート	成人	9月	東京駅と皇居に挟まれた丸の内界隈の建物について学ぶ散策
知らない私をみつけよう！ Part2	成人	10月	洗濯のコツ・ベトナム料理・自撮りのテクニックを学ぶ
そば打ち講習会	成人	10月	かえしから仕込むそばつゆ作りとそば打ちを学ぶ
環境学習	成人	11～12月	プラスチックの削減や、花王の環境へ配慮したモノづくりについての学習
ミニ門松作り講座	成人	12月	伝統文化の門松作り

イベント・講座名	対象	開催時期	内容
家バルのススメ 日本酒編	成人	1月	日本酒にあうおいしいおつまみ作り
ふなばしシルバーリハビリ 体操教室	高齢者	4～3月	いつでも、どこでも、どなたでもできる体操
飯山満寿大学	高齢者	5～3月	生きがいや健康についての講義や実技
シルバー男性料理＊	高齢者	5～11月	料理作りをとおして健康的な食について学ぶ
ずーっと元気！健康教室	高齢者	6～7月	転倒予防・脳トレ・口腔ケア・簡単筋トレ・食事についての学習と実技
シルバーそば打ち教室＊	高齢者	11月・12月	そば打ち体験をとおして食について関心を深める
みんなの情報モラル講座	高齢者	未定	情報モラルにかかわる基礎知識・スマホデビュー検定・ヒヤリハット事例紹介
飯山満公民館でグランドピアノを弾いてみよう	どなたでも	5～7月	グランドピアノの無料開放
飯山満公民館文化祭	どなたでも	11月	サークルの発表・作品展示・模擬店
はま子供まつり	どなたでも	2月	模擬店・遊びコーナー
はさまロングウォーク	どなたでも	12月	地域を知るウォーキング

公民館へご来館される方へ

駐車台数に限りがございますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

ア　ク　セ　ス

●東葉高速線飯山満駅から徒歩約10分
●ＪＲ船橋駅北口・東船橋駅より船橋新京成バス(飯山満駅行き、北習志野駅行き、古和釜十字路行き)「雄鹿野」もしくは「船橋整形外科」下車、それぞれ徒歩約8分
●ＪＲ東船橋駅より船橋新京成バス（ＪＲ津田沼駅行き）「飯山満南小学校」下車、徒歩約5分
●ＪＲ津田沼駅より船橋新京成バス（ＪＲ東船橋駅行き）「飯山満南小学校」下車、徒歩約5分